

МЕНЮ

на 24 февраля 2026г.

Премия лицам, наименеемому блоку 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Валер, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная овсяная молочная	200	6,5	9,2	178,7	ТТК №189
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №180
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	98,0	ТТК №102
Батон	50	3,9	1,5	129,5	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	316
Итого за прием пищи:	800	16,1	16,6	607,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Мясная отбивная	60	1,2	0,1	34,0	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	200	3,9	4,3	124,6	ТТК №205
Котлеты, картофель, салат	90	12,7	17,7	240,5	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,2	144,2	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	7,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	50	5,1	0,7	33,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	816	29,2	27,7	607,1	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Молоко цельное	200	3,6	4,9	104,8	697
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	249,7	
Ужин (5-ти разовое)					
Паштет с творогом с соусом молочным (овсяным)	200/50	16,9	16,0	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	13,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	20,9	16,2	209,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Молочный продукт (кефир)	150	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	3,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,2	5,2	22,0	
Всего за день:		66,2	61,8	491,3	2 893,8



Зав. Производства:



Премия лицам, наименеемому блоку 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Валер, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная овсяная молочная	250	3,1	11,9	30,8	ТТК №189
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	37,1	ТТК №180
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	35,0	ТТК №102
Батон	60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	39,9	316
Итого за прием пищи:	800	19,4	19,6	602,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Мясная отбивная	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	200	3,4	5,3	13,0	ТТК №205
Котлеты, картофель, салат	100	15,9	22,2	30,3	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,0	27,4	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	668	33,9	33,9	148,4	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	ТТК №140
Молоко цельное	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:	350	16,2	21,4	90,2	
Ужин (5-ти разовое)					
Паштет с творогом с соусом молочным (овсяным)	200/50	22,0	20,5	62,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	13,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	28,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	28,2	21,6	79,47	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Молочный продукт (кефир)	150	5,0	4,4	7,4	698
Батон	30	2,2	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,2	5,2	22,4	
Всего за день:		105,1	101,2	473,7	3 082,7

МЕНЮ

на 25 февраля 2026г.

Пример блюда, наименование блюда 52-18.007	Масса порция	3 день		№ рецептура	
		Высок.	Всего		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеница молочная вязкая	250	11,0	11,1	405,0	ТТК №108
Булочка(ш) с повидлом	40/100/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Итого за прями ппак:	750	16,0	18,4	113,8	742,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	ТТК №27
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	ТТК №87
Гречка по-купечески с фито курчавя	200	23,3	36,0	66,3	ТТК №48
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прями ппак:	945	37,9	40,9	143,7	999,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №128
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Фрукты свежие	200	0,8	0,0	18,0	328
Итого за прями ппак:	350	19,2	21,3	105,9	612,3
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	ТТК №63
Каша рисовая(ш) с овощами (рисовая)	200	10,1	10,0	47,5	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №341
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	5,10,9	0,40,3	34,32,3	100/029,4
Итого за прями ппак:	600	28,5	28,8	121,1	794,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Молочный продукт (кефир)	100	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прями ппак:	210	7,3	5,3	22,0	179,2
Всего за день:		116,8	115,9	997,5	3 314,7

Зав. Производства

Пример блюда, наименование блюда 7-11.007	Масса порция	Полдник (5-ти разовое)		Завтрак (масса порция)	№ рецептура
		Высок.	Всего		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеница молочная вязкая	200	10,6	9,2	38,0	ТТК №108
Булочка(ш) с повидлом	40/100/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Итого за прями ппак:	799	15,6	16,5	104,3	641,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27
Суп картофельный	280	2,8	2,9	9,3	ТТК №87
Гречка по-купечески с фито курчавя	150	17,8	27,0	33,5	ТТК №48
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прями ппак:	620	30,0	30,8	129,3	848,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	11,8	14,2	48,0	ТТК №128
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Фрукты свежие	200	0,8	0,0	18,0	328
Итого за прями ппак:	399	14,8	15,0	81,0	487,8
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	ТТК №63
Каша рисовая(ш) с овощами (рисовая)	150	7,9	12,1	35,6	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №341
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Итого за прями ппак:	500	26,7	23,2	91,0	287,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Молочный продукт (кефир)	100	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прями ппак:	210	7,3	5,3	22,0	215,4
Всего за день:		88,2	90,8	461,8	2 771,4

Директор ООО "Вайфера"





Директор ООО "Вестра" Е.Е. Кутяков

МЕНЮ

на 26 февраля 2016г.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Половина порция		Закрыть крышку, кол-во	№ рецептура
		Взросл. г	Уменьш. г		
Завтрак (2х, 5-ти разово)					
Каши вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром горячим	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за пример пищи:	684	20,4	20,5	74,8	519,1
Обед (2х, 5-ти разово)					
Омлет по овалу (яичница солёная)	60	0,3	0,1	1,0	7,6
Щи из свёклы капуста с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Фрикадельки мясные в соусе	60/30	16,5	19,5	17,4	298,5
Каши речневая вязкая	160	6,2	7,4	27,1	146,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за пример пищи:	639	32,3	30,7	118,8	636,5
Полдник (5-ти разово)					
Творожок с морозило печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5
Сок фруктовый	200	1,9	0,2	19,6	89,2
Итого за пример пищи:	699	16,3	10,8	65,2	408,7
Ужин (5-ти разово)					
Салата отварная	100	1,1	0,1	8,5	42,7
Макароник с печенкой	150	12,9	20,7	38,0	334,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за пример пищи:	610	17,8	21,2	90,7	572,5
Ужин 2 (5-ти разово)					
Бурбурда с печенком	20/10	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко обезжиренное	160	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за пример пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		80,1	87,7	377,3	3 496,3

Директор ООО "Вестра" *Е.Е. Кутяков*



Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Половина порция		№ рецептура
		Взросл. г	Уменьш. г	
4 дня				
Завтрак (2х, 5-ти разово)				
Каши вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,9	7,1	0,4
Чай с сахаром горячим	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	34,0
Итого за пример пищи:	684	23,0	23,8	87,2
Обед (2х, 5-ти разово)				
Омлет по овалу (яичница солёная)	100	0,8	0,1	1,7
Щи из свёклы капуста с картофелем	250	2,0	4,3	16,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	17,9	21,0	19,3
Каши речневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4
Хлеб пшеничный	70	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за пример пищи:	860	26,7	35,2	137,0
Полдник (5-ти разово)				
Творожок с морозило печеный	150	22,7	12,2	68,4
Сок фруктовый	200	1,9	0,2	19,6
Итого за пример пищи:	699	23,7	12,4	88
Ужин (5-ти разово)				
Салата отварная	100	1,1	0,1	8,5
Макароник с печенкой	200	19,9	27,6	48,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	3,1/3	0,4/0,3	24/12,3
Итого за пример пищи:	699	25,2	28,4	116,2
Ужин 2 (5-ти разово)				
Бурбурда с печенком	20/10	1,6	0,1	19,2
Молоко обезжиренное	160	5,1	4,4	8,4
Итого за пример пищи:	215	6,7	4,5	27,6
Всего за день:		119,3	104,3	488,9

Зав. Производства

Директор ООО «Восток»
 Директор ООО «Восток»
 Директор ООО «Восток»

МЕНЮ

на 27 февраля 2026г.

Пример блюда, наименование блюда 12-12 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Масса порции	Пример блюда, наименование блюда 12-12 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Масса порции	Пример блюда, наименование блюда 12-12 лет
		Вмест. г	Упаковка				Вмест. г	Упаковка		
Узак 1 (3х, 5-ти разное)										
Консервы овощные замороженные (без добавок)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет картофельный	200	20,4	23,2	34,0	232,5	200	20,4	23,2	34,0	232,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Бутерброд с маслом	30*10	2,3	7,5	14,7	135,0	30*10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прями ппак:	880	27,8	43,1	81,2	748,6	880	27,8	43,1	81,2	748,6
Узак 2 (5-ти разное)										
Омлет по сезону (картфель отпарен)	160	2,0	0,1	6,7	34,0	160	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с бобовыми (горшок)	250	5,5	5,3	19,3	165,0	250	5,5	5,3	19,3	165,0
Тертые (1-й вариант) с соусом	100/50	12,5	18,3	19,2	224,6	100/50	12,5	18,3	19,2	224,6
Каша пшеница яловая	180	6,3	8,6	29,3	182,7	180	6,3	8,6	29,3	182,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	81,5	200	0,4	0,1	21,5	81,5
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,7	70	4,5	0,6	28,8	138,7
Итого за прями ппак:	880	34,9	24,3	148,9	946,1	880	34,9	24,3	148,9	946,1
Узак 3 (5-ти разное)										
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	150	17,7	21,0	69,3	418,8
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Итого за прями ппак:	350	17,9	21,1	101,6	549,3	350	17,9	21,1	101,6	549,3
Узак 4 (5-ти разное)										
Омлет по сезону (картфель соевый)	100	1,1	0,0	2,3	11,6	100	1,1	0,0	2,3	11,6
Жаркое по-деревенски	200	14,7	26,0	23,6	382,1	200	14,7	26,0	23,6	382,1
Чай с сахаром и лимон	200	0,5	0,0	15,2	60,0	200	0,5	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,3	0,4	29,2	137,8	60	4,3	0,4	29,2	137,8
Итого за прями ппак:	670	24,47	36,9	94,83	711,18	670	24,47	36,9	94,83	711,18
Узак 5 (5-ти разное)										
Мясосольный продукт (кофе)	100	3,0	4,6	3,0	92,5	100	3,0	4,6	3,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прями ппак:	215	7,3	6,3	22,6	170,2	215	7,3	6,3	22,6	170,2
Всего за день:		113,4	129,5	488,6	3118,4		113,4	129,5	488,6	3118,4

Зам. Производителя:

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Масса порции	Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Масса порции	Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет
		Вмест. г	Упаковка				Вмест. г	Упаковка		
Узак 1 (3х, 5-ти разное)										
Консервы овощные замороженные (без добавок)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет картофельный	160	15,3	18,0	34,4	249,4	160	15,3	18,0	34,4	249,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Бутерброд с маслом	30*10	2,3	7,5	14,7	135,0	30*10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,8	30	2,2	0,2	14,6	68,8
Итого за прями ппак:	628	21,9	39,8	76,7	634,9	628	21,9	39,8	76,7	634,9
Узак 2 (5-ти разное)										
Омлет по сезону (картфель отпарен)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	60	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с бобовыми (горшок)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Тертые (1-й вариант) с соусом	60/30	10,6	16,8	17,3	208,0	60/30	10,6	16,8	17,3	208,0
Каша пшеница яловая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	150	5,3	6,3	24,4	168,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	81,5	200	0,4	0,1	21,5	81,5
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	14,5	79,2	40	2,5	0,4	14,5	79,2
Итого за прями ппак:	620	26,9	29,7	126,7	824,1	620	26,9	29,7	126,7	824,1
Узак 3 (5-ти разное)										
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,3	279,2	100	11,8	14,0	46,3	279,2
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Итого за прями ппак:	308	12	14,1	78,6	409,7	308	12	14,1	78,6	409,7
Узак 4 (5-ти разное)										
Омлет по сезону (картфель соевый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	60	0,6	0,0	1,4	8,2
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	180	13,2	23,4	21,2	343,9
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,2	19,3	91,9	40	2,0	0,2	19,3	91,9
Хлеб пшеничный	20	1,9	0,3	12,3	59,4	20	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за прями ппак:	628	19,0	23,9	69,6	643,8	628	19,0	23,9	69,6	643,8
Узак 5 (5-ти разное)										
Мясосольный продукт (кофе)	100	3,0	4,4	3,0	92,5	100	3,0	4,4	3,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прями ппак:	215	7,3	6,3	22,6	170,2	215	7,3	6,3	22,6	170,2
Всего за день:		86,1	107,8	374,5	2 691,9		86,1	107,8	374,5	2 691,9

Директор ООО «Восток»:

