



МЕНЮ

на 22 декабря 2025г.

Прием пищи, ниммование блюда 1 день 7-11 лет	Масса порции Завтрак (2x, 5-ти разовое)	Пищевые вещества			Нр прием-туры	Пищевые вещества 1 день 12-18 лет	Прием пиши, ниммование блюда 1 день 12-18 лет	Масса порции Завтрак (2x, 5-ти разовое)	Пищевые вещества 1 день 12-18 лет	Нр прием-туры	
		Белки, г	Жирн., г	Углеводы, г							
Яйцоваренное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337		1шт	7,9	7,1	0,4
Каша молочная манная жицкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	TTK №83		250	9,1	11,9	30,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №101		200	0,3	0,0	15,2
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6		70	5,1	0,4	34,0
Итого за прием пиши:	524	19,2	16,7	70,5	474,0			584	22,4	19,4	546,3
Обед (2x, 5-ти разовое)							Обед (2x, 5-ти разовое)				
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	TTK №3	Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	TTK №43	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	40,7
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	TTK №679	Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	163,0
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	TTK №69	Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8
Компот из смеси суфруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53	Компот из смеси суфруктов	200	0,4	0,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пекинский	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	Хлеб пекинский	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пиши:	830	30,3	30,5	132,0	879,1		Итого за прием пиши:	980	37,2	36,1	155,2
Полдник (5-ти разовое)							Полдник (5-ти разовое)				
Гирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	TTK №421	Гирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	TTK №421	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6
Итого за прием пиши:	500	13,1	12,6	56	389,8		Итого за прием пиши:	550	19,2	18,8	540,1
Ужин (5-ти разовое)							Ужин (5-ти разовое)				
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	TTK №60	Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	TTK №129	Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0
Итого за прием пиши:	500	24,0	27,2	82,9	655,6		Итого за прием пиши:	600	27,9	30,7	103,2
Ужин 2 (5-ти разовое)							Ужин 2 (5-ти разовое)				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178	Батон	30	2,3	0,9	15,0
Итого за прием пиши:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		Итого за прием пиши:	215	7,3	5,3	22,0
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568,7		Всего за день:	114,0	110,3	434,5	3 068,0

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера":



М Е Н Ю

на 23 декабря 2025г.

Прием пищи	наименование блюда	2 день 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества белок, г	Жир, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	На прием пищи	Пищевые вещества белок, г		Масса порции	Пищевые вещества белок, г		На прием пищи
									2 день 12-18 лет			2 день 12-18 лет		
Завтрак (2x, 5-ти разовое)														Завтрак (2x, 5-ти разовое)
Каша молочная жидкая яичная		200	6,5	9,2	25,7	178,7	TTK №189		250	9,1	11,9	30,8	228,0	TTK №789
Бутерброд с сыром		30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380		30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №102		200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
Батон		50	3,9	1,5	25,1	129,5	TTK №178		60	4,6	1,8	30,1	155,4	TTK №178
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:		500	16,1	16,6	101,9	607,3			560	19,4	19,6	112,0	682,5	
Обед (2x, 5-ти разовое)														Обед (2x, 5-ти разовое)
Морковь отварная		60	1,2	0,1	4,0	24,0	TTK №128		100	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128
Суп из овощей		200	1,9	2,6	12,8	99,0	TTK №205		250	2,3	2,9	16,0	123,8	TTK №205
Котлеты, биточки, шницели		90	12,7	17,7	18,7	240,5	TTK №61		100	15,9	22,3	21,0	303,3	TTK №61
Картофельное пюре с маслом		150	4,2	4,3	22,8	144,2	TTK №136		180	5,0	5,2	27,4	173,0	TTK №136
Компот из яблока		200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51		200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
Хлеб пекхваничный		80	5,1	0,7	32,9	158,3	TTK № 7		70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7
Итого за прием пищи:		830	29,2	25,8	137,0	869,3			950	33,8	31,5	145,7	975,9	
Полдник (5-ти разовое)														Полдник (5-ти разовое)
Пирожок с яблочками		100	7,1	11,0	45,3	264,9	TTK №140		150	10,7	16,5	68,0	397,4	TTK №140
Молоко кипяченое		200	5,6	4,9	9,3	104,8	697		200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:		300	12,7	15,9	54,6	369,7			350	16,3	21,4	77,3	502,2	
Ужин (5-ти разовое)														Ужин (5-ти разовое)
Лапша венчик с творогом с соусом молочным (сладким)		200/50	16,9	16,0	46,5	364,2	TTK №154		270/50	22,0	20,5	62,5	490,9	TTK №154
Чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301		200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		80	5,9	0,5	38,9	183,8	TTK № 6
Итого за прием пищи:		500	20,9	16,3	86,0	539,0			600	28,2	21,0	116,6	734,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)														Ужин 2 (5-ти разовое)
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698		180	5,0	4,4	7,4	92,5	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178		30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,0	170,2			210	7,3	5,3	22,4	170,2	
Всего за день:		862	79,9	401,5	2 555,5				105,0	98,8	474,0	3 065,5		

Зав. Производствам:





Директор ГКОУ «Тверская областная школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 24 декабря 2025г.

3 день 7-11 лет		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества		Пищевые вещества		Пищевые вещества	
				(2x, 5-ти разовое)							
				Завтрак							
				Белок, г	Жиры, г	Энергетическая ценность, ккал		Белок, г		Энергетическая ценность, ккал	
Каша пшеничная молочная взбитая		200	10,4	9,2	38,0	324,0	TTK №108	250	13,0	11,5	47,5
Бутерброд с повидлом		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1
Чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301	200	0,3	0,0	15,2
Итого за прием пищи:		700	15,4	16,5	104,3	661,3		750	18,0	18,8	113,8
											742,3
Обед (2x, 5-ти разовое)											
Овощи по сезону (томидор соленый)		60	0,6	0,0	1,4	8,2	TTK №27	100	1,1	0,0	2,3
Суп картофельный		200	2,8	2,9	9,3	78,7	TTK №87	250	3,9	4,0	11,6
Гречка по-кухечески с филе куриным		150	17,8	27,0	33,5	376,7	TTK №468	200	23,7	36,0	44,7
Сок фруктовый		200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	200	0,6	0,0	32,0
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:		820	30,0	30,8	129,3	848,8		950	37,5	40,9	143,7
											999,5
Подник (5-ти разовое)											
Пирожок печеный с капустой		100	13,8	14,2	48,6	308,6	TTK №138	150	18,2	21,3	72,9
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	200	0,2	0,0	15,0
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	200	0,8	0,8	19,0
Итого за прием пищи:		300	14,8	15,0	82,6	457,8		350	19,2	22,1	106,9
											612,1
Ужин (5-ти разовое)											
Котлета рыбная Любительская		90	8,4	10,7	11,2	167,1	TTK №63	100	11,2	10,0	12,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)		150	7,6	12,1	35,6	224,7	TTK №180	200	10,1	10,2	47,5
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3
Итого за прием пищи:		500	26,7	23,2	91,0	587,6		600	28,5	28,8	121,1
											790,6
Ужин 2 (5-ти разовое)											
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	180	5,0	4,4	7,0
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK №178	30	2,3	0,9	15,0
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	33,8	215,6		210	7,3	5,3	22,0
Всего за день:		88,2	90,8	441,0	2 771,1			110,5	115,9	507,5	3 314,7

Директор ООО "Венера":



Зав. Производством:

на 24 декабря 2025г.

М Е Н Ю

на 25 декабря 2025г.

Прием пиши, наименование блюда 4 день 7-11 лет	Пищевые вещества Завтрак (2x, 5-ти разовое)				Прием пиши, наименование блюда 4 день 12-18 лет	Пищевые вещества Завтрак (2x, 5-ти разовое)				Пищевые вещества Обед (2x, 5-ти разовое)	Пищевые вещества Обед (2x, 5-ти разовое)				
	Масса порции баник, г	Жирны, г	Углеводы, г	Энергетич- ческая ценность, ккал		Масса гордии	Баник, г	Жирны, г	Углеводы, г		Масса гордии	Баник, г	Жирны, г	Углеводы, г	Энергетич- ческая ценность, ккал
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	302	223,8	TTK №553	250	9,8	16,3	37,8	282,3	TTK №653			
Яйцовареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337			
Чай с сахаром карааде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241			
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	70	5,1	0,4	34,0	160,8	TTK № 6			
Итого за прием пиши:	524	20,4	20,5	74,8	519,1		584	23,0	23,8	87,2	598,6				
Обед (2x, 5-ти разовое)							980	36,7	35,2	137,0	936,9				
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK №4	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK №4			
Циц из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	TTK №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	TTK №47			
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	TTK №60	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	TTK №60			
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	TTK №132	180	7,4	8,9	32,5	175,5	TTK №132			
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6			
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7			
Итого за прием пиши:	830	32,1	30,7	118,8	820,5		980	36,7	35,2	137,0	936,9				
Подник (5-ти разовое)							Подник (5-ти разовое)								
Гиরожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	TTK №145	150	22,7	12,2	68,4	479,3	TTK №145			
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	200	1,0	0,2	19,6	89,2	TTK №53			
Итого за прием пиши:	500	16,1	10,8	65,2	408,7		550	23,7	12,4	88	568,5				
Ужин (5-ти разовое)							Ужин (5-ти разовое)								
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK №5	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK №5			
Макаронник с печенью	150	12,0	20,7	38,0	334,8	TTK №64	200	19,9	27,6	48,4	453,7	TTK №64			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302			
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	TTK № 6/7			
Итого за прием пиши:	510	17,8	21,2	90,7	571,3		600	28,2	28,4	118,2	772,6				
Ужин 2 (5-ти разовое)							Ужин 2 (5-ти разовое)								
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	TTK №127	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	TTK №127			
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697			
Итого за прием пиши:	215	6,7	4,5	27,6	176,7		215	6,7	4,5	27,6	176,7				
Всего за день:	93,1	87,7	377,1	2 496,3			118,3	104,3	458,0	3 053,3					

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера".



М Е Н Ю

на 26 декабря 2025 г.

Прием пиши, наименование блюда 7-11 лет	5 день 7-18 лет			Питание пищи/товары Банкн. ед. Коррек. Уменьш.	Масса порции	Завтрак (2x, 5-ти разовое)	Питание пищи/товары Банкн. ед. Коррек. Уменьш.	Масса порции	Завтрак (2x, 5-ти разовое)	Питание пищи/товары Банкн. ед. Коррек. Уменьш.	Масса порции	Завтрак (2x, 5-ти разовое)	
	Питание вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101	Овощи по сезону (морковь отварная)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	TTK №72	Суп из овощей	200	20,4	25,2	34,0	332,5	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	Тефтели (1-й вариант) с соусом	200	0,2	0,0	15,0	58,0	
Булгурброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	Каша пшеничная вязкая	180	2,3	7,5	14,7	135,0	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	TTK №6	Компот из яблока	200	0,4	0,1	21,5	88,5	
Итого за прием пищи:	620	21,9	35,8	76,7	634,5		Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Обед (2x, 5-ти разовое)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128	Хлеб пекровый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Овощи по сезону (морковь отварная)	200	1,9	12,8	99,0	TTK №205	Бульон Домашний	150	17,7	21,0	69,3	418,8		
Суп из овощей	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	TTK №65	Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	
Тефтели (1-й вариант) с соусом	150	5,3	6,3	24,4	168,3	TTK №134	Итого за прием пищи:	350	17,9	21,1	101,6	549,3	
Каша пшеничная вязкая	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51	Ужин 1 (5-ти разовое)	Овощи по сезону (томат соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Компот из яблока	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Жаркое по-деревенски	200	14,7	26,0	23,6	382,1		
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0		
Хлеб пекровый	820	26,4	26,6	123,5	792,7	Хлеб пекровый	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого за прием пиши:						Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
Поздник (5-ти разовое)						Итого за прием пиши:	670	24,47	26,9	94,93	712,18		
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	TTK №146	Ужин 2 (5-ти разовое)	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7		
Итого за прием пиши:	300	12	14,1	78,5	409,7	Итого за прием пиши:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		
Ужин 1 (5-ти разовое)						Всего за день:	169,2	126,7	455,5	3 079,2			
Овощи по сезону (томат соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	Директор ООО «Венера»							
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	Директор ФКОУ «Волгоградская школа-интернат «Палех»							
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Палех»							
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	TTK №6	Государственное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 149»							
Хлеб пекровый	30	1,9	0,3	12,3	59,4	г. Волгоград, ул. Октябрьской Революции, д. 2022							
Итого за прием пиши:	530	19,0	23,9	69,6	563,35	Средняя общеобразовательная школа № 149							
Ужин 2 (5-ти разовое)						Средняя общеобразовательная школа № 149							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Средняя общеобразовательная школа № 149							
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Средняя общеобразовательная школа № 149							
Итого за прием пиши:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	Средняя общеобразовательная школа № 149							
Всего за день:	86,6	105,7	370,3	2 570,5		Средняя общеобразовательная школа № 149							

Зав. производством:



Директор ООО «Венера»



МЕНЮ

на 29 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда 8 день 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал Белки, г Углеводы, г	На рацион-трубы	Прием пиши, наименование блюда 8 день 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал Белки, г Углеводы, г	На рацион-трубы	
		Завтрак (2x, 5-ти разовое)	Завтрак (2x, 5-ти разовое)					Завтрак (2x, 5-ти разовое)	Завтрак (2x, 5-ти разовое)			
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337		1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	TTK №103		250	11,1	16,9	41,0	275,5
Чай с сахаром карацае	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241		200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6		70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пиши:	524	21,3	21,2	73,0	513,9			584	24,3	24,4	90,4	591,8
Обед (2x, 5-ти разовое)												
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	TTK №128		100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	TTK №43		250	5,5	5,7	19,1	163,0
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	TTK №38		100	10,6	18,1	25,9	273,7
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	TTK №129		200	4,7	9,3	34,9	245,7
Компот из яблока	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51		200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7		70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пиши:	820	28,1	29,5	140,3	926,8			970	31,4	34,2	161,2	1 058,2
Полдник (5-ти разовое)												
Гиরюк печеный с картоплесем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	TTK №421		150	18,2	18,6	54,1	450,9
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пиши:	300	17,7	17,3	45,7	405,4			350	23,8	23,5	63,4	555,7
Ужин (6-ти разовое)												
Овощи по сезону (сладкий перец с картофелем)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK №4		100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	TTK №48		200	14,4	29,8	22,9	366,9
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №549		200	0,3	0,1	10,3	43,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пиши:	510	15,8	20,0	54,0	457,4			610	22,9	30,6	83,6	652,6
Ужин 2 (5-ти разовое)												
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698		180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178		30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пиши:	215	7,3	5,3	22,0	170,2			215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:	902	93,3	335,0	2 473,7				109,7	118,0	420,6	3 028,5	

Зав. Продукством:



Директор ООО "Бетера".



Директор ГКОУ "Богородская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 30 декабря 2025г.

9 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет		Пищевые вещества Белки, г		Энергетич- ческая ценность, ккал		№ прием-труны	Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет		Масса порции	Пищевые вещества Белки, г		№ прием-труны
Завтрак (2x, 5-ти разовое)							Завтрак (2x, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	187,7	TTK №85	Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	225,2
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127	Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Итого за прием пиши:	505	15,4	17,7	90,8	523,0		Итого за прием пиши:	600	18,0	19,8	95,7	560,5
Обед (2x, 5-ти разовое)							Обед (2x, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	TTK №3	Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Цыплятина с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	TTK №47	Цыплятина с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	TTK №62	Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	224,7	TTK №180	Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK №52	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пекинский	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7	Хлеб пекинский	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пиши:	850	31,0	30,8	130,4	864,6		Итого за прием пиши:	950	35,4	36,1	144,6	996,8
Полдник (5-ти разовое)							Полдник (5-ти разовое)					
Гиরожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	TTK №138	Гиরожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2		Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пиши:	500	14,9	1,5	82,8	459,8		Итого за прием пиши:	550	19,3	22,1	107,1	614,1
Ужин (5-ти разовое)							Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	TTK №5	Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	TTK №63	Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	182,2
Поре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	144,2	TTK №136	Поре картофельное	180	5,0	5,2	27,4	173,0
Чай с сахаром карааде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	Чай с сахаром карааде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пиши:	600	18,3	15,5	86,7	547,8		Итого за прием пиши:	650	22,5	17,7	97,2	614,7
Ужин 2 (5-ти разовое)							Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178	Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пиши:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		Итого за прием пиши:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,9	84,3	412,7	2 565,4		Всего за день:		102,5	101,0	466,6	2 956,3

Зав. Производством:



Директор ООО "Венера"