

МЕНЮ

на 30 сентября 2025г.

2 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №789
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	16,1	16,6	101,9	607,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	29,2	25,8	137,0	869,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	54,6	369,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	16,0	46,5	364,2	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,3	86,0	539,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,2	79,9	401,5	2 555,5	

Директор ООО "Венера"



Зав. Производствам:

2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
				Хлебобул.	Другое		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №789	
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178	
фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за прием пищи:	560	19,4	19,6	112,0	682,5		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205	
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61	
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	173,0	ТТК №136	
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	у ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	33,8	31,5	145,7	975,9		
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140	
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697	
Итого за прием пищи:	350	16,3	21,4	77,3	502,2		
Ужин (5-ти разовое)							
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	22,0	20,5	62,5	490,9	ТТК №154	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	600	28,2	21,0	116,6	734,7		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	170,2		
Всего за день:		105,0	98,8	474,0	3 065,5		

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ Волгоградская школа-интернат «Надежда»
Е.Е. Кузнецова



МЕНЮ

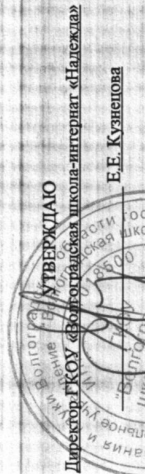
на 1 октября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	3 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108	
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	700	15,4	16,5	104,3	661,3		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27	
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №468	
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	30,0	30,8	129,3	848,8		
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за прием пищи:	300	14,8	15,0	82,6	457,8		
Ужин (5-ти разовое)							
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63	
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,0	587,6		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	33,8	215,6		
Всего за день:		88,2	90,8	441,0	2 771,1		

Директор ООО «Венера»
Общество с ограниченной ответственностью
г. Волгодонск, Дзержинский район
«Венера»
Для документов
ОГРН 1063460004022

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	3 День	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108	
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	750	18,0	18,8	113,8	742,3		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27	
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №468	
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	37,5	40,9	143,7	999,5		
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за прием пищи:	350	19,2	22,1	106,9	612,1		
Ужин (5-ти разовое)							
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	ТТК №63	
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5	299,6	ТТК №180	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7	
Итого за прием пищи:	600	28,5	28,8	121,1	790,6		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		110,5	115,9	607,5	3 314,7		

Зав. Производствам:



МЕНЮ

на 2 октября 2025г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
4 день					
12-18 лет					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	584	23,0	23,8	87,2	598,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,0	936,9
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	550	23,7	12,4	88	568,5
Ужин (5-ти разовое)					
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макаронник с печенью	200	19,9	27,6	48,4	453,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	28,2	28,4	118,2	772,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,3	104,3	458,0	3 053,3

Зав. Производствам:

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8	ТТК №653
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Макаронник с печенью	150	12,0	20,7	38,0	334,8	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	90,7	571,3	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		93,1	87,7	377,1	2 496,3	

Директор ООО "Венера"



Е.Е. Кузнецова

на 3 октября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Бульбод с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	21,9	35,8	76,7	634,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшениная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	26,4	26,6	123,5	792,7	
Полдник (6-ти разовое)						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №442
Итого за прием пищи:	300	12	14,1	78,5	409,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	530	19,0	23,9	69,6	563,35	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,6	105,7	370,3	2 570,5	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера" *

МЕНЮ

на 4 октября 2025г.

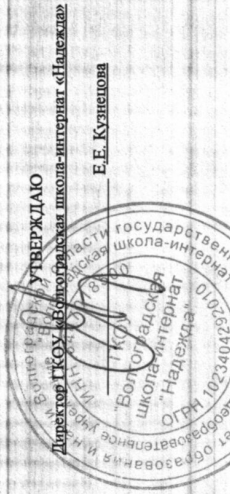
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша пшениная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108	
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК №178	
Итого за прием пищи:	500	19,3	15,8	95,4	663,4		
Обед							
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	68,7	ТТК №204	
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62	
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129	
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	820	29,5	30,6	125,0	822,5		
Полдник							
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140	
Сок фруктовый	180	0,5	0,2	20,6	90,8	707	
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за прием пищи:	300	8,4	12,0	84,9	446,9		
Ужин							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	17,9	21,7	51,9	372,9	ТТК №100	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	21,8	22,0	91,2	545,7		
Ужин 2							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		86,3	85,7	418,5	2 648,7		

Директор ООО "Венера":



Зав. Производством:

6 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г			
			Углеводы, г	Углевоы, г		
Завтрак						
Каша молочная пшениная вязкая с маслом	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №303
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	560	22,6	18,4	109,9	770,3	
Обед						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15,0	85,9	ТТК №204
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №62
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	35,2	36,0	141,7	943,2	7
Полдник						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,5	0,2	20,6	90,8	707
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	350	12,0	17,5	107,6	579,4	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	21,5	26,0	62,9	447,5	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	29,1	26,6	126,6	735,2	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		106,2	103,8	507,8	3 198,3	



МЕНЮ

на 5 октября 2025г.

