

Директор ГОУ «Волгодонская областная школа-интернат «Надежда»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГОУ «Волгодонская областная школа-интернат «Надежда»
 Кузнецова

МЕНЮ

на 20 апреля 2026г.

| 1 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | Углеводы, г |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | 337 |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 200 | 6,5 | 9,2 | 25,7 | 178,7 | ТТК №83 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 524 | 19,2 | 16,7 | 70,5 | 474,0 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №3 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,4 | 4,7 | 16,0 | 130,4 | ТТК №43 |
| Рыбная поджарка | 120 | 13,9 | 12,6 | 6,7 | 143,3 | ТТК №679 |
| Рис отварной | 150 | 3,8 | 12,4 | 38,9 | 283,3 | ТТК №69 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 830 | 30,3 | 30,5 | 132,0 | 879,1 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 12,1 | 12,4 | 36,4 | 300,6 | ТТК №421 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 89,2 | 707 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,1 | 12,6 | 56 | 389,8 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 16,5 | 19,5 | 17,4 | 298,5 | ТТК №60 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) | 150 | 3,6 | 7,4 | 26,2 | 184,3 | ТТК №129 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 24,0 | 27,2 | 82,9 | 655,6 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 71,7 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | |
| Всего за день: | | 93,9 | 92,3 | 363,4 | 2 568,7 | |

Директор ООО "Венера".

| 1 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | Углеводы, г |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | 337 |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 250 | 9,1 | 11,9 | 30,8 | 228,0 | ТТК №83 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №305 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 584 | 23,4 | 19,4 | 80,4 | 546,3 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №3 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,5 | 5,7 | 19,1 | 163,0 | ТТК №43 |
| Рыбная поджарка | 130 | 17,1 | 15,9 | 7,3 | 155,2 | ТТК №679 |
| Рис отварной | 180 | 4,5 | 13,5 | 46,8 | 327,3 | ТТК №69 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 980 | 37,2 | 36,1 | 155,2 | 1 023,5 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 150 | 18,2 | 18,6 | 54,1 | 450,9 | ТТК №421 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 89,2 | 707 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,2 | 18,8 | 73,7 | 540,1 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрикадельки мясные в соусе | 100/30 | 17,9 | 21,0 | 19,3 | 323,4 | ТТК №60 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) | 200 | 4,7 | 9,3 | 34,9 | 245,7 | ТТК №129 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 27,9 | 30,7 | 103,2 | 787,9 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 71,7 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | |
| Всего за день: | | 114,0 | 110,3 | 434,5 | 3 068,0 | |

Зав. Производствам.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

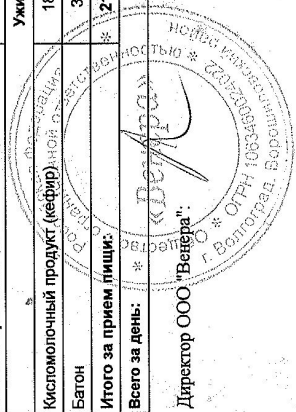
на 21 апреля 2026г.

| 2 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Каша молочная жидкая ячневая | 200 | 6,5 | 9,2 | 25,7 | 178,7 |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| Батон | 50 | 3,9 | 1,5 | 25,1 | 129,5 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,1 | 16,6 | 101,9 | 607,3 |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Морковь отварная | 60 | 1,2 | 0,1 | 4,0 | 24,0 |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,9 | 4,5 | 12,6 | 96,8 |
| Котлеты, биточки, шницели | 90 | 12,7 | 17,7 | 18,7 | 240,5 |
| Картофельное пюре с маслом | 150 | 4,2 | 4,3 | 22,8 | 144,2 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пеклеваный | 80 | 5,1 | 0,7 | 32,9 | 158,3 |
| Итого за прием пищи: | 830 | 29,2 | 27,7 | 136,8 | 867,1 |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Пирожок с яблоками | 100 | 7,1 | 11,0 | 45,3 | 264,9 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 12,7 | 15,9 | 54,6 | 369,7 |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким) | 200/50 | 16,9 | 16,0 | 46,5 | 364,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,9 | 16,3 | 86,0 | 539,0 |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 |
| Всего за день: | * | 86,2 | 81,8 | 401,3 | 2 553,3 |

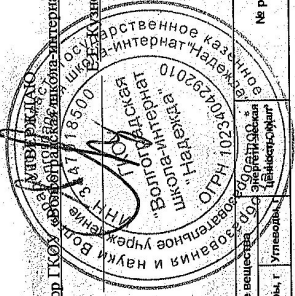
Директор ООО «Вефера»:

| 2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | | |
|---|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Каша молочная жидкая ячневая | 250 | 9,1 | 11,9 | 30,8 | 228,0 |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| Батон | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,1 | 155,4 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 19,4 | 19,6 | 112,0 | 682,5 |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Морковь отварная | 100 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | 34,0 |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,7 | 121,0 |
| Котлеты, биточки, шницели | 100 | 15,9 | 22,3 | 21,0 | 303,3 |
| Картофельное пюре с маслом | 180 | 5,0 | 5,2 | 27,4 | 173,0 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Итого за прием пищи: | 950 | 33,9 | 33,9 | 145,4 | 973,1 |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Пирожок с яблоками | 150 | 10,7 | 16,5 | 68,0 | 397,4 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 16,3 | 21,4 | 77,3 | 502,2 |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким) | 270/50 | 22,0 | 20,5 | 62,5 | 490,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 5,9 | 0,5 | 38,9 | 183,8 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 28,2 | 21,0 | 116,6 | 734,7 |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,4 | 92,5 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,4 | 170,2 |
| Всего за день: | * | 105,1 | 101,2 | 473,7 | 3 062,7 |

Зав. Производствам:



Директор ООО «Венера»



МЕНЮ

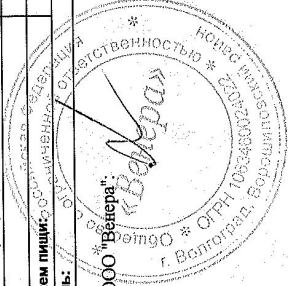
на 22 апреля 2026г.

| 3 день. Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая | 250 | 13,0 | 11,5 | 47,5 | 405,0 | ТТК №108 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | ТТК №127 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 |
| Итого за прием пищи: | 750 | 18,0 | 18,8 | 113,8 | 742,3 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,3 | 93,6 | ТТК №27 |
| Суп картофельный | 250 | 3,9 | 4,0 | 11,6 | 98,4 | ТТК №87 |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 200 | 23,7 | 36,0 | 44,7 | 502,3 | ТТК №468 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 950 | 37,5 | 40,9 | 143,7 | 999,5 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок печеный с капустой | 150 | 18,2 | 21,3 | 72,9 | 462,9 | ТТК №138 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 19,2 | 22,1 | 106,9 | 612,1 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская | 100 | 11,2 | 10,0 | 12,3 | 176,3 | ТТК №63 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 200 | 10,1 | 10,2 | 47,5 | 299,6 | ТТК №180 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный | 70/30 | 5,1/1,9 | 0,4/0,3 | 34/12,3 | 160,8/59,4 | ТТК № 6/7 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 28,5 | 28,8 | 121,1 | 790,6 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | |
| Всего за день: | 110,5 | 115,9 | 507,5 | 3 314,7 | | |

Зав. Производством:

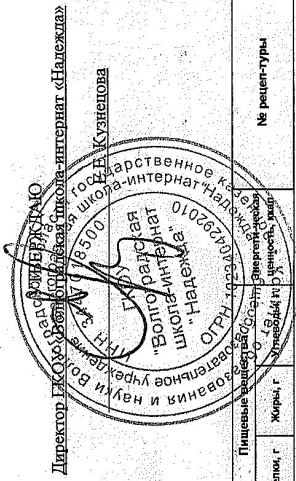
| 3 день. Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая | 200 | 10,4 | 9,2 | 38,0 | 324,0 | ТТК №108 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | ТТК №127 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 15,4 | 16,5 | 104,3 | 661,3 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 60 | 0,6 | 0,0 | 1,4 | 8,2 | ТТК №27 |
| Суп картофельный | 200 | 2,8 | 2,9 | 9,3 | 78,7 | ТТК №87 |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 150 | 17,8 | 27,0 | 33,5 | 376,7 | ТТК №468 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 820 | 30,0 | 30,8 | 129,3 | 848,8 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок печеный с капустой | 100 | 13,8 | 14,2 | 48,6 | 308,6 | ТТК №138 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 14,8 | 15,0 | 82,6 | 457,8 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская | 90 | 8,4 | 10,7 | 11,2 | 167,1 | ТТК №63 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 150 | 7,6 | 12,1 | 35,6 | 224,7 | ТТК №180 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,7 | 23,2 | 91,0 | 587,6 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 33,8 | 215,6 | |
| Всего за день: | 88,2 | 90,8 | 441,0 | 2 771,1 | | |

Директор ООО «Венера»

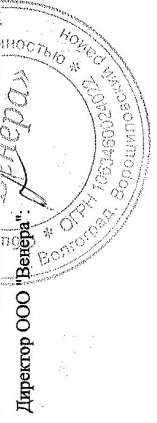


МЕНЮ

на 23 апреля 2026г.



| 4 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | | |
|---|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|----------------|----------|
| | Белки, г | Жиры, г | | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая с творогом | 200 | 7,8 | 13,0 | 30,2 | 225,8 | ТТК №653 |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | 337 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 524 | 20,4 | 20,5 | 74,8 | 519,1 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК №4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,6 | 3,0 | 8,0 | 70,4 | ТТК №47 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 16,5 | 19,5 | 17,4 | 298,5 | ТТК №60 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,2 | 7,4 | 27,1 | 146,3 | ТТК №132 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 830 | 32,1 | 30,7 | 118,8 | 820,5 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок с морковью печеный | 100 | 15,1 | 10,6 | 45,6 | 319,5 | ТТК №145 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 89,2 | 707 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,1 | 10,8 | 65,2 | 408,7 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Свекла отварная | 100 | 1,1 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №5 |
| Макароник с печенью | 150 | 12,0 | 20,7 | 38,0 | 334,8 | ТТК №64 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 510 | 17,8 | 21,2 | 90,7 | 571,3 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 1,6 | 0,1 | 19,2 | 82,4 | ТТК №127 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,1 | 4,4 | 8,4 | 94,3 | 697 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 6,7 | 4,5 | 27,6 | 176,7 | |
| Всего за день: | 951 | 87,7 | 87,7 | 377,1 | 2 496,3 | |

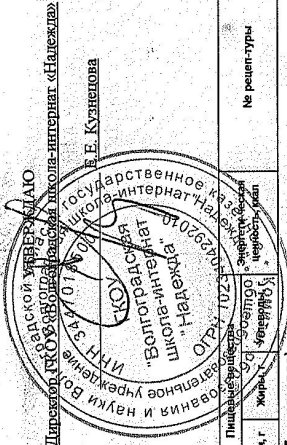


| 4 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая с творогом | 250 | 9,8 | 16,3 | 37,8 | 282,3 | ТТК №653 |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | 337 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 584 | 23,0 | 23,8 | 87,2 | 598,6 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 12,7 | ТТК №4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 | ТТК №47 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 100/30 | 17,9 | 21,0 | 19,3 | 323,4 | ТТК №60 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,4 | 8,9 | 32,5 | 175,5 | ТТК №132 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | 707 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 980 | 36,7 | 35,2 | 137,0 | 936,9 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок с морковью печеный | 150 | 22,7 | 12,2 | 68,4 | 479,3 | ТТК №145 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 89,2 | ТТК №53 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,7 | 12,4 | 88 | 568,5 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Свекла отварная | 100 | 1,1 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №5 |
| Макароник с печенью | 200 | 19,9 | 27,6 | 48,4 | 453,7 | ТТК №64 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный | 70/30 | 5,1/1,9 | 0,4/0,3 | 34/12,3 | 160,8/59,4 | ТТК № 6/7 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 28,2 | 28,4 | 118,2 | 772,6 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 1,6 | 0,1 | 19,2 | 82,4 | ТТК №127 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,1 | 4,4 | 8,4 | 94,3 | 697 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 6,7 | 4,5 | 27,6 | 176,7 | |
| Всего за день: | 1183 | 104,3 | 104,3 | 458,0 | 3 053,3 | |

Зав. Производствам:

МЕНЮ

на 24 апреля 2026г.



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| 5 день | | | | | |
| 12-18 лет | | | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Консервы овощные закусовые (икра кабачковая) | 100 | 1,9 | 9,2 | 123,2 | 101 |
| Омлет натуральный | 200 | 20,4 | 25,2 | 34,0 | ТТК №72 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 135,0 | 1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 580 | 27,8 | 42,1 | 740,6 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (морковь отварная) | 100 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | ТТК №128 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,5 | 5,7 | 19,1 | ТТК №205 |
| Тефтели (1-й вариант) с соусом | 100/30 | 12,5 | 18,7 | 19,2 | ТТК №65 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 6,3 | 8,6 | 29,3 | ТТК №134 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 980 | 34,9 | 34,1 | 148,9 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Булочка Домашняя | 150 | 17,7 | 21,0 | 69,3 | ТТК №146 |
| Компот из смеси плодов и ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 32,3 | ТТК №442 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 17,9 | 21,1 | 101,6 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,3 | ТТК №27 |
| Жаркое по-деревенски | 200 | 14,7 | 26,0 | 23,6 | ТТК №48 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | ТТК №301 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | ТТК № 7 |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 670 | 24,47 | 26,9 | 94,93 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | |
| Всего за день: | 112,4 | 129,5 | 458,6 | 3 118,4 | |

Зав. Производствам:

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| 5 день | | | | | |
| 7-11 лет | | | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Консервы овощные закусовые (икра кабачковая) | 100 | 1,9 | 9,2 | 123,2 | 101 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 24,4 | ТТК №72 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 135,0 | 1 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 520 | 21,9 | 35,8 | 634,5 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (морковь отварная) | 60 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | ТТК №128 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,4 | 4,7 | 16,0 | ТТК №205 |
| Тефтели (1-й вариант) с соусом | 90/30 | 10,6 | 16,8 | 17,3 | ТТК №65 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 5,3 | 6,3 | 24,4 | ТТК №134 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 820 | 28,9 | 28,7 | 126,7 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Булочка Домашняя | 100 | 11,8 | 14,0 | 46,2 | ТТК №146 |
| Компот из смеси плодов и ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 32,3 | ТТК №442 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 12 | 14,1 | 78,5 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 60 | 0,6 | 0,0 | 1,4 | ТТК №27 |
| Жаркое по-деревенски | 180 | 13,2 | 23,4 | 21,2 | ТТК №48 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | ТТК №301 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 19,0 | 23,9 | 69,6 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | |
| Всего за день: | 89,1 | 107,8 | 373,5 | 2 601,9 | |

Директор ООО "Бонет":

