

**1Б – 4 Б классы / 5Б – 12 Б классы**

**7.00.** – подъём  
**7.00 – 7.15.** – утренняя зарядка  
**7.15. – 8.00.** – санитарно-гигиенические мероприятия  
8.00 – 8.40. – 1 урок  
**8.40. – 9.00.** – завтрак  
**9.00. – 12.10.** – учебные занятия  
**12.10. – 12.30.** – обед  
**12.30. – 13.20.** – коррекционные занятия  
**13.30. – 15.00.** – дневной сон / внеурочная деятельность  
15.00 – 15.40 – прогулка, игры на свежем воздухе  
**15.40. – 15.50** - полдник  
**15.50. – 17.00.** – занятия в творческих объединениях  
**17.00. – 18.00.** – самоподготовка  
**18.00. – 18.20.** – ужин  
**18.20. – 20.00.** – занятия по интересам, прогулка  
**20.00. – 20.15.** – второй ужин  
**20.15. – 21.00.** - санитарно-гигиенические процедуры,  
подготовка ко сну  
**21.00.** – отбой

**1А – 4А классы / 5А – 9А классы**

**7.00.** – подъём  
**7.00. – 7.15.** – утренняя зарядка  
**7.15. – 7.40.** – санитарно-гигиенические мероприятия  
**7.40. – 8.00.** – завтрак  
**8.00. – 12.20/8.00 – 14.00** – учебные занятия  
**11.20. – 11.40.** – обед  
**12.20 – 13.30. /14.00. – 15.40.** – внеурочная  
деятельность/факультативы, занятия со специалистами  
**13.30 – 15.00** – дневной сон/коррекционные занятия  
**15.40. – 15.50.** - полдник  
**15.50. – 17.00.** - занятия в творческих объединениях  
**17.00. – 18.00.** – самоподготовка  
18.00 – 18.20 – ужин  
**18.20. – 20.00.** – прогулка, занятия по интересам  
**20.00. – 20.15.** – второй ужин  
**20.15. – 21.00.** – бытовой час, гигиенические процедуры,  
подготовка ко сну  
**21.00.** – отбой