

МЕДИУ

ma 28 agosto 2025.

Примеры пшени, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Поправки на влажность			Загрузка чашки (г/шт), шт	№ рецепта-формы
		Влаж. %	Влаж. г	Уменьшил. %		
Завтрак (2х 5-ти разовое)						
Яйцо вареное всмятку	1шт	2,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша овсяная молочная из риса и пшени (друзья с маслом)	200	8,7	13,7	28,4	220,8	ТТК №103
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за пример завтрака	824	31,3	21,2	74,8	513,9	
Обед (2х 5-ти разовое)						
Морожен. отварная	80	1,2	0,1	4,0	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (порцы)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Грибной из мяса птицы	80	10,3	10,3	19,5	246,3	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (фриежи)	150	3,6	7,4	26,3	184,3	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №55
Хлеб пшеничный	60	3,3	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за пример обеда	820	28,1	29,5	140,3	924,8	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картошкой	100	12,1	12,4	30,4	300,4	ТТК №421
Молоко обезжиренное	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за пример полдника	300	17,7	17,3	45,7	405,4	
Ужин (5-ти разовое)						
Омлет по-сибирски (омлет соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жареное по-домашнему	150	11,0	19,5	12,7	286,8	ТТК №48
Чай черничный с варенье	200	0,3	0,1	10,3	40,3	ТТК №569
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за пример ужина	818	15,8	20,0	54,9	457,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Копченый продукт (кофе)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за пример ужина	216	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		98,3	93,3	345,8	2 473,7	

Зав. Производством:

Handwritten: 0000 "Bentley"

Пример пищи, минимальная стоимость 12-18 лет	Масса порции	Плотность (калории/г)		Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-группы
		калории/г	белки/г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Рис с вареным куриным	1шт	7,9	7,1	97,5	337
Каши из злаков с маслом	250	13,1	10,9	41,0	ТТК №103
Фрукты с маслом	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №241
Чай с сахаром карамель	70	3,3	0,4	34,0	ТТК №6
Хлеб пшеничный	884	34,3	34,4	90,4	591,8
Итого за прием пищи:					
Общая (2х, 6-ти разовое)					
Морковь, отварная	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горячий)	250	5,5	3,7	13,1	ТТК №13
Творог из цельных сливок	100	10,6	18,1	29,9	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (разовые)	200	4,7	9,3	34,9	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	970	31,4	34,2	1058,2	
Полдник (6-ти разовое)					
Пюре из картофеля с картошкой	150	18,2	18,6	54,1	ТТК №121
Молоко ванильное	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:	350	23,8	23,5	63,4	556,7
Ужин (6-ти разовое)					
Омлет из яиц (с маслом, соевым)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Жареное мясо-коровье	250	14,4	29,8	22,6	ТТК №48
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №149
Хлеб пшеничный	100	1,4	0,0	48,7	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	22,9	30,6	83,6	652,6
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Макаронный продукт (картофель)	180	5,0	4,4	7,0	668
Батон	30	2,3	0,9	15,6	ТТК №178
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	22,6	170,3
Всего за день:		100,7	118,0	439,6	3 028,5



МЕНЮ

на 29 апреля 2025г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	9 день	Масса порции	Паштетные изделия			Заправка чайная ложка масло, май	на расход-туры
			Батон, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)							
Суп молочный с макаронными изделиями		250	10,5	10,4	24,7	187,7	ТТК №85
Бутерброд с пельменем		40/5/20	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:		500	15,4	17,7	90,8	523,0	
Обед (2х, 8-ти разовое)							
Овощи по сезону (капусты квашеная)		60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем		200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы		90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62
Каша рисовая с овощами		150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180
Компот из свежих плодов		200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	118,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		850	31,0	30,8	130,4	884,6	
Полдник (8-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой		100	11,8	14,2	48,0	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром и лимонном		200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №101
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:		500	14,9	15	82,2	459,8	
Ужин (8-ти разовое)							
Овощи по сезону (свежета отварная)		100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская		90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Пюре картофельное		150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №156
Чай с сахаром кориандр		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,4	29,3	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		600	18,3	15,5	86,7	547,8	
Ужин 2 (8-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	608
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:			86,9	84,3	412,7	2 954,4	

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	9 день	Масса порции	Паштетные изделия			Заправка чайная ложка масло, май	на расход-туры
			Батон, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)							
Суп молочный с макаронными изделиями		300	13,1	13,5	29,6	225,2	ТТК №85
Бутерброд с пельменем		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:		600	18,0	19,8	95,7	560,5	
Обед (2х, 8-ти разовое)							
Овощи по сезону (капусты квашеная)		100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем		250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы		100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами		180	9,3	14,5	42,8	297,2	ТТК №180
Компот из свежих плодов		200	0,3	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	118,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		850	35,4	36,3	144,0	996,8	9
Полдник (8-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой		150	18,3	21,3	72,9	482,9	ТТК №138
Чай с сахаром и лимонном		200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №101
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:		550	19,3	22,1	107,1	634,3	
Ужин (8-ти разовое)							
Овощи по сезону (свежета отварная)		100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская		100	11,2	12,0	12,3	182,2	ТТК №63
Пюре картофельное		180	5,0	5,2	27,4	175,0	ТТК №156
Чай с сахаром кориандр		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный		70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		650	22,5	17,7	97,2	614,7	
Ужин 2 (8-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	608
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:			102,5	101,0	466,6	2 954,3	

Зам. Производителем:

Директор ООО "Пискарев"





МЕНЮ

на 30 апреля 2025г.

Пример пищи, наименования блюда Т-11 лет	10 день	Масса порции	Плотность вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-туры
			Витамин С	Жирность		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каши молочная манная жидкая	200	0,3	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Булгур с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	140,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за завтрак пища:	550	15,4	15,5	83,1	518,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурцы соевый)	60	0,3	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,4	12,8	99,0	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,3	28,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за обед пища:	730	27,6	30,1	115,3	797,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	3,1	11,0	43,3	204,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за полдник пища:	300	7,7	11,2	66,2	305,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с мороженом с соусом молочным	200/50	21,9	22,6	46,0	303,4	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №347
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за ужин пища:	300	27,9	23,0	84,1	461,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,6	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	73,7	ТТК № 178
Итого за ужин пища:	210	7,3	5,5	20,0	166,2	
Всего за день:			66,1	85,4	377,7	2 515,0

Пример пищи, наименования блюда 12-15 лет	10 день	Масса порции	Плотность вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-туры
			Витамин С	Жирность		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каши молочная манная жидкая	250	0,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
Булгур с сыром	30/10/10	4,3	5,1	17,1	140,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за завтрак пища:	550	18,6	18,5	88,2	567,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурцы соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,3	37,2	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за обед пища:	870	33,5	35,4	128,4	945,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,3	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за полдник пища:	350	11,3	16,7	90,9	498,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с мороженом с соусом молочным	250/50	28,7	27,2	59,6	406,5	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №347
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за ужин пища:	400	36,4	27,9	118,5	679,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин пища:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:			106,5	103,8	448,0	2 960,5

Зав. производством:

Директор ООО «Венера»



УТВЕРЖАЮ
Директор ООО «Венера» Александр Александрович
В.В. Кузнецов

МЕНЮ

на 01 мая 2025г.

Прямые пиццы, наименования блюд	11 день 7-11 лет	Масса порция	Поваренная ценность		Запрещенные ингредиенты, нет	№ рецептур
			Зеленый, г	Желтый, г		
Завтрак (25, 8-ти разовое)						
Каша пшеница молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,2	51,1	277,3	ТТК №127
Яблоко варенье ажурное	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прямые пиццы	864	23,2	23,6	104,5	756,8	
Обед (32, 8-ти разовое)						
Салат по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,9	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,8	96,8	ТТК №46
Рыбная котлета	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	58,0	283,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,6	28,8	138,3	ТТК № 7
Итого за прямые пиццы	880	29,1	30,6	129,5	859,9	
Полдник (8-ти разовое)						
Пирожок печеный с картошкой	100	12,1	12,4	56,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прямые пиццы	600	13,8	13,4	73,1	472,1	
Ужин (8-ти разовое)						
Омлет по сезону (яйца, соль)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	280,6	ТТК №48
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прямые пиццы	600	15,7	19,9	58,7	472,1	
Ужин 2 (8-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прямые пиццы	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день		89,1	92,8	387,7	2 751,1	

Директор ООО «Венера»



Прямые пицца, наименования блюд	11 день 12-18 лет	Масса порция	Поваренная ценность		Запрещенные ингредиенты, нет	№ рецептур
			Зеленый	Желтый		
Завтрак (25, 8-ти разовое) 0,9 -						
Каша пшеница молочная вязкая	250	17,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,2	51,1	277,3	ТТК №127
Яблоко варенье ажурное	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прямые пиццы	614	29,8	25,9	114,0	837,8	
Обед (32, 8-ти разовое) 7						
Омлет по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,5	15,7	121,0	ТТК №46
Рыбная котлета	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прямые пиццы	980	34,2	35,6	143,8	950,0	
Полдник (8-ти разовое)						
Пирожок печеный с картошкой	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прямые пиццы	550	19,9	19,6	90,8	622,4	
Ужин (8-ти разовое)						
Омлет по сезону (яйца, соль)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	25,8	22,9	366,9	ТТК №48
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	100,6/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прямые пиццы	600	22,4	26,9	86,9	687,8	
Ужин 2 (8-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прямые пиццы	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день		109,7	117,2	486,5	3 250,2	

Зав. Производством

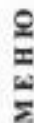
М Е Н Ю

02 MAR 2025

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Плановые показатели			Запрещенные ингредиенты, состав	№ рецептур
		Валов., г	Жиров., г	Углеводов., г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Капша овсяная молочная разная	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №101
Булгур/булдо, с сыром	300/100	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №160
Чай с сахаром и лимонем	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	308
Итого за прями пища:	660	16,3	15,8	89,1	568,5	
Обед (2х, 8-ти разовое)						
Омлет по рецепту (капуста наливная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №9
Шу из саковой капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фаршированные мясные в соусе	80/200	16,5	19,5	17,6	208,5	ТТК №60
Капша гречневая разная	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	34,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	38,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прями пища:	860	34,3	31,1	138,4	873,2	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №143
Чай черной с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Итого за прями пища:	300	15,4	10,7	55,9	362,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Ланчонет с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	34,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прями пища:	400	30,8	16,1	85,8	537,0	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Комбинированный продукт (картофель)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прями пища:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Итого за день:		94,1	79,2	381,2	2 811	

ПРЕДПРИЯТИЕ СММ "БЕЛМОС".

Защ. Предметы:



Mar 03 Mon 2025

See Also



МЕНЮ

на 05 мая 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Полный рацион		Всего за день	№ рецепта
		Биты, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Рисовый суп	100г	3,6	7,3	97,5	317
Каши молочная манная каша с маслом	200	8,5	9,2	138,7	ТТК №83
чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	40,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	80	4,5	0,4	23,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,3	16,7	474,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	34,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	110,4	ТТК №43
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	203,3	ТТК №85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	80	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	879,3	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с картошкой	100	12,1	12,8	36,4	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	707
Итого за прием пищи:	600	13,3	13,0	389,8	
Ужин (5-ти разовое)					
Борщ рассольный в супе	100	16,5	19,5	17,4	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (розоны)	150	3,0	7,4	20,2	ТТК №129
чай с сахаром, вареньем, медом, лимоном	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	24,0	27,2	82,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	3 683,7

Директор ООО "Венера" _____
 И.Е. Худяков

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Полный рацион (100%) Нормы		Всего за день	№ рецепта
		Белок, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Рисовый вареник с мясом	1шт	7,9	7,1	97,5	337
Манная каша с маслом	250	9,1	11,9	238,0	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	40,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	549,5	
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Овощи по сезону (капусты квашеная)	100	1,5	0,1	45,7	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	3,5	5,7	163,0	ТТК №43
Рыбная поджарка	130	17,3	15,9	135,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	227,3	ТТК №85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	38,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	880	37,2	36,3	1 023,5	9
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с картошкой	150	18,2	18,6	54,1	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	707
Итого за прием пищи:	550	19,2	18,8	548,3	
Ужин (5-ти разовое)					
Фрикадельки мясные в соусе	100/20	17,9	21,0	19,3	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (розоны)	200	4,7	9,3	34,9	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, лимоном, медом.	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	787,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	
Всего за день:		114,0	110,3	434,5	3 683,8

Зам. Производителя

УТВЕРЖАЮ
Директор ООО "Вейра" Е.Е. КУЗНЕЦОВ



МЕНЮ

на 06 мая 2025г.

