

# МЕНЮ

на 09 декабря 2024г.

ПРИКАЗ № 103/О от 09.12.2024 г. утверждаю  
 директор ООО «Венера» Е.Е. Кузнецова



1 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,7	6,8	25,7	178,7	ТТК №83
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>524</b>	<b>17,8</b>	<b>16,0</b>	<b>70,5</b>	<b>493,5</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>34,3</b>	<b>29,0</b>	<b>128,8</b>	<b>855,3</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,1	300,6	ТТК №421
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13</b>	<b>13,2</b>	<b>71,8</b>	<b>461,3</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>22,5</b>	<b>27,1</b>	<b>73,2</b>	<b>592,7</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>94,9</b>	<b>90,6</b>	<b>366,3</b>	<b>2 573,0</b>	

1 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТК №83
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>584</b>	<b>19,8</b>	<b>18,5</b>	<b>80,4</b>	<b>561,2</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	14,0	3,5	128,1	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>39,5</b>	<b>34,2</b>	<b>151,4</b>	<b>996,4</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,1</b>	<b>19,4</b>	<b>89,8</b>	<b>611,6</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	296,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,2	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>27,4</b>	<b>30,7</b>	<b>103,2</b>	<b>761,0</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>113,1</b>	<b>108,1</b>	<b>446,8</b>	<b>3 100,4</b>	

Зав. Производствам:

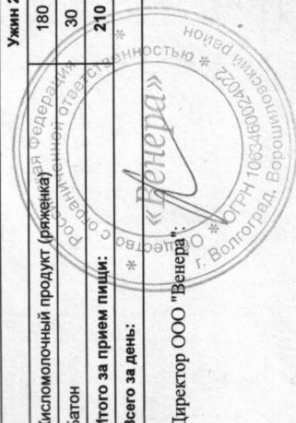
Директор ООО "Венера":

# МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.

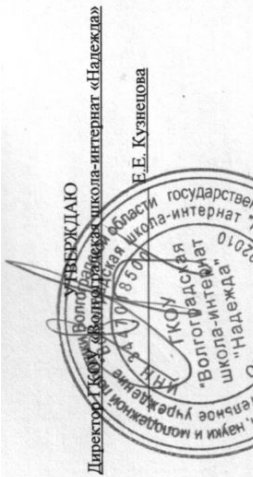
Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белок, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,0	7,3	21,9	198,0	ТТК №102
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>16,6</b>	<b>16,6</b>	<b>82,6</b>	<b>613,6</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	1,2	5,5	4,8	73,9	101
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	15,0	18,7	240,5	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>26,2</b>	<b>28,5</b>	<b>137,8</b>	<b>919,2</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,1</b>	<b>11,2</b>	<b>64,9</b>	<b>354,1</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2	ТТК № 154
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,9</b>	<b>16,1</b>	<b>86,0</b>	<b>539,0</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>172,0</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>*</b>	<b>78,8</b>	<b>77,7</b>	<b>393,7</b>	<b>2 597,9</b>	

Директор ООО "Венера":



Зав. Производствам:

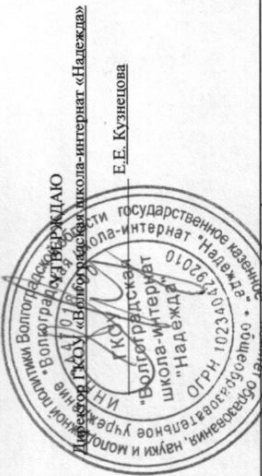
Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белок, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	250	6,3	9,1	27,4	247,5	ТТК №102
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>18,3</b>	<b>18,7</b>	<b>93,1</b>	<b>689,0</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	173,0	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>33,7</b>	<b>40,6</b>	<b>147,0</b>	<b>1 065,1</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,7</b>	<b>16,7</b>	<b>87,6</b>	<b>486,6</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	22,0	19,6	62,5	490,9	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>28,2</b>	<b>20,1</b>	<b>116,6</b>	<b>734,7</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>172,0</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>*</b>	<b>99,2</b>	<b>101,4</b>	<b>466,7</b>	<b>3 147,4</b>	



Директор ООО "Венера":  
Е.Е. Кузнецова

# МЕНЮ

на 11 декабря 2024г.



3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 ЛЕТ	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	10,6	9,6	47,5	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>18,8</b>	<b>19,1</b>	<b>130,0</b>	<b>840,4</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4
Рагу овощное	180	3,7	3,4	28,9	149,8
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>31,5</b>	<b>24,6</b>	<b>126,1</b>	<b>832,7</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	94,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>18,6</b>	<b>21,4</b>	<b>98,1</b>	<b>556,9</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5	299,6
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>21,5</b>	<b>20,2</b>	<b>74,8</b>	<b>533,9</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (сыжок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,1</b>	<b>5,3</b>	<b>33,8</b>	<b>215,6</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>104,4</b>	<b>91,3</b>	<b>509,1</b>	<b>3 199,7</b>	

Зав. Производствам:

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 ЛЕТ	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,2	7,7	38,0	324,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>16,4</b>	<b>17,2</b>	<b>120,5</b>	<b>759,4</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6
Рагу овощное	150	2,9	2,8	24,1	124,8
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>27,2</b>	<b>21,3</b>	<b>116,5</b>	<b>756,8</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	94,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>14,2</b>	<b>14,3</b>	<b>73,8</b>	<b>402,6</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	7,7	35,6	224,7
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,7</b>	<b>17,9</b>	<b>91,0</b>	<b>587,6</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (сыжок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,1</b>	<b>5,3</b>	<b>33,8</b>	<b>215,6</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>77,0</b>	<b>79,0</b>	<b>439,6</b>	<b>2 675,2</b>	

Директор ООО «Вечера»:



# МЕНЮ

на 12 декабря 2024г.

Полномочный представитель  
"Волгоградская областная государственная школа-интернат «Надежда»"  
И.О. Подпись: Е.Е. Кузнецова



4 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша молочная жидкая манная	200	5,7	6,8	25,7	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	337
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	ТТК №305
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>524</b>	<b>17,8</b>	<b>16,0</b>	<b>70,5</b>	<b>493,5</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>32,3</b>	<b>30,7</b>	<b>130,4</b>	<b>851,4</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	8,1	45,6	319,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,2</b>	<b>8,5</b>	<b>81,7</b>	<b>486,9</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	150	12,0	14,9	38,0	334,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,6</b>	<b>24,5</b>	<b>90,2</b>	<b>653,8</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>6,7</b>	<b>4,5</b>	<b>27,6</b>	<b>176,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>92,6</b>	<b>84,2</b>	<b>400,4</b>	<b>2 662,3</b>

Директор ООО "Венера"

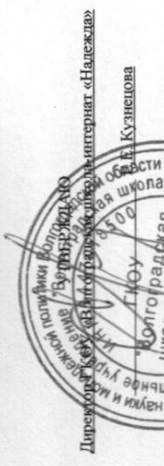


4 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша молочная жидкая манная	250	7,1	9,3	30,8	ТТК №83
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	337
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>584</b>	<b>19,8</b>	<b>18,5</b>	<b>80,4</b>	<b>561,2</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	296,5
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>37,3</b>	<b>35,4</b>	<b>136,2</b>	<b>909,4</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>24,8</b>	<b>12,6</b>	<b>104,5</b>	<b>646,7</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	200	19,9	22,5	48,4	453,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>29,0</b>	<b>32,4</b>	<b>117,7</b>	<b>855,1</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>6,7</b>	<b>4,5</b>	<b>27,6</b>	<b>176,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>117,6</b>	<b>103,4</b>	<b>466,4</b>	<b>3 149,1</b>

Зав. Производствам:

# МЕНЮ

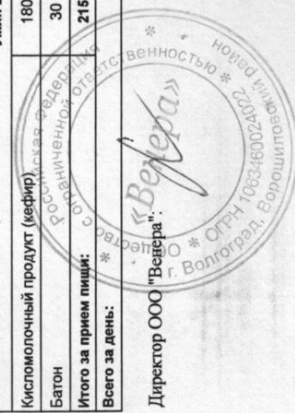
на 13 декабря 2024г.



Директор ООО «Вестра»  
 Елена Александровна Кузнецова

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные закусочные (икара кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	19,0	249,4	ТТК №72
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>24,4</b>	<b>38,5</b>	<b>74,8</b>	<b>712,7</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшениная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>25,6</b>	<b>26,6</b>	<b>120,8</b>	<b>782,7</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>12,8</b>	<b>14,2</b>	<b>65,8</b>	<b>368,4</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	13,7	16,6	20,4	285,9	ТТК №66
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,58</b>	<b>17,11</b>	<b>68,84</b>	<b>505,37</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>*</b>	<b>89,7</b>	<b>101,7</b>	<b>352,2</b>	<b>2 539,4</b>	

Зав. Производствам:



Директор ООО «Вестра»

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные закусочные (икара кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	26,8	332,5	ТТК №72
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>30,3</b>	<b>44,8</b>	<b>87,5</b>	<b>818,8</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	18,2	19,2	224,6	ТТК №65
Каша пшениная вязкая	180	6,1	8,6	29,3	182,7	ТТК №134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>30,6</b>	<b>30,8</b>	<b>145,8</b>	<b>906,9</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>18,7</b>	<b>21,2</b>	<b>88,9</b>	<b>508</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Птица, тушенная в соусе с овощами	280	19,1	22,8	28,4	396,6	ТТК №66
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Хлеб пеклеваный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>28,87</b>	<b>23,7</b>	<b>99,73</b>	<b>726,68</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>*</b>	<b>115,8</b>	<b>125,8</b>	<b>443,9</b>	<b>3 130,6</b>	

# МЕНЮ

на 14 декабря 2024г.

