

1Б – 4 Б классы / 5Б – 12 Б классы

7.00. – подъём
7.00 – 7.15. – утренняя зарядка
7.15. – 8.00. – санитарно-гигиенические мероприятия
8.00 – 8.40. – 1 урок
8.40. – 9.00. – завтрак
9.00. – 12.10. – учебные занятия
12.10. – 12.30. – обед
12.30. – 13.20. – коррекционные занятия
13.30. – 15.00. – дневной сон / внеурочная деятельность
15.00 – 15.40 – прогулка, игры на свежем воздухе
15.40. – 15.50 - полдник
15.50. – 17.00. – занятия в творческих объединениях
17.00. – 18.00. – самоподготовка
18.00. – 18.20. – ужин
18.20. – 20.00. – занятия по интересам, прогулка
20.00. – 20.15. – второй ужин
20.15. – 21.00. - санитарно-гигиенические процедуры,
подготовка ко сну
21.00. – отбой

1А – 4А классы / 5А – 9А классы

7.00. – подъём
7.00. – 7.15. – утренняя зарядка
7.15. – 7.40. – санитарно-гигиенические мероприятия
7.40. – 8.00. – завтрак
8.00. – 12.20/8.00 – 14.00 – учебные занятия
11.20. – 11.40. – обед
12.20 – 13.30. /14.00. – 15.40. – внеурочная
деятельность/факультативы, занятия со специалистами
13.30 – 15.00 – дневной сон/коррекционные занятия
15.40. – 15.50. - полдник
15.50. – 17.00. - занятия в творческих объединениях
17.00. – 18.00. – самоподготовка
18.00 – 18.20 – ужин
18.20. – 20.00. – прогулка, занятия по интересам
20.00. – 20.15. – второй ужин
20.15. – 21.00. – бытовой час, гигиенические процедуры,
подготовка ко сну
21.00. – отбой