Примечание: наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Планируемое количество		Итого масса продукции, кг	На расход группы
		Всего, г	Всего, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Каши молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	178,7	ТТК №789
Булгур с сыром	300/10/10	4,1	5,1	149,9	ТТК №280
Чай с сахаром	200	0,2	0,6	15,0	ТТК №302
Багет	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за прием пищи:	800	10,1	16,6	187,9	607,3
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Морковь отварная	80	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Котлеты, батон, гарниры	90	12,7	17,7	18,7	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №31
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	80	5,1	0,7	32,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	29,2	25,8	137,8	869,3
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок с яблоком	100	7,1	11,0	45,1	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	54,6	369,7
Ужин (6-ти разовое)					
Лепешки с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	14,9	16,0	60,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №201
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	28,9	16,3	86,0	509,0
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Багет	30	2,3	0,9	13,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		86,3	75,3	401,6	2 855,6

Директор ООО "Вейра":



Примечание: наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Планируемое количество		Итого масса продукции, кг	На расход группы
		Всего, г	Всего, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Каши молочная жидкая ячневая	200	9,1	11,9	20,8	ТТК №789
Булгур с сыром	300/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №280
Чай с сахаром	200	0,2	0,6	15,0	ТТК №302
Багет	60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,4	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	860	19,4	19,6	112,8	682,5
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Котлеты, батон, гарниры	100	15,9	22,3	21,0	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №31
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	33,8	31,5	145,7	975,9
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок с яблоком	150	10,7	16,5	68,0	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:	350	16,3	21,4	77,3	502,2
Ужин (6-ти разовое)					
Лепешки с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	22,0	20,5	62,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №201
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	860	28,2	21,0	116,6	734,7
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,4	92,5
Багет	30	2,3	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	20,4	170,2
Всего за день:		156,0	158,8	674,0	3 865,8

Зав. Производства:

М Е Н Ю

3 день Прямые пшени, комбикормовые отходы 7-11 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Защитно- изоляц. слой, мм	№ докум-та (по расче-турс)
		Внутр. г	Внешн. г		
Затраты (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеница молочная вареной	200	10,4	9,2	38,6	ТТК №108
Витаминизированная пшеница	40/10/80	4,7	7,3	51,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,3	15,3	ТТК №301
Итого за прямые пшени:	760	15,4	16,8	194,3	661,3
Общ (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по своему (помидор солёный)	60	0,4	0,6	1,4	ТТК №227
Суп картофельный	200	2,8	2,8	9,3	ТТК №87
Гарниш по-русски с картофелем	150	17,8	27,6	33,5	ТТК №408
Салат фруктовый	200	0,6	0,6	32,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	34,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	38,8	ТТК № 7
Итого за прямые пшени:	620	34,6	34,8	129,3	848,8
Подсчета (5-ти разовое)					
Первое питание с кашей	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прямые пшени:	300	14,8	15,0	82,6	487,8
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	80	8,4	10,7	11,2	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	35,6	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,6	29,2	ТТК № 6
Итого за прямые пшени:	680	20,7	23,3	91,6	587,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кислое молоко продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,8	7, 638
Салат	30	2,3	0,9	15,6	ТТК № 178
Итого за прямые пшени:	210	7,3	5,3	33,8	215,6
Итого за день:	2800	88,3	96,8	441,8	2 774,5

Fluorocin 0.005% Fluorimide®

[illegible]

Род. Провансальская

МЕНЮ

на 08 мая 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порция	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8
Рисово вареное вертутю	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	824	20,4	20,5	74,8	519,1
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Овощи по сезону (супец. соевый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	140,5
Компот из смеси фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	80	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	826,5
Полдник (8-ти разовое)					
Пирожок с мясным начинкой	100	15,1	10,6	45,6	319,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	800	16,1	10,8	65,2	408,7
Ужин (8-ти разовое)					
Салата отварная	100	1,3	0,3	8,5	40,7
Макароник с мясным	150	12,0	20,7	38,0	334,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	810	17,8	21,2	90,7	571,3
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Бутерброд с колбасом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко нежирное	180	3,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	210	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		93,1	87,7	377,3	3 083,3

Директор ООО "Витерия"



Директор ООО "Витерия" **И.Е. Кузнецов**

Приним пища, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3
Рисово вареное вертутю	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	844	33,0	23,8	87,3	598,6
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Овощи по сезону (супец. соевый)	150	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,7	10,0	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,6	19,3	323,4
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из смеси фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	860	36,7	35,2	137,8	936,9
Полдник (8-ти разовое)					
Пирожок с мясным начинкой	150	22,7	12,2	68,6	479,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	860	33,7	12,4	88	568,5
Ужин (8-ти разовое)					
Салата отварная	100	1,3	0,3	8,5	40,7
Макароник с мясным	200	19,9	27,6	48,6	453,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	5,1/3,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/99,4
Итого за прием пищи:	600	28,2	28,4	118,2	772,0
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Бутерброд с колбасом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко нежирное	180	3,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	216	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,2	104,2	458,0	3 083,3

Зав. Производством

МЕНЮ

на 09 мая 2025г.

Пример меню, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Потребное количество		Закрыть меню вместить, мм	на расчетную
		Всего, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 8-ти разное)					
Консервы овощные закусочные (яблоки-кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,6
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0
Булочка с маслом	20/10	2,3	7,5	14,7	33,0
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	18,9
Итого за завтрак	620	21,9	35,8	76,7	634,8
Обед (2х, 8-ти разное)					
Овощи по сезону (морковь, отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,9
Суп из овощей	200	1,9	2,6	13,8	99,6
Тфтели (1-й вариант) с соусом	80/20	10,6	16,8	17,3	208,9
Каша пшеница вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,4	16,5	79,2
Итого за обед	828	34,4	36,6	133,5	792,7
Полдник (8-ти разное)					
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2
Компот из смеси ягод и меда	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Итого за полдник	300	12	14,1	78,5	409,7
Ужин (8-ти разное)					
Овощи по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2
Жаркое по-домашнему	180	13,2	23,4	21,2	363,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за ужин	610	19,9	23,9	69,4	583,1
Ужин 2 (8-ти разное)					
Булочка Домашняя	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	14,0	37,7
Итого за ужин 2	210	7,3	5,3	21,0	130,2
Всего за день:		86,6	100,7	276,3	2 576,5

Директор ООО "Центр"



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Центр"
Е.Е. Кузнецова



Пример меню, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции, г	Потребное количество		Закрыть меню вместить, мм	на расчетную
		Всего, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 8-ти разное)					
Консервы овощные закусочные (морз кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34,0	352,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0
Булочка с маслом	20/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,2	19,5	91,9
Итого за завтрак	660	27,8	42,1	95,2	746,6
Обед (2х, 8-ти разное)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	131,8
Тфтели (1-й вариант) с соусом	100/20	12,5	18,7	19,2	214,6
Каша пшеница вязкая	180	6,3	8,6	29,3	182,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	136,5
Итого за обед	888	31,7	31,3	145,9	966,9
Полдник (8-ти разное)					
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8
Компот из смеси ягод и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Итого за полдник	350	17,9	21,1	101,6	549,3
Ужин (8-ти разное)					
Овощи по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Жаркое по-домашнему	200	14,7	26,0	23,6	382,1
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за ужин	670	24,47	26,9	94,93	712,18
Ужин 2 (8-ти разное)					
Булочка Домашняя	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	14,0	37,7
Итого за ужин 2	210	7,3	5,3	21,0	130,2
Всего за день:		109,2	136,7	405,5	3 079,2

Зав. Производством

МЕНЮ

на 10 мая 2025г.

