

МЕНЮ

на 10 сентября 2026г.

11 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ТТК №108
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	614	30,3	31,9	116,3	829,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8	ТТК №128
Суп с клецками	250	2,4	5,8	14,4	117,8	ТТК №46
Гречка по-купчески с куриным филе	200	23,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №679
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	36,5	47,0	154,2	1 078,7	γ
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	530	19,9	19,6	90,8	622,4	
Ужин (6-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №4
Каша пшенная вязкая	180	6,3	8,6	29,3	182,7	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	610	31,5	30,3	110,1	786,3	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		125,5	134,1	493,4	3 486,6	

11 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №108
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	564	27,7	28,5	106,9	762,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1	ТТК №128
Суп с клецками	200	1,9	4,6	11,5	94,2	ТТК №46
Гречка по-купчески с куриным филе	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №679
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	29,4	35,1	131,9	882,8	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	480	13,8	13,4	73,1	472,1	
Ужин (6-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №4
Каша пшенная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	25,8	26,1	81,3	641,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		104,0	108,4	415,2	2 928,9	

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера":



МЕНЮ

на 11 сентября 2026г.

12 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша о молочная гречневая вязкая	200	8,6	8,8	35,8	229,9	ТТК №101
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	650	14,4	14,7	87,1	531,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №60
Пюре гороховое	160	11,6	6,5	28,2	197,8	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	35,8	29,4	126,3	894,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий)	100/20	8,1	9,7	27,3	215,8	ТТК №145
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №549
Итого за прием пищи:	320	8,4	9,8	37,5	258,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,7	12,6	ТТК №154
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №241
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	16,4	20,1	62,8	496,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		82,2	79,3	335,7	2 350,9	

Директор ООО "Венера":



Зав. Производством:

12 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша о молочная гречневая вязкая	250	10,8	11,0	44,8	287,4	ТТК №101
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	700	16,6	16,9	96,1	588,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №60
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	41,6	36,7	140,3	1 027,8	у
Полдник (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий)	120/30	10,3	12,1	34,1	269,8	ТТК №145
чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №549
Итого за прием пищи:	350	10,6	12,2	44,3	312,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,7	12,6	ТТК №154
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №241
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	22,7	30,6	87,5	668,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		98,8	101,7	390,2	2 767,7	

МЕНЮ

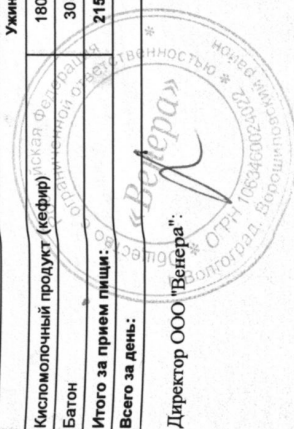
на 14 сентября 2026г.

1 день Примем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая манная	200	6,5	9,2	25,7	178,7	337
Бутерброд с маслом	30,0кт	2,3	7,5	14,7	135,0	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	564	21,4	24,2	85,0	607,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	75,7	ТТК №43
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	333,8	ТТК №679
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	710	29,3	37,2	117,6	777,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	24,0	27,2	82,9	655,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		98,1	104,7	372,7	2 618,8	

1 день Примем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая манная	250	9,1	11,9	30,8	228,0	337
Бутерброд с маслом	30,0кт	2,3	7,5	14,7	135,0	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	624	24,6	26,9	94,9	679,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8	ТТК №3
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15,0	107,0	ТТК №43
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №679
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	38,4	46,0	146,2	1 032,8	γ
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	550	23,7	12,4	88,0	568,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		121,9	121,3	454,3	3 238,7	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера":



МЕНЮ

на 15 сентября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда 2 день 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №789
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	16,1	16,6	101,9	607,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №205
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №61
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	740	29,8	36,8	129,7	895,4	
Полдник (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	100/20	8,1	9,7	27,3	215,8	ТТК №140
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0	697
Итого за прием пищи:	300	12,7	13,9	44,9	335,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №154
Пюре гороховое	160	11,6	6,5	28,2	197,8	ТТК №301
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	450	25,9	23,1	87,2	618,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		91,8	95,7	385,7	2 627,6	

Прием пищи, наименование блюда 2 день 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №789
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	560	19,4	19,6	112,0	682,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №205
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №61
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	200	36,2	49,3	143,2	1 065,6	
Полдник (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	120/30	10,3	12,1	34,1	269,8	ТТК №140
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0	697
Итого за прием пищи:	350	14,9	16,3	51,7	389,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК №154
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3	ТТК №301
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	32,8	26,8	125,1	810,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	170,2	
Всего за день:		110,6	117,3	464,0	3 118,2	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера":

МЕНЮ

на 16 сентября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	3 день 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Каша пшеничная молочная вязкая		250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108
Бутерброд с маслом и повидлом		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай черный с яблоком		200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:		750	18,0	18,9	108,8	725,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону		100	0,8	0,1	1,7	12,6	ТТК №27
Борщ с капустой и картофелем		250	1,5	11,0	10,5	147,6	ТТК №87
Котлеты рубленые из птицы		100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №468
Пюре картофельное		180	6,0	5,2	27,4	173,0	
Сок фруктовый		180	0,5	0,0	28,8	118,7	707
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		930	31,5	33,4	137,5	963,6	
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой		150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:		350	19,2	22,1	106,9	612,1	
Ужин (5-ти разовое)							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным		250/850	21,5	26,0	62,9	447,5	ТТК №63
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный		100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:		600	29,1	26,6	126,6	735,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Итого за день:			105,1	108,1	501,5	3 135,6	

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда	3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Каша овсяная молочная вязкая		200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №108
Бутерброд с маслом и повидлом		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай черный с яблоком		200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:		500	15,5	17,3	99,1	587,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону		60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №27
Борщ с капустой и картофелем		200	1,2	8,8	8,4	118,1	ТТК №87
Котлеты рубленые из птицы		90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №468
Пюре картофельное		150	5,0	4,3	22,8	144,2	
Сок фруктовый		180	0,5	0,0	28,8	118,7	707
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		420	28,0	28,7	128,5	874,5	
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой		100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:		200	14,8	15,0	82,6	457,8	
Ужин (5-ти разовое)							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным		200/50	17,9	21,7	51,9	372,9	ТТК №63
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		510	22,6	22,1	96,1	568,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:			88,1	88,3	440,1	2 704,3	

Директор ООО "Венера".

МЕНЮ

на 17 сентября 2026г.

4 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная кукурузная с творогом	200	6,8	7,6	3,3	217,2	ТТК №653
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	13,8	15,5	62,2	548,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	35,3	32,4	130,9	897,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	100	13,1	12,6	56,0	389,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №5
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,0	587,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		89,6	88,2	394,7	2 599,4	

Директор ООО "Венера":

Зав. Производствам:

4 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Завтрак (2х, 5-ти разовое)				Энергетическая ценность, кал	№ рецеп-туры
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества		
Каша молочная кукурузная с творогом Бутерброд с маслом Чай с сахаром каркаде Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	250	8,5	9,5	37,9	271,5	ТТК №653
	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
	560	16,1	17,4	101,6	625,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №4
	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №47
	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
	200	0,4	0,0	20,4	84,0	707
Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваный Итого за прием пищи:	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
	980	40,5	36,6	152,9	1 039,9	
	Полдник (5-ти разовое)					
	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №145
Сок фруктовый Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	89,2	ТТК №53
	550	19,2	18,8	73,7	540,1	
	Ужин (5-ти разовое)					
	100	11,2	12,0	12,3	186,2	ТТК №5
	200	10,1	16,1	47,6	330,2	ТТК №64
Чай с сахаром Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный Итого за прием пищи:	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
	600	28,5	28,8	121,2	794,6	
	Ужин 2 (5-ти разовое)					
	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Бутерброд с повидлом Молоко кипяченое Итого за прием пищи: Всего за день:	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
		110,9	106,1	477,0	3 176,6	

МЕНЮ

на 18 сентября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	5 день	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г		
			Углеводы, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)		100	1,9	9,2	8,0	101
Омлет натуральный		200	20,4	25,2	34,0	ТТК №72
Бутерброд с маслом		30/10	2,3	7,5	14,7	1
Какао с молоком и сахаром		200	4,6	4,2	17,6	120,0
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		580	32,2	46,3	93,8	802,6
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Закуска овощная		100	1,8	4,2	20,5	ТТК №128
Щи из свежей капусты с картофелем		250	2,0	4,3	10,0	ТТК №205
Жаркое по-деревенски		200	14,7	26,0	23,6	ТТК №65
Компот из изюма		200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		980	27,1	35,5	128,7	928,7
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с повидлом		150	12,0	13,5	96,2	ТТК №146
Молоко кипяченое		200	5,6	4,9	9,3	ТТК №442
Итого за прием пищи:		350	17,6	18,4	105,5	639,3
Ужин (5-ти разовое)						
Икра морковная		100	3,0	3,1	10,0	ТТК №27
Тефтели мясные с соусом		100/30	12,5	18,7	19,2	ТТК №48
Каша пшенная вязкая		180	6,3	8,6	29,3	182,7
Чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный		60	3,9	0,5	24,6	ТТК № 7
Хлеб пеклеваный		60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		730	30,5	31,3	127,5	811,1
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон		30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:			114,7	136,8	477,5	3 351,9

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	5 день	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г		
			Углеводы, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)		100	1,9	9,2	8,0	101
Омлет натуральный		150	15,3	18,9	24,4	ТТК №72
Бутерброд с маслом		30/10	2,3	7,5	14,7	1
Какао с молоком и сахаром		200	4,6	4,2	17,6	120,0
Хлеб пшеничный		30	2,2	0,2	14,6	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		520	26,3	40,0	79,3	696,5
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Закуска овощная		60	1,1	2,5	12,3	ТТК №128
Щи из свежей капусты с картофелем		200	1,6	3,0	8,0	ТТК №205
Жаркое по-деревенски		180	13,2	23,4	21,2	ТТК №65
Компот из изюма		200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		40	2,5	0,4	16,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		730	22,5	29,7	103,8	766,9
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с повидлом		100	8,0	9,0	64,1	ТТК №146
Молоко кипяченое		200	5,6	4,9	9,3	ТТК №442
Итого за прием пищи:		300	13,6	13,9	73,4	461,1
Ужин (5-ти разовое)						
Икра морковная		60	3,0	3,1	10,0	ТТК №27
Тефтели мясные с соусом		90/30	10,6	16,8	17,3	ТТК №48
Каша пшенная вязкая		150	5,3	6,3	24,4	168,3
Чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		30	1,9	0,3	12,3	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		640	24,1	26,7	98,7	675,8
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		216	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:			93,8	115,6	377,2	2 770,5

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венгрия":