



MEHMO

на 08 декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда						Пищевые вещества		На рацион-турни	
1 день 7-11 лет		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Завтрак (2x, 5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Яйцо вареное вкрутую		1шт		7,9		7,1		97,5	
Каша молочная манная жидкая с маслом		200		6,5		9,2		25,7	
Чай с сахаром и лимоном		200		0,3		0,0		15,2	
Хлеб пшеничный		60		4,5		0,4		29,2	
Итого за прием пищи:		524		19,2		16,7		70,5	
Обед (2x, 5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Овощи по сезону (капуста кашащеная)		60		0,9		0,1		24,4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)		200		4,4		4,7		130,4	
Рыбная поджарка		120		13,9		12,6		6,7	
Рис отварной		150		3,8		12,4		283,3	
Компот из смеси сухофруктов		200		0,4		0,0		20,4	
Хлеб пшеничный		50		3,7		0,3		24,3	
Хлеб пекрованный		50		3,2		0,4		20,6	
Итого за прием пищи:		830		30,3		30,5		132,0	
Полдник (5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Пирожок печеный с картофелем		100		12,1		12,4		36,4	
Сок фруктовый		200		1,0		0,2		89,2	
Итого за прием пищи:		500		13,1		12,6		56	
Ужин (5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Фрикадельки мясные в соусе		90/30		16,5		19,5		17,4	
Макаронные изделия отварные (роллы)		150		3,6		7,4		26,2	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,		200		0,2		0,0		15,0	
Хлеб пшеничный		30		3,7		0,3		24,3	
Итого за прием пищи:		500		24,0		27,2		82,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Кисломолочный продукт (кефир)		180		5,0		4,4		7,0	
Батон		30		2,3		0,9		15,0	
Итого за прием пищи:		215		7,3		5,3		170,2	
Всего за день:		93,9		92,3		363,4		2 568,7	
Прием пиши, наименование блюда		1 день		12-18 лет		1 день		12-18 лет	
Прием пиши, наименование блюда		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Завтрак		(2x, 5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г	
Яйцо вареное вкрутую		1шт		7,9		7,1		97,5	
Каша молочная манная жидкая с маслом		200		6,5		9,2		30,8	
Чай с сахаром и лимоном		200		0,3		0,0		15,2	
Хлеб пшеничный		60		4,5		0,4		34,0	
Итого за прием пиши:		524		19,2		16,7		70,5	
Обед		(2x, 5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г	
Овощи по сезону (капуста кашащеная)		60		0,9		0,1		24,4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)		200		4,4		4,7		130,4	
Рыбная поджарка		120		13,9		12,6		6,7	
Рис отварной		150		3,8		12,4		283,3	
Компот из смеси сухофруктов		200		0,4		0,0		84,0	
Хлеб пшеничный		50		3,7		0,3		24,3	
Хлеб пекрованный		50		3,2		0,4		20,6	
Итого за прием пиши:		830		30,3		30,5		132,0	
Полдник (5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Пирожок печеный с картофелем		100		12,1		12,4		36,4	
Сок фруктовый		200		1,0		0,2		89,2	
Итого за прием пиши:		500		13,1		12,6		56	
Ужин (5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Фрикадельки мясные в соусе		90/30		16,5		19,5		17,4	
Макаронные изделия отварные (роллы)		150		3,6		7,4		26,2	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,		200		0,2		0,0		15,0	
Хлеб пшеничный		30		3,7		0,3		24,3	
Итого за прием пиши:		500		24,0		27,2		82,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Кисломолочный продукт (кефир)		180		5,0		4,4		7,0	
Батон		30		2,3		0,9		15,0	
Итого за прием пиши:		215		7,3		5,3		170,2	
Всего за день:		93,9		92,3		363,4		2 568,7	
Прием пиши, наименование блюда		1 день		12-18 лет		1 день		12-18 лет	
Прием пиши, наименование блюда		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Завтрак		(2x, 5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г	
Яйцо вареное вкрутую		1шт		7,9		7,1		97,5	
Каша молочная манная жидкая с маслом		200		6,5		9,2		30,8	
Чай с сахаром и лимоном		200		0,3		0,0		15,2	
Хлеб пшеничный		60		4,5		0,4		34,0	
Итого за прием пиши:		524		19,2		16,7		70,5	
Обед		(2x, 5-ти разовое)		Масса порции		Белки, г		Жиры, г	
Овощи по сезону (капуста кашащеная)		60		0,9		0,1		24,4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)		200		4,4		4,7		130,4	
Рыбная поджарка		120		13,9		12,6		6,7	
Рис отварной		150		3,8		12,4		283,3	
Компот из смеси сухофруктов		200		0,4		0,0		84,0	
Хлеб пшеничный		50		3,7		0,3		24,3	
Итого за прием пиши:		830							

Зав. Производствам:



Директор ООО "Венера"

УВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е. Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 09 декабря 2025г.

2 день Прием пиши, наименование блюда 7-11 лет		Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал Углеводы, г	№ прием-труны	2 день Прием пиши, наименование блюда 12-18 лет		Масса порции	Завтрак (2x, 5-ти разовое)	Количество взвешиваемого блюда Батон, фрукты, ягоды, овощи или суп или суп + яичница или яичница + суп	Лаборатория-участник изготовления, этап в приготовлении	№ прием-труны
Завтрак (2x, 5-ти разовое)														
Каша молочная ходкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	TTK №789	250	9,1	11,9	30,8		TTK №789		
Булгерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380	30/10/10	4,7	5,1	17,1		149,9		
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	200	0,2	0,0	15,0		58,0		
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	TTK №178	60	4,6	1,8	30,1		155,4		
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	200	0,8	0,8	19,0		91,2		338
Итого за прием пищи:	600	16,1	16,6	101,9	607,3		560	19,4	19,6	112,0		682,5		
Овсянка (2x, 5-ти разовое)														
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	TTK №128	100	2,0	0,1	6,7		34,0		
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	TTK №205	250	2,3	2,9	16,0		123,8		
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5	TTK №61	100	15,9	22,3	21,0		303,3		
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2	TTK №136	180	5,0	5,2	27,4		173,0		
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51	200	0,4	0,1	21,5		88,5		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	50	3,7	0,3	24,3		114,8		
Хлеб пекрованный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	TTK № 7	70	4,5	0,6	28,8		138,5		
Итого за прием пиши:	830	29,2	25,8	137,0	869,3		950	33,8	31,5	145,7		975,9		
Подник (5-ти разовое)														
Пирожок с яблочками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	TTK №140	150	10,7	16,5	68,0		397,4		
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697	200	5,6	4,9	9,3		104,8		697
Итого за прием пиши:	300	12,7	15,9	54,6	369,7		350	16,3	21,4	77,3		502,2		
Ужин (5-ти разовое)														
Лапша виник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	16,0	46,5	364,2	TTK №154	270/50	22,0	20,5	62,5		490,9		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301	200	0,3	0,0	15,2		60,0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	80	5,9	0,5	38,9		183,8		
Итого за прием пиши:	500	20,9	16,3	86,0	539,0		600	28,2	21,0	116,6		734,7		
Ужин 2 (5-ти разовое)														
Кисломолочный продукт (кефир) для фермерской совместности	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	180	5,0	4,4	7,4		92,5		698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK №178	30	2,3	0,9	15,0		77,7		
Итого за прием пиши:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		210	7,3	5,3	22,4		170,2		
Всего за день:	986,2	79,9	401,5	2 555,5			105,0	98,8	474,0	3 065,5				

Зав. производствам:

Директор ООО "Венера":
* ОГРН 1083460020422
* Номер свидетельства: Волгоград, Ворошиловский



МЕНЮ

на 10 декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	3 день		Пищевые вещества		На рацион-турни	На рацион-турни
	Масса порции	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2x, 5-ти разовое)						
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	TTK №108
Бутерброд с помидором	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301
Итого за прием пищи:	700	15,4	16,5	104,3	661,3	
Обед (2x, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (томидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	TTK №27
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	TTK №87
Гречка по-кухечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7	TTK №468
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7
Итого за прием пищи:	820	30,0	30,8	129,3	848,8	
Подник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	TTK №138
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	300	14,8	15,0	82,6	457,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	TTK №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	35,6	224,7	TTK №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6
Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,0	587,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:	88,2	90,8	441,0	2771,1	110,5	507,5
Зав. Производствам:						
<i>(Signature)</i>						
Директор ООО "Венера".						
* ОГРН 1063460024022 *						
Болгария, Варна, ул. Попова, 10						

Зав. Производствам:



METHO

на 11 декабря 2025 г.

МЕНЮ

на 12 декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 5 день 7-11 лет	Завтрак (2x, 5-ти разовое)			Пищевые вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептурь	Прием пиши, наименование блюда 5 день 12-18 лет			
	Масса порции	Масса порции	Завтрак (2x, 5-ти разовое)						Пищевые вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101			100	1,9	9,2	123,2
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	TTK №72			200	20,4	25,2	34,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302			200	0,2	0,0	58,0
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1			30/10	2,3	7,5	135,0
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	TTK № 6			40	3,0	0,2	19,5
Итого за прием пищи:	520	21,9	35,8	76,7	634,5				580	27,8	42,1	91,2
Обед (2x, 5-ти разовое)									Обед (2x, 5-ти разовое)			740,6
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128			100	2,0	0,1	6,7
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	TTK №205			250	2,3	2,9	16,0
Тартели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	TTK №65			100/30	12,5	18,7	19,2
Каша пшененная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	TTK №134			180	6,3	8,6	29,3
Компот из яблока	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51			200	0,4	0,1	21,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6			50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7			70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:	820	26,4	26,6	123,5	792,7				980	31,7	31,3	145,8
Полдник (5-ти разовое)									Полдник (5-ти разовое)			906,9
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	TTK №146			150	17,7	21,0	69,3
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	TTK №442			200	0,2	0,1	32,3
Итого за прием пиши:	300	12	14,1	78,5	409,7				350	17,9	21,1	101,6
Ужин (5-ти разовое)									Ужин (5-ти разовое)			549,3
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	TTK №27			100	1,1	0,0	2,3
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	TTK №8			200	14,7	26,0	23,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301			200	0,3	0,0	15,2
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6			60	3,9	0,5	24,6
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	TTK № 7			60	4,5	0,4	29,2
Итого за прием пиши:	530	19,0	23,9	69,6	563,35				670	24,47	26,9	94,93
Ужин 2 (5-ти разовое)									Ужин 2 (5-ти разовое)			712,18
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698			180	5,0	4,4	7,0
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178			30	2,3	0,9	15,0
Итого за прием пиши:	215	7,3	5,3	22,0	170,2				215	7,3	5,3	22,0
Всего за день:	86,6	105,7	370,3	2,570,5					109,2	126,7	455,5	3 079,2

Зав. Производством:

Директор ООО «Венера».

