

МЕНЮ

на 09 июня 2025г.

6 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	11,4	13,5	36,4	198,2	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
чай с сахаром каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	19,8	14,9	100,2	475,1	
Обед						
Огурец свежий	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
Котлеты рыбные Любительские	90/5	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	815	27,6	36,2	126,5	835,2	
Полдник						
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Пирожок печеный с картофелем	100	7,1	5,5	47,3	267,6	ТТК №40
Итого за прием пищи:	300	7,5	5,6	68,8	356,1	
Всего за день:		54,9	56,7	295,5	1 666,4	

Директор ООО "Венера":



6 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250	14,3	17,1	45,5	247,8	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	550	22,7	18,5	109,3	524,7	
Обед						
Огурец свежий	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
Котлеты рыбные Любительские	100/5	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	955	32,8	37,8	152,0	970,3	у
Полдник						
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Пирожок печеный с картофелем	150	10,5	8,1	69,7	393,8	ТТК №40
Итого за прием пищи:	350	10,9	8,2	91,2	482,3	
Всего за день:		66,4	64,5	352,5	1 977,3	

Зав. Производствам:



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	7 день 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		
Завтрак								
Каша молочная вязкая рисовая с маслом		200	9,2	10,5	31,6	192,0	ТТК №102	
Яйцо вареное вкрутую		1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
Чай с сахаром		200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
Хлеб пшеничный		50	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК№6	
Итого за прием пищи:		519	18,9	15,8	69,5	430,3		
Обед								
Свекла отварная		60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5	
Суп картофельный с крупой(перловая)		200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №45	
Птица, тушенная в соусе с овощами		150	14,3	19,6	14,6	324,2	ТТК №66	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный		40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:		700	23,2	24,6	94,1	724,2		
Полдник								
Кисломолочный продукт (снежок)		200	5,2	4,9	21,0	153,3	698	
Плюшка московская		100	7,8	10,1	56,4	348,1	ТТК №41	
Итого за прием пищи:		300	13,0	14,99	77,4	501,41		
Всего за день:			55,1	55,4	241,0	1 655,9		

Директор ООО "Венера"



Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	7 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г			
				Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом		250	11,5	13,1	39,5	240,0	ТТК №102
Яйцо вареное вкрутую		1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с сахаром		200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный		60	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК№6
Итого за прием пищи:		569	21,2	18,4	77,4	478,3	
Обед							
Свекла отварная		100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Суп картофельный с крупой(перловая)		250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №45
Птица, тушенная в соусе с овощами		200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		60	3,9	0,5	24,2	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		870	36,6	36,2	140,3	927,2	7
Полдник							
Кисломолочный продукт (снежок)		200	5,2	4,9	21,0	153,3	698
Плюшка московская		150	10,8	14,8	82,2	509,8	ТТК №41
Итого за прием пищи:		350	16,03	19,69	103,22	663,06	
Всего за день:			73,8	74,3	320,9	2 068,6	

Зав. Производствам:



Директор ТКОУ Волгоградская школа-интернат «Надежда»
Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 11 июня 2025г.

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова



8 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творогом с соусом молочным(сладким)	200/50	16,9	17,3	33,8	290,0	ТТК№156
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	22,9	19,5	89,7	559,9	
Обед						
Помидор свежий	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с крупой (рисовая)	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
Котлеты рубленные из птицы	90	10,3	19,7	14,7	272,2	ТТК №62
Каша пшеничная вязкая с маслом (гарнир)	160	5,3	4,3	26,7	162,0	ТТК №130
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	790	23,2	28,8	120,2	821,4	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393
Сладкая булочка	100	7,8	10,1	56,4	348,1	ТТК№42
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	67,42	393,01	
Всего за день:		54,1	58,4	277,3	1 774,3	

Директор ООО «Ветера»:

«Ветера»



8 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевник с творогом с соусом молочным(сладким)	250/50	20,2	20,7	40,6	348,0	ТТК№156
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	700	26,2	22,9	96,5	617,9	
Обед						
Помидор свежий	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №2
Суп с крупой (рисовая)	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
Котлеты рубленные из птицы	100	11,4	20,3	15,9	287,0	ТТК №62
Каша пшеничная вязкая с маслом (гарнир)	200	6,6	5,4	33,4	202,5	ТТК №130
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	970	29,4	31,9	150,1	991,9	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393
Сладкая булочка	150	10,5	14,5	80,9	495,8	ТТК№42
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	91,87	540,7	
Всего за день:		66,1	69,3	338,5	2 150,5	

Зав. Производствам: