



ma 01 aprile 2025r.

Phenoxymethyl (MOM) "Bisoxim"

Заг. Промисловина:

[illegible]

MEMHO

ma 02 agosto 2025.

18 детей, Правильно подобранная еда 7-11 лет	Масса порция	Плотность вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ диеты-группы
		Вязко. г	Вязко. г	Плотность, г		
Заправка (2х, 5-ти разовое)						
Каждая молочная каша	200	6,5	0,2	24,7	178,7	ТТК №13
Бутерброд с сыром	300/10/10	4,7	5,3	17,1	149,9	ТТК №180
Каша с сахаром и маслом	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №321
Батон	50	1,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за первую пища:	500	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед (3х, 5-ти разовое)						
Овощи на сковороде (огурцы, соленья)	60	0,3	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Пюре из овощей	100	16,8	26,5	28,0	353,8	ТТК №37
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за первую пища:	730	27,8	36,1	115,3	797,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пюре из овощей	100	3,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №142
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	307
Итого за первую пища:	300	3,7	11,2	68,2	365,8	
Ужин (6-ти разовое)						
Заправка из творога с мороженым с сыром	200/50	23,9	22,8	49,0	505,4	ТТК №152
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за первую пища:	800	27,9	23,8	84,1	663,2	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	100	3,0	4,4	7,0	92,8	608
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за первую пища:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Итого за день:		86,3	85,4	372,7	2 518,7	

The present study was approved by the Human Subjects Committee at the University of Illinois at Chicago.

Заб. Присоединение

Пример блюда, наименование блюда 13-18 лет	Масса порции	Среднее значение (г)		Энергетическая ценность, ккал	Наименование
		Валовая *	Чистая **		
Зачетная (2х, 5-ти разовая)					
Курица запеченная с картофелем	250	9,1	11,9	20,8	ТТК №83
Булочка с сахаром	30/10/10	4,7	5,1	12,1	ТТК №180
Каша с сахаром	200	0,3	0,0	13,2	ТТК №101
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК №178
Итого за пример пищи:	840	18,0	18,4	89,2	89,2
Общая (2х, 5-ти разовая)					
Овощи по сезону (суп, салат)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №64
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	ТТК №208
Пюре из овощей	200	21,8	31,9	37,2	ТТК №07
Компот из фруктов	200	0,4	0,0	20,6	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 0
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	28,8	ТТК № 7
Итого за пример пищи:	870	33,5	35,4	128,4	948,5
Полдник (8-ти разовая)					
Пирожок с яблоком	150	10,3	16,5	68,0	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
Итого за пример пищи:	350	11,3	16,7	90,9	408,5
Ужин (8-ти разовая)					
Запеканка из творога с мясом и соусом	250/50	28,3	27,2	59,6	ТТК №152
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №547
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,0	48,3	ТТК №6
Итого за пример пищи:	600	36,4	27,9	118,5	879,2
Ужин 2 (8-ти разовая)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	3,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК №178
Итого за пример пищи:	210	7,2	5,3	22,0	170,2
Итого за день:		106,5	183,8	448,8	3 068,5

M E H IO

на 0,5 пункта 2024г.

Примеры пикант, накусываемая блужда	Масса порция	Плотность вещества		Индикатор жесткости, кал	Импульс-энергия
		Затяжка, г	Жесткость, кал		
Затяжка (12х, 6-ти размеров)					
Хлеб пшенично-молочный, вареный	200	10,4	9,2	38,0	111,0
Булочка с корицей	400/200	4,7	7,3	51,1	277,3
Вареный хлеб	300	7,9	7,1	0,6	97,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	58,0
Итого за пикант пикант:	666	23,2	23,6	104,6	786,8
Объем (6х, 6-ти размеров)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0
Суп картофельный с мясными изделиями	200	1,6	4,5	12,6	96,8
Рыба жареная	120	13,9	12,6	6,7	140,3
Рис отварной	150	3,8	12,4	18,9	281,3
Каша из овсяной крупы	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,0	28,8	138,5
Итого за пикант пикант:	856	29,1	26,6	129,5	859,9
Подача (6-ти размеров)					
Перец черный с картофелем	100	12,1	11,4	36,4	300,6
Сыр феттунчи	180	0,9	0,2	17,7	80,2
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за пикант пикант:	896	13,8	12,4	73,1	472,1
Умный (6-ти размеров)					
Овощи по сезону (огурцы соевые)	500	0,8	0,1	1,9	12,7
Жареное по-домашнему	150	11,0	19,5	17,7	285,6
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за пикант пикант:	666	15,7	19,9	58,9	472,1
Умный 2 (6-ти размеров)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за пикант пикант:	216	7,3	5,3	22,0	170,2
Итого за пикант пикант:					
		89,1	92,4	387,7	3 731,1

Thiessen et al. • BDNF and α -Synuclein

ТТ даны		Масса корзина	Размер (в мм)		Длина, м	Ширина, м	Высота, м	Объем, м³	Не разн-ные
Прямая линия, измеренная в длину			Батон, г	Зерно, г					
Завтрак (2х, 5-ти разово)									
Каша пшеницы молочной	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108			
Булгур, пшеницы	40/10/10	4,1	7,3	51,1	277,3	ТТК №127			
Виде карпаса	1шт	7,8	7,1	0,4	97,5	337			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №102			
Итого за завтрак	814	35,8	25,9	114,0	837,8				
Обед (2х, 5-ти разово)									
Специи по вкусу (карпаса)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128			
Суп картофельный с макаронами	200	2,4	5,3	15,0	121,0	ТТК №46			
Рыбная похлебка	130	17,1	13,9	7,3	155,2	ТТК №679			
Рис отварной	180	4,5	17,5	46,8	127,3	ТТК №68			
Компот из фруктов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №652			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6			
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	28,8	138,5	ТТК № 7			
Итого за обед	980	34,3	35,8	140,8	999,0				
Полдник (5-ти разово)									
Перловая каша с картошкой	150	18,2	18,0	34,3	431,9	ТТК №421			
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707			
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	10,0	91,2	318			
Итого за полдник	550	19,9	18,6	61,8	622,4				
Ужин (5-ти разово)									
Специи по вкусу (карпаса)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4			
Жаркое по-деревенски	200	14,4	25,8	27,5	106,9	ТТК №48			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №261			
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	5,1/1,8	0,4/0,3	34/13,3	160,8/9,4	ТТК № 6/7			
Итого за ужин	600	22,4	30,8	65,8	457,8				
Ужин 2 (5-ти разово)									
Карпаса по вкусу (карпаса)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	888			
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178			
Итого за ужин	210	7,3	5,3	22,0	170,2				
Итого за день:	1097	117,2	117,2	488,8	3 258,2				

Там. Предварительное.



МЕНЮ

на 04 апреля 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Полные значения		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	ТТК №180
Чай с сахаром и лимонем	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №101
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за прием пищи:	816	16,3	15,8	89,1	568,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	4,1	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Фруктовый салат в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Сок фруктовый	100	0,6	0,2	17,7	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,9	ТТК №7
Итого за прием пищи:	850	34,3	31,1	328,4	873,2
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с мясной начинкой	100	15,1	10,6	45,6	ТТК №143
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №349
Итого за прием пищи:	300	15,4	10,7	55,9	363,8
Ужин (5-ти разовое)					
Паштет с творогом с соусом молочным (слизистый)	200/90	16,9	15,8	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	26,8	16,1	85,8	537,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	608
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	130,2
Всего за день:		84,6	79,2	341,2	2 511,7

Директор СКО "Беларусь":

Зав. Производством

12 дней. Пример пищи, наименьшая блюда 12-18 лет	Масса порции	Полные значения			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	12,3	47,2	334,2	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	149,0	ТТК №180
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №103
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	318
Итого за прием пищи:	760	18,9	19,2	98,5	634,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,6	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Фруктовый салат в соусе	100/30	17,6	21,0	19,3	323,4	ТТК №69
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №112
Сок фруктовый	100	0,6	0,2	17,7	80,3	307
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №65
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,9	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	860	37,9	35,4	141,3	951,2	9
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с мясной начинкой	100	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	42,3	ТТК №549
Итого за прием пищи:	360	23,0	12,3	78,7	521,6	
Ужин (5-ти разовое)						
Паштет из свинины с соусом молочным (слизистый)	250/90	26,3	19,4	55,8	437,0	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	329,7	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	33,9	20,0	119,5	724,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисло-молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	618
Батон	30	2,3	0,9	15,0	37,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	130,2	
Итого за день:		115,0	92,8	460,8	3 014,0	

МЕНЮ

на 05 апреля 2025г.

13 день Приним пища, наименования блюда 7-11 лет	Питательная ценность				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Масса порции	Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные замороженные (морс кабачков)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	13,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	3,5	19,6	158,0	1
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	58,0	ТТК №241
Итого за прием пищи:	500	20,5	35,6	67,0	588,6	
Обед						
Овощи по сезону (огурец, болгарский)	60	0,5	0,1	1,0	7,0	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Котлеты, картофель, морковь	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	20,2	184,2	ТТК №129
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	32,0	131,0	707
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	620	30,0	30,8	147,0	948,0	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,5	308,6	ТТК №118
Чай черный со сахаром	200	0,3	0,1	9,4	39,0	ТТК №48
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	14,9	15,1	77,7	438,8	
Ужин						
Овощи по сезону (свежая капуста)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из пшена с рисом	150	16,1	19,4	24,2	355,7	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	13,2	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,8	72,2	561,2	
Ужин 2						
Бутерброд с колбасой	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,3	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	318	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		93,2	105,8	390,8	2 703,3	

13 день Приним пища, наименования блюда 12-18 лет	Питательная ценность				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Масса порция	Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные замороженные (морс кабачков)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34,0	332,5	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	3,5	19,6	158,0	1
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	58,0	ТТК №241
Итого за прием пищи:	999	25,6	41,9	76,6	671,7	
Обед						
Овощи по сезону (огурец, болгарский)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	167,0	ТТК №43
Котлеты, картофель, морковь	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (ролом)	180	4,2	8,4	26,6	221,1	ТТК №129
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	988	35,2	37,4	165,5	1 085,5	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №118
Чай черный со сахаром	200	0,3	0,1	9,4	39,0	ТТК №48
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	400	19,3	22,2	101,3	593,1	
Ужин						
Овощи по сезону (свежая капуста)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из пшена с рисом	200	21,6	26,2	32,4	451,8	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	13,2	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	40/90	5,1/0,0	0,4/0,3	34/13,3	168,8/99,4	ТТК №67
Итого за прием пищи:	900	30,0	27,9	102,4	772,7	
Ужин 2						
Бутерброд с колбасой	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,3	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	216	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		110,8	133,8	471,4	3 299,5	

Директор ООО «Восток» _____

МЕНЮ

на 06 апреля 2025г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плановая стоимость		Загрузка кухни данный день	№ рецептур
		блюда	жидк.		
Завтрак					
Каши вязкие молочные из риса и пшена с маслом	200	8,7	13,7	28,4	ТТК №103
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,3	ТТК №180
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Батон	50	3,8	1,5	23,3	ТТК №178
Итого за прием пищи:	600	17,5	29,3	85,6	
Обед					
Овощи по сезону (помидор соевый)	50	0,6	0,0	1,6	ТТК №27
Суп из овощей	200	1,9	2,0	12,8	ТТК №205
Тортель (1-й вариант) с соусом	90/20	10,6	16,8	17,3	ТТК №65
Каши гречневая каша	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	810	27,9	37,8	133,2	894,2
Полдник					
Бутылка йогурта	100	11,8	14,0	46,2	ТТК №160
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
Итого за прием пищи:	300	12,4	14,2	69,1	
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (слизистым)	200/50	17,9	21,7	51,9	ТТК №100
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	21,8	22,0	91,2	545,7
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,5	89,6	401,8	2 458,1

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Венера"  
Е.Е. Кузнецова

Пример пищи, наименования блюда 12-18 лет	Масса порции	Плановая стоимость		Загрузка кухни данный день	№ рецептур
		блюда	жидк.		
Завтрак					
Каши вязкие молочные из риса и пшена	200	11,1	16,0	41,8	ТТК №103
Дружба с маслом	30/10/10	4,7	5,1	17,3	ТТК №180
Бутерброд с сыром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Чай с сахаром	50	4,8	1,8	20,1	ТТК №178
Батон	500	30,6	23,8	103,2	638,9
Итого за прием пищи:					
Обед					
Овощи по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	ТТК №27
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Торфелы (1-й вариант) с соусом	100/20	12,5	18,7	19,2	ТТК №65
Каши гречневая каша	180	7,4	8,9	32,5	ТТК №132
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	980	31,9	31,4	144,6	875,3
Полдник					
Бутылка йогурта	150	17,7	21,0	69,3	ТТК №160
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
Итого за прием пищи:	350	18,3	21,2	92,2	516,9
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (слизистым)	250/50	21,8	26,0	62,9	ТТК №100
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	500	7,4	8,9	48,7	ТТК №6
Итого за прием пищи:	650	29,1	36,6	126,6	735,2
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		107,2	108,4	488,6	2 943,1

М Е Н Ю

June 67 opened 2025f.

Примеры плодов, наименования плодов 7-11 лет	Масса горюшка	Площадные показатели			Защитные массы площадки, см²	№ разраб.-курса
		Вместе, м²	Земля, м²	Удобрения, т		
Защитка (20, 6-ти разовые)						
Яблоко парное крупное	1шт	7,9	7,3	0,4	97,5	337
Каша каштановая маленькая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,4	20,2	177,8	ТТК № 6
Итого за проект площадь:	524	19,3	16,7	70,5	474,0	
Общая (24, 6-ти разовые)						
Омлет по сезону (защитка козачина)	50	0,9	0,1	3,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с овощами (горшок)	200	6,4	4,7	16,0	170,4	ТТК №10
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №1019
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,3	24,3	114,8	ТТК № 5
Хлеб пшеничный	50	3,2	11,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за проект площадь:	830	30,3	30,5	132,0	875,1	
Полтора (6-ти разовые)						
Пирожок печеный с картошкой	900	12,3	12,4	36,4	306,0	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	ТТК
Итого за проект площадь:	500	13,3	12,6	56	395,8	
Умный (6-ти разовые)						
Фруктовый молочный соус	9000	16,5	19,3	17,4	298,5	ТТК №60
Минеральные изюмные отвари (рожи)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	200	0,3	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 5
Итого за проект площадь:	950	24,0	27,1	82,9	455,6	
Умный 2 (6-ти разовые)						
Бисквитный продукт (каштан)	180	3,0	4,4	7,0	92,5	608
Батон	30	2,3	0,0	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за проект площадь:	210	7,3	4,3	22,0	170,2	
Итого за день:		93,9	92,3	363,4	2 548,3	

Директор ООО "Винста"

Группы товаров, наименование товара	Масса нетто (кг)	Пакетированные изделия (в % от массы нетто)			Итого за группу
		Всего	В % от массы нетто	В % от массы нетто	
Хлеб пшеничный	100	7,5	7,5	8,5	137
Хлеб пшеничный	250	9,3	11,9	34,8	118,8
Хлеб пшеничный	200	0,3	0,0	15,2	118,8
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	34,0	118,8
Итого за группу:	620	22,4	19,4	88,4	540,3
Общая масса нетто (кг)	620	1,2	11,1	8,5	118,8
Хлеб пшеничный	250	5,5	3,3	19,1	118,8
Хлеб пшеничный	130	17,1	15,9	7,3	118,8
Хлеб пшеничный	180	4,3	13,3	44,8	118,8
Хлеб пшеничный	200	0,4	0,0	20,4	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	118,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	11,6	24,8	118,8
Итого за группу:	980	37,2	36,1	152,2	1 023,5
Общая масса нетто (кг)	980	18,2	18,6	54,1	430,9
Хлеб пшеничный	200	1,0	0,2	19,0	89,2
Итого за группу:	550	19,2	18,8	73,7	540,1
Общая масса нетто (кг)	1000	17,9	21,0	19,3	121,4
Хлеб пшеничный	200	4,7	9,3	34,9	245,7
Хлеб пшеничный	200	0,2	0,0	15,0	88,0
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	34,0	160,8
Итого за группу:	600	27,9	30,7	102,2	187,9
Общая масса нетто (кг)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,0	15,0	77,7
Итого за группу:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Общая масса нетто (кг)	114,0	118,3	45,5	3 043,0	



МЕНЮ

на 08 апреля 2025г.

Прямая пицца, наименование блюда 7-11 лет	2 день	Масса порции	Полная энергия	Заготовки энергии, ккал	№ рецепта-тура			
						Полная энергия		
						белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак (2х, 8-ти разовое)								
Каша молочная жидкая молочная		200	9,1	11,9	50,8	ТТК №799		
Булгурод с сыром		30/10/10	4,3	5,1	17,1	ТТК №380		
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302		
Батон		60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178		
Брускет сырный		200	0,8	0,8	19,0	318		
Итого за прием пищи:		560	19,4	19,6	112,0	682,5		
Обед (2х, 8-ти разовое)								
Морковь, отварная		100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128		
Суп из овощей		250	2,3	2,9	16,0	ТТК №205		
Котлеты, биточки, шницелы		100	15,6	22,3	21,0	ТТК №61		
Картофельное пюре с маслом		180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136		
Компот из яблок		200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51		
Хлеб пшеничный		50	3,3	0,3	24,3	ТТК № 6		
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:		860	35,8	31,5	145,7	875,9		
Полдник (8-ти разовое)								
Персик с яблоками		150	10,7	16,5	68,0	ТТК №140		
Мороженое ванильное		200	5,6	4,9	9,3	697		
Итого за прием пищи:		350	16,3	21,4	77,3	502,2		
Ужин (8-ти разовое)								
Популоне с творогом с соусом молочным (сырным)		270/50	22,0	20,5	62,5	ТТК №154		
Чай с сахаром и лимон		200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301		
Хлеб пшеничный		80	5,8	0,5	38,9	ТТК № 6		
Итого за прием пищи:		600	28,2	21,0	116,6	734,7		
Ужин 2 (8-ти разовое)								
Мясной суп с овощами (пюре)		180	5,0	4,4	7,4	92,5	698	
Батон		30	2,3	0,8	15,0	71,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,4	170,2		
Всего за день:			106,9	86,8	474,0	3 065,8		

Зав. Промышленности

Директор ООО "Венера"

МЕТЕО

and of August 2012.

Продукты питания, наименование блюда Т-11 лет	3 день после операции	Питательная ценность			Энергетическая ценность (ккал/100г)	№ рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (8ч, 8-ти разовое)						
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	124,0	ТТК №118
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	3,3	51,1	277,5	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за завтрак	760	15,4	14,5	104,3	461,5	
Обед (12ч, 8-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87
Гречка по-купечески с фрикадельками	150	11,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №68
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	34,1	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за обед	620	30,9	30,8	139,3	848,9	
Полдник (16-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,8	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты соевые	200	0,8	0,8	19,0	91,3	358
Итого за полдник	300	14,8	15,0	82,8	457,9	
Ужин (8-ти разовое)						
Котлета рубчатая Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	33,6	224,7	ТТК №180
Чай с сахаром коровье	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	28,2	137,8	ТТК № 6
Итого за ужин	500	20,7	23,2	88,0	587,6	
Итого за сутки						
Беспеченый продукт (кофе)	180	5,0	4,5	7,0	92,5	608
Батон	30	2,3	0,9	33,0	77,7	ТТК № 178
Итого за сутки	210	7,3	6,3	33,8	215,6	
Итого за сутки	80,2	90,6	441,0	277,5		

"Junction 000 'Beijing'"

3.3.3. Pipernoacetam

[illegible]



МЕНЮ

на 10 апреля 2025г.

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плановая выработка		Закрытие листа сметки, коп	На расчет-группы
		Листок 1	Листок 2		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Каши вязкие молочные рисовые с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8
Рисово вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	20,2	137,8
Итого за прием пищи:	824	30,4	20,8	76,8	519,1
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Супчик из овощей (супчик, соевый)	80	0,9	0,1	1,0	7,9
Шницель из свиной котлеты с картошкой	200	1,4	3,0	8,0	70,4
Фрикадельки мясные в соусе	200/200	16,5	19,5	17,4	298,5
Каши (рисовая каша)	160	6,2	7,8	27,1	146,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	116,8	810,6
Полдник (8-ти разовое)					
Пюре из картофеля печеный	100	15,1	10,6	42,6	319,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	600	16,1	10,8	62,2	408,7
Ужин (8-ти разовое)					
Салат из овощей	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макаронные с соусом	150	13,0	20,7	38,8	334,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	20,2	137,8
Итого за прием пищи:	610	17,8	21,2	96,7	571,3
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Бутерброд с колбасой	2015	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		83,1	87,7	377,1	2 496,3

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плановая выработка		Закрытие листа сметки, коп	На расчет-группы
		Листок 1	Листок 2		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Каши вязкие молочные рисовые с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3
Рисово вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	24,0	160,8
Итого за прием пищи:	884	33,8	23,8	87,2	598,6
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Овощи по сезону (супчик, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Шницель из свиной котлеты с картошкой	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/200	17,8	21,0	19,3	323,4
Каши (рисовая каша)	180	7,4	8,9	32,5	135,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	28,8	118,5
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,8	936,5
Полдник (8-ти разовое)					
Пюре из картофеля печеный	150	22,7	12,3	68,4	479,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	650	33,7	12,4	88	568,5
Ужин (8-ти разовое)					
Салат из овощей	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макаронные с соусом	200	19,9	27,6	48,4	453,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	5,1/5,0	0,4/0,3	34/12,8	160,8/90,4
Итого за прием пищи:	600	38,2	28,4	118,2	778,8
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Бутерброд с колбасой	2015	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,2	104,3	459,8	3 093,3

Зав. Производства:

Директор ООО "Витер"



МЕНЮ

на 11 апреля 2025г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	на расчетную массу				
		Белок, г	Жиры, г						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)									
Консервы овощные закусочные (морковь, кабачковая)	100	1,9	9,1	8,0	125,2				
Сметана натуральная	150	15,3	18,9	24,4	249,4				
Чай с сахаром	200	0,2	0,6	15,0	58,0				
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,3	14,7	135,0				
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,8	68,9				
Итого за прием пищи:	529	21,9	25,8	76,7	634,5				
Обед (1х, 5-ти разовое)									
Сметана по сметане (жирность, отжирив)	60	2,0	0,1	0,3	34,0				
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0				
Творог (1-й вариант) с сахаром	90/20	10,6	16,8	17,3	208,9				
Каша пшеничная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	148,3				
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5				
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,1	114,8				
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,3	79,2				
Итого за прием пищи:	820	24,4	26,6	133,5	793,7				
Полдник (5-ти разовое)									
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2				
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	110,3				
Итого за прием пищи:	300	12	14,1	78,5	409,7				
Ужин (5-ти разовое)									
Сметана по сметане (жирность, отжирив)	40	0,6	0,9	1,4	8,2				
Жареное по-деревенски	180	12,2	23,4	21,2	243,9				
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,3	15,2	60,0				
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,9	91,9				
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4				
Итого за прием пищи:	539	19,0	23,9	69,6	563,5				
Ужин 2 (5-ти разовое)									
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	3,0	92,5				
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7				
Итого за прием пищи:	219	7,3	5,3	22,9	170,2				
Всего за день:						86,6	105,3	376,3	2 576,5

Директор ООО "Беларусь"

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	на расчетную массу
		Масса, г	Мощность, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (морковь кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	125,2
Сметан. натуральный	200	30,4	25,2	34,0	332,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,6	15,0	58,0
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,3	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,3	91,9
Итого за прием пищи:	549	27,8	42,3	91,2	746,6
Общая (2х, 5-ти разовое)					
Сметана по сметане (жирность, отжирив)	100	2,0	0,1	0,3	34,0
Суп из овощей	200	2,3	2,9	16,0	123,8
Творог (1-й вариант) с сахаром	100/20	12,5	18,1	19,2	224,6
Каша пшеничная вязкая	150	6,3	8,6	29,3	182,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,1	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	139,5
Итого за прием пищи:	888	31,7	31,3	145,8	966,9
Полдник (5-ти разовое)					
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3	413,8
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	110,3
Итого за прием пищи:	350	17,9	21,1	101,6	549,8
Ужин (5-ти разовое)					
Сметана по сметане (жирность, отжирив)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Жареное по-деревенски	200	14,7	26,0	23,6	382,1
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	470	24,6	26,9	94,9	712,16
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	3,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	219	7,3	5,3	22,9	170,2
Всего за день:		109,2	124,7	485,5	3 079,3

Зав. Производством

МЕНЮ

на 12 апреля 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность ингредиентов			Заготовочная ценность, руб.	на расчет-ную
		Витам. г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каши молочная вареная	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Булгур с сыром	200/10/10	4,7	5,1	17,1	140,9	ТТК №388
чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №331
Батон	60	3,9	1,9	25,1	129,9	ТТК №178
Итого за прием пищи:	660	19,3	15,8	95,4	663,4	
Обед						
Супчик по сезону (капустный)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	68,7	ТТК №244
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,0	14,4	212,8	ТТК №62
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	20,2	184,3	ТТК №129
Компот из соевых плодов	200	0,1	0,1	14,2	50,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	7,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	820	24,5	34,6	125,8	812,6	
Полдник						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	40,3	204,9	ТТК №140
Сок фруктовый	180	0,5	0,2	20,0	90,8	707
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	360	8,4	12,0	84,9	486,9	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным (студени)	200/50	11,9	21,7	51,9	172,8	ТТК №160
чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	59,6	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	1,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	31,8	22,0	91,2	545,7	
Ужин 2						
Кислое молоко продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	20,0	170,2	
Всего за день:		84,3	85,7	418,7	2 648,7	

Директор ООО "Волжара":

Зав. Производством:

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Удельная стоимость на 100 г		Заготовочная ценность, руб.	на расчет-ную
		Витам. г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак					
Каши молочная пшеница вареная с маслом	250	13,0	11,3	42,9	ТТК №108
Булгур с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Чай с сахаром и лимонизм	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №331
Батон	60	4,5	1,8	30,1	ТТК №178
Итого за прием пищи:	660	22,6	18,4	105,9	770,3
Обед					
Супчик по сезону (капусты квашенная)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15,0	ТТК №204
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №62
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	ТТК №129
Компот из соевых плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	90	7,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	860	35,3	36,8	141,7	943,3
Полдник					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,3	68,0	ТТК №140
Сок фруктовый	250	0,5	0,2	20,0	707
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	366	12,0	17,3	107,0	579,4
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (студени)	250/50	21,9	26,0	62,9	ТТК №100
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	29,3	26,6	124,6	735,2
Ужин 2					
Кислое молоко продукт (кефирная)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		104,2	103,8	507,8	3 198,3

Директор ООО "Волжара":

Зав. Производством:



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Волжара"

МЕ Н Ю

13 June 2024

ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАУКА»



Пункт меню, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,3	0,9	37,8	207,4	ТТК №101
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	3,3	9,1	272,3	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за завтрак:	800	15,4	37,2	100,9	607,7	
Обед						
Супчик по-сибирски (супчик соевый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный	200	2,8	2,4	0,3	74,7	ТТК №87
Котлеты, биточки, зразики	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	150	4,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	1,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за обед:	820	36,8	29,8	129,6	819,4	
Полдник						
Пирожок с вареном печеный	100	15,1	10,6	45,8	319,5	ТТК №143
Сок Фруктовый	200	1,6	0,2	19,8	80,2	ТТК
Итого за полдник:	300	16,7	10,8	65,2	400,7	
Ужин						
Овощи по-сибирски (салатик отварной)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №8
Паштет из птицы	150	16,8	26,5	28,0	333,9	ТТК №67
Чай с сахаром и лимонem	200	0,1	0,0	13,2	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за ужин:	500	31,9	34,9	76,0	549,3	
Ужин 2						
Булочка с сахаром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	169,8	ТТК №101
Мороженое ванильное	160	5,1	4,8	8,4	94,3	697
Итого за ужин вечер:	388	9,8	9,5	25,5	264,2	
Итого за день:		93,9	93,4	466,2	2 615,3	

Директор ООО "Импульс"

Эксп. Промышленности

Примеры пиццы, наименования блюд	Масса порции	Теплотворная способность 100 г	Энергетическая ценность 100 г	Энергетическая ценность 1 порция	№ рецепта
Завтрак					
Капша говяжья с помидорами	200	13,1	13,7	47,2	ТТК №101
Булгур с говядиной	40*10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №121
Чай с сахаром	200	0,2	0,6	15,0	ТТК №102
Итого за завтрак:	590	18,0	20,6	113,3	609,5
Обед					
Супчик по-сибирски (супчик с мясом)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	ТТК №87
Котлеты, биточки, омлеты	100	15,9	23,3	31,0	ТТК №63
Жареная картошка	150	7,4	8,9	32,5	ТТК №122
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,6	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед:	860	30,4	36,2	148,0	3
Полдник					
Пирожок с мясом	150	22,1	12,2	68,8	ТТК №143
Сок фруктовый	200	1,8	0,2	19,6	307
Итого за полдник:	400	23,7	12,4	88	588,5
Ужин					
Омлет по-сибирски (омлет с мясом)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Пюре из картофеля	200	21,8	31,5	37,2	ТТК №67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,6	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	4,3/3,7	0,6/0,3	34/23	160/8/9/4
Итого за ужин:	600	30,2	32,9	107,0	793,6
Ужин 2					
Булгур с сыром	30*10/20/10	4,3	3,1	17,1	ТТК №380
Молоко цельное	180	5,1	4,6	8,6	697
Итого за ужин:	255	9,8	9,5	25,5	244,2
Итого за день:		18,3	111,0	474,3	3 282,0



МЕНЮ

на 14 апреля 2025г.

В день Пример меню, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Планируемые ингредиенты		Закрытые частицы (г)	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Рисово-овсяное вертутто	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Каши вязкие молочные из риса и пшеницы	250	11,1	16,9	41,0	275,5
Другое с маслом	200	0,2	0,3	15,0	38,0
Чай с сахаром каркаде	70	3,1	0,4	34,9	160,8
Хлеб пшеничный	564	24,3	24,4	90,4	591,8
Итого за прием пищи:					
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Мороженое оттаявшее	100	2,6	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с бобовыми (горшок)	250	5,5	5,7	16,1	163,0
Торт/пирог из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,6	273,7
Макаронные изделия отваренные (горшок)	200	4,7	9,3	34,9	245,7
Компот из фруктов	200	0,4	0,1	21,3	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	878	31,4	34,2	161,2	3 058,2
Полдник (5-ти разовое)					
Паровая котлета с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9
Мясное салатик	200	5,6	4,9	9,3	194,8
Итого за прием пищи:	350	23,8	23,5	63,4	645,7
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (отваренные)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-доминикански	200	14,8	29,8	22,9	346,9
Чай черничный с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	43,3
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	220,7
Итого за прием пищи:	600	23,3	30,6	83,0	623,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	5,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		186,7	118,6	426,6	3 828,5

Директор ООО "Волард"

Зам. Промокоординатора