7 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	600	15,4	17,2	103,9	602,7	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	820	30,8	29,0	129,6	810,4	
Полдник						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	333,8	ТТК №67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	21,9	26,9	76,0	549,3	
Ужин 2						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	255	9,8	9,5	25,5	244,2	
Всего за день:		93,9	93,4	400,2	2 615,3	

Директор ООО "Венера"



7 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ТТК №101	
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	650	18,0	20,6	113,3	669,5		
Обед							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4	
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87	
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61	
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	950	36,6	36,2	140,3	927,2		
Полдник							
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	
Итого за прием пищи:	400	23,7	12,4	88	568,5		
Ужин							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК №6/7	
Итого за прием пищи:	600	30,2	32,3	107,0	792,6		
Ужин 2							
Бутерброд с сыром	30.10.2010	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697	
Итого за прием пищи:	255	9,8	9,5	25,5	244,2		
Всего за день:		118,3	111,0	474,3	3 202,0		

Зав. Производствам:

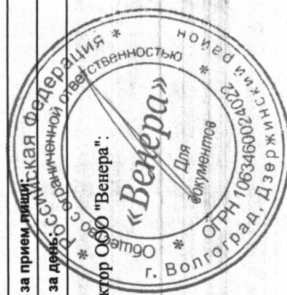


МЕНЮ

на 6 октября 2025г.

8 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	21,3	21,2	73,0	513,9	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	28,1	29,5	140,3	926,8	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:	300	17,7	17,3	45,7	405,4	
Ужин (6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	15,8	20,0	54,0	457,4	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		90,2	93,3	335,0	2 473,7	

Директор ООО "Венера":



Зав. Производством:



Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»
Е.Е. Кузнецова

8 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №103
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
	Чай с сахаром каркаде					
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	24,3	24,4	90,4	591,8	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	970	31,4	34,2	161,2	1 058,2	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:	350	23,8	23,5	63,4	555,7	
Ужин (6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	610	22,9	30,6	83,6	652,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		109,7	118,0	420,6	3 028,5	



МЕНЮ

на 7 октября 2025г.

9 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	187,7	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	505	15,4	17,7	90,8	523,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	31,0	30,8	130,4	864,6	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	14,9	15	82,8	459,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	18,3	15,5	86,7	547,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,9	84,3	412,7	2 565,4	

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством:

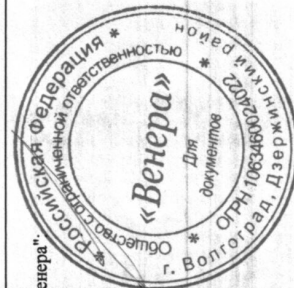
9 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	225,2	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	600	18,0	19,8	95,7	560,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	35,4	36,1	144,6	996,8	7
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	550	19,3	22,1	107,1	614,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	182,2	ТТК №63
Пюре картофельное	180	5,0	5,2	27,4	173,0	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	22,5	17,7	97,2	614,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		102,5	101,0	466,6	2 956,3	

МЕНЮ

на 8 октября 2025г.

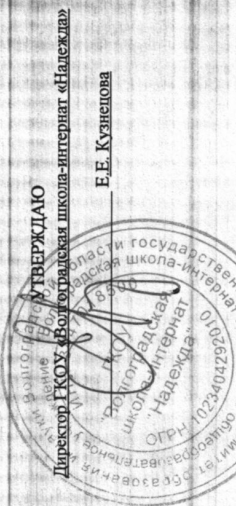
10 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г				
		Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	27,8	30,1	115,3	797,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	27,9	23,0	84,1	663,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,1	85,4	372,7	2 515,0	

Директор ООО "Венера".



Зав. Производством:

10 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая 30/10/10 Бутерброд с сыром Чай с сахаром и лимоном Батон Итого за прием пищи:	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
	550	18,0	18,5	88,2	567,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый) Суп из овощей Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваный Итого за прием пищи:	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
	870	33,5	35,4	128,4	945,5	7
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками Сок фруктовый Итого за прием пищи:	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
	350	11,3	16,7	90,9	498,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным Чай черный с яблоком Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	250/50	28,7	27,2	59,6	606,5	ТТК №152
	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
	600	36,4	27,9	118,5	879,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир) Батон Итого за прием пищи: Всего за день:	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
		106,5	103,8	448,0	3 060,5	



Директор ЕКОУ «Волгодонская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ

11 день		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша пшеничная молочная вязкая		250	13,0	11,5	47,5	405,0
Бутерброд с повидлом		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Яйцо вареное вкрутую		1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0
Итого за прием пищи:		614	25,8	25,9	114,0	837,8
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)		100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,4	5,3	15,7	121,0
Рыбная поджарка		130	17,1	15,9	7,3	155,2
Рис отварной		180	4,5	13,5	46,8	327,3
Компот из свежих плодов		200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный		70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:		980	34,3	35,8	143,8	950,0
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем		150	18,2	18,6	54,1	450,9
Сок фруктовый		180	0,9	0,2	17,7	80,3
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:		550	19,9	19,6	90,8	622,4
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)		100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-деревенски		200	14,4	29,8	22,9	366,9
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеванный		70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:		600	22,4	30,6	85,9	657,8
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:		215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:			109,7	117,2	456,5	3 238,2

Зав. Производством:

11 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	564	23,2	23,6	104,5	756,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №46
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	29,1	30,6	129,5	859,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	13,8	13,4	73,1	472,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	15,7	19,9	58,7	472,1	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		89,1	92,8	387,7	2 731,1	

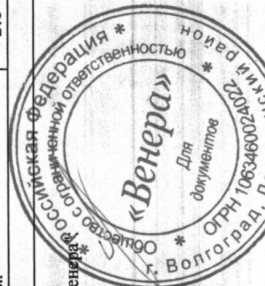
Директор ООО «Венера»
Общество с ограниченной ответственностью
«Венера»
Для документа
ОГРН 1063403024022
г. Волгоград

МЕНЮ

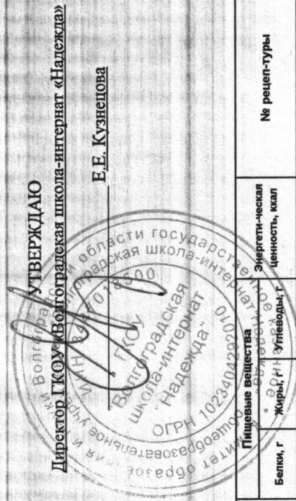
на 11 октября 2025г.

13 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1
чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Итого за прием пищи:	500	20,5	35,6	67,0	588,6	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	30,0	30,8	147,0	948,0	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
чай черный со смородиной	200	0,3	0,1	9,4	39,0	ТТК №548
фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	14,9	15,1	77	438,8	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	335,7	ТТК №68
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,8	72,2	551,2	
Ужин 2						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		93,2	105,8	390,8	2 703,3	

Зав. Производством:



Директор ООО "Венера"



13 день Приним пищу, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34,0	332,5	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Итого за прием пищи:	550	25,6	41,9	76,6	671,7	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	4,2	8,4	36,6	221,1	ТТК №129
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	35,2	37,4	163,5	1 085,3	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
Чай черный со смородиной	200	0,3	0,1	9,4	39,0	ТТК №548
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	400	19,3	22,2	101,3	593,1	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из печени с рисом	200	21,6	26,2	32,4	451,8	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	30,0	27,0	102,4	772,7	
Ужин 2						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		116,8	133,0	471,4	3 299,5	



МЕНЮ

на 12 октября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	14 день 7-11 лет	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г			Углеводы, г		
		Жиры, г					
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103	
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №303	
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	500	17,5	20,3	85,6	558,0		
Обед							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27	
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205	
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65	
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132	
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	850	27,9	27,8	133,2	804,2		
Полдник							
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146	
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707	
Итого за прием пищи:	300	12,4	14,2	69,1	380,1		
Ужин							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	17,9	21,7	51,9	372,9	ТТК №100	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	21,8	22,0	91,2	545,7		
Ужин 2							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		86,9	89,6	401,1	2 458,1		

Прием пищи, наименование блюда	14 день 12-18 лет	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г			Углеводы, г		
		Жиры, г					
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №103	
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	560	20,6	23,8	103,2	638,8		
Обед							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27	
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205	
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6	ТТК №65	
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132	
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	31,9	31,5	144,6	879,3		
Полдник							
Булочка домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146	
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707	
Итого за прием пищи:	350	18,3	21,2	92,2	519,7		
Ужин							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	21,5	26,0	62,9	447,5	ТТК №100	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	600	29,1	26,6	126,6	735,2		
Ужин 2							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		107,2	108,4	488,6	2 943,1		

Зав. Производствам:

