



MEHIO

21 септември 2026г.

Продукты питания, наименование, бренд	В день 7-11 лет	Масса продукта	Плановые величины			Задержка плана выполнить, т/шт	по региону
			Всего, т	Жарен, т	Плановый, т		
Завтрак (2х, 5-ти разное)							
Яйца вареные всмятку	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	
Молоко пастеризованное	200	6,6	4,9	45,6	573,2	ТТК №103	
Каша гречневая молочная вязкая	200	4,6	4,2	17,6	120,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	29,2	137,8	ТТК № 6	
Итого за завтрак:	524	23,6	16,6	92,8	608,5		
Обед (2х, 5-ти разное)							
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1	ТТК №128	
Суп картофельный с борщами (горячий)	200	4,4	4,7	16,0	130,6	ТТК №43	
Жареное по-доминикански	150	11,6	19,5	17,7	286,6	ТТК №38	
Сок фруктовый	180	0,5	0,0	28,8	118,7	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за обед:	710	25,3	37,6	127,9	859,1		
Полдник (8-ти разное)							
Пирожок повидлом	100	8,0	9,0	84,1	356,3	ТТК №421	
Чай черный с сахаром и сливочным	200	0,2	0,1	9,8	40,0	697	
Итого за полдник:		8,2	9,1	93,9	396,3		
Ужин (8-ти разное)							
Овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4	
Телятина из мяса телятины	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №88	
Макаронные изделия отварные	150	3,6	2,4	26,2	184,3		
Чай с сахаром и лимонным	200	0,3	0,0	15,2	60,6	ТТК №549	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за ужин:	610	18,7	24,1	86,9	618,5		
Ужин 2 (8-ти разное)							
Бисквитный продукт (кайзер)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,6	77,7	ТТК № 178	
Итого за ужин:	210	7,3	5,3	22,6	170,2		
Итого за день:		80,8	82,7	400,5	2 682		

Das Finanzsystem:

Партнерство ООО "Венерта"

Директор ООО "Вентра" 
 Директор ООО "Вентра"
 Е.Е. КУЗНЕЦОВА

МЕНЮ

на 22 сентября 2026г.

Пример пищи, назначенная блодам 7-11 лет	9 день, назначенная блодам 12-18 лет	Масса порции	Полная стоимость		Закры- тая стоимость, коп	на реализацию
			Всего, г	Всего, г		
			Учтено, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каши вязкая молочная из риса и пшена		300	11,1	16,9	41,0	273,5
Дружба с маслом		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Бутерброд с маслом и помидором		200	0,2	0,0	15,0	58,0
Чай с сахаром каркаде		550	16,8	24,2	107,1	618,8
Итого за завтрак:						
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону		100	0,8	0,1	1,7	12,6
Щи из свежей капусты с картофелем		250	2,0	4,3	10,0	88,0
Котлеты рубленные из птицы		100	14,5	16,2	16,0	238,4
Гречка отварная с овощами		180	9,4	9,1	37,2	236,3
Компот фруктовый		200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед:		950	35,5	30,7	139,5	927,1
Полдник (5-ти разовое)						
Ватрушка с творогом		150	30,1	14,4	65,9	479,9
Чай черный с яблоком		200	0,3	0,1	10,2	43,0
Фрукты сезонные		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник:		550	31,2	15,3	95,1	614,1
Ужин (5-ти разовое)						
Икра морская		100	3,0	3,1	10,0	87,5
Жаркое с печенью		200	29,6	31,3	28,7	552,5
Напиток лимонный		200	0,1	0,0	10,7	69,5
Хлеб пшеничный		100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за ужин:		600	40,1	35,0	104,1	939,0
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисло-молочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин:		210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:			119,8	110,5	467,8	3 261,2

Пример пищи, назначенная блодам 7-11 лет	9 день, назначенная блодам 12-18 лет	Масса порции	Полная стоимость		Закры- тая стоимость, коп	на реализацию
			Всего, г	Всего, г		
			Учтено, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каши вязкая молочная из риса и пшена Дружба		250	8,7	13,7	28,4	TTK №43
Бутерброд с маслом и помидором		40/10/50	4,7	7,3	51,1	TTK №127
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	15,0	TTK №102
Итого за завтрак:		500	13,6	21,0	94,5	555,9
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону		60	0,9	0,1	1,0	TTK №3
Щи из свежей капусты с картофелем		200	1,6	3,0	8,0	TTK №47
Котлеты рубленные из птицы		90	12,0	14,0	14,4	TTK №62
Гречка отварная с овощами		150	7,8	7,6	31,0	TTK №180
Компот фруктовый		200	0,4	0,1	21,5	TTK №52
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	TTK № 6
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	TTK № 7
Итого за обед:		620	31,5	36,5	129,0	841,6
Полдник (5-ти разовое)						
Ватрушка с творогом		100	13,4	9,0	43,0	TTK №138
Чай черный с яблоком		200	0,3	0,1	10,2	TTK №101
Фрукты сезонные		200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за полдник:		500	14,5	10,5	73,3	454,1
Ужин (5-ти разовое)						
Икра морская		100	3,0	3,1	10,0	TTK №5
Жаркое с печенью		150	22,3	23,5	21,5	TTK №63
Напиток лимонный		200	0,1	0,0	16,7	TTK №136
Хлеб пшеничный		80	4,5	0,4	29,2	TTK № 6
Итого за ужин:		510	29,9	27,0	77,4	789,0
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисло-молочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	TTK № 178
Итого за ужин:		210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:			96,3	99,0	396,9	3 216,2

Зав. Производством:

Директор ООО "Вентра" 



10 дней. Пример пищи, назначаемая больным 7-11 лет		Масса порции	Полностью поваренные		Запрещенная еда, соль	№ рецепта-курсы
Вален. I	Вален. II		Эквивалент			
Завтрак (2х, 8-ти разовое)						
Кашия молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №63
Сырники с маслом и сахаром	300/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай черничный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,3	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	800	15,4	15,9	78,3	501,1	
Обед (2х, 8-ти разовое)						
Салат с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3	ТТК №4
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	75,3	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,5	38,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	20,4	84,0	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	30,6	39,1	116,4	877,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Пюре из овощей	100	7,1	11,0	45,3	204,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	305,8	
Ужин (8-ти разовое)						
Омлет	80	0,3	0,1	3,0	7,6	ТТК №152
Рыба с овощами	120	18,6	12,6	6,3	143,3	ТТК №547
Пюре картофельное	150	5,0	4,3	22,8	144,2	
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	58,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	117,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	28,8	17,4	74,7	490,9	
Ужин 2 (8-ти разовое)						
Картофельный суп (овощ)	100	5,0	4,4	7,0	92,5	658
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,3	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Итого за день:						
		89,5	86,8	361,4	2 355,1	

Вс. Промисловост:



MEHIO

на 24 сентября 2026г.

Дан. Председатель:

и 2026г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса порций	Плановые нормы		на расход-супер		
		Биток	Жир			
11 день, 12-18 лет						
Загрузка (ср. 8-ти разовое)						
Каша овсяная молочная впитая	250	13,1	13,3	334,2		
Бутерброд с маслом и колбасой	40/10/50	4,7	7,3	377,3		
Яблоко варенье фруктовое	1шт	7,9	7,1	97,5		
Каша с маслом и сахаром	200	4,6	4,2	120,6		
Итого за 8-ти разовое:	814	30,3	31,9	829,6		
Общая (ср. 8-ти разовое)						
Загрузка свинины	100	1,8	4,2	116,8		
Суп с колбасой	250	2,4	5,8	117,8		
Грибная по-купальни с курицей и картофелем	200	23,7	36,0	502,3		
Компот из яблок	200	0,4	0,1	88,5		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8		
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	138,5		
Итого за 8-ти разовое:	870	36,5	47,0	1 078,7		
Поправка (8-ти разовое)						
Пюре из картофеля с маслом	150	18,2	18,6	450,9		
Сок фруктовый	100	0,9	0,2	80,3		
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2		
Итого за 8-ти разовое:	830	19,9	19,6	622,4		
Уменьшение (8-ти разовое)						
Овощи вареные с маслом и супом	100/200	17,9	31,0	323,4		
Каша пшеничная впитая	180	6,3	8,6	29,3		
Чай с сахаром и лимонным	200	0,3	0,0	60,0		
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/200	3,1/1,5	0,4/0,3	160,6/59,4		
Итого за 8-ти разовое:	610	31,5	39,9	780,3		
Уменьшение (8-ти разовое)						
Каша пшеничная с маслом (супом)	180	5,0	4,4	70,5		
Биток	30	2,3	0,9	17,7		
Итого за 8-ти разовое:	210	7,3	5,3	179,2		
Итого за 8-ти разовое:		125,6	134,1	493,4		
Всего за день:						
				698		
				ТТК № 178		
				338		
				ТТК №431		
				ТТК №46		
				ТТК №679		
				ТТК №52		
				ТТК № 6		
				ТТК № 7		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				ТТК № 67		
				ТТК №4		
				ТТК №48		
				ТТК №241		
				Т		

