



Директор ООО «Ветера»
Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 22 ноября 2024г.

12 день Примем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	250	12,0	13,3	47,2	334,2	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Кисель из апельсина	200	0,4	0,1	33,2	138,0	644
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	700	17,9	19,3	116,5	713,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	296,5	ТТК №60
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,5	179,0	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	34,3	35,0	134,6	916,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Итого за прием пищи:	350	22,9	12,3	85,8	548,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (спладкий)	250/50	20,3	19,0	55,8	437,0	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	19,6	119,5	724,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		110,3	91,5	478,8	3 075,4	

Зав. Производством:

12 день Примем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	200	9,6	9,0	37,8	267,4	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Кисель из апельсина	200	0,4	0,1	33,2	138,0	644
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	650	15,5	15,0	107,1	646,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,6	149,2	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	31,1	29,9	122,4	838,0	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	8,1	45,6	319,5	ТТК №145
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Итого за прием пищи:	300	15,3	8,2	63,0	388,9	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (спладкий)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,8	16,1	85,8	537,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		90,0	74,5	400,7	2 882,4	

Директор ООО «Ветера»:



МЕНЮ

на 23 ноября 2024г.

13 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	19,0	249,4	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Итого за прием пищи:	500	23,0	38,3	65,1	666,8	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	15,0	18,7	240,5	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	26,8	28,2	136,5	904,6	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	14,8	15,08	85,02	469,24	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	335,7	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,8	72,2	551,2	
Ужин 2						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:	92,4	105,8	386,4	2 768,5		

Директор ООО "Венгера"



Директор ООО "Волга-Интернат" Е.Е. Кузнецова

13 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	26,8	332,5	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Итого за прием пищи:	550	28,1	44,6	72,9	749,9	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	3,8	8,4	36,6	221,1	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	34,6	37,5	153,0	1 041,9	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	400	19,2	22,18	109,32	623,54	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из печени с рисом	200	21,6	26,2	32,4	451,8	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	30,0	27,0	102,4	772,7	
Ужин 2						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:	118,5	135,8	465,2	3 364,7		

Зав. Производством:



МЕНЮ

на 24 ноября 2024г.

14 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5
Дружба с маслом	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Бутерброд с сыром	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Чай с молоком и с сахаром	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Батон	60	2,7	1,4	12,4	66,9
Итого за прием пищи:	560	23,1	25,2	100,6	647,7
Обед					
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8
Тертелли (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	18,2	19,2	224,6
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	31,6	31,1	142,7	874,2
Полдник					
Булочка домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	94,0
Итого за прием пищи:	350	18,06	21,08	94,48	512,8
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	16,4	19,6	62,9	447,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пищи:	600	23,9	20,2	139,8	787,5
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:		103,7	102,9	511,4	3 037,7

Зав. Производствам:

14 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	ТТК №103
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №303
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК №178
Итого за прием пищи:	500	20,0	21,7	83,0	566,9
Обед					
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Тертелли (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	880	28,1	27,7	143,7	847,6
Полдник					
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	ТТК №146
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Итого за прием пищи:	300	12,2	14,1	71,4	373,2
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	13,8	16,3	51,9	ТТК №100
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	17,6	16,6	104,4	598,0
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:		85,0	85,4	436,3	2 601,2

Директор ООО "Венера" *Ирина Мера*





Директор ООО «Венера»
 Елена Владимировна Кузнецова

МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТК №83
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	19,8	18,5	80,4	561,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	14,0	3,5	128,1	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	39,5	34,2	151,4	996,4	7
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
Итого за прием пищи:	550	19,1	19,4	89,8	611,6	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	296,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,2	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,4	30,7	103,2	761,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	ТТК № 178
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		113,1	108,1	446,8	3 100,4	

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТК №83
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	17,8	16,0	70,5	493,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	34,3	29,0	128,8	855,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,1	300,6	ТТК №421
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
Итого за прием пищи:	500	13	13,2	71,8	461,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	22,5	27,1	73,2	592,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	ТТК № 178
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		94,9	90,6	366,3	2 573,0	

Директор ООО «Венера»:





Директор ЕКОУ Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 26 ноября 2024г.

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая	250	6,3	9,1	27,4	247,5	ТТК №102
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	560	18,3	18,7	93,1	689,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	173,0	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	33,7	40,6	147,0	1 065,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	350	11,7	16,7	87,6	486,6	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	22,0	19,6	62,5	490,9	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	28,2	20,1	116,6	734,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:	210	99,2	101,4	466,7	3 147,4	

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,0	7,3	21,9	198,0	ТТК №102
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	16,3	16,6	82,6	613,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	1,2	5,5	4,8	73,9	101
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	15,0	18,7	240,5	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	26,2	28,5	137,8	919,2	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	300	8,1	11,2	64,9	354,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,1	86,0	539,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:	210	78,8	77,7	393,7	2 597,9	

Директор ООО «Ветера»



МЕНЮ

на 27 ноября 2024г.



3 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	10,6	9,6	47,5	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №303
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	750	18,8	19,1	130,0	840,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	ТТК №27
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	ТТК №87
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №62
Рагу овощное	180	3,7	3,4	28,9	ТТК №163
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	31,5	24,6	126,1	832,7
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с калустой	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №138
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Итого за прием пищи:	350	18,6	21,4	98,1	556,9
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	21,5	20,2	74,8	533,9
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	1044	91,3	509,1	3199,7	

Зав. Производствам:

3 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,2	7,7	38,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №303
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	700	16,4	17,2	120,5	759,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	ТТК №87
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №62
Рагу овощное	150	2,9	2,8	24,1	ТТК №163
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	27,2	21,3	116,5	756,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с калустой	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Итого за прием пищи:	300	14,2	14,3	73,8	402,6
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	7,7	35,6	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,7	17,9	91,0	587,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	770	79,0	439,6	2 675,2	

Директор ООО "Венера"



Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

ТВЕРЖДАЮ

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 28 ноября 2024г.

4 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая манная	250	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	19,8	18,5	80,4	561,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	296,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,3	35,4	136,2	909,4	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	341
Итого за прием пищи:	550	24,8	12,6	104,5	646,7	
Ужин (6-ти разовое)						
Консервы овощные закусовые (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Макароник с пшенью	200	19,9	22,5	48,4	453,7	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/23,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	29,0	32,4	117,7	855,1	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		117,6	103,4	466,4	3 149,1	

Зав. Производствам:

4 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая манная	200	5,7	6,8	25,7	178,7	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	17,8	16,0	70,5	493,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	32,3	30,7	130,4	851,4	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	8,1	45,6	319,5	ТТК №145
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	341
Итого за прием пищи:	500	17,2	8,5	81,7	486,9	
Ужин (6-ти разовое)						
Консервы овощные закусовые (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Макароник с пшенью	150	12,0	14,9	38,0	334,8	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	18,6	24,5	90,2	653,8	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		92,6	84,2	400,4	2 662,3	

Директор ООО "Венера":





Директор ООО «Волгоградская школа-интернат «Надежда»
Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 29 ноября 2024г.

5 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	26,8	332,5	ТТК №72
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	580	30,3	44,8	87,5	818,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	18,2	19,2	224,6	ТТК №65
Каша пшеничная вязкая	180	6,1	8,6	29,3	182,7	ТТК №134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	30,6	30,8	145,8	906,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	350	18,7	21,2	88,9	508	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Птица, тушенная в соусе с овощами	280	19,1	22,8	28,4	396,6	ТТК №66
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Хлеб пеклеваный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	670	28,87	23,7	99,73	726,68	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		115,8	125,8	443,9	3130,6	

Зав. Производствам:

5 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	19,0	249,4	ТТК №72
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	24,4	38,5	74,8	712,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшеничная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	25,6	26,6	120,8	782,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	300	12,8	14,2	65,8	368,4	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	13,7	16,6	20,4	285,9	ТТК №66
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	530	19,58	17,11	68,84	505,37	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		89,7	101,7	352,2	2539,4	



Директор ООО "Венера":

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 30 ноября 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,2	7,7	38,0	ТТК №108
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №303
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	19,5	15,7	92,6	670,3
Обед					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	ТТК №46
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №62
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,6	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	27,5	26,5	124,0	815,5
Полдник					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Итого за прием пищи:	300	7,5	11,1	70,5	358,9
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	13,8	16,3	51,9	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	17,7	16,6	91,2	545,7
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:	79,5	75,2	400,6	2 562,4	

Директор ООО "Венера"



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	10,6	9,6	47,5	405,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Итого за прием пищи:	580	22,6	17,9	107,1	777,2
Обед					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,5	179,0
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	31,3	31,2	137,0	911,6
Полдник					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	94,0
Итого за прием пищи:	350	11,1	16,6	93,2	491,4
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	16,4	19,6	62,9	447,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пищи:	600	24,0	20,2	126,6	735,2
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:	96,2	91,2	486,3	3 087,4	

Зав. Производствам:

МЕНЮ

на 01 декабря 2024г.

7 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак				
Каша овсяная молочная вязкая	9,6	9,0	37,8	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Какао с молоком с сахаром	2,1	3,8	15,3	ТТК №305
Итого за прием пищи:	16,4	20,1	104,2	653,1
Обед				
Овощи по сезону (огурец соленый)	0,5	0,1	1,0	ТТК №4
Суп картофельный	2,8	2,9	9,3	ТТК №87
Котлеты, биточки, шницели	9,7	15,0	18,7	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	27,8	26,3	129,6	810,4
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	15,1	8,1	45,6	ТТК №145
Напиток лимонный	0,1	0,0	16,7	ТТК №54
Фрукты свежие	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	16,0	8,9	81,3	480,2
Ужин				
Овощи по сезону (свекла отварная)	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Плов из птицы	14,7	23,6	28,0	ТТК №67
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	19,7	24,0	75,8	547,3
Ужин 2				
Бутерброд с сыром	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Молоко кипяченое	5,1	4,4	8,4	697
Итого за прием пищи:	9,8	9,5	25,5	244,2
Всего за день:	89,6	88,8	416,4	2 735,2

Директор ООО "Венстра":



7 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак				
Каша овсяная молочная вязкая	12,0	13,3	47,2	334,2
Бутерброд с повидлом	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Какао с молоком с сахаром	2,1	3,8	15,3	ТТК №305
Итого за прием пищи:	18,8	24,4	113,6	719,9
Обед				
Овощи по сезону (огурец соленый)	1,6	0,1	8,9	42,8
Суп картофельный	2,4	2,2	19,4	108,0
Котлеты, биточки, шницели	15,9	22,3	21,0	303,3
Каша гречневая вязкая	5,2	5,7	24,1	167,6
Компот из смеси сухофруктов	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	36,6	36,2	140,3	927,2
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	22,7	12,2	68,4	479,3
Напиток лимонный	0,1	0,0	16,7	ТТК №54
Фрукты свежие	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	23,6	13	104,1	640
Ужин				
Овощи по сезону (свекла отварная)	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Плов из птицы	19,6	31,5	37,2	ТТК №67
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	27,9	32,3	107,0	790,6
Ужин 2				
Бутерброд с сыром	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Молоко кипяченое	5,1	4,4	8,4	697
Итого за прием пищи:	9,8	9,5	25,5	244,2
Всего за день:	116,6	115,4	490,5	3 321,8

Зав. Производством: