

МЕНЮ

на 16 мая 2025г.

12 день. Прямая линия, наименования Блюда 7-11 лет	Масса порции	Планируемые показатели		Загрузка кухни штук, мин.	№ рецептур
		Валют. е.	Жир. е.		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	0,9	37,8	ТТК №101
Булгур с сыром	307/210	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №201
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	600	16,3	15,8	89,1	548,5
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Супчик по сезону (капустяк капустный)	60	0,9	0,1	5,1	24,4
Щи из свежей капусты с картошкой	200	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/200	16,5	19,5	17,4	206,5
Каша гречневая вязкая	160	6,2	7,4	27,3	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,3	707
Хлеб пшеничный	50	2,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	860	34,3	31,1	138,4	879,2
Полдник (8-ти разовое)					
Пирожок с мясными начинкой	100	15,1	10,0	43,6	ТТК №145
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №549
Итого за прием пищи:	300	15,4	10,7	53,9	362,8
Ужин (8-ти разовое)					
Паштетик с творогом с соусом молочным (салатом)	200/50	16,9	15,8	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	800	20,8	16,1	85,8	537,0
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		84,1	79,2	381,2	3 811,7

Директор ООО «Венера»



Прямая линия, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Планируемые показатели		Загрузка кухни штук, мин.	№ рецептур
		Валют. е.	Жир. е.		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2
Булгур с сыром	307/210	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	700	18,9	19,2	98,5	635,3
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Супчик по сезону (капустяк капустный)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Щи из свежей капусты с картошкой	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/200	17,9	21,0	19,3	323,4
Каша гречневая вязкая	160	7,4	8,9	32,5	175,5
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,3	80,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	900	37,9	35,4	141,3	1461,2
Полдник (8-ти разовое)					
Пирожок с мясной начинкой	150	22,7	12,2	68,4	479,2
Чай черный с лимоном	200	0,3	0,1	10,3	43,3
Итого за прием пищи:	350	23,0	12,3	78,7	522,5
Ужин (8-ти разовое)					
Паштет из творога с соусом молочным (салатом)	250/50	20,3	10,4	55,8	437,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	46,3	229,7
Итого за прием пищи:	600	27,9	20,8	119,6	724,7
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		115,0	92,2	469,8	3 014,0

Зав. Производством:

МЕНЮ

на 17 мая 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Пользовательские показатели			Запрещенные ингредиенты, код	Наименование	
		Витамин, г	Жиры, г	Питательная, г			
Завтрак							
Консервы овощные закусочные (пюре кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	10%	
Сметана натуральная	150	15,3	18,9	24,4	249,4		ТТК №72
Булгур с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	138,0		1
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	38,0		ТТК №261
Итого за завтрак	500	20,5	35,6	67,0	588,6		
Обед							
Овощи по сезону (супец солений)	60	0,5	9,1	1,0	7,8	ТТК №84	
Суп картофельный с бобовыми (пюре)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43	
Котлеты, биточки, оладьи	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №63	
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129	
Салат фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	107	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за обед	828	36,0	39,8	147,8	948,0		
Полдник							
Пирожки печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,0	308,6	ТТК №136	
Чай черный со сахаром	200	0,3	0,1	9,4	39,0	ТТК №348	
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за полдник	500	14,9	15,1	77	438,8		
Ужин							
Овощи по сезону (салат отварной)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №65	
Запеканка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	235,7	ТТК №68	
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	13,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за ужин	500	21,2	23,8	75,9	551,2		
Ужин 2							
Булгур с картофелем	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127	
Молоко ванильное	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697	
Итого за ужин	318	6,7	4,5	27,6	176,7		
Всего за день:		102,2	109,8	390,8	3 780,3		

Директор ООО "Волна"

Зам. Производства

13 день	Масса порции	Пользовательские показатели		Запрещенные ингредиенты, код	Наименование
Примеры блюд, наименования блюд 13-18 лет	Витамин, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
Консервы овощные закусочные (пюре кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Сметана натуральная	200	20,6	25,2	34,0	332,5
Булгур с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	138,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	38,0
Итого за завтрак	560	25,8	41,9	76,6	671,7
Обед					
Овощи по сезону (супец солений)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Суп картофельный с бобовыми (пюре)	250	5,5	5,7	19,1	163,0
Котлеты, биточки, оладьи	100	15,9	22,5	21,0	303,3
Макаронные изделия отварные (роман)	180	4,2	8,4	36,6	221,1
Салат фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед	960	35,2	37,4	163,8	1 085,3
Полдник					
Пирожки печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,0	462,9
Чай черный со сахаром	200	0,3	0,1	9,4	39,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник	550	19,3	22,2	100,4	593,1
Ужин					
Овощи по сезону (салат отварной)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Запеканка из печени с рисом	200	21,6	26,2	32,4	451,8
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	13,2	60,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	20/30	5,1/8	0,4/0,3	34/23	160,8/9,4
Итого за ужин	600	30,0	27,0	102,4	772,7
Ужин 2					
Булгур с картофелем	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко ванильное	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за ужин	318	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		116,8	133,0	471,4	3 299,5

Зам. Производства



МЕНЮ

на 18 мая 2025г.

Примеры блюд, наименования блюд Т-11 лет	Масса порции	Плотность вещества			№ радио-группы
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса и пшена (дружба с маслом)	200	8,7	13,7	28,4	ТТК №103
Булгурод с сыром	200/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №203
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Итого за завтрак (сумма):	500	17,5	20,3	85,6	588,9
Обед					
Суп из овощей (построитель строительный)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27
Суп из овощей	250	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Тфтели (1-й вариант) с соусом	90/20	10,6	16,8	17,3	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,3	ТТК №173
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	28,8	ТТК № 7
Итого за обед (сумма):	860	37,9	57,8	133,3	804,2
Полдник					
Булочка домашняя	100	11,8	14,0	46,2	ТТК №146
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
Итого за полдник (сумма):	300	12,4	14,2	69,1	389,1
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	17,9	21,7	51,9	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин (сумма):	500	31,8	22,0	91,2	545,7
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,0	13,0	ТТК № 178
Итого за ужин (сумма):	210	7,3	5,3	22,0	178,2
Всего за день:		86,9	89,6	401,8	2 458,1

Директор ООО «Волонтеры»

Имя Протокол

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность вещества		Запрещенная еда	№ радио-группы
		калории	жирность		
Завтрак					
Каши вязкие молочные из риса и пшена	200	11,1	16,9	41,0	ТТК №103
Дружба с маслом	200/100	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Булгурод с сыром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №203
Чай с сахаром	60	4,0	1,8	30,1	ТТК № 178
Батон	500	26,6	23,8	103,2	638,8
Итого за завтрак пища:					
Обед					
Супчик по сезону (томатод супечный)	100	1,1	0,0	2,3	ТТК №27
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Тфтели (1-й вариант) с соусом	100/90	12,5	18,7	19,2	ТТК №65
Каши гречневая каша	150	7,4	8,9	32,5	ТТК №172
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед пища:	980	31,9	31,5	144,6	879,3
Полдник					
Булочка домашняя	100	12,1	14,0	46,2	ТТК №146
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
Итого за полдник пища:	300	18,3	14,2	69,1	519,7
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	21,5	26,0	62,9	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	3,4	0,0	48,7	ТТК № 6
Итого за ужин пища:	600	29,1	26,0	126,6	734,2
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,0	13,0	ТТК № 178
Итого за ужин пища:	210	7,3	5,3	22,0	176,2
Всего за день:		107,2	106,4	488,6	2 943,1

MEH HO

ma 19 mar 2025r.

Проект пилки, наименование блока	1 день 7-11 лет	Масса порции	Полная порция			Порция на детей, год	№ линии тур
			бума, г	жир, г	углевод, г		
Завтрак (2х, 5-ти разово)							
Рис с вареной вертун	1шт	7,8	7,1	0,4	87,5	337	
Каша манная молочная вареная с маслом	200	6,3	9,2	25,7	118,7	ТТК №83	
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	85,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	824	19,1	16,7	70,5	474,0		
Обед (2х, 5-ти разово)							
Овощи по сезону (запущена капуста)	60	6,9	6,1	5,1	34,4	ТТК №3	
Суп картофельный с бебиови (горю)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43	
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	142,3	ТТК №379	
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69	
Компот из смеси сухофруктов	200	8,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №33	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	836	36,3	30,5	132,6	879,1		
Полдник (5-ти разово)							
Персик печеный с вартофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421	
Сал фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,2	307	
Итого за прием пищи:	406	13,1	12,6	56	385,8		
Ужин (5-ти разово)							
Фрикадельки мясные в соусе	300/0	16,3	19,5	17,4	298,5	ТТК №60	
Макaronные изделия отварные (розо)	150	3,6	7,4	26,2	144,3	ТТК №129	
Чай с сахаром, вареньем, долом, медом	200	0,2	0,0	19,0	58,0	ТТК №302	
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	680	24,0	27,2	82,9	655,6		
Ужин 2 (5-ти разово)							
Кисломолочный продукт (дофур)	180	5,0	4,6	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,0	15,0	73,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568		

Полное наименование блюда	Масса порции	Полное наименование		№ рецептуры
		Время, г	Время, г	
Рис отварной	100	7,9	7,1	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	9,5	11,9	30,8
Чай с сахаром и лимонным	200	0,3	0,8	11,2
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0
Итого за прием пищи:	584	33,4	19,4	80,6
Обед (2в, 5-ти разовое)				
Салат по сезону (капусты, помидоры)	100	1,3	0,1	8,5
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1
Рыбная поджарка	180	17,1	13,9	7,3
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	165,2
Полдник (3-ти разовое)				
Пересыщенный с картошкой	150	11,2	18,0	54,1
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,8
Итого за прием пищи:	350	12,2	18,2	73,7
Ужин (5-ти разовое)				
Фрикадельки мясные в соусе	100/20	17,9	21,0	19,3
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9
Чай с сахаром, вареньем, дольками, медом,	200	0,2	0,0	15,8
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0
Итого за прием пищи:	690	27,9	30,7	103,2
Ужин 2 (5-ти разовое)				
Каша молочная (пюре)	180	5,0	4,4	7,0
Батон	30	2,9	0,9	15,0
Итого за прием пищи:	210	7,9	5,3	22,0
Всего за день:		114,9	110,3	434,5

THE PIONEERS:

Blanchard, 2000; "Business")

МЕНЮ

на 20 мая 2025г.

Пример пищи, наименования блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г			
		Жиры, г			
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Каши: молочная каша из овсянки	250	9,1	11,9	30,8	ТТК №789
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Батон	60	4,0	1,8	30,1	ТТК №178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	660	19,4	19,4	112,9	682,5
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп из овощей	200	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Котлеты, батон, салат	100	15,9	22,3	21,8	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	3,0	5,2	27,4	ТТК №156
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	28,8	ТТК №7
Итого за прием пищи:	660	31,8	31,5	145,7	978,9
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	10,7	16,5	68,9	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:	300	16,3	21,4	77,3	502,2
Ужин (Уж, 5-ти разовое)					
Лактозное с творогом с соусом молочным (сырный)	270/50	21,0	20,5	62,5	490,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №302
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	28,2	21,0	116,6	734,7
Ужин 2 (Уж, 5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	170,2
Всего за день:		169,0	169,0	474,0	3 066,6

Пример пищи, наименования блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г			
		Жиры, г			
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Каши: молочная каша из овсянки	200	6,5	9,2	25,7	ТТК №789
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Батон	50	3,9	1,3	25,1	ТТК №178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	600	16,1	16,6	101,9	607,3
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Котлеты, батон, салат	60	12,7	17,7	18,7	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	ТТК №156
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	80	5,1	0,7	32,9	ТТК №7
Итого за прием пищи:	830	29,2	25,8	137,0	869,2
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	54,6	369,9
Ужин (Уж, 5-ти разовое)					
Лактозное с творогом с соусом молочным (сырный)	200/50	16,9	16,0	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №302
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,3	86,0	529,0
Ужин 2 (Уж, 5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,2	78,0	461,8	2 688,6

Зам. Промокоординатора:

Директор ООО "Воскресенье"



МЕНЮ

на 21 мая 2025г.

Примеры питания, назначенные блодам	3 день Т-11 лет	Масса порции	Потребность в питательных веществах		Загрузка питательных веществ по ТТК, ккал	№ расчета-группы
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каши пшенично-молочная вязкая	200	10,4	9,2	18,0	334,0	ТТК №108
Бутерброд с колбасой	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за пример пищи:	700	15,4	16,5	104,3	661,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (томат-ор солёный)	60	0,0	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,2	78,7	ТТК №87
Гречка по-купчински с филе куриным	150	17,8	27,6	33,5	376,7	ТТК №468
Салат фруктовый	200	0,6	0,0	32,6	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	6,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за пример пищи:	620	30,6	30,8	129,3	648,8	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за пример пищи:	300	14,8	15,0	82,6	457,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Каши рассыпчатая с овощами (фасолев)	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0,0	15,0	58,0	ТТК №341
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за пример пищи:	600	20,7	23,2	91,0	587,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,3	688
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за пример пищи:	210	7,3	5,3	22,0	315,6	
Всего за день:		88,2	95,8	441,8	2 771,1	

Директор ООО "Венера"

Зам. Производствам



MEHIO

on 22 Jun 2025

Татьяна Юрьевна

W. E. Kyriakidis

Применяемые препараты	4 день применения препарата Т+11 лет	Масса продукции	Плановые показатели			Зерновые культуры площадь, га	на район-губернатор
			Всего, т	Всего, %	Гектары, т		
Защита (3а, 3-ти разовые)							
Каша вареная молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	228,8	ТТК №653	
Рис вареный с маслом	1шт	2,9	3,1	0,4	97,5	337	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 8	
Итого за прием пищи:	624	26,4	20,5	74,8	519,1		
Обор (3а, 3-ти разовые)							
Соевый соус (соевый, соевый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4	
Шеи из соевых зерен с карри	200	3,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
Фруктовый сок (соевый)	90/20	16,5	13,5	17,4	298,5	ТТК №60	
Каша гречневая вареная	150	6,2	7,8	27,1	166,3	ТТК №132	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	839	32,3	36,7	118,8	808,5		
Полдник (3-ти разовые)							
Пирожок с мясным фаршем	100	13,1	10,8	43,6	319,5	ТТК №145	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,2	707	
Итого за прием пищи:	600	14,1	10,8	63,2	402,7		
Ужин (3-ти разовые)							
Свежая отварная	100	1,3	0,3	8,5	40,7	ТТК №5	
Макаронные с сыром	150	12,0	20,7	38,0	314,8	ТТК №64	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №102	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	510	17,8	31,2	90,7	571,3		
Ужин 2 (3-ти разовые)							
Бутерброд с сыром	2015	1,6	0,3	10,2	82,4	ТТК №127	
Макаронные с сыром	180	3,1	4,4	8,4	94,3	697	
Итого за прием пищи:	218	4,7	4,7	18,6	176,7		
Итого за день:							

Патентное ООО "Беларусь"

Зам. Поправки:

МЕНЮ

на 23 мая 2025г.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность вещества			Закрытая емкость масса, граммы, грам	на расчетную
		масса, г	жир, г	углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (из картофеля)	100	1,9	9,2	8,0	121,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №172
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	15,0	ТТК №102
Булочка с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,0	68,9	ТТК №6
Итого за завтрак:	320	21,9	25,8	76,7	634,5	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (картофель, капуста)	60	2,0	0,2	0,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,8	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	10,0	10,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшеница овсяная	100	3,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,3	21,5	88,5	ТТК №43
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пшеничный	40	3,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за обед:	520	26,4	26,6	123,8	782,7	
Полдник (6-ти разовое)						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из смеси ягод и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №42
Итого за полдник:	300	12,0	14,1	78,5	409,7	
Ужин (6-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор, капуста)	60	0,6	0,0	1,6	8,3	ТТК №27
Жаркое по-домашнему	180	13,2	23,4	21,2	343,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,3	91,9	ТТК №6
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,2	12,3	59,4	ТТК №7
Итого за ужин:	320	19,0	23,6	69,6	563,5	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Булочка Домашняя	180	5,0	4,4	7,0	92,5	608
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за ужин 2:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,6	108,7	279,3	2 879,5	

Директор ООО "Винград"

Зам. Производителя

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность вещества		Закрытая емкость, масса	на расчетную
		масса, г	масса, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (из картофеля)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34,0	332,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Булочка с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,3	91,9
Итого за завтрак:	360	27,8	42,1	91,2	740,6
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Овощи по сезону (картофель, капуста)	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп из овощей	200	2,5	2,8	16,0	123,8
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6
Каша пшеница овсяная	180	6,3	8,8	29,3	182,7
Компот из яблок	200	0,4	0,3	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	139,5
Итого за обед:	388	31,7	31,3	145,8	966,9
Полдник (6-ти разовое)					
Булочка Домашняя	180	17,7	21,0	69,3	418,8
Компот из смеси ягод и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Итого за полдник:	388	17,9	21,3	101,6	549,3
Ужин (6-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор, капуста)	100	1,3	0,0	2,3	13,8
Жаркое по-домашнему	200	14,3	26,0	23,6	382,1
Чай с сахаром и лимонном	200	0,2	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	80	4,3	0,4	29,2	137,8
Итого за ужин:	620	24,4	26,9	94,9	713,8
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Булочка Домашняя	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин 2:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		109,2	126,7	455,5	3 879,2

M E H IO

Jun 24 Jun 2025r.

Примеры пиццы, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Потребляемая калорийность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-курса
		Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Заправка						
Капша пиццерия молочная колбас	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТХ №108
Булгурод с сыром	30*10*10	4,3	5,3	17,1	149,9	ТТХ №109
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТХ №201
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,3	ТТХ № 178
Итого за горячий пикет:	800	19,3	15,8	95,4	663,4	
Обед						
Овощи по сезону (капустка, варенная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТХ №3
Рассольное Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	68,7	ТТХ №204
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,5	14,4	232,6	ТТХ №62
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТХ №129
Компот из фруктов поваров	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТХ №52
Хлеб пшеничный	55	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТХ № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,5	38,8	136,5	ТТХ № 7
Итого за горячий пикет:	820	24,5	30,4	125,8	822,9	
Полдник						
Пирожки в блинчики	100	3,1	11,0	43,3	264,9	ТТХ №140
Сок фруктовый	180	0,5	0,2	20,6	90,8	707
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	708
Итого за горячий пикет:	300	8,4	12,0	84,9	446,9	
Ужин						
Заправка рисовая с творогом с соусом молочным (поздний)	200*50	11,9	21,7	51,9	372,8	ТТХ №100
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТХ №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТХ № 6
Итого за горячий пикет:	400	31,8	22,0	91,2	545,7	
Ужин 2						
Кисло-сладкий продукт (яблоко)	100	3,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,6	77,7	ТТХ № 178
Итого за горячий пикет:	210	7,3	5,3	22,6	170,2	
Итого за день:		86,3	85,7	418,6	3 448,7	

Изражение $\partial \Phi / \partial \mathbf{r}$ "Идентично"

Task Preparation:

МЕМО

Jun 25 von 2025.

[illegible]

Группы товаров, наименование блока	7 день 7-11 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Загрузка упаковки штук/м³, шт	Исх. раскр.
			Вмест. 7	Плотность, г		
Закрутки						
Капса лесовая замороженная в вакууме	300	40/10/90	10,3	9,9	37,8	ТТК №101
Бутерброд с помидором	200	40/10/90	4,7	7,3	51,3	ТТК №121
Чай с сахаром	300		0,2	0,6	13,6	ТТК №302
Итого за группу товаров:	800		15,4	17,2	103,9	402,7
Объем						
Овощи по сезону (огурец, помидор)	60		0,5	0,3	1,0	ТТК №4
Суп картофельный	200		2,8	2,9	9,3	ТТК №87
Колбасы, ветчина, шпик	90		12,7	17,7	18,7	ТТК №61
Машина для приготовления	150		6,2	7,4	27,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,6	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50		3,7	0,2	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70		4,3	0,6	28,6	ТТК № 7
Итого за группу товаров:	820		30,8	29,6	129,6	810,4
Полуфабрикаты						
Пельмени с мясной начинкой	100		15,3	10,6	45,6	ТТК №145
Сок фруктовый	200		1,0	0,2	19,6	707
Итого за группу товаров:	300		16,3	10,8	65,2	406,7
Упаковка						
Овощи по сезону (капуста, морковь)	100		1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Пюре из овощей	150		16,8	16,5	28,0	ТТК №67
Чай с сахаром и лимоном	200		0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за группу товаров:	500		21,9	16,9	76,0	549,3
Упаковка 2						
Бутерброд с сыром	30/10/10		4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Молоко в упаковке	180		3,1	4,4	8,4	497
Итого за группу товаров:	258		9,8	9,5	35,5	344,3
Итого за день:	93,9		93,4	80,2	2 415,3	

Thursdays 600 "Beavis"

Task 1: Document Structure