Прямые пиццы, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания			Энергетическая ценность, ккал	№ листы-группы
		Витамин, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Капша молочная молочная вилка	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Бутерброд с сыром	300/10/10	4,7	5,1	17,1	140,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,8	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,3	ТТК № 178
Итого за прямые пиццы:	800	19,3	15,8	95,4	665,4	
Обед						
Супчик по сезону (капустная)	60	0,9	0,1	5,1	34,4	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	68,7	ТТК №204
Котлеты рубленные из птицы	90	12,0	14,0	14,4	252,6	ТТК №62
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	180,7	ТТК №129
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,3	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,3	ТТК № 7
Итого за прямые пиццы:	800	29,5	36,0	125,8	822,5	
Полдник						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	254,9	ТТК №140
Сок фруктовый	180	0,5	0,2	20,6	90,8	307
Фрукты сезонные (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прямые пиццы:	300	8,4	12,0	84,9	446,9	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным (кардамон)	200/50	17,5	21,7	51,9	372,9	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прямые пиццы:	500	21,4	22,0	91,2	545,7	7
Ужин 2						
Мясной супчик (кардамон)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прямые пиццы:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,3	85,7	418,5	3 448,7	

Директор ООО "Витер" _____



Прямые пиццы, наименования блюд	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ листы-группы
		Витамин, г	Жиры, г		
Завтрак					
Капша молочная пшеница вилка с маслом	200	13,0	11,5	47,5	ТТК №108
Бутерброд с сыром	300/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Батон	60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178
Итого за прямые пиццы:	800	22,6	18,4	109,9	793,3
Обед					
Овощи по сезону (капустная)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15,0	ТТК №204
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №62
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	ТТК №129
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прямые пиццы:	850	35,2	36,0	141,7	943,2
Полдник					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,5	0,2	20,6	90,8
Фрукты сезонные (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прямые пиццы:	360	12,0	17,5	107,6	579,4
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным (сырный)	250/50	21,5	26,0	62,9	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
Итого за прямые пиццы:	800	29,1	26,6	126,6	735,2
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	90,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прямые пиццы:	210	7,3	5,3	22,0	178,2
Всего за день:		106,2	103,8	507,8	3 188,3

Директор ООО "Витер" _____



Директор ООО "Волгодонск" 
 Директор ООО "Волгодонск" 

МЕНЮ

на 11 мая 2025г.

Примеры блюд, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плановые показатели			№ рецепта-приказа
		Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша овсяная молочная вязкая	250	47,2	13,1	13,3	ТТК №101
Бутерброд с колбасой	40/10/50	277,9	4,7	7,9	ТТК №127
Чай с сахаром	200	18,0	0,5	0,0	ТТК №102
Итого за завтрак	850	763,1	18,3	21,2	610,1
Обед					
Овощи по сезону (пюре из овощей)	100	1,7	0,8	0,1	ТТК №4
Суп картофельный	250	98,4	3,9	4,0	ТТК №87
Котлеты, биточки, шницель	100	103,3	13,9	22,3	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	180	175,5	7,4	8,9	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	0,4	0,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	138,5	4,5	0,6	ТТК № 7
Итого за обед	850	927,2	34,6	36,2	160,3
Полдник					
Пирожок с яблоком печеный	150	68,4	22,7	12,2	ТТК №145
Сок фруктовый	200	80,2	1,0	0,2	707
Итого за полдник	400	247,7	23,7	12,4	88
Ужин					
Овощи по сезону (салат из овощей)	100	8,5	1,1	0,1	ТТК №5
Пюре из картофеля	200	471,3	21,8	31,5	ТТК №67
Чай с сахаром и лимон	200	60,0	0,3	0,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	30/30	160,8/9,4	5,1/3	8,4/3	ТТК № 6/7
Итого за ужин	800	799,4	30,2	32,3	799,4
Ужин 2					
Бутерброд с сыром	30/10/10	149,9	4,7	5,1	ТТК №380
Мороженое	180	94,3	3,1	4,4	697
Итого за ужин	266	244,2	9,8	9,5	244,2
Всего за день		3 202,6	118,3	111,6	3 202,6

