

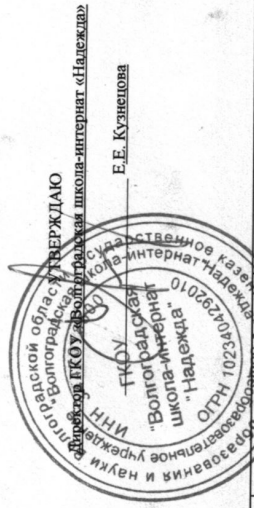
ПОДПИСАНО: ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ "НАДЕЖДА"
ДН, С-НУ, С-Волгоградская область,
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ "НАДЕЖДА"
ОПН-1-02-3447018900, ИНН-344603262706,
Счетная 48/университетского государственного казенного
ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ "НАДЕЖДА"
устанавливающей подписью
Место подписания: место подписания
Подпись: 10.10.2020 10:00
Файл: 10.10.2020 10:00

МЕНЮ

на 12 октября 2026г.

1 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая манная	200	6,5	9,2	25,7	178,7	337
Бутерброд с маслом	30.окт	2,3	7,5	14,7	135,0	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	564	21,4	24,2	85,0	607,0	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	75,7	ТТК №43
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	333,8	ТТК №679
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	710	29,3	37,2	117,6	777,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	24,0	27,2	82,9	655,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		98,1	104,7	372,7	2 618,8	

Директор ООО "Венера"



Е.Е. Кузнецова

1 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая манная	250	9,1	11,9	30,8	228,0	337
Бутерброд с маслом	30.окт	2,3	7,5	14,7	135,0	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	624	24,6	26,9	94,9	679,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15,0	107,0	ТТК №43
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №679
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	38,4	46,0	146,2	1 032,8	7
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	550	23,7	12,4	88,0	568,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		121,9	121,3	454,3	3 238,7	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 13 октября 2026г.

2 день. Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром Батон Фрукты свежие Итого за прием пищи:	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №789
	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК №178
	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
	500	16,1	16,6	101,9	607,3	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Свекла с маслом Суп с макаронными изделиями Гречка по-купечески с филе куриным Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:	60	0,9	4,2	4,9	60,3	ТТК №128
	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №205
	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №61
	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
	80	5,1	0,7	32,9	138,3	ТТК №7
	740	29,8	36,8	129,7	895,4	
Полдник (6-ти разовое)						
Лавашеник с творогом с соусом молочным (сладким) Какао с молоком и сахаром Итого за прием пищи:	100/20	8,1	9,7	27,3	215,8	ТТК №140
	200	4,6	4,2	17,6	120,0	697
	300	12,7	13,9	44,9	335,8	
Ужин (6-ти разовое)						
Тефтели из мяса птицы Пюре гороховое Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №154
	160	11,6	6,5	28,2	197,8	ТТК №301
	200	0,3	0,0	15,2	60,0	
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
	450	25,9	23,1	87,2	618,9	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир) Батон Итого за прием пищи: Всего за день:	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
		7,3	5,3	22,0	170,2	
		91,8	95,7	385,7	2 627,6	

Директор ООО "Венера"

Зав. Производствам:

2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)							
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8		228,0	ТТК №789
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1		149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0		58,0	ТТК №302
Батон	60	4,6	1,8	30,1		155,4	ТТК №178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0		91,2	338
Итого за прием пищи:	560	19,4	19,6	112,0		682,5	
Обед (2х, 6-ти разовое)							
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2		100,5	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7		121,0	ТТК №205
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36,0	44,7		502,3	ТТК №61
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5		88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8		138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	200	36,2	49,3	143,2		1 065,6	
Полдник (6-ти разовое)							
Лавашенник с творогом с соусом молочным (сладким)	120/30	10,3	12,1	34,1		269,8	ТТК №140
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6		120,0	697
Итого за прием пищи:	350	14,9	16,3	51,7		389,8	
Ужин (6-ти разовое)							
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9		273,7	ТТК №154
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3		247,3	ТТК №301
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2		60,0	
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7		229,7	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	32,8	26,8	125,1		810,7	
Ужин 2 (6-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4		92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0		77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4		170,2	
Всего за день:		110,6	117,3	454,0		3 118,2	

Директор ООО "Венера"  Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 14 октября 2026г.

3 день Прием пищи, наименование Блюда 7-11 ЛЕТ	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	ТТК №108
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №301
Итого за прием пищи:	500	15,5	17,3	99,1	587,7
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	ТТК №27
Борщ с капустой и картофелем	200	1,2	8,8	8,4	ТТК №87
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №468
Пюре картофельное	150	5,0	4,3	22,8	144,2
Сок фруктовый	180	0,5	0,0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	420	28,0	28,7	128,5	874,5
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	200	14,8	15,0	82,6	457,8
Ужин (6-ти разовое)					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	17,9	21,7	51,9	ТТК №63
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	22,6	22,1	96,1	568,7
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	33,8	215,6
Всего за день:		88,1	88,3	440,1	2 704,3

Директор ООО "Венера": 

3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0
Итого за прием пищи:	750	18,0	18,9	108,8	725,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,7	12,6
Борщ с капустой и картофелем	250	1,5	11,0	10,5	147,6
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4
Пюре картофельное	180	6,0	5,2	27,4	173,0
Сок фруктовый	180	0,5	0,0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	930	31,5	33,4	137,5	963,6
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	350	19,2	22,1	106,9	612,1
Ужин (6-ти разовое)					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/850	21,5	26,0	62,9	447,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пищи:	600	29,1	26,6	126,6	735,2
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		105,1	108,1	501,5	3 136,6

Зав. Производствам:

МЕНЮ

на 16 октября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №72
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	26,3	40,0	79,3	696,5	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1	ТТК №128
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №205
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	ТТК №65
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	22,5	29,7	103,8	766,9	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок с повидлом	100	8,0	9,0	64,1	356,3	ТТК №146
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ТТК №442
Итого за прием пищи:	300	13,6	13,9	73,4	461,1	
Ужин (6-ти разовое)						
Икра морковная	60	3,0	3,1	10,0	87,3	ТТК №27
Тефтели мясные с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №48
Каша пшенная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	640	24,1	26,7	98,7	675,8	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		93,8	115,6	377,2	2 770,5	

Директор ООО "Венера"



Зав. Производствам:

5 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34,0	332,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	580	32,2	46,3	93,8	802,6
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Жаркое по-деревенски	200	14,7	26,0	23,6	382,1
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	27,1	35,5	128,7	928,7
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок с повидлом	150	12,0	13,5	96,2	534,5
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пищи:	350	17,6	18,4	105,5	639,3
Ужин (6-ти разовое)					
Икра морковная	100	3,0	3,1	10,0	87,3
Тефтели мясные с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6
Каша пшенная вязкая	180	6,3	8,6	29,3	182,7
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	730	30,5	31,3	127,5	811,1
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		114,7	136,8	477,5	3 351,9



Директор ГБОУ «Волгоградская областная школа-интернат «Надежда»

Кузнецова