



МЕНЮ

на 21 апреля 2025г.

Продукты питания, наименование блюд 1.11 руб	Масса порция	Пашапа мадасна		Зарплата цены, коп	на раск-туры
		белл.г	травел.г		
Завтрак (2х, 5-ти разове)					
Рядо вареное курчугу	Тут	7,0	2,1	0,4	97,5
Каша желтоная изюном жордан с маглэм	200	0,3	0,2	25,7	178,7
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	20,2	137,8
Итого за прам пилад:	324	19,1	16,7	70,5	474,0
Обед (2х, 5-ти разове)					
Супцы по сысону (капустя кашичка)	60	0,0	0,1	5,0	24,4
Суп картофельный с баблени (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Рыбная поджарка	120	13,6	12,0	6,7	143,3
Рис отварной	150	1,8	12,4	38,0	243,3
Компот из смеси сухофруктов	200	8,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,0
Итого за прам пилад:	330	36,3	30,5	132,0	879,1
Получаем (5-ти разове)					
Первое печеный с картофелем	100	12,1	12,4	30,4	300,0
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,2
Итого за прам пилад:	300	13,1	13,6	66	389,8
Ужин (5-ти разове)					
Фрикадельки мясные в соусе	80/20	16,5	16,5	17,4	248,5
Макаронный салатик отварные (зелень)	160	3,6	7,4	24,2	184,3
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прам пилад:	300	24,0	27,2	82,0	605,6
Ужин 2 (8-ти разове)					
Каштановый продукт (каштан)	180	5,0	6,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	13,0	37,7
Итого за прам пилад:	210	7,3	7,3	22,0	130,2
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568,7

Директор ООО "Вестер":

Прям пилад, наменасанне бледа 12-18 лат	Масва порция	Пашапа мадасна			Зарплата цены, коп	на раск-туры
		белл.г	травел.г	травел.г		
Завтрак (2х, 5-ти разове)						
Рядо вареное курчугу	Тут	7,0	7,1	0,4	97,5	337
Каша желтогой мажон жордан с маглэм	250	0,3	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №105
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	24,3	160,8	ТТК №6
Итого за прям пилад:	594	13,4	19,4	80,4	546,5	
Обед (2х, 5-ти разове)						
Омлет по сысону (капустя кашка)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №2
Суп картофельный с баблени (горох)	250	5,5	5,7	19,1	169,0	ТТК №43
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	127,5	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	24,3	138,5	ТТК №7
Итого за прям пилад:	980	37,2	36,1	155,2	1 833,5	Р
Получаем (5-ти разове)						
Первое печеный с картофелем	150	18,2	18,6	34,1	430,9	ТТК №421
Сок фруктов	200	1,0	0,2	19,6	85,2	107
Итого за прям пилад:	350	19,3	18,8	53,7	546,1	
Ужин (5-ти разове)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/20	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №99
Макаронный салатик отварные (зелень)	200	4,2	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	24,3	160,8	ТТК №6
Итого за прям пилад:	800	27,9	30,7	103,2	787,9	
Ужин 2 (8-ти разове)						
Каштановый продукт (каштан)	180	5,0	6,4	7,0	92,5	108
Батон	30	2,3	0,9	13,0	37,7	ТТК №178
Итого за прям пилад:	210	7,3	7,3	22,0	130,2	
Всего за день:		114,9	110,3	434,5	3 668,0	

Зад. Промисловости:



МЕНЮ

на 22 августа 2025г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плановые показатели		Зерновые и бобовые продукты, г	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши молочная жидкая молочная	200	6,5	9,2	25,0	ТТК №189
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	ТТК №189
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №102
Батон	60	3,6	1,3	25,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за пример пищи:	500	15,1	14,6	101,9	607,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Мясная отбивная	60	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницелы	90	12,7	17,7	18,7	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	190	4,2	4,3	22,8	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	32,9	ТТК № 7
Итого за пример пищи:	838	25,2	25,8	137,0	869,3
Полдник (5-ти разовое)					
Паровая с яблоками	100	7,1	11,0	43,3	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	3,6	4,9	9,3	607
Итого за пример пищи:	300	10,7	15,9	52,6	369,7
Ужин (5-ти разовое)					
Попаренок с творогом с соусом молочным (сладким)	200/60	16,9	16,0	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №101
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за пример пищи:	500	20,9	16,3	86,0	309,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	608
Батон	30	2,3	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за пример пищи:	210	7,3	5,3	20,4	170,2
Всего за день:		88,2	79,9	407,6	2 566,5