Зав. Производством

Примеры блюд, наименование блюда 7-13 лет	Масса порции	Плановые показатели			№ рецепта-приказа	
		Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	367,4	10,5	9,9	31,9	ТТК №101
Бутерброд с колбасой	40/10/50	277,9	4,7	7,3	55,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Итого за завтрак	850	603,3	15,4	17,2	101,9	
Обед						
Овощи по сезону (пюре из овощей)	60	7,6	0,5	0,1	1,0	ТТК №4
Суп картофельный	200	78,7	2,8	2,9	9,3	ТТК №87
Котлеты, биточки, шницель	90	240,5	12,1	13,7	18,7	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	150	146,3	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	138,5	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед	820	810,4	30,8	29,8	129,6	
Полдник						
Пирожок с яблоком печеный	100	310,5	15,1	10,6	45,6	ТТК №145
Сок фруктовый	200	80,2	1,0	0,2	19,6	707
Итого за полдник	800	488,7	16,1	10,8	65,2	
Ужин						
Овощи по сезону (салат из овощей)	100	48,7	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Пюре из картофеля	150	333,8	16,8	26,5	28,0	ТТК №67
Чай с сахаром и лимон	200	60,0	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин	800	549,3	21,9	26,9	74,0	
Ужин 2						
Бутерброд с сыром	30/10/10	149,9	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Мороженое	180	94,3	3,1	4,4	8,4	697
Итого за ужин	266	244,2	9,8	9,5	25,5	
Всего за день		2 615,3	93,3	93,4	406,2	

Директор ООО "Волгодонск" 
 Директор ООО "Волгодонск" 

МЕНЮ

на 12 мая 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	В день, 12-18 лет	Масса порции	Полученные продукты			Заготовленные продукты, шт.	На расход-туры
			Валют, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Ябло вареное вертутю		1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша вареная молочная из риса и пшена		250	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Дружба с маслом		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Чай с сахаром варенье		60	4,5	0,4	29,2	177,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		824	21,2	21,2	73,8	813,9	
Итого за завтрак пища:							
Общая (2х, 5-ти разовое)							
Морская окороч		60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (порки)		200	4,4	4,7	10,0	130,4	ТТК №43
Тертые из мяса птицы		60	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №38
Макаронные изделия окороч (розоки)		150	3,6	7,4	36,2	184,3	ТТК №129
Компот из яблок		200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за завтрак пища:		820	28,1	29,5	149,3	936,8	
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с картофелем		100	12,1	12,4	36,4	200,6	ТТК №421
Молоко кипяченое		200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за полдник пища:		300	17,7	17,3	45,7	405,4	
Ужин (5-ти разовое)							
Салат по сезону (огурцы соевый)		100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски		150	11,0	19,5	11,7	286,6	ТТК №48
Чай черный с лимоном		200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №449
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за ужин пища:		500	15,8	20,0	54,0	457,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Хлебобулочный продукт (хлеб)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин пища:		218	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:			50,2	53,3	345,6	3 473,7	

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	В день, 12-18 лет	Масса порции	Полученные продукты			Заготовленные продукты, шт.	На расход-туры
			Валют, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Ябло вареное вертутю		1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша вареная молочная из риса и пшена		250	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Дружба с маслом		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Чай с сахаром варенье		70	5,1	0,4	34,3	160,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		884	24,3	24,4	90,4	891,8	
Итого за завтрак пища:							
Общая (2х, 5-ти разовое)							
Морская окороч		100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (порки)		250	5,5	3,7	19,1	103,0	ТТК №43
Тертые из мяса птицы		100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК №38
Макаронные изделия окороч (розоки)		200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из яблок		200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за завтрак пища:		878	31,4	34,2	161,2	1 858,2	
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с картофелем		150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Молоко кипяченое		200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за полдник пища:		350	23,8	23,5	63,4	555,7	
Ужин (5-ти разовое)							
Салат по сезону (огурцы соевый)		100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски		200	14,4	29,8	22,9	366,8	ТТК №48
Чай черный с лимоном		200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №449
Хлеб пшеничный		100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за ужин пища:		600	22,9	30,5	83,6	852,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Хлебобулочный продукт (хлеб)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин пища:		218	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:			106,7	118,0	304,6	3 028,5	

Зав. Производства





May 13 Mon 2025

Примеры питания, наименование блюда 7-11 лет	9 лет	Плановый рацион			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-курсы
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 8-ти разное)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	187,9	ТТК №65
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	277,9	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	848	15,4	17,7	98,8	523,8	
Обед (2х, 8-ти разное)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	80	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Щи со свежей капустой с картофелем	200	1,6	3,0	8,9	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы	80	12,6	14,6	34,4	232,8	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,8	224,7	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	136,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	31,0	30,8	130,4	864,6	
Полдник (8-ти разное)						
Пирожок печеный с капустой	100	17,8	14,2	48,0	308,6	ТТК №158
Чай с сахаром и лимонком	200	0,3	0,0	13,2	60,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	18,9	15	82,8	459,8	
Ужин (8-ти разное)						
Салати по сезону (овеска отварная)	100	1,1	0,1	8,5	48,7	ТТК №3
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	23,8	144,2	ТТК №116
Чай с сахаром коржиком	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	80	4,5	0,6	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	18,3	15,5	86,7	547,8	
Ужин 2 (8-ти разное)						
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:	2608	88,9	84,3	413,7	2 565,6	

«Бенгел»
Директор ООО «Бенгел»

Директор ООО «Венера»
Е.Е. Кузнецов

МЕНЮ

на 14 мая 2025г.

Пример пиццы, наименование блюда	Масса порции	Плановые показатели		№ расчет-группы		
		Всего, г	Жир, г			
10 день 12-14 лет						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная мясная жареная	250	9,1	11,0	20,8	228,0	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	140,9	ТТК №180
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	650	18,0	18,5	88,2	507,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурцы, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	33,5	35,4	128,4	948,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Перошка с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,3	16,7	90,9	498,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью и соусом мясным	250/50	28,7	27,2	99,6	606,5	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	100	1,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	550	30,4	27,9	158,5	879,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бисквитный десерт (лиффе)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	20,0	170,2	
Всего за день:		166,5	100,8	448,0	3 060,5	

Зав. Производством:

Пример пиццы, наименование блюда 7-13 лет	Масса порции	Плановые показатели		Закрытые данные количество, ккал	№ расчет-группы
		Батон, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Капша молочная мясная жареная	200	6,5	9,2	25,7	178,7
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	140,9
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Итого за завтрак пиццы:	660	15,4	15,8	83,1	518,1
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурцы, соевый)	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	333,8
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед пиццы:	730	27,8	36,1	115,3	797,7
Полдник (5-ти разовое)					
Перошка с яблоками	150	7,1	11,0	43,3	244,9
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9
Итого за полдник пиццы:	350	7,7	11,2	66,2	345,8
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью и соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за ужин пиццы:	500	27,9	23,0	84,1	663,2
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бисквитный десерт (лиффе)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7
Итого за ужин пиццы:	210	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		86,1	85,4	373,7	2 515,0

Директор ООО «Венера»:





МЕНЮ

на 15 мая 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-15 лет	Масса порции	Пользовательские показатели			Дополнительные показатели, масса	№ рецептуры
		Валовый, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша пшеница молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,0	7,1	0,6	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за завтрак	844	22,3	23,6	104,6	756,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (картофель отварной)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с мясорыбными добавками	200	1,9	4,5	12,0	96,8	ТТК №46
Рыбная котлета	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из фруктов повар	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за обед	860	25,1	20,6	125,5	859,6	
Полдник (5-ти разовое)						
Пересыщенный с картошкой	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за полдник	600	13,8	13,4	73,1	472,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (картофель)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	15,5	17,7	286,6	ТТК №48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за ужин	600	15,7	15,9	58,7	472,1	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		89,1	93,8	387,7	3 791,1	

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Пользовательские показатели			Дополнительные показатели, масса	№ рецептуры
		Валовый, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша пшеница молочная вязкая	250	13,0	11,3	47,5	403,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,0	7,1	0,6	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за завтрак	814	25,8	25,9	114,0	837,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (картофель отварной)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с мясорыбными добавками	260	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №46
Рыбная котлета	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	323,3	ТТК №69
Компот из фруктов повар	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за обед	860	34,3	30,8	143,8	950,8	
Полдник (5-ти разовое)						
Пересыщенный с картошкой	150	18,2	18,0	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за полдник	650	19,9	19,6	90,8	622,4	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (картофель)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	3,7/3,9	0,4/0,3	24/12,3	160,8/99,4	ТТК № 6/7
Итого за ужин	600	23,4	30,8	86,9	887,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		168,7	117,2	488,8	3 338,2	

Зав. Производством:

