TREP XCIAIO

Ne peuen-types

Энергети-ческая ценность, ккал

(2х, 5-ти разовое)

Завтрак

6,7

141

Белки, г Жиры, г

TTK №305

97,5 228,0 60,0 160,8 546,3

0,4 30,8 15,2 34,0 80,4

TTK № 6

TTK №83

337

TTK №43 TTK №679 TTK №69 TTK № 6

19,1

250 9,1 11,9
200 0,3 0,0
70 5,1 0,4
584 22,4 19,4
Обед (2x, 6-ти разовое)
100 1,5 0,1
250 5,5 5,7
130 17,1 15,9
180 4,5 13,5
200 0,4 0,0
50 3,7 0,3
70 4,5 0,6
980 37,2 36,1

40,7 163,0 155,2 327,3 84,0 114,8 138,5

46,8

24,3

155,2

TTK Ne3

TTK № 7

TTK №421

707

89,2 89,2 540,1

54,1 19,6 73,7

18,6 0,2 18,8

на 29 сентября 2025г.

Comparison Com	1 день	Macca	Пип	Пищевые вещества	ства		the state of the state of	1 день
348TPARK (2x, 6-TH pa30B06) 349TPARK (2x, 6-TH pa30B06) 317	Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергети-ческая ценность, ккал	Nº peuen-rypы	Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет
0M 200 6.5 9.2 25.7 178.7 TTK Me33 200 0.3 0.0 15.2 60.0 TTK Me33 60 4.5 0.4 29.2 13.7 178.7 TTK Me 6 60 0.0 0.0 0.1 15.2 60.0 TTK Me30 060 4.4 4.7 16.0 13.9 TTK Me3 1200 4.4 4.7 16.0 130.4 TTK Me39 1200 0.4 4.4 16.0 130.4 TTK Me39 150 3.7 0.3 24.3 TTK Me59 150 3.7 0.3 24.3 TTK Me59 150 3.7 0.3 24.3 TTK Me59 170 112.1 12.4 36.4 30.6 TTK Me59 170 112.1 12.4 36.4 30.6 TTK Me30 170 13.1 12.6 56 389.8 TTK Me30 170 1.0 0.2 19.6 18.4 TTK Me30 170 1.0 0.2 19.6 18.0 TTK Me30 170 1.0 0.2 19.6 18.0 TTK Me30 180 3.7 4.2 114.8 TTK Me 6 180 5.0 4.4 7.0 92.5 698 180 5.0 4.4 7.0 92.5 698 180 5.0 4.4 7.0 92.5 698 215 7.3 5.3 22.0 170.2 170.2 215 7.3 5.3 22.0 170.2			(2х, 5-ти ра	зовое)				
044 200 6,5 9,2 25,7 178,7 TTK N833 200 0,3 0,0 15,2 60,0 TTK N8301 60 0 4,5 0,4 29,2 137,8 TTK Ne 6 60 0,9 0,1 5,1 70,5 474,0 TTK Ne 301 60 0,9 0,1 5,1 70,5 474,0 TTK Ne 301 60 0,9 0,1 5,1 15,0 13,4 TTK Ne 30 150 13,9 12,6 6,7 114,3 TTK Ne 5 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK Ne 5 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK Ne 6 50 3,7 0,2 3,4 30,5 114,8 TTK Ne 6 500 1,0 0,2 19,6 89,2 707 100 13,1 12,6 5,6 389,8 TTK Ne 6 500 1,0 0,2 19,6 89,2 TTK Ne 6 500 1,0 0,2 19,6 89,2 TTK Ne 6 500 1,0 0,2 19,6 89,2 TTK Ne 6 600 24,0 2,2 0,0 15,0 58,0 TTK Ne 6 500 24,0 24,0 25,2 184,3 TTK Ne 6 500 24,0 27,2 82,9 655,6 TTK Ne 178 600 24,0 27,2 82,9 655,6 TTK Ne 178 700 1,0 0,2 10,0 15,0 58,0 TTK Ne 6 700 0,2 0,0 15,0 58,0 TTK Ne 178 700 0,2 0,0 15,0 15,0 58,0 TTK Ne 178 700 0,2 0,0 15,0 15,0 58,0 TTK Ne 178 700 0,2 0,0 15,0 15,0 58,0 TTK Ne 178 700 0,2 0,0 15,0 15,0 58,0 TTK Ne 178 700 0,2 0,0 15,0 15,0 15,0 177,7 TTK Ne 178 700 0,3 0,3 23,0 23,0 23,0 25,0 170,2 TTK Ne 178 700 0,3 0,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1	Яйцо вареное вкрутую	1m	1,9	7,1	0,4	*************	337	Яйцо вареное вкрутую
S200 0,3 0,0 15,2 60,0 TTK Ne301 650 4,5 0,4 29,2 137,8 TTK Ne 6 6524 19,2 16,7 70,5 474,0 TTK Ne 6 650 0,9 0,1 5,1 24,4 TTK Ne 3 120 13,9 12,6 6,7 143,3 TTK Ne 6 120 13,9 12,6 6,7 143,3 TTK Ne 6 120 0,4 0,0 20,4 84,0 TTK Ne 6 150 3,7 0,3 24,3 TTK Ne 6 150 3,7 0,3 24,3 TTK Ne 6 150 3,7 0,3 24,3 TTK Ne 6 150 3,1 12,6 5,6 89,2 TTK Ne 7 100 1,0 0,2 19,6 89,2 TTK Ne 6 100 1,1 12,4 36,4 300,6 TTK Ne 6 100 1,1 12,4 36,4 300,6 TTK Ne 10 100 1,2 1,2 3,4 3,4 3,4 3,4 3,4 110 1,2 1,2 3,4 3,4 3,4 110 1,2 1,2 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 3,4 110 1,2 3,4 3,4 1,4 1,7 1,7 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,7 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,7 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1	Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7		TTK №83	Каша молочная манная жидкая с маслом
60	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2		TTK №301	чай с сахаром и лимоном
Coca (2x, 5rm pasoeoe)	Хлеб пшеничный	09	4,5	0,4	29,2		TTK № 6	Хлеб пшеничный
Cocq (2x, 5rru pasoece) 5,1 24,4 TTK Ne3 200	Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5			Итого за прием пищи:
60 0,9 0,1 5,1 24,4 TTK Ne3 120 13,9 12,6 6,7 143,3 TTK Ne679 150 3,8 12,4 38,9 283,3 TTK Ne679 150 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK Ne579 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK Ne 6 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK Ne 6 50 3,2 0,4 20,6 98,9 TTK Ne 7 100 12,1 12,4 36,4 300,6 TTK Ne 17 100 12,1 12,4 36,4 300,6 TTK Ne 12 100 13,1 12,6 56 389,8 TTK Ne 129 100 13,1 12,6 56 389,8 TTK Ne 129 100 0,2 19,6 89,2 TTK Ne 129 100 0,2 19,5 17,4 26,2 184,3 TTK Ne 129 100 0,2 19,5 17,4 26,2 184,3 TTK Ne 129 100 0,2 0,0 15,0 58,0 TTK Ne 129 100 24,0 27,2 82,9 655,6 110 5,0 27,2 82,9 655,6 110 5,0 27,2 82,9 655,6 110 5,0 4,4 7,0 92,5 698 110 5,0 2,3 0,9 15,0 170,2 110 215 7,3 5,3 22,0 170,2 110 215 7,3 5,3 363,4 25,687			х, 5-ти раз	(e080				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
120	Овощи по сезону (капуста квашеная)	09	6'0	0,1	5,1	ν,	TTK №3	Овощи по сезону (капуста квашеная)
ухофруктов 120 13.9 12.6 6.7 143.3 ТТК №679 ухофруктов 200 0.4 0.0 20.4 84.0 ТТК №63 ухофруктов 50 3.7 0.3 24.3 114.8 ТТК №67 ши: 50 3.7 0.4 20.6 98.9 ТТК №67 ши: 830 3.0.3 30.5 132.0 879.1 ТТК №67 ши: Полдник (5-ти разовое) 1.2,1 12,4 36.4 30.6 70.7 ши: 500 1,0 0.2 19.6 89.2 70.7 ши: 500 1,1 0.2 19.6 89.2 70.7 ши: 7жин (5-ти разовое) 7.4 26.2 184.3 ТТК №60 пин ставриные (рожки) 150 3.6 7.4 26.2 184.3 ТТК №6 иши: 50 16.5 19.5 17.4 28.0 17.7 17.7 №6 иши: 50 24.4	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0		TTK №43	Суп картофельный с бобовыми (горох)
ный скартофелем (5-ти разовое) мисные в соусе 90/30 1,2,4 38,9 283,3 ТТК №69 ный картофелем (100 12,1 12,4 36,4 300,6 ТТК №61 милици: 500 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 милици: 500 1,0 0,2 13,0 89,2 ТТК № 7 милици: 500 1,0 0,2 19,6 89,2 ТТК № 6 милици: 500 1,0 0,2 19,6 89,2 ТТК № 6 милици: 500 1,0 0,2 19,6 89,2 ТТК № 6 милици: 500 1,0 0,2 19,6 89,2 ТТК № 6 милици: 500 1,0 0,2 19,6 89,2 ТТК № 6 милици: 500 1,0 0,2 19,6 89,2 ТТК № 6 милици: 500 1,0 0,2 19,5 17,4 26,2 184,3 ТТК № 129 милици: 500 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 милици: 500 2,4,0 2,0 15,0 82,5 6 58,6 милици: 500 2,4,0 2,4,0 7,0 92,5 698 милици: 500 2,3 0,9 15,0 17,7 ТТК № 178 милици: 500 2,3 0,9 15,0 17,7 ТТК № 178 милици: 500 2,3 0,9 15,0 17,7 ТТК № 178 милици: 500 2,3 0,9 15,0 17,7 ТТК № 178 милици: 500 2,3 0,9 15,0 17,7 ТТК № 178 милици: 500 2,3 0,9 13,0 17,0 17,0 17,7 ТТК № 178 милици: 500 2,3 0,9 13,0 17,0 17,0 17,0 17,0 17,0 17,0 17,0 17	Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7		TTK №679	Рыбная поджарка
200 0,4 0,0 20,4 84,0 TTK №53 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 830 3,0 3,0,4 20,6 98,9 TTK № 7 R30 30,3 30,5 132,0 879,1 TTK № 6 R00 1,0 0,2 19,6 89,2 TTK № 421 200 1,0 0,2 19,6 89,2 707 Ужин 6-rи разовое) 7,4 26,2 189,8 TTK №60 90/30 16,5 19,5 17,4 298,2 TTK №60 150 3,6 7,4 26,2 184,3 TTK №60 500 16,5 19,5 17,4 298,5 TTK №60 500 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 500 24,0 15,0 82,5 65,6 98,9 7/2 82,9 37,7 82,9 77,7 77,7 800 2,3	Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9		TTK №69	Рис отварной
50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 830 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 R30 30,3 30,5 132,0 879,1 ТТК № 7 Полднии (6-ти разовое) 30,2 13,0 12,4 36,4 300,6 ТТК № 421 200 1,0 0,2 19,6 89,2 707 707 Ужин (6-ти разовое) 7 26,2 184,3 ТТК № 60 707 90/30 16,5 19,5 17,4 208,5 ТТК № 60 500 3,6 7,4 26,2 184,3 ТТК № 60 500 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 500 24,0 15,0 58,0 77,7 77,7 700 2,2 24,3 114,8 77,7 77,7 800 2,3 0,3 2,3 2,3 2,2 65,6 800 2,3 0,3 2,3 2,3 <th< td=""><td>Компот из смеси сухофруктов</td><td>200</td><td>0,4</td><td>0,0</td><td>20,4</td><td></td><td>TTK №53</td><td>Компот из смеси сухофруктов</td></th<>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4		TTK №53	Компот из смеси сухофруктов
50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Полдник (6-ти разовое) 100 12,1 12,4 36,4 300,6 ТТК № 421 200 1,0 0,2 19,6 89,2 707 Ужин (6-ти разовое) 7 20,2 19,6 89,2 707 90/30 1,5 1,2,6 56 38,9,8 707 150 1,5 17,4 208,5 707 150 3,6 7,4 26,2 184,3 717K № 60 150 3,6 7,4 26,2 184,3 717K № 60 500 1,5 15,0 38,0 717K № 6 500 24,0 15,0 38,0 717K № 6 500 24,0 15,0 38,0 717K № 6 500 24,0 15,0 38,2 65,6 65,6 7,4 2,6 38,2 77,7 77,7 77,7 180 5,0 15,0	Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3		TTK № 6	Хлеб пшеничный
830 30,3 30,5 132,0 879,1 Полдник (6-ти разовое) 12,1 12,4 36,4 300,6 ТТК №421 200 1,0 0,2 19,6 89,2 707 Ужин (6-ти разовое) 7,4 26,2 389,8 707 90/30 16,5 19,5 17,4 208,5 71K №60 150 3,6 7,4 26,2 184,3 7TK №60 200 0,2 10,5 17,4 208,5 7TK №60 30 3,7 0,3 24,3 114,8 7TK №60 500 24,0 15,0 58,0 7TK № 6 74 500 24,0 27,2 82,9 655,6 77 780 2,3 0,3 27,2 82,9 655,6 77,7 180 5,0 4,4 7,0 92,5 68,6 77,7 215 7,3 2,3 22,0 170,2 77,7 77,7 215 </td <td>Хлеб пеклеваный</td> <td>20</td> <td>3,2</td> <td>0,4</td> <td>20,6</td> <td></td> <td>TTK № 7</td> <td>Хлеб пеклеваный</td>	Хлеб пеклеваный	20	3,2	0,4	20,6		TTK № 7	Хлеб пеклеваный
Полдник (6-ти разовое) 12,1 12,4 36,4 300,6 ТТК №421 12,4 36,4 300,6 ТТК №421 12,0 12,0 13,1 12,6 56 389,8 707 70	Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	132,0			Итого за прием пищи:
100 12,1 12,4 36,4 300,6 TTK Ne421 1200 1,0 0,2 19,6 89,2 707 707 708 709 70		Полдник	(5-ти разс	(вое)				
200 1,0 0,2 19,6 89,2 707 708 700 70	Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4		TTK №421	Пирожок печеный с картофелем
500 13,1 12,6 56 389,8 Ужин (5-ти разовое) 16,5 19,5 17,4 298,5 ТТК №60 90/30 16,5 19,5 17,4 26,2 184,3 ТТК №129 200 0,2 0,0 15,0 58,0 ТТК №129 500 24,0 15,0 58,0 ТТК №60 Ужин 2 (5-ти разовое) 27,2 82,9 655,6 180 5,0 4,4 7,0 92,5 698 30 2,3 0,9 15,0 17,7 11K № 178 216 7,3 5,3 22,0 170,2 698 30 2,3 5,3 22,0 170,2 170,2 216 7,3 5,3 22,0 170,2 170,2 30 92,3 36,4 256,7 170,2 170,2	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6		707	* Сок фруктовый
Ужин (6-ти разовое) 17,4 298,5 ТТК №60 90/30 16,5 19,5 17,4 26,2 184,3 ТТК №60 200 0,2 0,0 15,0 58,0 ТТК №62 30 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 600 24,0 27,2 82,9 655,6 TTK № 6 Ужин 2 (6-ти разовое) 7 4,4 7,0 92,5 698 180 5,0 4,4 7,0 92,5 698 30 2,3 0,9 15,0 17,7 11K № 178 216 7,3 5,3 22,0 170,2 170,2 215 7,3 5,3 22,0 170,2 170,2	Итого за прием пищи:	900	13,1	12,6	56	389,8		Итого за прием пищи:
90/30 16,5 19,5 17,4 298,5 TTK Ne60 150 3,6 7,4 26,2 184,3 TTK Ne129 200 0,2 0,0 15,0 58,0 TTK Ne302 30 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK Ne 6 500 24,0 27,2 82,9 655,6 TTK Ne 6 180 5,0 4,4 7,0 92,5 698 30 2,3 0,9 15,0 77,7 TTK Ne 178 216 7,3 5,3 22,0 170,2			(5-ти разов	(eo				
150 3,6 7,4 26,2 184,3 TIK Ne129 200 0,2 0,0 15,0 58,0 TIK Ne302 30 3,7 0,3 24,3 114,8 TIK Ne 6 500 24,0 27,2 82,9 655,6 180 5,0 4,4 7,0 92,5 698 30 2,3 0,9 15,0 77,7 TIK Ne 178 216 7,3 5,3 22,0 170,2	Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4		TTK №60	Фрикадельки мясные в соусе
200 0,2 0,0 15,0 58,0 TTK Ne302 30 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK Ne 6 500 24,0 27,2 82,9 655,6 TTK Ne 178 180 5,0 4,4 7,0 92,5 698 215 7,3 5,3 22,0 170,2 TTK Ne 178 93,9 92,3 36,34 2568,7	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	(III) Santon and Andreas	TTK №129	Макаронные изделия отварные (рожки)
мій 30 3.7 0.3 24,3 114,8 ТТК № 6 Іпици: 500 24,0 27,2 82,9 655,6 ТТК № 6 й продукт (кефир) 180 5,0 4,4 7,0 92,5 698 м пици: 215 7,3 5,3 15,0 77,7 ТТК № 178 м пици: 215 7,3 5,3 22,0 170,2 170,2 м пици: 215 23 92,3 363,4 2568,7	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0		TTK №302	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,
і пищи: 800 24,0 27,2 82,9 655,6 ій продукт (кефир) 180 5,0 4,4 7,0 92,5 698 м пищи: 215 7,3 5,3 0,9 15,0 77,7 TTK № 178 м пищи: 215 7,3 5,3 22,0 170,2 170,2 м пищи: 215 7,3 92,3 363,4 2568,7	Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3		TTK № 6	Хлеб пшеничный
Ужин 2 (б-ти разовое) 4,4 7,0 92,5 698 й продукт (кефир) 30 2,3 0,9 15,0 77,7 TTK № 178 м пици: 215 7,3 5,3 22,0 170,2 TTK № 178 м пици: 215 7,3 5,3 22,0 170,2 TTK № 178	Итого за прием пищи:	200	24,0	27,2	82,9			Итого за прием пищи:
й продукт (кефир) 180 5.0 4,4 7,0 92,5 698 30 2,3 0,9 15,0 77,7 TTK № 178 м пищи: 215 7,3 5,3 22,0 170,2 93,9 92,3 363,4 2.568,7		Ужин 2	(5-ти разов	30e)				
30 2,3 0,9 15,0 77,7 TTK № 178 M THILLIN: 215 7,3 5,3 22,0 170,2 93,9 92,3 363,4 2.568,7	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0		869	Кисломолочный продукт (кефир)
M THILLIN: 215 7.3 5.3 22,0 170.2	Батон	30	2,3	6,0	15,0		TTK № 178	Батон
93.9 92,3 363,4 2.568,7	Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0			Итого за прием пищи:
			93,9	92,3	363,4			Всего за день:

Зав. Производствам:

r. Bon

TTK Ne302 TTK Ne 6

58,0 160,8 787,9

200 4,7 9,3 200 0,2 0,0 70 5,1 0,4 600 27,9 30,7 Ужин 2 (6-ти разовое)

9,3

103,2

30,7

TTK № 178

92,5

7,0

6,0 5,3

5,0 2,3 7,3 114,0

30 315

3 068,0

434,5

869

TTK Ne 129

323,4

19,3 15,0

21,0

100/30

Ужин (5-ти разовое)

19,2 1,0

150 200 550

TTK Ne60

The control of the co

Carte Control 1

утверждаю

TTK № 178

228,0 149,9 58,0 155,4 91,2

30,8 17,1 15,0 30,1 19,0

5,1 0,0 1,8 0,8

 3aarpak
 (2x, 5-rv pa3080e)

 250
 9,1
 11,9

 30/10/10
 4,7
 5,1

 200
 0,2
 0,0

 60
 4,6
 1,8

 500
 0,8
 0,8

 560
 19,4
 19,6

 OGeq
 (2x, 5-rv pa3080e)

338

682,5

TTK №380 TTK №302

Энергети ческая

Thimeship benderrag 292

TTK №136

173,0

5,0 0,4

100 250 250 100 100 200 200 50 70 70 950

TTK №128 TTK №205 TTK №61

34,0 123,8 303,3

6,7 116,0 21,0 27,4

2,9

2,0

TTK Nº 6

88,5 114,8 138,5

21,5 24,3 28,8

5,2 0,1 0,3

TTK №51

TTK Nº 7

975,9

145,7

31,5

4,5 33,8 (5-ти разовое)

Полдник

10,7 5,6

TTK №140

397,4 104,8

9,3

4,9 21,4

150 200 350

77,3

16,3

Ужин (5-ти разовое)

22,0 5,9

270/50

169

TTK № 6

60,0

15,2 116,6

0,0

80

734,7

21,0

28,2

600 Ужин 2

(5-ти разовое)

TTK №301

TTK №154

TTK № 178

92,5

7,4 15,0 22,4 474,0

5,3 8,88

5,0

30 30 210

3 065,5

105,0

869

на 30 сентября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	MACCA				Энергети-ческая	The state of the s	1
	иирфоп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Ne рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет
	Завтрак	(2х, 5-ти разовое)	зовое)				
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	TTK № 789	Каша молочная жидкая ячневая
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380	Бутерброд с сыром
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK Ne 302	Чай с сахаром
Батон	20	3,9	1,5	25,1	129,5	TTK № 178	Батон
фрукты свежие	200	8'0	8,0	19,0	91,2	338	Фрукты свежие
Итого за прием пищи:	900	16,1	16,6	101,9	6,709		Итого за прием пищи:
ense en	Обед (2	(2х, 5-ти разовое)	(e080		and the second second second	and the second second second	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O
Морковь отварная	09	1,2	0,1	4,0	24,0	TTK №128	Морковь отварная
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	0,66	TTK Nº205	Суп из овощей
Котлеты, биточки, шницели	06	12,7	17,71	18,7	240,5	TTK Nº61	Котлеты, биточки, шницели
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2	TTK №136	Картофельное пюре с маслом
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK Ne51	Компот из изюма
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	TTK № 7	Хлеб пеклеваный
Итого за прием пищи:	830	29,2	25,8	137,0	8693		Итого за прием пищи:
	Полдник	(5-ти разовое)	(вовс				
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	TTK №140	Пирожок с яблоками
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	6,9	104,8	169	Молоко кипяченое
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	54,6	369,7	1000000	Итого за прием пищи:
	Ужин	(5-ти разовое)	(eo)				
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/20	16,9	16,0	46,5	364,2	TTK №154	Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,09	TTK №301	чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный
Итого за прием пищи:	200	20,9	16,3	86,0	539,0		Итого за прием пищи:
	Ужин 2	(5-ти разовое)	Boe)				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869	Кисломолочный продукт (кефир)
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178	Батон
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		Итого за прием пищи:
Всего за день:	100	86,2	79,9	401,5	2 555,5		Всего за день:

Зав. Производствам:

706346002400

Директор ООО "Венера

на 1 октября 2025г.

гоградская школа-интернат «Надежда»

3 день	Macca	Пищ	Пищевые вещества	ества	Энергети-		
Прием пищи, наименование блюда	иирфоп	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность,	Ng peden-1ypы	
	Завтрак (2х,	(2х, 5-ти разовое)	(ao)				
Каша пшенная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	TTK № 108	Ka
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK Nº 127	<u></u>
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	0,09	TTK №301	Чa
Итого за прием пищи:	700	15,4	16,5	104,3	661,3		K
	Обед (2х, 5	5-ти разовое)	(ec				
Овощи по сезону (помидор соленый)	09	9'0	0,0	1,4	8,2	TTK Nº27	8
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	TTK Nº87	3
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7	TTK №468	의
Сок фруктовый	200	9,0	0,0	32,0	131,9	707	8
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	۶]
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK Nº 7	\$
Итого за прием пищи:	820	30,0	30,8	129,3	848,8		4
	Полдник (5	(5-ти разовое)	(e)				
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	TTK №138	2
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK Ne302	5
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	Đ
Итого за прием пищи:	300	14,8	15,0	82,6	457,8		
	Ужин (5-т	(5-ти разовое)	•				_
Котлета рыбная Любительская	06	8,4	10,7	7 11,2	167,1	TTK Nº63	죄
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	35,6	224,7	TTK № 180	3
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	0 15,0	58,0	TTK №241	"
Хлеб пшеничный	09	4,5	0,4	4 29,2	137,8	TTK № 6	<u> </u>
Итого за прием пищи:	200	20,7	23,2	2 91,0	587,6		Š
Age of the second secon	Ужин 2 (5-	(5-ти разовое)	(a				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	4 7,0	92,5	869	로
Батон	30	2,3	6,0	9 15,0	7,77	TTK № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3				
Doors as nout.		88.2	8'06	8 441,0	2771,1		

Зав. Производствам:

3 день	Macca	Пище	вые вещес	тва эон	Пищевые вещества эси энеретическая	
Прием пищи, наименование блюда	иирфоп	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	Жиры, г Углеводы, г ценность, ккал	Ne peuen-rypsi
101.01.41	Завтрак	(2x, 5-m	(2х, 5-ти разовое)	(a		
Каша пшенная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0	TTK №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127
чай с сахаром и лимоном	200	6,0	0,0	15,2	0,09	TTK №301
Итого за прием пищи:	750	18,0	18,8	113,8	742,3	
	Обед	(2х, 5-ти	5-ти разовое))	4	
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	TTK Nº27
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	4.98,4	TTK Nº87
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36,0	44,7	502,3	TTK №468
Сок фруктовый	200	9,0	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	20	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK Nº 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK Nº 7
Итого за прием пищи:	950	37,5	40,9	143,7	5,666	
	Полдник		(5-ти разовое)			
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	TTK №138
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	28,0	TTIN Ne 302
Фрукты свежие	200	8,0	8,0	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	350	19,2	22,1	106,9	612,1	
	Ужин		(5-ти разовое)			
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	TTK №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5	299,6	TTK №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	0'85	TTK №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеванный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	TTK № 6/7
Итого за прием пищи:	009	28,5	28,8	121,1	9,067	
E Commence of the Commence of	Ужин 2		(5-ти разовое)	jes)		
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0		
Всего за день:		110,5	115,9	507,5	3 314,7	



меню

TBEPKHARO

на 2 октября 2025г.

4 день	Macca	Пип	Пищевые вещества	(A. 400 J.)	Энергети-	The state of the s	
Прием пищи, наименование олюда 7-11 лет	порции	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ческая ценность, ккал	Ng рецеп-туры	<u></u>
	Завтрак (2х	(2х, 5-ти разовое)	(eos)				
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8	TTK №653	Каша вяз
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	5,76	337	Яйцо вар
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	000	15,0	58,0	TTK №241	Чай с сах
Хлеб пшеничный	09	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK Nº 6	Хлеб пше
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1		Итого за
The Commence of the Commence o	Обед (2х,	5-ти разовое	30e)				
Овощи по сезону (огурец соленый)	09	0,5	0,1	1,0	9,7	TTK №4	Овощи п
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	TTK №47	Щи из св
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	TTK №60	Фрикадел
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	TTK №132	Каша гре
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53	Компот и
Хлеб пшеничный	90	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пше
Хлеб пекпеваный	20	3,2	0,4	20,6	6'86	TTK Nº 7	Хлеб пек
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5		Итого за
	Полдник ((5-ти разовое)	(90				
. Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	TTK №145	Пирожок
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	Сок фрук
Итого за прием пищи:	200	16,1	10,8	65,2	408,7		Итого за
	-9) жин (2-	(5-ти разовое)	(e				
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK №5	Свекла о
Макаронник с печенью	150	12,0	7,02	38,0	334,8	TTK №64	Макарон
чай с сахаром	200	0,2	00	15,0	58,0	TTK №302	Чай с сах
Хлеб пшеничный	09	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK Nº 6	Хлеб пше
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	7,06	571,3		Итого за
	Ужин 2 (5	(5-ти разовое)	(e)				- 26
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	TTK №127	Бутербро
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	269	Молоко к
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7		Итого за
Всего за день:	//.	93,1	87,7	377,1	2 496,3		Bcero 3a

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера"

№ рецеп-туры TTK Nº47 TIK Nº 7 TTK №53 TTK Nº 6 TTK №127 TTK №653 TTK №132 TTK №145 TTK №302 TTK № 6/7 TTK №60 TTK Nº 6 TTK №241 TTK №64 TTK Ne5 TTK Ne4 337 707 169 58,0 160,8 598,6 114,8 453,7 160,8/59,4 82,4 94,3 Знергети-ческая ценность, ккал 5,76 12,7 323,4 84,0 936,9 479,3 89,2 5,895 40,7 58,0 772,6 3 053,3 282,3 118,2 8,4 27,6 458,0 37,8 0,4 15,0 34,0 68,4 48,4 10,0 19,3 32,5 20,4 24,3 28,8 28,8 137,0 8,5 34/12,3 Жиры, г Уптеводы, г 87,2 88 4,4 12,4 0,4/0,3 28,4 16,3 8,9 35,2 12,2 27,6 (2х, 5-ти разовое 0,4 23,8 (2х, 5-ти разовое) 0,1 4,3 0,0 0,3 0,1 0,0 0,1 (5-ти разовое) (5-ти разовое) (5-ти разовое) 28,2 6,1/1,9 36,7 6,61 118,3 Белки, г 8,6 7,9 23,0 8,0 4,5 22,7 23,7 0,2 6,7 Полдник Ужин 2 Ужин Завтрак Масса порции Обед 100/30 20/15 70/30 250 100 250 150 200 200 200 009 180 1 tur 200 70 180 584 200 200 20 980 нзкая молочная рисовая с творогом рием пищи, наименование блюда 12-18 лет пеничный / Хлеб пеклеванный вежей капусты с картофелем по сезону (огурец соленый) из смеси сухофруктов эльки мясные в соусе с с морковью печеный 4 день ечневая вязкая ахаром каркаде ниик с печенью реное вкрутую оод с повидлом прием пищи: прием пищи: прием пищи: прием пищи: прием пищи: кипяченое клеваный **ІЕНИЧНЫЙ** ничный отварная уктовый

1		346	
-	-	K	
230	9	西	
900	1	50	
		ene.	
CAR		>	ļ
B	1	5 5	
		Y	İ
P	1	00	į
0/2	1	THE STATE	Ĭ
Y DY	Po	494	
N	1	146	l
		-	
1		態	
	4	#	
		-	

на 3 октября 2025г.

TTK №205 TTK №134

123,8 224,6

16,0

18,7

250 100/30 180

TTK №65

TTK №128

34,0

6,7

0,1

100

TTK №72

101

Белки, г Жиры, г Завтрак (2х, 5-ти разовое

Масса порции

TTK №302

332,5 58,0 135,0 91,9

0,0 7,5 0,2

200 200 30/10

100

TTK № 6

740,6

 40
 3,0
 0,2

 580
 27,8
 42,1

 Oбед
 (2x, 5-rи разовое)

42,1

TTK Ng51 TTK Ng 6 TTK Ng 7

88,5 114,8 138,5 906,9

24,3 28,8 145,8 21,5

0,9

TTK №146

TTK Nº442

418,8 130,5 549,3

69,3 32,3 101,6

0,1

21,0

 200
 0,4
 0,1

 50
 3,7
 0,3

 70
 4,5
 0,6

 960
 31,7
 31,3

 Полдник (6-ти разовое)
 17,7
 21,0

 200
 0,2
 0,1

 350
 17,9
 21,1

 Ужин (6-ти разовое)

TTK №301

TTK Ne 7

118,7

24,6 94,93

0,5

15,2

0,3

100 200 200 60

712,18

26,9

670

09

Ужин 2 (5-ти разовое)

TTK № 6

TTK №48

13,6

TTK №27

Директор ООО "Венера"

TTK № 178

92,5 170,2

7,0 22,0

5,0

180 30 3 079,2

869

Attached page — For Attached bless — A di Attached bag — A Attached bag — A

утверждаю

на 4 октября 2025г.

TTK Ne380 TTK Ne303 TTK Ne 178

405,0 149,9 60,0 155,4 770,3

47,5 17,1 15,2 30,1

5,1 18,4

13,0

250 30/10/10

4,6

200 60 **560**

Обед

TTK №108

TTK №62

TTK №129 TTK №52 TTK Ne 7

943,2

36,0

35,2

Полдник

TTK Nº 6

59,2 114,8 138,5

14,2 28,8 141,7

9,3 0,1 0,6 0,6

0,1 3,7 4,5

250 200 200 200 50 70 70

TTK №204

85,9 258,4

15,0 16,0

TTK Ne3

40,7

0,1

1,5 6,2 14,5 4,7

100

№ рецеп-туры

Энергети-ческая ценность, ккал

жиры, с. Углевод

Белки, г

Масса порции

государс:

6 день	Macca	ПМП	Пищевые вещества	тва			6 день	
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	иирфои	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	Ng рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	звание блюда Т
	3	Завтрак						
Каша пшенная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	TTK №108	Каша молочная пшенная вязкая с маслом	зкая с маслом
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380	Бутерброд с сыром	
Чай с сахаром и лимоном	200	6,0	0,0	15,2	0'09	TTK №301	Чай с сахаром и лимоном	
Батон	20	3,9	1,5	25,1	129,5	TTK № 178	Батон	
Итого за прием пищи:	200	19,3	15,8	95,4	663,4		Итого за прием пищи:	
	and the second second	Обед	Action of the second	See a second			And the second s	and the second second second second
Овощи по сезону (капуста квашеная)	09	6,0	0,1	5,1	24,4	TTK №3	Овощи по сезону (капуста квашеная)	вашеная)
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	68,7	TTK №204	Рассольник Ленинградский	Action the Contraction
Котлеты рубленые из птицы	06	12,6	14,6	14,4	232,6	TTK №62	Котлеты рубленые из птицы	- Comment of the comment
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	TTK №129	Макаронные изделия отварные	НЫЕ
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK №52	Компот из свежих плодов	
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK Nº 6	Хлеб пшеничный	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK Nº 7	Хлеб пеклеваный	
Итого за прием пищи:	820	29,5	30,6	125,0	822,5		Итого за прием пищи:	
	Ē	Полдник						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	TTK №140	пирожок с яблоками	
Сок фруктовый	180	0,5	0,2	20,6	8'06	707	Сок фруктовый	
фрукты свежие (яблоко)	200	8,0	8,0	19,0	91,2	338	Фрукты свежие (яблоко)	
Итого за прием пищи:	300	8,4	12,0	84,9	446,9		Итого за прием пищи:	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	STANDERSON OF	Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/20	17,9	21,7	51,9	372,9	TTK №100	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	ом с соусом
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	Чай с сахаром каркаде	
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK Nº 6	Хлеб пшеничный	
Итого за прием пищи:	200	21,8	22,0	91,2	545,7		Итого за прием пищи:	
	•	Ужин 2						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869	Кисломолочный продукт (кефир)	(фиф)
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178	Батон	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		Итого за прием пищи:	
Всего за день:		86,3	85,7	418,5	2 648,7		Всего за день:	

Зав. Производствам:

PA SONDAMMENHOW, ASONDAMMENHOW, ASONDAMMENHOW, ASONDAMMENHOW, ASONDAMMENHOW, ASONDAMMENHOW, ASONDAMENHOW, ASONDAME Директор ООО "Венера":

TTK №241

58,0 735,2

TTK №100

447,5

67,9

21,5 0,2 7,4 29,1 Ужин 2

250/50

TTK № 6

15,0 48,7 126,6

0,0

100

TTK № 178

92,5 77,7 170,2 3 198,3

7,0 15,0 22,0 507,8

4,4 0,9 5,3 103,8

5,0 2,3 7,3 106,2

30 30 210

869

TTK №140

397,4

107 338

8,06 91,2

68,0

16,5 0,8

10,7 0,5 19,0

0,8

150 200 200 350

Ужин

поградская школа-интернат «Надежда»

VTBEPЖДАЮ

на 5 октября 2025г.

7 день		Пиш	Пищевые вещества	TBa	and the second second second			
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	Ng peuen-typu		Прием г
	3a	Завтрак					_	
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	6'6	37,8	267,4	TTK Ng101		Каша овсяна
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK Ne127		Бутерброд с
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	_	Чай с сахаро
Итого за прием пищи:	200	15,4	17,2	103,9	602,7		_	Итого за приє
		Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	09	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK №4		Овощи по се:
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78.7	TTK Ne87	Take the same of t	Суп картофе
Котлеты, биточки, шницели	06	12,7	17,7	18,7	240,5	TTK №61	_	Котлеты, бит
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	TTK №132		Каша гречне
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53	_	Компот из см
Хлеб пшеничный	50	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK № 6		хлеб пшенич
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK № 7		Хлеб пеклева
Итого за прием пищи:	820	30,8	29,0	129,6	810,4			Итого за прие
14	en la	Полдник					_	
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	TTK №145	_	Пирожок с мор
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707		Сок фруктовь
Итого за прием пищи:	200	16,1	10,8	65,2	408,7		_	Итого за прие
	^	Ужин					_	
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK Ne5		Овощи по сез
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	333,8	TTK №67		Плов из птиц
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	0009	TTK №301		Чай с сахаро
Хлеб пшеничный	50	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK № 6	_	хлеб пшенич
Итого за прием пищи:	900	21,9	26,9	76,0	549,3	Luci		Итого за прие
	×	Ужин 2			100	i en		
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380	_	Бутерброд с
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	169	_	Молоко кипяч
Итого за прием ћищи:	255	8,6	9,5	25,5	244,2	designation of the state of the		Итого за прие
Всего за день:	/	93,9	93,4	400,2	2 615,3			Всего за день

7 день		J.	Пищевые вещества	TIBE OF		The state of the s
ірием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	денность, ккал	Ne рецеп-туры
	3	Завтрак				
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	TTK № 101
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
Итого за прием пищи:	920	18,0	20,6	113,3	5,699	
		Обед				
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK №4
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4	TTK Ms87
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	TTK Mg61
Каша гречневая вязкая	180	7,4	6,8	32,5	175,5	TTK №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK Ne53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK № 7
Итого за прием пищи:	950	36,6	36,2	140,3	2,726	
	č	Полдник				
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	TTK Ne145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	9,61	89,2	707
Итого за прием пищи:	400	23,7	12,4	88	568,5	
		Ужин				
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK №5
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	TTK №67
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	0009	TTK №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеванный	70/30	6,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	TTK № 6/7
Итого за прием пищи:	009	30,2	32,3	107,0	792,6	
	Α .	Ужин 2				
Бутерброд с сыром	30.10.2010	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	169
Итого за прием пищи:	255	8,6	9,5	25,5	244,2	e en el est a précis applicacion de emplé de Bijate establiques
Всего за день:		118,3	111,0	474,3	3 202,0	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера";

Experience (Experience (Experi

BEPACIANO

на 6 октября 2025г.

Зав Зав С	8 день	Macca	Пиш	Пищевые вещества	тва				
1	Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	иироп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры		은
1 1 1,0 1,1 0,4 0,1,5 0,	territoria de la companya de la comp		2х, 5-ти раз	(aoso					September with
200 8,7 13,7 28,4 220,6 20,6 20,0 15,0 58,0 60 60 4,5 0,4 29,2 137,8 513,9 60 15,0 58,0 60 15,0 58,0 60 11,2 20,0 15,0 513,9 513,9 60 11,2 20,0 10,3 16,3 19,5 24,3 114,8 50,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0	Яйцо вареное вкрутую	1mT	7,9	7,1			337	and the second	Яйцо вар
Comparison	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4		TTK №103		Каша вя:
60 4,5 0,4 29,2 137,8 624 21,3 21,2 73,0 513,9 Обед (Зх, б-ти разовое) вобовыми (горох) 200 4,4 4,0 130,4 Бобовыми (горох) 200 4,4 4,7 16,0 130,4 потрарные (рожки) 150 3,6 7,4 20,2 14,3 24,3 114,8 потранные (рожки) 150 3,7 0,3 24,3 114,8 8,5 потранные (рожки) 150 3,7 0,3 24,3 114,8 8,5 потранные (рожки) 150 3,7 0,3 24,3 114,8 8,5 потранные (рожки) 100 1,1 1,2 3,4 30,6 3,0 потранные (рожки) 100 1,1 1,7 1,4 46,7 405,4 потранный 100 0,8 0,1 1,7 28,6 11,4 11,2 потранный 100 0,3 0,3	Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0			TTK №241		Чай с са
624 21,3 21,2 73,0 513,9 Обед (2x, 6-ти разовое) 2006 1,2 0,1 4,0 24,0 Бобовыми (горох) 200 4,4 4,7 16,0 130,4 Ды (200) 10,3 16,3 19,5 24,0 130,4 ды (200) 3,6 7,4 26,2 184,3 24,6,3 отварные (рожии) 150 3,7 0,3 24,3 114,8 26,8 тотарные (рожии) 150 3,7 0,3 24,3 114,8 26,8 114,8 тотарные (рожии) 150 3,7 0,3 24,3 114,8 26,8 114,8 26,8 114,8 26,8 114,8 26,8 114,8 26,8 114,8 26,8 114,8 26,4 30,6 40,9 9,3 104,8 26,8 114,8 26,4 30,6 40,9 30,6 40,9 30,0 40,4 40,4 40,4 40,4 40,4 40,4 40,4 40,4	Хлеб пшеничный	09	4,5	0,4			TTK Nº 6		Хлеб пш
Обед (2x, 6-ти разовое) 60 1,2 0,1 4,0 24,0 200 4,4 4,7 16,0 130,4 90 10,3 16,3 19,5 246,3 150 3,6 7,4 26,2 184,3 200 0,4 0,1 21,5 88,5 200 0,4 0,1 21,5 88,5 50 3,7 0,3 24,3 114,8 70 4,5 0,6 28,8 118,5 820 28,1 29,5 140,3 926,8 100 12,1 12,4 30,6 30,6 100 12,1 12,4 30,6 30,6 100 12,1 17,7 46,7 405,4 100 0,8 0,1 1,7 28,6 150 11,0 19,5 17,7 28,6 50 3,7 0,3 24,3 114,8 50 3,7 10,3	Итого за прием пищи:	524	21,3	2,12					Итого за
60 11.2 0,1 4,0 24,0 200 4,4 4, 4,7 16,0 130,4 90 10,3 16,3 19,5 246,3 150 3,6 7,4 26,2 184,3 50 0,4 4,4 0,1 21,5 88,5 50 3,7 0,3 24,3 114,8 820 28,1 29,5 140,3 926,8 100 12,1 29,5 140,3 926,8 100 12,1 12,4 36,4 300,6 200 5,6 4,9 9,3 104,8 200 17,7 17,3 45,7 405,4 100 0,8 0,1 11,7 12,7 14,8 50 11,0 19,5 11,7 286,6 150 0,3 7 0,3 24,3 114,8 150 11,0 19,5 11,7 286,6 110 15,8 20,0 54,0 45,7 14,0 5,0 3,7 0,3 24,3 114,8 180 5,0 4,4 7,0 92,5 17,7 17,3 45,7 17,3 180 5,0 15,0 15,0 17,7 215 7,7 17,3 24,3 114,8 216 7,7 3 5,3 22,0 17,7 216 7,7 3 6,3 7 7,7 217,7 7,7 216 7,7 3 6,3 7 7,7 217,7 7,7 218 7,7 3 6,3 22,0 17,7 218 7,7 3 6,3 22,0 17,7 216 7,7 3 6,3 22,0 17,7 217,7 7,7 218 7,7 3		18	с, 5-ти разо	(eos)		- A		-	A STATE OF THE PARTY OF
200 4,4 4,7 16,0 130,4 90 10,3 16,3 19,5 246,3 150 3,6 7,4 26,2 184,3 200 0,4 0,1 21,5 88,5 50 3,7 0,3 24,3 114,8 820 28,1 29,5 140,3 926,8 100 12,1 12,4 36,4 300,6 100 12,1 12,4 36,4 300,6 200 5,6 4,9 9,3 104,8 300 11,7 17,3 45,7 405,4 150 11,0 19,5 17,7 286,6 150 0,3 0,1 10,3 43,3 160 0,8 0,1 11,0 14,8 50 0,3 7 0,3 24,3 114,8 510 15,8 20,0 54,0 457,4 ✓ Ужин 2 (5-ти разовое) ✓ Ужин 2 (5-ти разовое) ✓ Ужин 2 (5-ти разовое) ✓ Заба 3,7 0,3 24,3 114,8 ✓ Заба 3,7 0,3 10,3 43,7 ✓ Ужин 2 (5-ти разовое)	Морковь отварная	09	1,2	0,1	4,0		TTK Ne128		Морковь
90 10,3 16,3 19,5 246,3 150 200 200 0,4 0,1 21,5 88,5 50 3.7 0,3 24,3 114,8 50 3.7 0,3 24,3 114,8 200 4,5 0,6 28,8 138,5 100 12,1 12,4 36,4 30,6 200 12,1 12,4 36,4 30,6 200 12,1 12,4 36,4 30,6 300 11,7 17,3 45,7 405,4 100 0,8 0,1 17,7 17,3 45,7 405,4 100 0,8 0,1 11,0 19,5 11,7 286,6 200 0,3 0,1 10,3 43,3 114,8 50 3.7 0,3 24,3 114,8 50 3.7 0,3 24,3 114,8 50 3.7 0,3 24,3 114,8 180 5,0 4,4 7,0 92,5 180 5,0 4,4 7,0 92,5 30 22,0 13,0 5,3 22,0 17,7 7 180 5,0 4,4 7,0 7,7 7 180 5,0 4,4 7,0 7,7 7 180 5,0 7,7 7 215 7,3 25,0 11,0 7 216 7,7 3 25,0 11,0 7 217,1 7,3 25,0 11,0 7 218,1 7,3 25,0 11,0 7 218,1 7,3 25,0 11,0 7 218,1 7,3 25,0 11,0 7 218,1 7,3 25,0 11,0 7 218,1 7,3 25,0 11,0 7 218,1 7,3 25,0 11,0 7 219,1 7,3 25,0 11,0 7 210,1 7,3 25,0 11,0 7 211,1 7,4 25,0 11,0 7 211,1 7,4 25,0 11,0 7 211,1 7,4 25,0 11,0 7 211,1 7,4 25,0 11,0 7 211,1 7,4 25,0 11,0 7 211,1 7,4 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1 7,2 25,0 11,0 7 211,1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7			TTK Nº43		Суп карт
150 3.6 7,4 26,2 184,3 200 0,4 0,1 21,5 88,5 50 3.7 0,3 24,3 114,8 820 28,1 29,5 140,3 926,8 Полдник (5-ти разовое) 200 17,7 17,3 45,7 405,4 300 17,7 17,3 45,7 405,4 Ужин (5-ти разовое) 100 0,8 0,1 1,7 286,6 110 0,8 0,1 1,7 286,6 150 0,3 0,1 10,3 43,3 50 3.7 0,3 24,3 114,8 50 3.7 0,3 24,3 114,8 510 15,8 20,0 54,0 45,7 Ужин 2 (5-ти разовое) 180 5,0 4,4 7,0 92,5 180 5,1 5,3 22,0 17,7 180 5,0 4,4 7,0 7,7 180 5,0 4,4 7,0 7,7 180 5,0 7,7 180 5,1 3,3 22,0 17,7 180 5,1 3,3 22,0 17,7 180 5,1 3,3 22,0 17,7 215 7,3 22,0 17,7 216 7,3 22,0 17,7 217,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 218,7 7,7 219,7 7,7 210,0 1,2 1,2 1,1 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2	Тефтели из мяса птицы	06	10,3	16,3			TTK Ne38		Тефтели
2000 0,4 0,1 21,5 88,5 50 3,7 0,3 24,3 114,8 70 4,5 0,6 28,8 114,8 70 4,5 0,6 28,8 114,8 100 12,1 29,5 140,3 926,8 100 12,1 12,4 36,4 300,6 30 17,7 17,3 45,7 405,4 100 5,6 4,9 9,3 104,8 9 17,7 17,3 45,7 405,4 100 0,3 0,1 1,7 286,6 110 10,3 0,1 1,7 286,6 110 10,5 1,7 286,6 28,6 110 0,3 0,1 1,7 286,6 110 3,7 0,3 24,3 114,8 110 3,7 3,0 3,1 4,3,3 114,8 110 3,0 3,1 3,0 3,4	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4			TTK №129		Макарон
50 3.7 0,3 24.3 114.8 пии: 820 28.1 29.5 140.3 926.8 полдник (5-ти разовон) 206 28.8 1138.5 в с картофелем 100 12.1 12.4 36.4 30.6 э с картофелем 100 5.6 4.9 9.3 104.8 э с картофелем 100 17.7 17.3 45.7 405.4 э с картофелем 100 0.3 0.1 1.7 20.6 э с картофелем 100 0.8 0.1 1.7 286.6 внеки 200 0.3 0.1 1.7 286.6 внеки 200 0.3 0.1 1.7 286.6 внеки 50 0.3 2.4.3 114.8 3.3 ици: 50 3.7 0.3 2.4.3 114.8 внеки 50 4.4 7.0 92.5 водуки (кефир) 21 23 22.9	Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5		TTK Ne51		Иомпот и
пии: 820 4,5 0,6 28,8 138,5 пии: 820 28,1 29,5 140,3 926,8 поддник (6-ти разовое) 100 12,1 12,4 36,4 300,6 э 200 5,6 4,9 9,3 104,8 300,6 э 200 5,6 4,9 9,3 104,8 40,5,4 ими: 300 17,7 17,3 45,7 405,4 укин (6-ти разовое) 0,1 1,7 286,6 неки 150 11,0 19,5 17,7 286,6 неки 200 0,3 0,1 10,3 43,3 43,3 неки 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ими: 50 3,7 0,3 24,0 457,4 продукт (кефир) 30 2,3 0,4 7,0 92,5 продукт (кефир) 21 7,3 22,0 17,0 17,0	Хлеб пшеничный	20	3,7	6,0			TTK № 6		Хлеб пш
вром разовое на разовое на разовое на разофини (б-ти разовое) 140,3 926,8 протфиник (б-ти разовое) врец соленьзій) 100 12,1 12,4 36,4 300,6 300 17,7 17,3 45,7 405,4 Ужин (б-ти разовое) и 150 0,1 1,7 12,7 12,7 и 150 0,1 1,7 286,6 12,7 и 200 0,3 0,1 1,7 286,6 11,8 к 50 0,3 0,1 10,3 43,3 11,8 к 50 3,7 0,3 24,3 114,8 114,8 к 50 3,7 0,3 24,9 457,4 457,4 Ужин 2 (5-ти разовое) к 0,9 15,0 17,7 77,7 к 0,9 15,0 77,7 77,7 к 0,9 15,0 170,2 170,2 77,7	Хлеб пекпеваный	70	4,5	9,0			TTK № 7		Хлеб пе
Полдиник (б-ти разовое) 10,0 12,1 12,4 36,4 300,6 300,6 36,2 300,6	Итого за прием пищи:	820	28,1	29,5					Итого за
100 12,1 12,4 36,4 300,6 200 5,6 4,9 9,3 104,8 300 17,7 17,3 45,7 405,4 Ужин (6-ти разовое) 100 0,8 0,1 1,7 12,7 150 11,0 19,5 17,7 286,6 50 3,7 0,3 24,3 114,8 50 3,7 0,3 24,3 114,8 7xxин 2 6-ти разовое) 54,0 457,4 457,4 180 5,0 4,4 7,0 92,5 30 2,3 0,9 15,0 77,7 30 2,3 0,9 15,0 77,7 216 7,3 5,3 22,0 170,2		Полдник	(5-ти разо	вое)					
200 5,6 4,9 9,3 104,8 300 1177 17,3 45,7 405,4	Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4			TTK №421		Пирожок
300 17,7 17,3 45,7 405,4 Ужин (5-ти разовое) 1100 0,8 0,1 1,7 12,7 150 11,0 19,5 17,7 286,6 12,7 200 0,3 0,1 10,3 43,3 43,3 14,8 50 3,7 0,3 24,3 114,8 45,4 45,4 45,4 Ужин 2 (5-ти разовое) Ужин 2 (5-ти разовое) 30 2,3 0,9 15,0 77,7 77,7 216 7,3 5,3 22,0 17,0 92,5 77,7	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9			269		Молоко
Ужин (5-ти разовое) (5-ти разовое) 100 0,8 0,1 1,7 12,7 150 11,0 19,5 17,7 286,6 200 0,3 0,1 10,3 43,3 43,3 50 3,7 0,3 24,3 114,8 50 3,7 0,9 54,0 457,4 Ужин 2 (5-ти разовое) 180 5,0 4,4 7,0 92,5 30 2,3 0,9 15,0 77,7 216 7,3 5,3 22,0 170,2	Итого за прием пищи:	300	17,71		pr.				Итого за
100 0,8 0,1 1,7 12,7 12,7 150 11,0 19,5 17,7 286,6 12,0 0,3 17,7 286,6 12,0 13,8 20,0 3,7 0,3 24,3 114,8 180 5,0 4,4 7,0 92,5 180 2,3 0,9 15,0 77,7 216 7,3 25,0 170,2 216 7,3 25,0 170,2 216 7,3 22,0 170,2 216 7,3 22,0 170,2 216 7,3 22,0 170,2 216 7,3 22,0			5-ти разово	(ec					
150 11,0 19,5 17,7 286,6 2000 0,3 0,1 10,3 43,3 50 3,7 0,3 24,3 114,8 510 15,8 20,0 54,0 457,4 180 5,0 4,4 7,0 92,5 30 2,3 0,9 15,0 77,7 216 7,3 5,3 22,0 170,2	Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8				TTK №4		Овощи п
200 0,3 0,1 10,3 43,3 5,5 50 3,7 0,3 24,3 114,8 510 15,8 20,0 54,0 4457,4 457,4 457,4 510 5,0 5,0 15,0 17,7 7,2 5,5 5,5 5,5 5,5 17,7 7,7 7,5 5,5 5,5 5,5 5,5 5,5 5,5 5,5	Жаркое по-деревенски	150	11,0				TTK №48		Жаркое
50 3.7 0.3 24.3 114.8 \$10 15.8 20.0 54.0 457.4 Ужин 2 (6-ти разовое) 4 7.0 92.5 30 2.3 0,9 15.0 77.7 216 7,3 5,3 22.0 170.2	Чай черный с вишней	200	6,0	0,1			TTK №549		Чай черн
\$10 15,8 20,0 \$4,0 457,4 Ужин 2 (6-ти разовое) 180 5,0 4,4 7,0 92,5 30 2,3 0,9 15,0 77,7 216 7,3 5,3 22,0 170,2	Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3			TTK № 6		Хлеб пш
Ужин 2 (6-ти разовое) 4,4 7,0 92,5 180 5,0 4,4 7,0 92,5 30 2,3 0,9 15,0 77,7 216 7,3 5,3 22,0 170,2	Итого за прием пищи:	510	15,8						Итого за
180 5.0 4,4 7.0 92,5 30 2,3 0,9 15,0 77,7 215 7,3 5,3 22,0 170,2			(5-ти разов	(90					
30 2,3 0,9 15,0 77,7 216 77,7 3 5,3 22,0 170,2	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0				869		Кисломо
215 7,3 5,3 22,0	Батон	30	2,3	6'0			TTK № 178		Батон
	Итого за прием пищитская Фо	215	7,3	5,3					Итого за
Всего за дене: С с дожимненной де де де де де де де 2 473,7	Всего за день СС домиченной де		90,2						Bcero 3a

8 день	Macca	Пищ	евые веще	Взенивене веществанная	/	
Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	иирфоп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Ns рецеп-туры
	Завтрак	(2х, 5-ти разовое)	разовое			garage and a
Яйцо вареное вкрутую	1mT	7,9	7,1	0,4	5,76	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	1,11	16,9	41,0	275,5	TTK Nº 103
чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	TTK Nº 6
Итого за прием пищи:	584	24,3	24,4	90,4	8,165	
	Обед	(2х, 5-тир	5-ти разовое)			
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	TTK №43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	TTK №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	TTK №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	7 TTK Nº 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK Nº 7
Итого за прием пищи:	970	31,4	34,2	161,2	1 058,2	7
	Полдник		(5-ти разовое)			
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	TTK №421
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	6,9	104,8	269
Итого за прием пищи:	350	23,8	23,5	63,4	555,7	
	Ужин	(5-ти разовое)	(вово			
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK Nº4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	. 366,9	TTK №48
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №549
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	TTK Nº 6
Итого за прием пищи:	610	22,9	30,6	83,6	652,6	
	Ужин 2	(5-ти разовое)	(эовое)			
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		109,7	118,0	420,6	3 028,5	

Зав. Производствам:

Bonros.

Директор	1000	149	7 100	TE	(
4	-	1	-		
	瓣瓣				
43	100		NAME OF		
	朝		Service.		
			district.		
	5665	Sei Si	240		

ГВЕРЖДАЮ

TTK Ne 127

TTK Ne302

225,2 277,3 58,0 560,5

29,6 51,1 15,0 95,7

12,5 7,3 0,0 19,8

4,7 18,0 TTK Nº62

TTK №180

TTK Ne47

TTK Ne3

0,1

1,5

100

пусты с картофелем у (капуста квашеная)

(2х, 5-ти разовое

200 600 Oбед

TTK №52

88,0 258,4 297,2 59,2 1114,8 138,5

10,0 16,0 42,8 14,2 24,3 28,8 144,6

0,1

0,3 36,1

4,5

14,5

16,2

TTK № 7

TTK Nº 6

№ рецеп-туры

Энергети-ческая ценность, ккал

(2х, 5-ти разовое

13,1

300 Завтрак Масса порции

изделиями

Белки, г Жиры, г

наименование блюда 12-18 лет

(Ç)
ŀ	I	1
	+	
	>	1
k	ń	4

9 день	Macca	Пиш	Пищевые вещества	Ва	Энергети-		9 день
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	иироп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	Ng рецеп-туры	Прием пищи, наименова 12-18 лет
	Завтрак (2)	(2х, 5-ти разовое	овое)				
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	187,7	TTK №85	Суп молочный с макаронными
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127	Бутерброд с повидлом
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK Ne302	Чай с сахаром
Итого за прием пищи:	505	15,4	17,71	8,06	523,0		Итого за прием пищи:
	Обед (2х,	5-ти разовое	Boe)				
Овощи по сезону (капуста квашеная)	09	6,0	0,1	5,1	24,4	TTK №3	Овощи по сезону (капуста ква
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	TTK Nº47	Щи из свежей капусты с карто
Котлеты рубленые из птицы	06	12,6	14,6	14,4	232,6	TTK Nº62	Котлеты рубленые из птицы
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	224,7	TTK Nº180	Каша рисовая с овощами
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK Ne52	Компот из свежих плодов
Хлеб пшеничный	20	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK № 7	Хлеб пеклеваный
Итого за прием пищи:	850	31,0	30,8	130,4	864,6		Итого за прием пищи:
Side Side	Полдник	(5-ти разовое	30e)				
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	TTK №138	, Пирожок печеный с капустой
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	0,09	TTK №301	чай с сахаром и лимоном
Фрукты свежие	200	8,0	8,0	19,0	91,2	338	Фрукты свежие
Итого за прием пищи:	200	14,9	15	82,8	459,8		Итого за прием пищи:
	Ужин (5	(5-ти разовое)	(ec			Special Section 1997	elegimationis medido medido tradicionis indisciplido medigima medido per medi
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK Ne5	Овощи по сезону (свекла отва
Котлета рыбная Любительская	06	8,4	10,7	11,2	167,1	TTK №63	Котлета рыбная Любительска
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	144,2	TTK №136	Пюре картофельное
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	Чай с сахаром каркаде
Хлеб пшеничный	09	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный
Итого за прием пищи:	009	18,3	15,5	86,7	547,8		Итого за прием пищи:
en und ausse dans einem oder diesem Egyptels von der den andere pfelle dem zu ander politika i en produktionen	Ужин 2 (5-ти разовое)	5-ти разов	(eo				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869	Кисломолочный продукт (кеф
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178	Батон
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		Итого за прием пищи:
Всего за день:	Овдо	6,98	84,3	412,7	2 565,4		Всего за день:

TTK №136 TTK №241 TTK № 6

40,7 182,2 173,0 58,0 160,8

8,5 12,3 27,4 15,0 34,0

100 100 180

у (свекла отварная)

Любительская

0,0 17,7

0,2

200

650

5,1

TTK №63

TTK Ne5

TTK № 178

92,5

4,4

Ужин 2 (5-ти разовое)

170,2

7,0 15,0 22,0 466,6

2 956,3

101,0

102,5

5,3

2,3

30 210

продукт (кефир)

869

614,7

TTK №138

TTK Ne301

462,9

72,9 15,2 19,0

0,0 22,1

0,3 19,3

200 200

21,3

18,2

(5-ти разовое)

Полдник

950

338

91,2 614,1

107,1

Ужин (5-ти разовое)

920

УТВЕРЖДАЮ

№ рецеп-туры

Жиры, т Углеводы, г

Белки, г

10 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет

(2х, 5-ти разовое)

Завтрак

9,1

TTK №380

TTK №83

TTK № 178

TTK №301

228,0 149,9 60,0 129,5 **567,4**

15,2

1,5

0,3

250 30/10/10 200 50 50 50 06eq

88,2

18,5

18,0

5-ти разовое)

(2x,

TTK №205

123,8

16,0

37,2 20,4

31,5 0,0 0,3 9,0 35,4

250 200 200 50 70

1,7

0,1

8,0

100

TTK Ne4

TTK №67 TTK №53 TTK Nº 6 TTK Nº 7

471,7

114,8 945,5

24,3

128,4

TTK №140

397,4 100,9 498,3

0,89

16,5

10,7

(5-ти разовое)

Полдник

870

22,9

0,2

9,0 11,3

150

606

16,7

(5-ти разовое)

350

707

MEHIO

на 8 октября 2025г.

10 день	Macca	Пиш	Пищевые вещества	ства			10 день
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	иорции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Ne peuen-rypы	Прием пищи, наименование бл 12-18 лет
	Завтрак ((2х, 5-ти разовое)	овое)				
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	TTK №83	Каша молочная манная жидкая
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK Ne380	Бутерброд с сыром
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	0,09	TTK №301	Чай с сахаром и лимоном
Батон	90	3,9	1,5	25,1	129,5	TTK № 178	Батон
Итого за прием пищи:	200	15,4	15,8	83,1	518,1		Итого за прием пищи:
	Обед (2х	(2х, 5-ти разовое)	(BOB)				,
Овощи по сезону (огурец соленый)	09	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK №4	Овощи по сезону (огурец соленый)
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	0,66	TTK №205	Суп из овощей
Плов из тицы	150	16,8	26,5	28,0	353,8	TTK №67	Плов из птицы
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK Nº 6	Хлеб пшеничный
Хлеб пеклеваный	02	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK Nº 7	Хлеб пеклеваный
Итого за прием пищи:	730	27,8	30,1	115,3	7,797		Итого за прием пищи:
	Полдник	(5-ти разовое)	Boe)				
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	TTK №140	Пирожок с яблоками
Сок фруктовый	200	9,0	0,2	22,9	6,001	707	Сок фруктовый
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8		Итого за прием пищи:
	Ужин ((5-ти разовое)	(ec				
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	TTK №152	Запеканка из творога с морковыо с с молочным
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	. 43,0	TTK Nº547	Чай черный с яблоком
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK Nº 6	Хлеб пшеничный
Итого за прием пищи:	200	27,9	23,0	84,1	663,2		Итого за прием пищи:
	Ужин 2	(5-ти разовое)	(eo				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869	Кисломолочный продукт (кефир)
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178	Батон
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	en e	Итого за прием пищи:
Всего за день:		86,1	85,4	372,7	2 515,0		Всего за день:

Зав. Производством:

TTK № 178

92,5 170,2 3 060,5

7,0 22,0

4,4 6,0 5,3 103,8

106,5

7,3

2,3

30 8 210

869

TTK Nº 6

118,5

27,9

36,4

(5-ти разовое)

Ужин 2

9,0

200

0,1

TTK Ne 152 TTK №547

606,5

59,6 10,2 48,7

27,2

28,7 0,3

250/50

веканка из творога с морковью с соусом

43,0 229,7



1960 + 115 3.4 1860 1449 - 1

i i de la companya de

etarit olik etak di Artist olik etak di

MARKET TO STATE OF ST

the content property of a second property of the second property of

ambang one top ; a amakanta saara

e de la companio del companio del companio de la companio del la companio de la c

经经 化物种种 经补

排物物

УТВЕРЖДАЮ погранская шкона-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

ти государ

490881ene

на 9 октября 2025г.

11 день	Macca	Пище	Пищевые вещества		Энергети-ческая	No monitor mini-
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	иирфоп	Белки, г	Жиры, г Уг	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Завтрак (2	(2х, 5-ти разовое)	(eogo			
Каша пшенная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	TTK №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127
Яйцо вареное вкрутую	144	7,9	7,1	0,4	5,76	337
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK Ne302
Итого за прием пищи:	564	23,2	23,6	104,5	756,8	
	Обед (2х,	5-ти разовое)	Boe)		-	
Овощи по сезону (морковь отварная)	09	1,2	0,1	4,0	24,0	TTK №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	8'96	TTK №46
Рыбная полжарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	TTK Nº679
Puc orresphox	150	3,8	12,4	38,9	283,3	TTK №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK Nº52
Хлеб пшеничный	20	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK № 7
Итого за прием пищи:	850	29,1	30,6	129,5	859,9	
•	Полдник	(5-ти разовое)	Boe)			
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	TTK №421
Сок фруктовый	180	6'0	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	8,0	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	200	13,8	13,4	73,1	472,1	and the second second design of the second second
	Ужин ((5-ти разовое)	(ec)			
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	TTK Ne48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
Итого за прием пищи:	200	15,7	19,9	58,7	472,1	
	Ужин 2	(5-ти разовое)	30e)	California de la companya de la comp	and the second s	the state of the s
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:	1	89,1	92,8	387,7	2 731,1	
Anpexrop OOO "Bellega", Consumentation of Bay 2	Qallya					
136	* BHI					

11 день	Macca	Онщев	Пищевые вещества пет	7.3	befort 400Kag		
Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	иирфоп	Белки, г	Whole, r Vrnegodu, T	11	ценность, ккал	Ne peuen-rypu	
	Завтрак	(2х, 5-ти разовое)	азовое)				
вша пшенная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0	TTK №108	
лерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127	
йцо вареное вкрутую	141	6,7	7,1	0,4	97,5	337	
ай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK Ne302	
гого за прием пищи:	614	25,8	25,9	114,0	837,8	The second second second second	
	Обед	(2х, 5-ти ра	5-ти разовое)				
вощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128	
уп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0	TTK №46	
ыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	TTK №679	
ис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	TTK №69	
омпот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK Nº52	
леб пшеничный	20	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK Nº 6	
леб пеклеваный	02	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK Ne 7	
того за прием пищи:	980	34,3	35,8	143,8	0,056		
	Полдник	к (5-ти разовое)	зовое)		×	7	
ирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	TTK №421	
ок фруктовый	180	6'0	0,2	17,71	80,3	707	
ррукты свежие	200	8,0	8,0	19,0	91,2	338	
того за прием пищи:	920	6,61	19,6	8'06	622,4		
	Ужин	(5-ти разовое)	(вово				
Эвощи по сезону (огурец соленый)	100	8,0	0,1	1,7	12,7	TTK №4	
Каркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	, 366,9	TTK №48	
най с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	
Слеб пшеничный / Хлеб пеклеванный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	TTK № 6/7	
1того за прием пищи:	009	22,4	30,6	85,9	8,759		
a distance deside est exploitate en este est en est est est en est	Ужин 2	2 (5-ти разовое)	(эовое)			And the second s	
(исломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869	
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178	
Атого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	The second secon	
Всего за день:		109,7	117,2	456,5	3 238,2		

Зав. Производством:

麩	110
Company of	2025r.
	20
	pg
影	346
	октября
	10
	На

12 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет

TTK Ne101 TTK Ne380 TTK Ne301

334,2 149,9 60,0 91,2 635,3

47,2 17,1 15,2 19,0 98,5

200 0,3 0,0 200 0,8 0,8 700 18,9 19,2 OGed (2x, 5-ru passese)

