

ПТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Волгоградская школа-интернат «Надежда»
Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 12 января 2026г.

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г				
			Углеводы, г				
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5	474,0		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43	
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679	
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	132,0	879,1		
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	
Итого за прием пищи:	500	13,1	12,6	56	389,8		
Ужин (5-ти разовое)							
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60	
Макаронные изделия отварные (рошки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	24,0	27,2	82,9	655,6		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568,7		

Директор ООО "Волгоградская школа-интернат «Надежда»



1 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г				
			Углеводы, г				
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №305	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43	
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5		
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	
Итого за прием пищи:	550	19,2	18,8	73,7	540,1		
Ужин (5-ти разовое)							
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60	
Макаронные изделия отварные (рошки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		114,0	110,3	434,5	3 068,0		

МЕНЮ

на 13 января 2026г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №789	
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК №178	
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за прием пищи:	500	16,1	16,6	101,9	607,3		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128	
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №205	
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61	
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136	
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	830	29,2	27,7	136,8	867,1		
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140	
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697	
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	54,6	369,7		
Ужин (5-ти разовое)							
Лепешник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	16,0	46,5	364,2	ТТК №154	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,3	86,0	539,0		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		86,2	81,8	401,3	2 553,3		

Директор ООО «Венера»

г. Волгоград, Дзержинский район

ОГРН 1063900000000

ОКПО 00000000

ОКВ 00000000

ОКД 00000000

ОКН 00000000

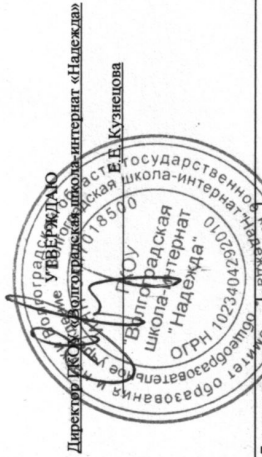
ОКМ 00000000

ОКП 00000000

ОКР 00000000

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №789
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК №178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	560	19,4	19,6	112,0	682,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	173,0	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	950	33,9	33,9	145,4	973,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:	350	16,3	21,4	77,3	502,2	
Ужин (5-ти разовое)						
Лепешник с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	22,0	20,5	62,5	490,9	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	28,2	21,0	116,6	734,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	170,2	
Всего за день:		105,1	101,2	473,7	3 062,7	

Зав. Производствам:



МЕНЮ

на 14 января 2026г.

3 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша пшенная молочная вязкая Бутерброд с повидлом Чай с сахаром и лимоном Итого за прием пищи:	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108
	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
	750	18,0	18,8	113,8	742,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый) Суп картофельный Гречка по-купечески с филе куриным Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваный Итого за прием пищи:	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87
	200	23,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №468
	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
950	37,5	40,9	143,7	999,5		
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой Чай с сахаром Фрукты свежие Итого за прием пищи:	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
	350	19,2	22,1	106,9	612,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) Чай с сахаром каркаде Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный Итого за прием пищи:	100	11,2	10,0	12,3	176,3	ТТК №63
	200	10,1	10,2	47,5	299,6	ТТК №180
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
	70/30	5,1/1,9	0,40/3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 67
	600	28,5	28,8	121,1	790,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир) Батон Итого за прием пищи: Всего за день:	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
	110,5	115,9	507,5	3 314,7		

Зав. Производствам:



Директор ООО "Венера" - Волгоградская областная школа-интернат «Надежда»

В.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 15 января 2026г.

4 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
		Углеводы, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	584	23,0	23,8	87,2	598,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,0	936,9
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	550	23,7	12,4	88	568,5
Ужин (5-ти разовое)					
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макароник с печенью	200	19,9	27,6	48,4	453,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	28,2	28,4	118,2	772,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,3	104,3	458,0	3 053,3

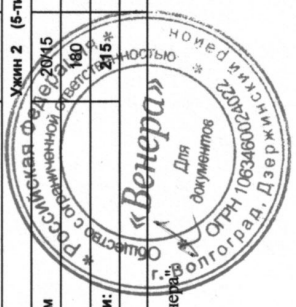
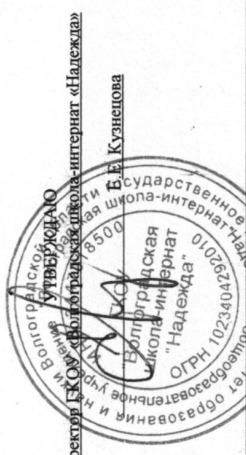
4 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет						№ рецеп-туры
Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		
Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	
Макароник с печенью	150	12,0	20,7	38,0	334,8	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	90,7	571,3	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		93,1	87,7	377,1	2 496,3	

Российская Федерация
Министерство здравоохранения
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Всероссийский центр по контролю и
качеству продукции питания»

Венгрия

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера"



МЕНЮ

на 16 января 2026г.

5 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	21,9	35,8	76,7	634,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшениная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	26,4	26,6	123,5	792,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №442
Итого за прием пищи:	300	12	14,1	78,5	409,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	630	19,0	23,9	69,6	563,35	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,6	105,7	370,3	2 570,5	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера"