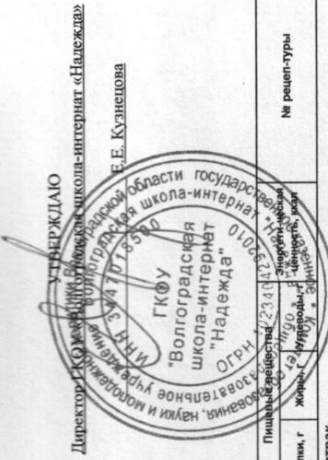
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,2	7,7	38,0	ТТК №108
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №303
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,5</b>	<b>15,7</b>	<b>92,6</b>	<b>670,3</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	ТТК №46
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №62
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,6	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>27,5</b>	<b>26,5</b>	<b>124,0</b>	<b>815,5</b>
<b>Полдник</b>					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,5</b>	<b>11,1</b>	<b>70,5</b>	<b>358,9</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	13,8	16,3	51,9	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,7</b>	<b>16,6</b>	<b>91,2</b>	<b>545,7</b>
<b>Ужин 2</b>					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>172,0</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>79,5</b>	<b>75,2</b>	<b>400,6</b>	<b>2 562,4</b>	

Директор ООО "Ветеринар"



Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	10,6	9,6	47,5	405,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>22,6</b>	<b>17,9</b>	<b>107,1</b>	<b>777,2</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,5	179,0
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>31,3</b>	<b>31,2</b>	<b>137,0</b>	<b>911,6</b>
<b>Полдник</b>					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	94,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,1</b>	<b>16,6</b>	<b>93,2</b>	<b>491,4</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	16,4	19,6	62,9	447,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>24,0</b>	<b>20,2</b>	<b>126,6</b>	<b>735,2</b>
<b>Ужин 2</b>					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>172,0</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>96,2</b>	<b>91,2</b>	<b>486,3</b>	<b>3 087,4</b>	

Зав. Производствам:



Директор ООО "Ветеринар"

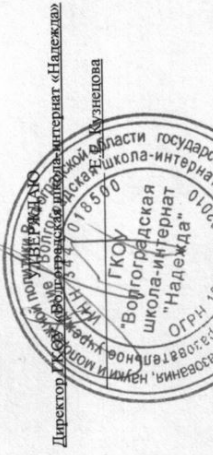
Е.Е. Кузнецова

# МЕНЮ

на 15 декабря 2024г.

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная молочная вязкая	200	9,6	9,0	37,8	267,4	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,4</b>	<b>20,1</b>	<b>104,2</b>	<b>653,1</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	15,0	18,7	240,5	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>27,8</b>	<b>26,3</b>	<b>129,6</b>	<b>810,4</b>	
<b>Полдник</b>						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	8,1	45,6	319,5	ТТК №145
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,0</b>	<b>8,9</b>	<b>81,3</b>	<b>480,2</b>	
<b>Ужин</b>						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Плов из птицы	150	14,7	23,6	28,0	333,8	ТТК №67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>19,7</b>	<b>24,0</b>	<b>75,8</b>	<b>547,3</b>	
<b>Ужин 2</b>						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>285</b>	<b>9,8</b>	<b>9,5</b>	<b>25,5</b>	<b>244,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>89,6</b>	<b>88,8</b>	<b>416,4</b>	<b>2 735,2</b>	

Директор ООО "Венера":



Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная молочная вязкая	250	12,0	13,3	47,2	334,2	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>18,8</b>	<b>24,4</b>	<b>113,6</b>	<b>719,9</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборная рецептура или ТТК
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0	Сборная рецептура или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	Сборная рецептура или ТТК
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	24,1	167,6	Сборная рецептура или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборная рецептура или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>36,6</b>	<b>36,2</b>	<b>140,3</b>	<b>977,2</b>	
<b>Полдник</b>						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>23,6</b>	<b>13</b>	<b>104,1</b>	<b>640</b>	
<b>Ужин</b>						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваемый	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>27,9</b>	<b>32,3</b>	<b>107,0</b>	<b>790,6</b>	
<b>Ужин 2</b>						
Бутерброд с сыром	30.10.2010	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>285</b>	<b>9,8</b>	<b>9,5</b>	<b>25,5</b>	<b>244,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>116,6</b>	<b>115,4</b>	<b>490,5</b>	<b>3 321,8</b>	

Зав. Производствам: