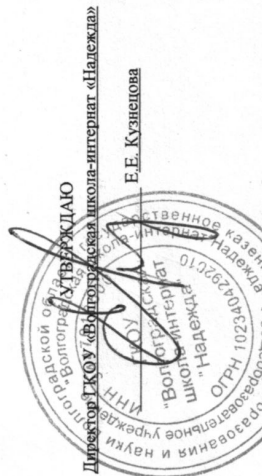


Директор ЛТОО «Волгодонская школа-интернат»

на 26 мая 2025г.

ни продукт (кефир)		
на пища:		

Директор ООО "Венера":



МЕНЮ

на 27 мая 2025г.

9 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	187,7	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	505	15,4	17,7	90,8	523,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	850	31,0	30,8	130,4	864,6	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	14,9	15	82,8	459,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	18,3	15,5	86,7	547,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,9	84,3	412,7	2 565,4	

Директор ООО "Венера":



9 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	225,2	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	600	18,0	19,8	95,7	560,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	950	35,4	36,1	144,6	996,8	✓
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	550	19,3	22,1	107,1	614,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	182,2	ТТК №63
Пюре картофельное	180	5,0	5,2	27,4	173,0	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	650	22,5	17,7	97,2	614,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		102,5	101,0	466,6	2 956,3	

Зав. Производством:

МЕНЮ

на 28 мая 2025г.

10 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	27,8	30,1	115,3	797,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	ТТК №152
чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	27,9	23,0	84,1	663,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,1	85,4	372,7	2 515,0	

Директор ООО "Венера"
г. Волгоград, Волгоградский

10 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	550	18,0	18,5	88,2	567,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	33,5	35,4	128,4	945,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
Итого за прием пищи:	350	11,3	16,7	90,9	498,3
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	28,7	27,2	59,6	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №547
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	36,4	27,9	118,5	879,2
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		106,5	103,8	448,0	3 060,5

Зав. Производством:

