

# МЕНЮ

на 16 февраля 2026г.



Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>524</b>	<b>21,3</b>	<b>21,2</b>	<b>73,0</b>	<b>513,9</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>28,1</b>	<b>29,5</b>	<b>140,3</b>	<b>926,8</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>17,7</b>	<b>17,3</b>	<b>45,7</b>	<b>405,4</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>15,8</b>	<b>20,0</b>	<b>54,0</b>	<b>457,4</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>216</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>90,2</b>	<b>93,3</b>	<b>335,0</b>		<b>2 473,7</b>

Директор ООО "Ветера":



Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №103
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>684</b>	<b>24,3</b>	<b>24,4</b>	<b>90,4</b>	<b>591,8</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>970</b>	<b>31,4</b>	<b>34,2</b>	<b>161,2</b>	<b>1 058,2</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>23,8</b>	<b>23,5</b>	<b>63,4</b>	<b>555,7</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>22,9</b>	<b>30,6</b>	<b>83,6</b>	<b>652,6</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>216</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>109,7</b>	<b>118,0</b>	<b>420,6</b>		<b>3 028,5</b>

Зав. Производствам:

# МЕНЮ

на 17 февраля 2026г.



9 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18,0</b>	<b>19,8</b>	<b>95,7</b>	<b>560,5</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>35,4</b>	<b>36,1</b>	<b>144,6</b>	<b>996,8</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,3</b>	<b>22,1</b>	<b>107,1</b>	<b>614,1</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	ТТК №63
Пюре картофельное	180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>22,5</b>	<b>17,7</b>	<b>97,2</b>	<b>614,7</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>102,5</b>	<b>101,0</b>	<b>466,6</b>	<b>2 956,3</b>	

Зав. Производством:

9 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>15,4</b>	<b>17,7</b>	<b>90,8</b>	<b>523,0</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>31,0</b>	<b>30,8</b>	<b>130,4</b>	<b>864,6</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,9</b>	<b>15</b>	<b>82,8</b>	<b>459,8</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	ТТК №63
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18,3</b>	<b>15,5</b>	<b>86,7</b>	<b>547,8</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>86,9</b>	<b>84,3</b>	<b>412,7</b>	<b>2 565,4</b>	

Директор ООО "Венера":



# МЕНЮ

на 18 февраля 2026г.

10 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>83,1</b>	<b>518,1</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	75,7	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>30,0</b>	<b>35,0</b>	<b>114,5</b>	<b>774,4</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,7</b>	<b>11,2</b>	<b>68,2</b>	<b>365,8</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>27,9</b>	<b>23,0</b>	<b>84,1</b>	<b>663,2</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>88,3</b>	<b>90,3</b>	<b>371,9</b>	<b>2 491,7</b>	

Директор ООО "Венера":



Зав. Производством:

10 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>18,0</b>	<b>18,5</b>	<b>88,2</b>	<b>567,4</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15,0	107,0	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>37,4</b>	<b>41,9</b>	<b>127,4</b>	<b>928,7</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>16,7</b>	<b>90,9</b>	<b>498,3</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	28,7	27,2	59,6	606,5	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>36,4</b>	<b>27,9</b>	<b>118,5</b>	<b>879,2</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>110,4</b>	<b>110,3</b>	<b>447,0</b>	<b>3 043,7</b>	



Директор ГОУ ВО Волгоградской области «Институт «Надежда»  
Е.Е. Кузнецова

Директор ГКОУ «Волгоградская ликеро-винерная фабрика» «Надежда»

УТВЕРЖДАЮ  
Е.Е. Кузнецова



**МЕНЮ**

на 19 февраля 2026г.

11 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	403,0	ТТК №108
Бургер/брод с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>614</b>	<b>25,8</b>	<b>25,9</b>	<b>114,0</b>	<b>837,8</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №46
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>34,3</b>	<b>35,8</b>	<b>143,8</b>	<b>950,0</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,9</b>	<b>19,6</b>	<b>90,8</b>	<b>622,4</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>22,4</b>	<b>30,6</b>	<b>85,9</b>	<b>657,8</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>109,7</b>	<b>117,2</b>	<b>466,5</b>	<b>3 238,2</b>	

Зав. Производством:

11 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Бургер/брод с повидлом	40/10/60	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>564</b>	<b>23,2</b>	<b>23,6</b>	<b>104,5</b>	<b>756,8</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №46
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>29,1</b>	<b>30,6</b>	<b>129,5</b>	<b>859,9</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,8</b>	<b>13,4</b>	<b>73,1</b>	<b>472,1</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,7</b>	<b>19,9</b>	<b>58,7</b>	<b>472,1</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>89,1</b>	<b>92,8</b>	<b>387,7</b>	<b>2 731,1</b>	

Директор ООО "Венера":



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»  
 Е.Е. Кузнецова

**МЕНЮ**

на 20 февраля 2026г.

12 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>18,9</b>	<b>19,2</b>	<b>98,5</b>	<b>635,3</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>37,9</b>	<b>35,4</b>	<b>141,1</b>	<b>7</b>
<b>Подник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	ТТК №145
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №549
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>23,0</b>	<b>12,3</b>	<b>78,7</b>	<b>522,6</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий)	250/50	20,3	19,4	55,8	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>27,9</b>	<b>20,0</b>	<b>119,5</b>	<b>724,7</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>115,0</b>	<b>92,2</b>	<b>459,8</b>	<b>3 014,0</b>

Зав. Производством:

12 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>16,3</b>	<b>15,8</b>	<b>89,1</b>	<b>568,5</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>34,3</b>	<b>31,1</b>	<b>128,4</b>	<b>873,2</b>
<b>Подник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	43,6	ТТК №145
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №549
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>15,4</b>	<b>10,7</b>	<b>53,9</b>	<b>362,8</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	16,9	15,8	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,8</b>	<b>16,1</b>	<b>85,8</b>	<b>537,0</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>94,1</b>	<b>79,2</b>	<b>381,2</b>	<b>2 511,7</b>

Директор ООО "Венера":