Пункты приема, наименование блочной	Виды продукции	Плановые показатели		Значения фактически, млн	№ (участка)
		Бумага, г	Время, г		
11 день					
Пункты приема, наименование блочной	Виды продукции	Бумага, г	Время, г	Значения фактически, млн	№ (участка)
2-11 лет					
Загрузка (3х, 5-ти разовые)					
Капша окисленная молочная, впитанная	200	10,5	9,9	37,8	ТТК №108
Бутерброд с маслом и помидорами	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №121
Яблоко варенье, варенье	1шт	7,9	7,1	0,4	337
Каша с маслом и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	ТТК №302
Итого за прием пищи:	964	27,7	26,5	106,9	362,2
Общая (3х, 5-ти разовые)					
Загрузка окисленная	60	1,1	2,5	12,3	ТТК №128
Суп с колбасой	300	1,9	4,6	11,5	ТТК №46
Гречка по-купечески с куриными фрикадельками	150	17,8	27,0	33,3	ТТК №679
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №52
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	29,4	35,1	131,9	882,8
Полная (3-ти разовые)					
Перекорм печеный с окисленной	100	12,1	12,4	36,4	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	207
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	10,0	338
Итого за прием пищи:	480	13,8	13,4	73,1	472,3
Умень (3-ти разовые)					
Фруктовый сок в соусах	80/20	16,3	19,5	17,4	ТТК №4
Каша пшеничная впитанная	150	5,3	6,3	24,4	ТТК №48
Чай с сахаром и лимонным	200	0,3	0,0	15,3	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	800	25,6	26,1	81,2	641,6
Умень 2 (3-ти разовые)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	176,2
Всего за день:		164,0	106,4	415,2	2 938,9

МЕНЮ

на 25 сентября 2026г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Порция питания		Всего за день	№ рецепта	
		Валюты	Углеводы, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша с молочной гречневая вязкая	200	8,6	8,8	15,8	ТТК №101	
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180	
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,6	15,2	ТТК №301	
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338	
Итого за прием пищи:	600	14,4	14,7	87,3	531,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Салата с маслом	60	0,6	4,2	4,9	60,3	ТТК №3
Ше из свиной вырезки с картошкой	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленные на плите	90	12,6	14,6	14,4	252,6	ТТК №60
Пюре картофельное	160	11,8	6,5	28,2	197,8	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	35,8	29,4	134,3	894,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Паштет с творогом с соусом молочным (сладкий)	100/20	8,1	9,7	27,3	215,8	ТТК №143
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №549
Итого за прием пищи:	320	8,4	9,8	37,5	258,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Салата по сезону	100	0,8	0,1	1,7	12,6	ТТК №154
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,0	ТТК №341
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	39,2	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	16,4	20,1	62,8	496,2	9
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	608
Батон	30	2,3	0,9	15,0	71,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	176,2	
Всего за день:		82,2	79,2	335,7	2 386,9	

Директор ООО "Ветеринария" _____

Зав. Производством:

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Порция пищи (г)		№ рецепта
		Валюты	Валюты	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)				
Каша с молочной гречневая вязкая	250	10,8	11,0	44,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0
Итого за прием пищи:	790	16,6	16,9	96,1
Обед (2х, 5-ти разовое)				
Салата с маслом	100	1,5	7,0	8,2
Ше из свиной вырезки с картошкой	250	2,0	4,3	10,0
Котлеты рубленные на плите	100	14,3	16,2	16,0
Пюре картофельное	200	14,3	8,1	23,3
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:	960	41,6	36,7	140,3
Полдник (5-ти разовое)				
Паштет с творогом с соусом молочным (сладкий)	120/20	10,3	12,1	34,3
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,2
Итого за прием пищи:	360	10,6	12,2	44,3
Ужин (5-ти разовое)				
Салата по сезону	100	0,8	0,1	1,7
Жаркое по-деревенски	200	14,4	20,8	22,0
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7
Итого за прием пищи:	600	22,7	30,6	87,5
Ужин 2 (5-ти разовое)				
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0
Батон	30	2,3	0,9	15,0
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0
Всего за день:		86,9	101,7	399,2

Зав. Производством: