

МЕНЮ

на 04 мая 2026г.

1 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №501
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	550	19,2	18,8	73,7	540,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		114,0	110,3	434,5	3 068,0	

Зав. Производствам:

1 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №501
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5	474,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	30,5	30,5	132,0	879,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	13,1	12,6	56	389,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	24,0	27,2	82,9	655,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568,7	



Директор ООО «Венера»
 Филиал «Венера» - интернат «Надежда»
 ООО «Венера»
 Филиал «Венера» - интернат «Надежда»
 ОГРН 1023404292

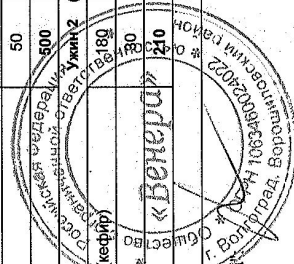
МЕНЮ
 на 05 мая 2026г.

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Значительная ценность, кал	№ рецептуры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228,0
Булгур с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	560	19,4	19,6	112,0	682,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	173,0
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	960	33,9	33,9	145,4	973,1
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пищи:	350	16,3	21,4	77,3	502,2
Ужин (5-ти разовое)					
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий)	270/50	22,0	20,5	62,5	490,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8
Итого за прием пищи:	600	28,2	21,0	116,6	734,7
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	170,2
Всего за день:	105,1	101,2	473,7	3 062,7	

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Значительная ценность, кал	№ рецептуры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7
Булгур с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	500	16,1	16,6	101,9	607,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3
Итого за прием пищи:	830	29,2	27,7	136,8	867,1
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	54,6	369,7
Ужин (5-ти разовое)					
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	16,9	16,0	46,5	364,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,3	86,0	539,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:	86,2	81,8	401,3	2 553,3	

Директор ООО «Венера»



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Венера» (С/В) образовательная школа-интернат «Надежда»
 Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 06 мая 2026г.

3 день Применение блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества Белок, г Жир, г Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0 11,5 47,5	405,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/60	4,7 7,3 51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3 0,0 15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	760	18,0 18,8 113,8	742,3	
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1 0,0 2,3	13,6	ТТК №27
Суп картофельный	250	3,9 4,0 11,6	98,4	ТТК №87
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7 36,0 44,7	502,3	ТТК №468
Сок фруктовый	200	0,6 0,0 32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7 0,3 24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5 0,6 28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	960	37,5 40,9 143,7	999,5	
Пирожок печеный с капустой	150	18,2 21,3 72,9	462,9	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2 0,0 15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8 0,8 19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	350	19,2 22,1 106,9	612,1	
Котлета рыбная Любительская	100	11,2 10,0 12,3	176,3	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1 10,2 47,5	299,6	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2 0,0 15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9 0,4/0,3 34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	28,5 28,8 121,1	790,6	
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0 4,4 7,0	92,5	698
Батон	30	2,3 0,9 15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3 5,3 22,0	170,2	
Всего за день:	110,5	115,9	507,5	3 314,7

Зав. Производствам:

3 день Применение блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества Белок, г Жир, г Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4 9,2 38,0	324,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/60	4,7 7,3 51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3 0,0 15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	700	15,4 16,5 104,3	661,3	
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6 0,0 1,4	8,2	ТТК №27
Суп картофельный	200	2,8 2,9 9,3	78,7	ТТК №87
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8 27,0 33,5	376,7	ТТК №468
Сок фруктовый	200	0,6 0,0 32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7 0,3 24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5 0,6 28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	30,0 30,8 129,3	848,8	
Пирожок печеный с капустой	100	13,8 14,2 48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2 0,0 15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8 0,8 19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	300	14,8 15,0 82,6	457,8	
Котлета рыбная Любительская	90	8,4 10,7 11,2	167,1	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6 12,1 35,6	224,7	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2 0,0 15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5 0,4 29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,7 23,2 91,0	587,6	
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0 4,4 7,0	92,5	698
Батон	30	2,3 0,9 15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3 5,3 33,8	215,6	
Всего за день:	88,2	90,8	441,0	2 771,1

Директор ООО «Венера»
 ООО «Венера» * ОГРН 1063460024022 *
 Воронежская область * Воронежская область *
 Воронежская область * Воронежская область *
 Воронежская область * Воронежская область *

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЕКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 07 мая 2026г.

4 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белок, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3	ТТК №653
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	23,0	23,8	87,2	598,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,0	936,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	ТТК №53
Итого за прием пищи:	580	23,7	12,4	88	568,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Макароник с печеню	200	19,9	27,6	48,4	453,7	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	28,2	28,4	118,2	772,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		118,3	104,3	458,0	3 053,3	

Зав. Производствам:

4 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белок, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8	ТТК №653
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Макароник с печеню	150	12,0	20,7	38,0	334,8	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	90,7	571,3	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		93,1	87,7	377,1	2 496,3	

Директор ООО «Вебер»