Директор ООО "Винч" _____

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плановые показатели		Зерновые продукты, г	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши молочная жидкая молочная	250	9,1	11,9	30,8	ТТК №189
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,2	17,1	ТТК №189
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Батон	60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за пример пищи:	500	19,4	19,6	112,8	602,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Мясная отбивная	100	3,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп из овощей	200	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницелы	100	15,9	22,3	21,0	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за пример пищи:	830	33,8	31,5	145,7	974,9
Полдник (5-ти разовое)					
Паровая с яблоками	150	10,7	16,5	60,0	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	3,6	4,9	9,3	607
Итого за пример пищи:	350	14,3	21,4	69,3	592,2
Ужин (5-ти разовое)					
Попаренок с творогом с соусом молочным (сладким)	270/60	22,0	20,5	62,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №101
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	28,9	ТТК № 6
Итого за пример пищи:	800	28,2	21,8	116,6	734,7
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	608
Батон	30	2,3	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за пример пищи:	210	7,3	5,3	20,4	170,2
Всего за день:		95,0	88,6	474,0	3 065,5

Дир. Производства _____



МЕНЮ

на 24 апреля 2025г.

Приним пища, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Полная стоимость		Доплата за дополнительные услуги, если	№ рецептур
		Блюда, г	Итого, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши вязкие молочные рассылая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	ТТК №653
Рисов вареное вертущо	1шт	7,9	7,1	0,4	337
Чай с сахаром кардамо	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	19,2	ТТК №6
Итого за прием пищи:	824	20,4	20,5	74,8	519,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супец по сезону (супец оленец)	80	0,5	0,1	1,0	ТТК №4
Щи из свеклы капуста с картофелем	200	1,0	3,0	8,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/90	16,5	19,5	17,4	ТТК №60
Каши гречневая вязкая	150	6,2	7,4	23,1	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	20,0	ТТК №7
Итого за прием пищи:	838	33,3	30,7	118,8	820,8
Полдник (5-ти разовое)					
Паровая с морковью печеный	150	13,1	10,6	45,6	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	80,2
Итого за прием пищи:	850	14,1	10,8	65,2	400,7
Ужин (5-ти разовое)					
Салата отварная	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №3
Макаронные с печеню	150	12,0	20,7	38,0	ТТК №68
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	21,2	ТТК №6
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	96,7	973,3
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с печеньем	2015	1,8	0,1	19,2	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	3,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		93,3	87,7	371,1	2 496,3

Приним пища, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Полная стоимость		Доплата за дополнительные услуги, если	№ рецептур
		Блюда, г	Итого, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши вязкие молочные рассылая с творогом	250	9,8	16,3	37,9	ТТК №653
Рисов вареное вертущо	1шт	7,9	7,1	0,4	337
Чай с сахаром кардамо	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	3,1	0,4	34,0	ТТК №6
Итого за прием пищи:	884	23,0	23,8	87,2	590,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супец по сезону (супец оленец)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Щи из свеклы капуста с картофелем	250	2,0	4,3	19,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/100	17,9	21,0	19,3	ТТК №60
Каши гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	988	36,7	35,3	137,6	926,9
Полдник (5-ти разовое)					
Паровая с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	80,2
Итого за прием пищи:	880	23,7	12,4	88	568,5
Ужин (5-ти разовое)					
Салата отварная	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №3
Макаронные с печеню	200	19,9	27,6	48,4	ТТК №68
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70/70	3,1/3,1	0,4/0,4	34,0/34,0	ТТК №6/7
Итого за прием пищи:	800	26,2	26,4	116,2	772,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с печеньем	2015	1,8	0,1	19,2	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,2	104,2	458,8	3 653,3

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера"

МЕНЮ

на 25 августа 2025г.

Блюда (указаны типичные, наименования блюд 7-11 лет)	Масса порции	Порция изделия		Энергетическая ценность, ккал	на 100 г (г/мл)
		масса, г	изделия, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (яйца кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет картофельный	150	15,3	18,0	24,4	240,4
Чай с сахаром	200	0,2	3,0	15,0	28,0
Булочки с маслом	30-10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	50	2,2	8,2	14,0	68,0
Итого за прием пищи:	820	21,9	55,8	76,7	634,6
Общая (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь, отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп из овощей	250	1,9	2,6	12,8	99,0
Теплица (1-й вариант) с соусом	100/30	10,0	16,8	17,3	208,0
Каша пшеничная вязкая	150	5,7	6,3	24,4	168,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	26,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	76,2
Итого за прием пищи:	820	26,4	26,6	123,5	792,7
Полдник (5-ти разовое)					
Булочки Домашние	100	11,8	14,0	40,2	270,2
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	110,5
Итого за прием пищи:	300	12	14,1	78,5	480,7
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соевый)	60	0,4	0,0	1,4	8,2
Жаркое по-деревенски	140	13,2	21,4	31,2	343,0
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	13,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	15,5	91,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за прием пищи:	820	19,0	23,9	69,6	563,5
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	160	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7
Итого за прием пищи:	316	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		86,6	106,7	370,3	2 576,5

Директор ООО "Венгрия"

Зам. Протоколанта

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Глициды (г)		Вит. А (мкг)	Вит. В1 (мг)	Вит. В2 (мг)	Вит. В6 (мг)	Вит. С (мг)	Вит. Е (мг)	Вит. Р (мг)	Вит. К (мкг)	Вит. РР (мг)	Вит. Н (мг)	Вит. В12 (мкг)	Вит. В9 (мкг)	Вит. В5 (мкг)	Вит. В7 (мкг)	Вит. В10 (мкг)	Вит. В11 (мкг)	Вит. В12 (мкг)	Вит. В13 (мкг)	Вит. В14 (мкг)	Вит. В15 (мкг)	Вит. В16 (мкг)	Вит. В17 (мкг)	Вит. В18 (мкг)	Вит. В19 (мкг)	Вит. В20 (мкг)	Вит. В21 (мкг)	Вит. В22 (мкг)	Вит. В23 (мкг)	Вит. В24 (мкг)	Вит. В25 (мкг)	Вит. В26 (мкг)	Вит. В27 (мкг)	Вит. В28 (мкг)	Вит. В29 (мкг)	Вит. В30 (мкг)	Вит. В31 (мкг)	Вит. В32 (мкг)	Вит. В33 (мкг)	Вит. В34 (мкг)	Вит. В35 (мкг)	Вит. В36 (мкг)	Вит. В37 (мкг)	Вит. В38 (мкг)	Вит. В39 (мкг)	Вит. В40 (мкг)	Вит. В41 (мкг)	Вит. В42 (мкг)	Вит. В43 (мкг)	Вит. В44 (мкг)	Вит. В45 (мкг)	Вит. В46 (мкг)	Вит. В47 (мкг)	Вит. В48 (мкг)	Вит. В49 (мкг)	Вит. В50 (мкг)	Вит. В51 (мкг)	Вит. В52 (мкг)	Вит. В53 (мкг)	Вит. В54 (мкг)	Вит. В55 (мкг)	Вит. В56 (мкг)	Вит. В57 (мкг)	Вит. В58 (мкг)	Вит. В59 (мкг)	Вит. В60 (мкг)	Вит. В61 (мкг)	Вит. В62 (мкг)	Вит. В63 (мкг)	Вит. В64 (мкг)	Вит. В65 (мкг)	Вит. В66 (мкг)	Вит. В67 (мкг)	Вит. В68 (мкг)	Вит. В69 (мкг)	Вит. В70 (мкг)	Вит. В71 (мкг)	Вит. В72 (мкг)	Вит. В73 (мкг)	Вит. В74 (мкг)	Вит. В75 (мкг)	Вит. В76 (мкг)	Вит. В77 (мкг)	Вит. В78 (мкг)	Вит. В79 (мкг)	Вит. В80 (мкг)	Вит. В81 (мкг)	Вит. В82 (мкг)	Вит. В83 (мкг)	Вит. В84 (мкг)	Вит. В85 (мкг)	Вит. В86 (мкг)	Вит. В87 (мкг)	Вит. В88 (мкг)	Вит. В89 (мкг)	Вит. В90 (мкг)	Вит. В91 (мкг)	Вит. В92 (мкг)	Вит. В93 (мкг)	Вит. В94 (мкг)	Вит. В95 (мкг)	Вит. В96 (мкг)	Вит. В97 (мкг)	Вит. В98 (мкг)	Вит. В99 (мкг)	Вит. В100 (мкг)	Вит. В101 (мкг)	Вит. В102 (мкг)	Вит. В103 (мкг)	Вит. В104 (мкг)	Вит. В105 (мкг)	Вит. В106 (мкг)	Вит. В107 (мкг)	Вит. В108 (мкг)	Вит. В109 (мкг)	Вит. В110 (мкг)	Вит. В111 (мкг)	Вит. В112 (мкг)	Вит. В113 (мкг)	Вит. В114 (мкг)	Вит. В115 (мкг)	Вит. В116 (мкг)	Вит. В117 (мкг)	Вит. В118 (мкг)	Вит. В119 (мкг)	Вит. В120 (мкг)	Вит. В121 (мкг)	Вит. В122 (мкг)	Вит. В123 (мкг)	Вит. В124 (мкг)	Вит. В125 (мкг)	Вит. В126 (мкг)	Вит. В127 (мкг)	Вит. В128 (мкг)	Вит. В129 (мкг)	Вит. В130 (мкг)	Вит. В131 (мкг)	Вит. В132 (мкг)	Вит. В133 (мкг)	Вит. В134 (мкг)	Вит. В135 (мкг)	Вит. В136 (мкг)	Вит. В137 (мкг)	Вит. В138 (мкг)	Вит. В139 (мкг)	Вит. В140 (мкг)	Вит. В141 (мкг)	Вит. В142 (мкг)	Вит. В143 (мкг)	Вит. В144 (мкг)	Вит. В145 (мкг)	Вит. В146 (мкг)	Вит. В147 (мкг)	Вит. В148 (мкг)	Вит. В149 (мкг)	Вит. В150 (мкг)	Вит. В151 (мкг)	Вит. В152 (мкг)	Вит. В153 (мкг)	Вит. В154 (мкг)	Вит. В155 (мкг)	Вит. В156 (мкг)	Вит. В157 (мкг)	Вит. В158 (мкг)	Вит. В159 (мкг)	Вит. В160 (мкг)	Вит. В161 (мкг)	Вит. В162 (мкг)	Вит. В163 (мкг)	Вит. В164 (мкг)	Вит. В165 (мкг)	Вит. В166 (мкг)	Вит. В167 (мкг)	Вит. В168 (мкг)	Вит. В169 (мкг)	Вит. В170 (мкг)	Вит. В171 (мкг)	Вит. В172 (мкг)	Вит. В173 (мкг)	Вит. В174 (мкг)	Вит. В175 (мкг)	Вит. В176 (мкг)	Вит. В177 (мкг)	Вит. В178 (мкг)	Вит. В179 (мкг)	Вит. В180 (мкг)	Вит. В181 (мкг)	Вит. В182 (мкг)	Вит. В183 (мкг)	Вит. В184 (мкг)	Вит. В185 (мкг)	Вит. В186 (мкг)	Вит. В187 (мкг)	Вит. В188 (мкг)	Вит. В189 (мкг)	Вит. В190 (мкг)	Вит. В191 (мкг)	Вит. В192 (мкг)	Вит. В193 (мкг)	Вит. В194 (мкг)	Вит. В195 (мкг)	Вит. В196 (мкг)	Вит. В197 (мкг)	Вит. В198 (мкг)	Вит. В199 (мкг)	Вит. В200 (мкг)	Вит. В201 (мкг)	Вит. В202 (мкг)	Вит. В203 (мкг)	Вит. В204 (мкг)	Вит. В205 (мкг)	Вит. В206 (мкг)	Вит. В207 (мкг)	Вит. В208 (мкг)	Вит. В209 (мкг)	Вит. В210 (мкг)	Вит. В211 (мкг)	Вит. В212 (мкг)	Вит. В213 (мкг)	Вит. В214 (мкг)	Вит. В215 (мкг)	Вит. В216 (мкг)	Вит. В217 (мкг)	Вит. В218 (мкг)	Вит. В219 (мкг)	Вит. В220 (мкг)	Вит. В221 (мкг)	Вит. В222 (мкг)	Вит. В223 (мкг)	Вит. В224 (мкг)	Вит. В225 (мкг)	Вит. В226 (мкг)	Вит. В227 (мкг)	Вит. В228 (мкг)	Вит. В229 (мкг)	Вит. В230 (мкг)	Вит. В231 (мкг)	Вит. В232 (мкг)	Вит. В233 (мкг)	Вит. В234 (мкг)	Вит. В235 (мкг)	Вит. В236 (мкг)	Вит. В237 (мкг)	Вит. В238 (мкг)	Вит. В239 (мкг)	Вит. В240 (мкг)	Вит. В241 (мкг)	Вит. В242 (мкг)	Вит. В243 (мкг)	Вит. В244 (мкг)	Вит. В245 (мкг)	Вит. В246 (мкг)	Вит. В247 (мкг)	Вит. В248 (мкг)	Вит. В249 (мкг)	Вит. В250 (мкг)	Вит. В251 (мкг)	Вит. В252 (мкг)	Вит. В253 (мкг)	Вит. В254 (мкг)	Вит. В255 (мкг)	Вит. В256 (мкг)	Вит. В257 (мкг)	Вит. В258 (мкг)	Вит. В259 (мкг)	Вит. В260 (мкг)	Вит. В261 (мкг)	Вит. В262 (мкг)	Вит. В263 (мкг)	Вит. В264 (мкг)	Вит. В265 (мкг)	Вит. В266 (мкг)	Вит. В267 (мкг)	Вит. В268 (мкг)	Вит. В269 (мкг)	Вит. В270 (мкг)	Вит. В271 (мкг)	Вит. В272 (мкг)	Вит. В273 (мкг)	Вит. В274 (мкг)	Вит. В275 (мкг)	Вит. В276 (мкг)	Вит. В277 (мкг)	Вит. В278 (мкг)	Вит. В279 (мкг)	Вит. В280 (мкг)	Вит. В281 (мкг)	Вит. В282 (мкг)	Вит. В283 (мкг)	Вит. В284 (мкг)	Вит. В285 (мкг)	Вит. В286 (мкг)	Вит. В287 (мкг)	Вит. В288 (мкг)	Вит. В289 (мкг)	Вит. В290 (мкг)	Вит. В291 (мкг)	Вит. В292 (мкг)	Вит. В293 (мкг)	Вит. В294 (мкг)	Вит. В295 (мкг)	Вит. В296 (мкг)	Вит. В297 (мкг)	Вит. В298 (мкг)	Вит. В299 (мкг)	Вит. В300 (мкг)	Вит. В301 (мкг)	Вит. В302 (мкг)	Вит. В303 (мкг)	Вит. В304 (мкг)	Вит. В305 (мкг)	Вит. В306 (мкг)	Вит. В307 (мкг)	Вит. В308 (мкг)	Вит. В309 (мкг)	Вит. В310 (мкг)	Вит. В311 (мкг)	Вит. В312 (мкг)	Вит. В313 (мкг)	Вит. В314 (мкг)	Вит. В315 (мкг)	Вит. В316 (мкг)	Вит. В317 (мкг)	Вит. В318 (мкг)	Вит. В319 (мкг)	Вит. В320 (мкг)	Вит. В321 (мкг)	Вит. В322 (мкг)	Вит. В323 (мкг)	Вит. В324 (мкг)	Вит. В325 (мкг)	Вит. В326 (мкг)	Вит. В327 (мкг)	Вит. В328 (мкг)	Вит. В329 (мкг)	Вит. В330 (мкг)	Вит. В331 (мкг)	Вит. В332 (мкг)	Вит. В333 (мкг)	Вит. В334 (мкг)	Вит. В335 (мкг)	Вит. В336 (мкг)	Вит. В337 (мкг)	Вит. В338 (мкг)	Вит. В339 (мкг)	Вит. В340 (мкг)	Вит. В341 (мкг)	Вит. В342 (мкг)	Вит. В343 (мкг)	Вит. В344 (мкг)	Вит. В345 (мкг)	Вит. В346 (мкг)	Вит. В347 (мкг)	Вит. В348 (мкг)	Вит. В349 (мкг)	Вит. В350 (мкг)	Вит. В351 (мкг)	Вит. В352 (мкг)	Вит. В353 (мкг)	Вит. В354 (мкг)	Вит. В355 (мкг)	Вит. В356 (мкг)	Вит. В357 (мкг)	Вит. В358 (мкг)	Вит. В359 (мкг)	Вит. В360 (мкг)	Вит. В361 (мкг)	Вит. В362 (мкг)	Вит. В363 (мкг)	Вит. В364 (мкг)	Вит. В365 (мкг)	Вит. В366 (мкг)	Вит. В367 (мкг)	Вит. В368 (мкг)	Вит. В369 (мкг)	Вит. В370 (мкг)	Вит. В371 (мкг)	Вит. В372 (мкг)	Вит. В373 (мкг)	Вит. В374 (мкг)	Вит. В375 (мкг)	Вит. В376 (мкг)	Вит. В377 (мкг)	Вит. В378 (мкг)	Вит. В379 (мкг)	Вит. В380 (мкг)	Вит. В381 (мкг)	Вит. В382 (мкг)	Вит. В383 (мкг)	Вит. В384 (мкг)	Вит. В385 (мкг)	Вит. В386 (мкг)	Вит. В387 (мкг)	Вит. В388 (мкг)	Вит. В389 (мкг)	Вит. В390 (мкг)	Вит. В391 (мкг)	Вит. В392 (мкг)	Вит. В393 (мкг)	Вит. В394 (мкг)	Вит. В395 (мкг)	Вит. В396 (мкг)	Вит. В397 (мкг)	Вит. В398 (мкг)	Вит. В399 (мкг)	Вит. В400 (мкг)	Вит. В401 (мкг)	Вит. В402 (мкг)	Вит. В403 (мкг)	Вит. В404 (мкг)	Вит. В405 (мкг)	Вит. В406 (мкг)	Вит. В407 (мкг)	Вит. В408 (мкг)	Вит. В409 (мкг)	Вит. В410 (мкг)	Вит. В411 (мкг)	Вит. В412 (мкг)	Вит. В413 (мкг)	Вит. В414 (мкг)	Вит. В415 (мкг)	Вит. В416 (мкг)	Вит. В417 (мкг)	Вит. В418 (мкг)	Вит. В419 (мкг)	Вит. В420 (мкг)	Вит. В421 (мкг)	Вит. В422 (мкг)	Вит. В423 (мкг)	Вит. В424 (мкг)	Вит. В425 (мкг)	Вит. В426 (мкг)	Вит. В427 (мкг)	Вит. В428 (мкг)	Вит. В429 (мкг)	Вит. В430 (мкг)	Вит. В431 (мкг)	Вит. В432 (мкг)	Вит. В433 (мкг)	Вит. В434 (мкг)	Вит. В435 (мкг)	Вит. В436 (мкг)	Вит. В437 (мкг)	Вит. В438 (мкг)	Вит. В439 (мкг)	Вит. В440 (мкг)	Вит. В441 (мкг)	Вит. В442 (мкг)	Вит. В443 (мкг)	Вит. В444 (мкг)	Вит. В445 (мкг)	Вит. В446 (мкг)	Вит. В447 (мкг)	Вит. В448 (мкг)	Вит. В449 (мкг)	Вит. В450 (мкг)	Вит. В451 (мкг)	Вит. В452 (мкг)	Вит. В453 (мкг)	Вит. В454 (мкг)	Вит. В455 (мкг)	Вит. В456 (мкг)	Вит. В457 (мкг)	Вит. В458 (мкг)	Вит. В459 (мкг)	Вит. В460 (мкг)	Вит. В461 (мкг)	Вит. В462 (мкг)	Вит. В463 (мкг)	Вит. В464 (мкг)	Вит. В465 (мкг)	Вит. В466 (мкг)	Вит. В467 (мкг)	Вит. В468 (мкг)	Вит. В469 (мкг)	Вит. В470 (мкг)	Вит. В471 (мкг)	Вит. В472 (мкг)	Вит. В473 (мкг)	Вит. В474 (мкг)	Вит. В475 (мкг)	Вит. В476 (мкг)	Вит. В477 (мкг)	Вит. В478 (мкг)	Вит. В479 (мкг)	Вит. В480 (мкг)	Вит. В481 (мкг)	Вит. В482 (мкг)	Вит. В483 (мкг)	Вит. В484 (мкг)	Вит. В485 (мкг)	Вит. В486 (мкг)	Вит. В487 (мкг)	Вит. В488 (мкг)	Вит. В489 (мкг)	Вит. В490 (мкг)	Вит. В491 (мкг)	Вит. В492 (мкг)	Вит. В493 (мкг)	Вит. В494 (мкг)	Вит. В495 (мкг)	Вит. В496 (мкг)	Вит. В497 (мкг)	Вит. В498 (мкг)	Вит. В499 (мкг)	Вит. В500 (мкг)	Вит. В501 (мкг)	Вит. В502 (мкг)	Вит. В503 (мкг)	Вит. В504 (мкг)	Вит. В505 (мкг)	Вит. В506 (мкг)	Вит. В507 (мкг)	Вит. В508 (мкг)	Вит. В509 (мкг)	Вит. В510 (мкг)	Вит. В511 (мкг)	Вит. В512 (мкг)	Вит. В513 (мкг)	Вит. В514 (мкг)	Вит. В515 (мкг)	Вит. В516 (мкг)	Вит. В517 (мкг)	Вит. В518 (мкг)	Вит. В519 (мкг)	Вит. В520 (мкг)	Вит. В521 (мкг)	Вит. В522 (мкг)	Вит. В523 (мкг)	Вит. В524 (мкг)	Вит. В525 (мкг)	Вит. В526 (мкг)	Вит. В527 (мкг)	Вит. В528 (мкг)	Вит. В529 (мкг)	Вит. В530 (мкг)	Вит. В531 (мкг)	Вит. В532 (мкг)	Вит. В533 (мкг)	Вит. В534 (мкг)	Вит. В535 (мкг)	Вит. В536 (мкг)	Вит. В537 (мкг)	Вит. В538 (мкг)	Вит. В539 (мкг)	Вит. В540 (мкг)	Вит. В541 (мкг)	Вит. В542 (мкг)	Вит. В543 (мкг)	Вит. В544 (мкг)	Вит. В545 (мкг)	Вит. В546 (мкг)	Вит. В547 (мкг)	Вит. В548 (мкг)	Вит. В549 (мкг)	Вит. В550 (мкг)	Вит. В551 (мкг)	Вит. В552 (мкг)	Вит. В553 (мкг)	Вит. В554 (мкг)	Вит. В555 (мкг)	Вит. В556 (мкг)	Вит. В557 (мкг)	Вит. В558 (мкг)	Вит. В559 (мкг)	Вит. В560 (мкг)	Вит. В561 (мкг)	Вит. В562 (мкг)	Вит. В563 (мкг)	Вит. В564 (мкг)	Вит. В565 (мкг)	Вит. В566 (мкг)	Вит. В567 (мкг)	Вит. В568 (мкг)	Вит. В569 (мкг)	Вит. В570 (мкг)	Вит. В571 (мкг)	Вит. В572 (мкг)	Вит. В573 (мкг)	Вит. В574 (мкг)	Вит. В575 (мкг)	Вит. В576 (мкг)	Вит. В577 (мкг)	Вит. В578 (мкг)	Вит. В579 (мкг)	Вит. В580 (мкг)	Вит. В581 (мкг)	Вит. В582 (мкг)	Вит. В583 (мкг)	Вит. В584 (мкг)	Вит. В585 (мкг)	Вит. В586 (мкг)	Вит. В587 (мкг)	Вит. В588 (мкг)	Вит. В589 (мкг)	Вит. В590 (мкг)	Вит. В591 (мкг)	Вит. В592 (мкг)	Вит. В593 (мкг)	Вит. В594 (мкг)	Вит. В595 (мкг)	Вит. В596 (мкг)	Вит. В597 (мкг)	Вит. В598 (мкг)	Вит. В599 (мкг)	Вит. В600 (мкг)	Вит. В601 (мкг)	Вит. В602 (мкг)	Вит. В603 (мкг)	Вит. В604 (мкг)	Вит. В605 (мкг)	Вит. В606 (мкг)	Вит. В607 (мкг)	Вит. В608 (мкг)	Вит. В609 (мкг)	Вит. В610 (мкг)	Вит. В611 (мкг)	Вит. В612 (мкг)	Вит. В613 (мкг)	Вит. В614 (мкг)	Вит. В615 (мкг)	Вит. В616 (мкг)	Вит. В617 (мкг)	Вит. В618 (мкг)	Вит. В619 (мкг)	Вит. В620 (мкг)	Вит. В621 (мкг)	Вит. В622 (мкг)	Вит. В623 (мкг)	Вит. В624 (мкг)	Вит. В625 (мкг)	Вит. В626 (мкг)	Вит. В627 (мкг)	Вит. В628 (мкг)	Вит. В629 (мкг)	Вит. В630 (мкг)	Вит. В631 (мкг)	Вит. В632 (мкг)	Вит. В633 (мкг)	Вит. В634 (мкг)	Вит. В635 (мкг)	Вит. В636 (мкг)	Вит. В637 (мкг)	Вит. В638 (мкг)	Вит. В639 (мкг)	Вит. В640 (мкг)	Вит. В641 (мкг)	Вит. В642 (мкг)	Вит. В643 (мкг)	Вит. В644 (мкг)	Вит. В645 (мкг)	Вит. В646 (мкг)	Вит. В647 (мкг)	Вит. В648 (мкг)	Вит. В649 (мкг)	Вит. В650 (мкг)	Вит. В651 (мкг)	Вит. В652 (мкг)	Вит. В653 (мкг)	Вит. В654 (мкг)	Вит. В655 (мкг)	Вит. В656 (мкг)	Вит. В657 (мкг)	Вит. В658 (мкг)	Вит. В659 (мкг)	Вит. В660 (мкг)	Вит. В661 (мкг)	Вит. В662 (мкг)	Вит. В663 (мкг)	Вит. В664 (мкг)	Вит. В665 (мкг)	Вит. В666 (мкг)	Вит. В667 (мкг)	Вит. В668 (мкг)	Вит. В669 (мкг)	Вит. В670 (мкг)	Вит. В671 (мкг)	Вит. В672 (мкг)	Вит. В673 (мкг)	Вит. В674 (мкг)	Вит. В675 (мкг)	Вит. В676 (мкг)	Вит. В677 (мкг)	Вит. В678 (мкг)	Вит. В679 (мкг)	Вит. В680 (мкг)	Вит. В681 (мкг)	Вит. В682 (мкг)	Вит. В683 (мкг)	Вит. В684 (мкг)	Вит. В685 (мкг)	Вит. В686 (мкг)	Вит. В687 (мкг)
--	--------------	-------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Директор ООО "Венгрия"

Зам. Протоколанта



МЕНЮ

на 26 апреля 2025г.

Пример питания, наименование блюда 2-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Зачисленные калории, ккал	№ рецепта	
		Белок, г	Жиры, г			
Завтрак						
Каши кашеная молочная рисовая	200	10,4	9,2	324,0	ТТК №108	
Булгур с сыром	300/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №197	
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №331	
Батон	50	3,0	1,5	25,3	ТТК №178	
Итого за завтрак	800	18,3	15,8	463,4		
Обед						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3	
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	ТТК №204	
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №62	
Мясные изделия отварные	150	3,8	7,4	26,2	ТТК №129	
Компот из сезонных плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	14,5	ТТК №6	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7	
Итого за обед	820	29,5	30,6	822,5		
Полдник						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,2	ТТК №140	
Сок фруктовый	180	0,5	0,2	20,0	90,8	707
Фрукты свежие (яблоки)	200	0,8	0,8	10,0	91,2	318
Итого за полдник	300	8,4	12,0	84,9	446,9	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным (сладкая)	200/50	17,9	21,7	51,9	372,9	ТТК №193
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	13,8	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за ужин	600	21,8	22,0	91,2	545,7	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	8,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за ужин	210	7,3	5,3	22,8	170,2	
Всего за день:		86,3	85,7	418,5	2 048,7	

Директор ООО "Беларусь":

[Подпись]

Пример питания, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Зачисленные калории, ккал	№ рецепта	
		Белок, г	Жиры, г			
Завтрак						
Каши молочная пшеница вареная с маслом	200	13,0	11,5	42,5	495,0	ТТК №108
Булгур/род с сыром	300/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №197
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №331
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК №178
Итого за завтрак	840	22,6	18,4	194,9	799,2	
Обед						
Овоще по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	48,7	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,8	15,0	83,9	ТТК №204
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,8	ТТК №62
Мясные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из сезонных плодов	200	0,1	0,1	14,2	99,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	118,5	ТТК №7
Итого за обед	900	36,2	36,8	141,7	943,2	
Полдник						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	307,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	20,0	90,8	707
Фрукты свежие (яблоки)	200	0,8	0,8	10,0	91,2	318
Итого за полдник	350	11,8	17,5	107,4	579,4	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным (сладкая)	250/50	21,5	25,0	62,9	447,5	ТТК №193
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	220,7	ТТК №6
Итого за ужин	600	29,3	26,6	126,6	726,2	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за ужин	210	7,3	5,3	22,8	170,2	
Всего за день:		104,2	103,8	507,8	3 198,2	

Лав. Протокол:

