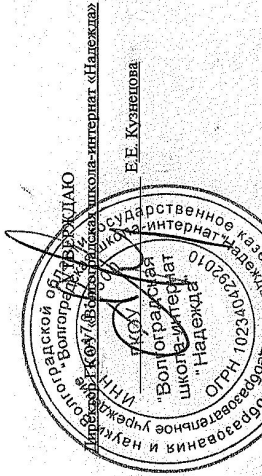
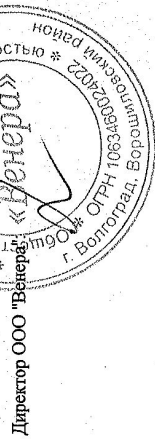


МЕНЮ

на 18 мая 2026г.



1 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5	474,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	132,0	879,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	13,1	12,6	56	389,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	24,0	27,2	82,9	655,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568,7	



1 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	550	19,2	18,8	73,7	540,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		114,0	110,3	434,5	3 068,0	

Зав. Производствам:



МЕНЮ

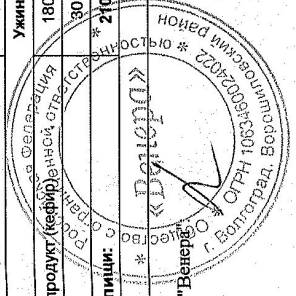
на 19 мая 2021г.

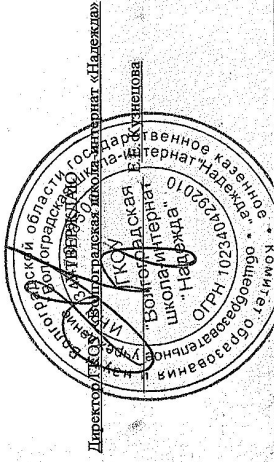
Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	2 день	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая		250	9,1	11,9	30,8	ТТК №789
Бутерброд с сыром		30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Батон		60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:		560	19,4	19,6	112,0	682,5
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Морковь отварная		100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями		250	2,4	5,3	15,7	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели		100	15,9	22,3	21,0	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом		180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136
Компот из изюма		200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		950	33,9	33,9	145,4	973,1
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками		150	10,7	16,5	68,0	ТТК №140
Молоко кипяченое		200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:		350	16,3	21,4	77,3	502,2
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)		270/50	22,0	20,5	62,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный		80	5,9	0,5	38,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		600	28,2	21,0	116,6	734,7
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,4	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,4	170,2
Всего за день:		105,1	101,2	473,7	3 062,7	

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	2 день	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая		200	6,5	9,2	25,7	ТТК №789
Бутерброд с сыром		30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Батон		50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:		500	16,1	16,6	101,9	607,3
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Морковь отварная		60	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями		200	1,9	4,5	12,6	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели		90	12,7	17,7	18,7	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом		150	4,2	4,3	22,8	ТТК №136
Компот из изюма		200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		80	5,1	0,7	32,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		830	29,2	27,7	136,8	867,1
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками		100	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Молоко кипяченое		200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:		300	12,7	15,9	54,6	369,7
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)		200/50	16,9	16,0	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		500	20,9	16,3	86,0	539,0
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,2	81,8	401,3	2 553,3	

Директор ООО "Венеро"





МЕНЮ

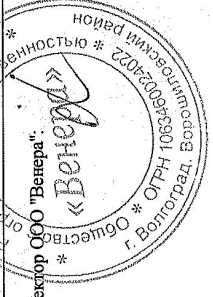
на 20 мая 2026г.

3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белка, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая.	250	13,0	11,5	47,5	405,0
ТТК №108					
Бутирброд с повидлом	40/10/60	4,7	7,3	51,1	277,3
ТТК №127					
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
ТТК №301					
Итого за прием пищи:	700	18,0	18,8	113,8	742,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
ТТК №27					
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4
ТТК №87					
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36,0	44,7	502,3
ТТК №468					
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9
707					
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК № 6					
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
ТТК № 7					
Итого за прием пищи:	950	37,5	40,9	143,7	999,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9
ТТК №138					
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ТТК №302					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
338					
Итого за прием пищи:	350	19,2	22,1	106,9	612,1
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
ТТК №63					
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5	299,6
ТТК №180					
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ТТК №241					
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
ТТК № 6/7					
Итого за прием пищи:	600	28,5	28,8	121,1	790,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
698					
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
ТТК № 178					
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:	110,5	115,9	507,5	3 314,7	

Зав. Производствам:

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белка, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая.	200	10,4	9,2	38,0	324,0
ТТК №108					
Бутирброд с повидлом	40/10/60	4,7	7,3	51,1	277,3
ТТК №127					
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
ТТК №301					
Итого за прием пищи:	700	15,4	16,5	104,3	661,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2
ТТК №27					
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7
ТТК №87					
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7
ТТК №468					
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9
707					
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК № 6					
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
ТТК № 7					
Итого за прием пищи:	820	30,0	30,8	129,3	848,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6
ТТК №138					
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ТТК №302					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
338					
Итого за прием пищи:	300	14,8	15,0	82,6	457,8
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1
ТТК №63					
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	35,6	224,7
ТТК №180					
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ТТК №241					
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
ТТК № 6					
Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,0	587,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
698					
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
ТТК № 178					
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	88,2	90,8	441,0	2 771,1	

Директор ООО "Венера":



МЕНЮ

на 21 мая 2026г.

4 день Примем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белок, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8	ТТК №653
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Макароник с печенью	150	12,0	20,7	38,0	334,8	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	90,7	571,3	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		93,1	87,7	377,1	2 496,3	

Зав. Производствам:

Директор ООО «Венера»

Директор ООО «Венера» Волгодонская школа-интернат «Надежда»
 Е.Е. Кузнецова



4 день Примем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белок, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3	ТТК №653
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	23,0	23,8	87,2	598,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,0	936,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	ТТК №53
Итого за прием пищи:	550	23,7	12,4	88	568,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Макароник с печенью	200	19,9	27,6	48,4	453,7	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	28,2	28,4	118,2	772,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		118,3	104,3	458,0	3 053,3	

