

P.F. Kienle

МЕ Н Ю

на 15 сентября 2025г.

Перим глади, наименования блонда	1 динь 7-11 лет	Масса пущан	Паштаны шаштаны			Загары шаштаны, шаштаны	100 раштаны
			Белы, г	Желты, г	Паштаны, г		
Зеленая (25, 8-11 разовые)							
100г	7,9	7,1	0,4	97,5	337		
200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83		
200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301		
60	4,5	0,4	39,2	137,8	ТТК № 6		
824	19,2	34,7	70,5	474,8			
Овощ (25, 8-11 разовые)							
60	0,9	0,1	5,3	24,4	ТТК №3		
200	4,4	4,3	16,8	130,4	ТТК №43		
120	13,9	12,4	6,3	143,3	ТТК №679		
150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69		
200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53		
50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7		
838	30,3	39,5	122,0	879,3			
Пшеница (8-11 разовые)							
100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421		
200	1,0	0,2	19,6	89,2	107		
500	13,3	12,6	56	389,8			
Умны (8-11 разовые)							
90/90	16,5	19,5	17,4	206,5	ТТК №60		
150	3,4	7,4	26,2	184,3	ТТК №129		
200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №202		
30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
500	34,0	27,2	82,9	685,6			
Умны 2 (8-11 разовые)							
150	2,0	4,4	7,0	92,3	698		
30	2,3	0,8	15,0	77,7	ТТК № 178		
215	7,3	5,3	22,0	179,2			
Итого за проект пшеница:							
83,9	92,3	343,4	1 568,3				
Итого за проект пшеница:							
Итого за проект пшеница:							

Ans. Phosphorus pentoxide



Примеры питания, наименование блюда 12-16 лет	9 день	Макс. пересчет	Расчетный материал (г)			Итого за прием пищи:	на расчет: грам
			Вода, г	Витамин, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак (Зк, 8-ти разное)							
Наче вареное вертуте	7,0	7,1	0,4		92,5		317
Каша молочная вареная жидкая с маслом	250	8,1	11,9	10,8	228,5		ТТК №83
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0		ТТК №105
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,8	160,8		ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	32,6	19,4	80,4	546,3		
Обед (Об, 8-ти разное)							
Овощи по сезону (капустя салатная)	100	1,5	0,1	8,3	40,7		ТТК №3
Суп картофельный с говяжьим (горшок)	250	5,5	3,7	19,1	183,0		ТТК №43
Рыбная поджарка	130	17,1	15,0	7,3	135,2		ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	11,5	46,8	327,3		ТТК №53
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0		ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5		ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	158,3	1 023,5		
Полдник (Пол, 8-ти разное)							
Пирожок печеный с картошкой	150	18,2	18,5	54,1	430,9		ТТК №421
Све фруктов	200	1,9	0,2	19,6	80,2		707
Итого за прием пищи:	350	19,2	18,8	73,7	546,1		
Ужин (Уж, 8-ти разное)							
Французский салат в соусе	100/300	17,5	21,0	19,3	323,4		ТТК №60
Макаронные изделия отварные (соевые)	200	4,7	9,3	34,9	245,9		ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0		ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	100,2	787,9		
Ужин 2 (Уж, 8-ти разное)							
Восстановительный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5		698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7		ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,5	5,3	21,9	170,2		
Итого за день:							
		114,0	119,3	434,5	3 968,6		

МЕНЮ

на 16 сентября 2025г.

Прочие п/д., наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Планируемые количества		Зерно-молоч. продукты, млн	№ рецептур-ы
		Блок. 1	Блок. 2		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Белая молочная жареная пшенная	200	6,5	9,2	178,7	ТТК №789
Булгурод с сыром	3071010	4,7	5,1	149,6	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №202
Батон	60	3,9	1,5	129,5	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	338
Итого за утренний п/д:	806	16,3	16,6	697,3	
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Морковь отварная	60	1,2	0,1	24,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Котлеты, картофель, салат	90	12,7	17,7	18,7	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	160	4,2	4,3	22,8	ТТК №176
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб ржаной	80	3,1	0,7	32,9	ТТК № 7
Итого за утренний п/д:	830	29,2	25,8	137,8	869,3
Полдник (8-ти разовое)					
Пюре из картофеля	100	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,0	9,3	697
Итого за утренний п/д:	308	12,7	15,0	54,6	349,7
Ужин (8-ти разовое)					
Паштет с творогом с соусом молочным (сладким)	20050	16,9	16,0	48,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №201
Хлеб пшеничный	60	1,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за утренний п/д:	660	18,9	16,3	88,0	539,0
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за утренний п/д:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,2	78,8	491,8	2 668,8

Директор ООО «Венера»



Зав. Производством:

Прочие блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Планируемые количества		Зерно-молочные продукты, млн	№ рецептур-ы
		Блок. 1	Блок. 2		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Каши молочная жареная пшеница	250	9,1	11,9	30,8	ТТК №789
Булгурод с сыром	3071010	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №202
Батон	60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за утренний п/д:	860	19,4	19,6	112,8	682,5
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп из овощей	200	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Котлеты, картофель, салат	100	13,9	22,3	31,8	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	160	5,0	5,2	27,4	ТТК №176
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб ржаной	80	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за утренний п/д:	860	33,8	31,5	145,7	975,9
Полдник (8-ти разовое)					
Пюре из картофеля	160	10,7	16,5	68,0	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,0	9,3	697
Итого за утренний п/д:	360	16,3	21,4	77,3	940,2
Ужин (8-ти разовое)					
Паштетик с творогом с соусом молочным (сладким)	27050	22,0	20,5	62,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №201
Хлеб пшеничный	60	5,9	0,3	38,9	ТТК № 6
Итого за утренний п/д:	690	28,2	21,8	116,6	734,7
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за утренний п/д:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		66,9	60,8	474,0	3 668,8



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Венера»
С.И. Кузнецов

МЕНЮ

на 17 сентября 2025г.

Пример блюда, наименование блюда 12-15 лет	3 дня	Масса порции	Полная порция		Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-гид	
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Каши пшеница молочная вязкая Булгур с помидорами Чай с сахаром и лимоном Итого за завтрак	200	13,8	11,5	47,5	405,0	ТТХ №108	
	40/10/50	4,7	7,3	51,3	277,3	ТТХ №127	
	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТХ №356	
	789	18,8	18,8	113,8	742,3		
Обед (3х, 5-ти разовое)							
Окорок по сезону (ломик по сезону) Суп картофельный Гречка по-купечески с филе курицы Салат фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Итого за обед	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТХ №27	
	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТХ №87	
	200	23,7	26,0	46,3	302,3	ТТХ №448	
	200	0,6	0,0	32,0	131,9	367	
	50	3,7	0,1	24,3	114,8	ТТХ № 6	
	70	4,5	0,6	28,8	138,3	ТТХ № 3	
850	37,5	48,9	143,7	999,5			
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой Чай с сахаром Фрукты свежие Итого за полдник	150	18,2	21,3	72,9	402,9	ТТХ №138	
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТХ №102	
	200	0,8	0,0	19,0	91,2	338	
	340	19,2	21,3	106,9	612,1	*	
Ужин (5-ти разовое)							
Котлета рыбная Любительская Каши рассыпчатая с овощами (рисовая) Чай с сахаром каркаде Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный Итого за ужин	100	11,2	10,0	12,3	176,3	ТТХ №63	
	200	10,1	10,2	47,5	209,6	ТТХ №180	
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТХ №244	
	70/50	5,1/3,9	0,4/0,3	34/12,3	168,8/56,4	ТТХ № 67	
	600	26,5	20,2	121,1	798,6		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир) Батон Итого за ужин	180	5,0	4,4	7,0	92,5	608	
	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТХ № 138	
	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Итого за день:							3 314,7

Зав. Производства:

Пример блюда, наименование блюда Т-15.П.П.	Масса порции	Порция (разовая)		Масса порции	Наименование продукта, БЖУ	по рецепту-форму
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак (2-х, 5-ти разовые)						
Каши пшеница молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0		ТТК №108
Булгур с помидорами	40/10/50	4,7	7,3	51,1		ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2		ТТК №301
Итого за завтрак	789	15,4	16,5	104,3		
Обед (3-х, 5-ти разовые)						
Окорок по сезону (помидор соевый)	90	0,6	0,0	1,4		ТТК №27
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3		ТТК №87
Гречка по-купечески с филе курицы	150	17,8	27,0	33,5		ТТК №668
Салат фруктовый	200	0,6	0,0	32,0		707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,1	24,3		ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8		ТТК № 7
Итого за обед	820	38,0	30,6	129,3		
Полдник (5-ти разовые)						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6		ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0		ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,0	19,0		338
Итого за полдник	399	14,8	14,2	82,6		
Ужин (5-ти разовые)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2		ТТК №603
Каши рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	35,6		ТТК №188
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0		ТТК №243
Хлеб пшеничный	80	4,5	0,4	28,2		ТТК № 6
Итого за ужин	500	20,7	23,2	91,0		587,6
Ужин 2 (5-ти разовые)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0		698
Батон	30	2,3	0,9	15,0		ТТК № 378
Итого за ужин 2	210	7,3	5,3	22,0		
Всего за день:		86,2	86,8	441,0		2 771,1

Директор ООО "Венера"



МЕНЮ

на 19 сентября 2025г.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плановые показатели			Наименование продукта, сорт	На расчет цены
		белок, г	жир, г	углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (ягн. кабачковая)	100	1,9	0,2	8,0	121,2	100
Омлет натуральный	150	13,3	18,9	24,4	240,4	ТТК №12
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №102
Булочка с маслом	30/10	2,3	7,3	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за завтрак:	820	31,9	35,8	76,7	634,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Супчик по сезону (морковь отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №126
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тфтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшеница вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №31
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за обед:	820	26,4	26,6	123,6	792,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	270,2	ТТК №146
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,3	ТТК №442
Итого за полдник:	300	12	14,1	78,5	400,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Салат по сезону (помидор соевый)	60	0,0	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за ужин:	630	39,9	23,9	69,6	563,38	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,3	698
Битен	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин 2:	210	7,3	5,3	20,0	170,0	
Всего за день:		86,6	100,7	379,3	2 879,5	

Директор ООО «Венера»



Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плановые показатели			Наименование сырья, сорт	На расчет цены
		белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (ягн. кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	121,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	23,2	34,0	332,5	ТТК №12
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №102
Булочка с маслом	30/10	2,3	7,3	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за завтрак:	880	37,8	42,3	91,2	748,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Супчик по сезону (морковь, отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №126
Суп из овощей	200	2,3	2,6	16,0	123,8	ТТК №205
Тфтели (1-й вариант) с соусом	100/30	12,5	18,3	19,3	224,6	ТТК №65
Каша пшеница вязкая	180	6,3	8,6	29,3	182,7	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №31
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за обед:	888	31,7	31,3	145,8	996,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,3	ТТК №442
Итого за полдник:	388	17,9	21,1	101,6	549,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Салат по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Жаркое по-деревенски	200	14,7	24,0	22,0	382,1	ТТК №48
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,3	24,0	118,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	60	4,3	0,4	28,2	137,8	ТТК № 6
Итого за ужин:	630	34,4	24,9	94,98	713,18	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,3	698
Салат	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин 2:	210	7,3	5,3	20,0	170,0	
Всего за день:		100,2	126,7	405,6	2 879,2	

МЕНЮ

на 23 сентября 2025г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	9 детей	Масса порции	Плановые показатели			Закрытые питательные элементы, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Суп молочный с макаронными изделиями		200	10,5	10,4	24,7	187,7	ТТК №85
Бутерброд с колбасом		40/10/50	4,7	7,3	91,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №102
Итого за прием пищи:		600	15,4	17,7	90,8	523,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (капуста квашеная)		60	0,9	0,1	5,1	24,6	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем		200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы		90	12,6	14,6	14,6	272,0	ТТК №62
Каша рисовая с овощами		150	7,6	12,1	33,6	234,7	ТТК №180
Компот из свежих плодов		200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		650	31,0	38,8	136,4	864,8	
Полдник (8-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой		100	11,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном		200	0,2	0,0	15,2	60,0	ТТК №101
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	10,0	91,2	338
Итого за прием пищи:		500	14,9	15	82,8	459,8	
Ужин (8-ти разовое)							
Овощи по сезону (капуста отварная)		100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рубленая Любительская		90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Пюре картофельное		150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Чай с сахаром корицей		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,6	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		600	18,3	15,5	86,7	547,8	
Ужин 2 (8-ти разовое)							
Макаронный продукт (лапша)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:			86,9	84,3	412,7	2 565,4	

Зав. Производством:

Директор ООО «Венера»



Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плановые показатели			№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронами издольными	300	13,1	12,5	25,6	ТТК №85
Бутерброд с колбасом	40/10/50	4,7	7,3	91,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Итого за прием пищи:	600	18,0	19,8	95,7	560,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	650	35,4	36,1	144,6	996,8
Полдник (8-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,0	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №101
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	10,0	338
Итого за прием пищи:	550	19,3	22,1	107,2	634,1
Ужин (8-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рубленая Любительская	100	11,2	12,0	12,3	ТТК №63
Пюре картофельное	180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136
Чай с сахаром корицей	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	34,0	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	32,5	17,7	97,2	614,7
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Макаронный продукт (карфе)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		102,5	101,6	466,5	2 956,3

МЕНЮ

на 24 сентября 2025г.

10 день. Правила питания, замораживание блюд 1-11 лет	Масса порции	Плановый ассортимент		Заготовочная емкость, лит	№ рецептур
		Батон, г	Жирок, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жареная	200	4,5	0,2	25,7	ТТК №83
Булгур с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №190
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Итого за завтрак пища:	600	13,4	6,8	83,1	518,1
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурцы соевый)	80	0,5	0,1	1,0	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,3	38,0	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,5	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед пища:	738	27,8	36,1	116,3	797,7
Полдник (5-ти разовое)					
Перонок с яблоком	150	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	307
Итого за полдник пища:	350	7,7	11,2	68,2	365,8
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочный	200/50	23,0	22,6	49,6	ТТК №152
чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин пища:	400	27,0	23,0	84,1	663,2
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин пища:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,1	85,4	372,7	3 515,0



Директор ООО «Венера»

10 день Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плановый ассортимент			Заготовочная емкость, лит	№ рецептур
		Батон, г	Жирок, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жареная	250	9,1	11,0	30,8	228,0	ТТК №83
Булгур с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №190
Чай с сахаром и лимонком	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	120,5	ТТК № 178
Итого за завтрак пищи:	600	18,0	18,5	88,2	567,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурцы, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,5	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за обед пищи:	870	33,5	35,4	134,4	945,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Перонок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	307
Итого за полдник пищи:	350	11,3	16,7	90,9	498,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	28,7	27,2	59,6	696,5	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за ужин пищи:	400	36,4	27,9	118,5	876,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кислое молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		186,5	180,8	448,0	3 868,5	

МЕНЮ

на 25 сентября 2025г.

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плановые расходы		Зерно-молочная продукция, млн	№ рецептуры
		Валов, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши пшеница молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0
Булгур с овощами	40/10/50	4,7	7,5	51,3	277,3
Рис вареный вермишу	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Итого за завтрак	654	25,8	26,1	113,8	837,8
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	527,8
Компот из фруктов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	34,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед	940	34,3	35,6	143,8	959,6
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожки печеный с картошкой	150	18,2	18,6	54,1	450,9
Сок фруктовый	160	0,9	0,2	17,7	80,3
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник	560	19,9	19,6	90,8	623,4
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160/59,4
Итого за ужин	600	22,4	30,6	55,9	687,8
Итого за день (5-ти разовое)					
Кефир-молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,1
Итого за прием пищи	218	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		100,7	117,2	466,8	3 238,0

Зам. Производства:

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Плановые расходы		Зерно-молочная продукция, млн	№ рецептуры
		Блюда, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши пшеница молочная вязкая	200	10,4	9,2	28,0	ТТК №108
Булгур с овощами	40/10/50	4,7	7,5	51,3	ТТК №123
Чай вареный вермишу	1шт	7,9	7,1	0,4	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №322
Итого за завтрак пища:	864	23,2	23,8	756,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	80	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	6,5	12,6	ТТК №46
Рыбная поджарка	120	13,9	12,9	6,7	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	ТТК №659
Компот из фруктов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	34,3	ТТК №66
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №67
Итого за обед пища:	869	29,1	30,6	859,9	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожки печеный с картошкой	100	12,1	12,4	36,4	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	307
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за полдник пища:	480	13,8	13,4	472,1	
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец соевый)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	ТТК №48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №341
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	34,3	ТТК №6
Итого за ужин пища:	540	15,7	19,9	472,1	
Итого за день (5-ти разовое)					
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день (5-ти разовое)					
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814	52,0	56,7	1681,9	
Итого за день пища:	1814				

Директор ООО «Венера»



МЕНЮ

на 26 сентября 2025г.

Примеры блюд, реализуемые в боксе	Масса порции	Порция в упаковке		Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-упаковки
		Всего, г	В 1 порции, г		
12 день					
Примеры блюд, реализуемые в боксе					
12-13 лет					
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Каши овсяная молочная вилком	200	13,1	13,1	47,2	ТТК №101
Булгур с сыром	30/10*9	4,3	5,1	17,1	ТТК №180
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	338
Итого за завтрак	700	18,5	19,3	98,6	435,3
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (салат из капусты)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Щи из свеклы с картошкой	250	2,0	4,3	10,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	102/20	17,9	21,0	19,3	ТТК №60
Каши гречневая вилком	180	7,4	8,9	32,5	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	307
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед	850	37,9	35,4	141,1	961,2
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Парочки с мясом и картошкой	150	32,7	12,2	68,6	ТТК №145
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №549
Итого за полдник	350	33,0	12,3	78,7	437,6
Ужин (Ужин, 5-ти разовое)					
Лазанья с соусом и соусом молочным (соусом)	200/50	30,3	19,4	53,8	ТТК №134
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
Итого за ужин	600	37,9	20,0	119,5	724,7
Ужин 2 (Ужин 2, 5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за ужин	210	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		116,6	92,3	409,6	3 014,0

Примеры блюд, реализуемые в боксе	Масса порции	Порция в упаковке		Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-упаковки
		Всего, г	В 1 порции, г		
13 день					
Примеры блюд, реализуемые в боксе					
7-11 лет					
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Каши овсяная молочная вилком	200	10,5	9,9	37,8	ТТК №101
Булгур с сыром	30/10*10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за завтрак	600	16,3	15,8	89,1	568,5
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (салат из капусты)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3
Щи из свеклы с картошкой	250	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	80/20	16,3	19,5	17,4	ТТК №60
Каши гречневая вилком	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	307
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед	880	34,3	31,1	128,6	873,2
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Парочки с мясом и картошкой	100	15,1	10,6	45,0	ТТК №145
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №549
Итого за полдник	300	15,4	10,7	55,9	362,8
Ужин (Ужин, 5-ти разовое)					
Лазанья с соусом и соусом молочным (соусом)	200/50	16,9	15,8	46,5	ТТК №134
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин	800	26,8	16,1	85,8	537,0
Ужин 2 (Ужин 2, 5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за ужин	210	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		94,1	79,2	301,2	2 011,7

Зав. Производства:



Директор ООО «Венера»