19,2

338

TTK Nº47

10,0

100 250 100/30

19,3 32,5

TTK №3

40,7

TTK №132

323,4

707

80,3

0,2 0,3 9,0

180

TTK Ne60

№ рецеп-туры

Энергети-ческая ценность, ккал

(2х, 5-ти разовое) Белки, г Жиры, г

> 250 30/10/10

12 день	Macca	Пип	Пищевые вещества	Ba	Энергети-ческая		Трион дини наминование блюда	блюла
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	иири	Белки, г	Жиры, г Углеводы, г	/глеводы, г	ценность, ккал	Ng perjen-rypa	12-18 net	1
	Завтрак ((2х, 5-ти разовое)	(вово					
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	6'6	37,8	267,4	TTK №101	Каша овсяная молочная вязкая	September 1
Evrenchou c choom	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380	Бутерброд с сыром	deline or conform
Usix c caxapow u numohom	200	0,3	0,0	15,2	0,09	TTK №301	Чай с сахаром и лимоном	
ODWITH CREWING	200	8,0	8,0	19,0	91,2	338	Фрукты свежие	
Итого за прием пищи:	650	16,3	15,8	89,1	5,895		Итого за прием пищи:	
	Обед (2х,	с, 5-ти разовое)	(eos)					CONTRACTOR CONTRACTOR
Овощи по сезону (капуста квашеная)	09	6,0	0,1	5,1	24,4	TTK №3	Овощи по сезону (капуста квашеная)	ная)
Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	TTK №47	Щи из свежей капусты с картофелем	меш
Фрикалельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	TTK Nº60	фрикадельки мясные в соусе	
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	TTK №132	Каша гречневая вязкая	
Сок фочктовый	180	6,0	0,2	17,7	80,3	707	Сок фруктовый	
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	
Хлеб пеклеваный	2	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK № 7	Хлеб пеклеваный	
Итого за прием пищи:	850	34,3	31,1	128,4	873,2		Итого за прием пищи:	
	Полдник	(5-ти разовое)	(eoe)					
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	TTK №145	Пирожок с морковью печеный	
чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №549	Чай черный с вишней	
Итого за прием пищи:	300	15,4	10,7	55,9	362,8		Итого за прием пищи:	
	Ужин	(5-ти разовое)	(eo					
Лапшевник с творогом с соусом молочным (спалкий)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2	TTK Ne 154	Лапшевник с творогом с соусом молочным (спадкий)	молочным
Law C caxabom kabkade	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	чай с сахаром каркаде	
Х төб пшөничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	
Итого за прием пищи:	200	20,8	16,1	85,8	537,0		Итого за прием пищи:	
	Ужин 2	(5-ти разовое)	80e)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869	Кисломолочный продукт (кефир)	
Батон	30	2,3	6,0	15,0	1,77	TTK № 178	Батон	
Итого за прием пищи:	210	7,3	3 5,3	22,0	170,2		Итого за прием пищи:	
Всего за день:		94,1	1 79,2	381,2	2 511,7		Всего за день:	

Зав. Производством:

TTK № 178

92,5

7,0 22,0

Ужин 2 (5-ти разовое) 180 5,0 4,

4,4 0,9 5,3 92,2

5,0 2,3 7,3

30

115,0

170,2 3 014,0

869

TTK №549

TTK №145

479,3 43,3

68,4 10,3

12,2

22,7

150 350

522,6

78,7

12,3

23,0

0,3

Ужин (5-ти разовое)

20,3

250/50

TTK Ne 7

TTK № 6

114,8 138,5 961,2

24,3

 50
 3,7
 0,3

 70
 4,5
 0,6

 980
 37,9
 35,4

 Полдник
 (5-ти разовое)

TTK №241

TTK № 6

58,0

15,0 48,7

0,0 20,0

0,2

100

009

724,7

119,5

TTK №154

437,0



жи везорабор до	ола-интернат	Е.Е. Кузнег		
S C C	гогранская шк	600	SOC SOC	ГОСИКО
	OD LTKON 180		O SO	Harmy A

на 11 октября 2025г.

13 день	Macca	Пиш	Пищевые вещества		Энергети-ческая		13 день
Прием пищи, наименование олюда 7-11 лет	иирфоп	Белки, г	Жиры, г Уг	Углеводы, г	ценность, ккал	nz petlen-ryba	прием пищи, наименование олюда
	3aB	Завтрак					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	TTK №72	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	Чай с сахаром каркаде
Итого за прием пищи:	200	20,5	35,6	0,79	588,6		Итого за прием пищи:
	ŏ	Обед			1.		
Овощи по сезону (огурец соленый)	09	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK №4	Овощи по сезону (огурец соленый)
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	TTK №43	Суп картофельный с бобовыми (горох)
Котлеты, биточки, шницели	06	12,7	17,71	18,7	240,5	TTK №61	Котлеты, биточки, шницели
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	TTK №129	Макаронные изделия отварные (рожки)
Сок фруктовый	200	9,0	0,0	32,0	131,9	707	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный
Хлеб пеклеваный	70	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK № 7	Хлеб пеклеваный
Итого за прием пищи:	820	30,0	30,8	147,0	948,0		Итого за прием пищи:
	Пол	Полдник					•
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	TTK №138	Пирожок печеный с капустой
чай черный со смородиной	200	0,3	0,1	9,4	39,0	TTK №548	Чай черный со смородиной
Фрукты свежие	200	8,0	8,0	19,0	91,2	338	Фрукты свежие
Итого за прием пищи:	9009	14,9	15,1	77	438,8	en di gener con cata e literada de destribibilida de la colonia cana cape desente	Итого за прием пищи:
	S	Ужин					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK Ne5	Овощи по сезону (свекла отварная)
Запеканка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	335,7	TTK №68	Запеканка из печени с рисом
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	0,09	TTK №301	чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный	50	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеванный
Итого за прием пищи:	900	21,2	19,8	72,2	551,2		Итого за прием пищи:
	XX	Ужин 2	and the second	A STATE OF THE PARTY OF	ericultural et de communication de		e alda fanoamide el discordano maio de antiquijo finois que en julio cinquistrepe específicos e a monarca el como
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	TTK №127	Бутерброд с повидлом
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	269	Молоко кипяченое
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7		Итого за прием пищи:
Всего за день:	1	93,2	105,8	390,8	2 703,3		Всего за день:
Juperrop OOO "Bengga"	100 B						Зав. Производством:
118.11	18						

TTK Nº 6

TTK №129

19,1 21,0 36,6 32,0 24,3

0,1 8,4 8,4 0,0 0,0 0,6 37,4

100 250 250 100 100 100 200 50 50 70 70

163,0 303,3 221,1 131,9 114,8 138,5

707

TTK Ne4 TTK Ne43 TTK №61

12,7

1,7

Обед

TTK Nº 7

28,8

4,5

TTK Ne72

332,5 158,0 58,0 58,0

34,0

15,0

7,5

3,1 0,2 25,6

200

200 40/10

101

Энергети-ческая ценность, ккал

Белки, г Жиръ. Р Н

Масса порции

TTK №241

TTK №138 TTK №548

338

39,0 91,2 593,1

9,4

21,3 0,1 22,2

150 200 400

18,2 0,3

Полдник

101,3

19,3

TTK №68

32,4 15,2

TTK Ne5

40,7 451,8 0,09

0,1

TTK № 6/7

772,7

160,8/59,4

34/12,3 102,4

0,4/0,3 27,0

5,1/1,9 30,0

0,0

0,3

200 200 70/30

TTK №301

TTK № 127

169

82,4 176,7

19,2

0,1

1,6 6,7

20/15

180 215

Ужин 2

900

27,6

4,5

№ peuen-туры

Энергети-ческая ценность, ккал

Пищевые вещества

Жиры, г

Белки, г

Масса порции

Завтрак

11,11

250

30/10/10

TTK №302 TTK № 178

58,0 155,4 638,8

15,0 30,1

0,0 23,8

0,2

200 60 60

20,6

TTK №380

TTK № 103

TTK Nº65

19,2 32,5 21,5 24,3 28,8

100/30

0,0

1,1

100

8,9

TTK №132 TTK №51 TTK № 6 TTK Nº 7

224,6 175,5 175,5 88,5 114,8 138,5 879,3

0,1 0,3

7,4 0,4 3,7

180 200 50 70 980

9,0

31,9

Полдни

TTK №205

MEHIO

на 12 октября 2025г.

14 день	Marca	ML	Пищевые вещества	ства	Supremy neckage		14 день
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет
	3.	Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маспом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	TTK №103	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380	Бутерброд с сыром
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №303	Чай с сахаром
Батон	20	3,9	1,5	25,1	129,5	TTK № 178	Батон
Итого за прием пищи:	200	17,5	20,3	85,6	558,0		Итого за прием пищи:
		Обед			-		
Овощи по сезону (помидор соленый)	09	9,0	0,0	1,4	8,2	TTK M27	Овощи по сезону (помидор соленый)
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	0,66	TTK №205	Суп из овощей
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	TTK №65	Тефтели (1-й вариант) с соусом
Қаша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	TTK №132	Каша гречневая вязкая
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51	Компот из изюма
Хлеб пшеничный	20	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный
Хлеб пеклеваный	20	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK Nº 7	Хлеб пеклеваный
Итого за прием пищи:	850	27,9	27,8	133,2	804,2		Итого за прием пищи:
	_	Полдник					•
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	2,672	TTK №146	Булочка домашняя
Сок фруктовый	200	9,0	0,2	22,9	6,001	707	Сок фруктовый
Итого за прием пищи:	300	12,4	14,2	69,1	380,1		Итого за прием пищи:
ingeleigte valgie vang eige van endertegenigtelik werdt van date eigen en kaan, de verste geweid bevan eigen e		Ужин	-	en angliste en engan Esphisione	de la company de		
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/20	17,9	21,7	51,9	372,9	TTK №100	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	000	15,0	0'85	TTK.Ne241	чай с сахаром каркаде
Хлеб пшеничный	20	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK Nº 6	Хлеб пшеничный
Итого за прием пищи:	200	21,8	22,0	91,2	545,7		Итого за прием пищи:
		Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	869	Кисломолочный продукт (кефир)
Батон	30	2,3	6,0	15,0	7,77	TTK № 178	Батон
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	0 170,2		Итого за прием пищи:
Всего за день:		6,98	9,68	401,1	1 2 458,1		Всего за день:

Зав. Производствам:

Директор 000 увек

2 943,1 488,6 108,4 за прием пищи:

TTK №241 TTK № 6

58,0 229,7 735,2

15,0 48,7 126,6

0,0

0,2 7,4 29,1 Ужин 2

100

TTK № 100

TTK №146

707

418,8

69,3

21,0

9,0

150 200 350

18,3

250/50

519,7

TTK № 178

92,5

7,0 15,0 22,0

4,4 0,0 **5,3**

2,3

30 30 210

869