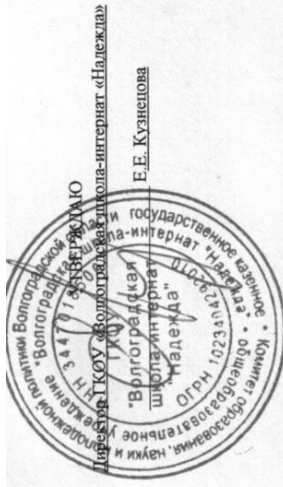


МЕНЮ

на 02 декабря 2024г.



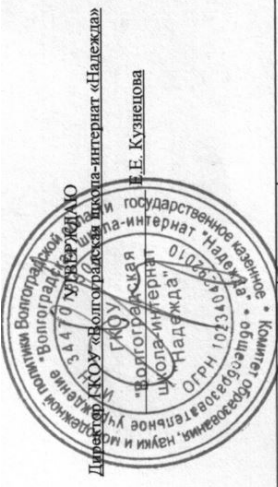
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
8 день 12-18 лет						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №103
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	21,8	22,3	105,5	615,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,2	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	970	30,0	34,1	156,8	1 037,8	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пищи:	350	18,8	18,6	86,1	582,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	250/60	32,5	28,1	37,4	556,1	ТТК №157
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	610	40,1	28,8	103,5	855,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	4,4	7,9	98,7	461	Сборник рецептов или ТТК
Сахар порция	5	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	215	5,3	22,9	176,4		
Всего за день:		117,9	109,1	472,9	3 267,4	

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
8 день 7-11 лет						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,4	647
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	18,8	19,1	86,1	537,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	27,5	29,4	137,7	911,0	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,1	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пищи:	300	12,7	12,4	68,1	432,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	200/60	27,2	23,5	31,3	466,4	ТТК №157
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	31,1	23,9	73,0	650,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	4,9	4,4	7,9	98,7	461
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,2	5,3	22,9	176,4	
Всего за день:		97,3	90,1	387,8	2 707,9	

Директор ООО «Венера»:





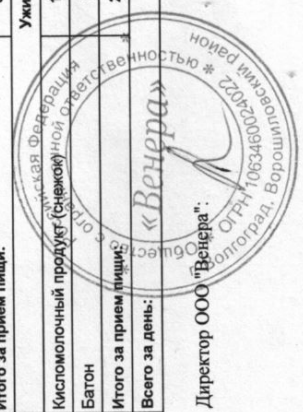
МЕНЮ

на 03 декабря 2024г.

9 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,8	8,8	29,6	225,2
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Итого за прием пищи:	600	17,2	17,5	93,1	569,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,4
Каша рисовая с овощами	180	9,1	9,2	42,8	269,6
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	35,4	30,8	144,6	969,2
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	94,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	550	19,36	22,18	117,08	648,1
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,5	179,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	650	22,1	19,1	99,3	614,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	101,2	94,9	487,9	3 017,1	

Зав. Производством:

9 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	7,3	24,7	187,7
Бутерброд с повидлом	30/5/20	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Итого за прием пищи:	505	15,6	16,0	88,2	531,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	35,6	224,7
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	850	31,0	26,4	130,4	864,6
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	94,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	500	14,96	15,08	92,78	493,8
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,6	149,2
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	600	17,9	16,6	88,5	552,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (Снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	86,6	79,4	433,7	2 658,7	



Директор ООО "Ветера":

МЕНЮ

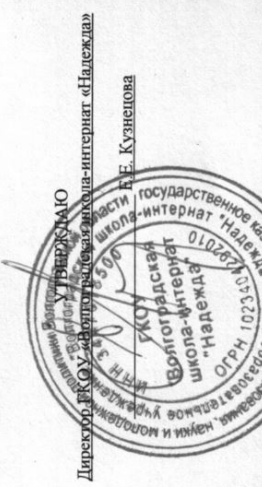
на 04 декабря 2024г.

10 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая	200	5,7	6,8	25,7	178,7	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	16,4	17,2	83,2	566,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Плов из птицы	150	14,7	23,6	28,0	333,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	25,7	27,2	115,3	797,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	ТТК №152
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	33,2	27,8	83,2	725,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:	90,3	88,7	372,3	2 627,0		

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством:



10 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая	250	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	550	17,8	19,7	88,3	611,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	31,3	35,4	128,4	945,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	350	11,3	16,7	90,9	498,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	28,7	27,2	59,6	606,5	ТТК №152
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	41,7	32,7	117,6	941,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:	109,4	109,8	447,6	3 167,9		



Директор ООО «Ветера»
Кузнецова Е.В.

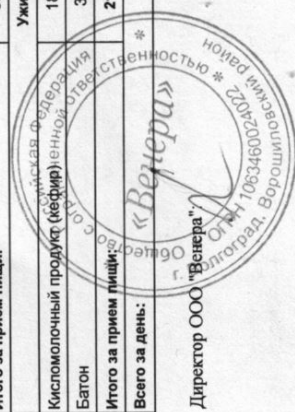
МЕНЮ

на 05 декабря 2024г.

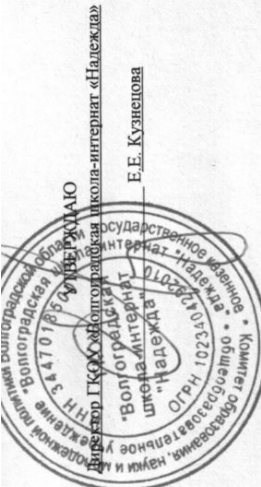
Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
11 день						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	10,6	9,6	47,5	405,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	614	21,0	21,9	113,9	808,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №46
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	14,0	3,5	128,1	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,5	34,0	145,4	952,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №422
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	341
Итого за прием пищи:	550	20,05	19,1	102,05	664,75	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	22,3	30,6	98,1	710,1	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		108,2	110,9	482,4	3 306,8	

Зав. Производством:

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
11 день						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	8,2	7,7	38,0	324,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	564	18,6	20,0	104,4	727,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №46
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	880	34,0	29,2	131,7	866,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,1	300,6	ТТК №421
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №422
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	341
Итого за прием пищи:	500	13,95	12,9	84,05	514,45	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	15,6	19,9	71,9	524,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		89,5	87,3	414,0	2 803,0	



Директор ООО «Ветера»



Муниципальное бюджетное учреждение
"Военно-педагогический интернат «Надежда»
Школа-интернат «Надежда»
ОГРН 1023403000000
Календарно-тематическое расписание питания
на 06 декабря 2024г.

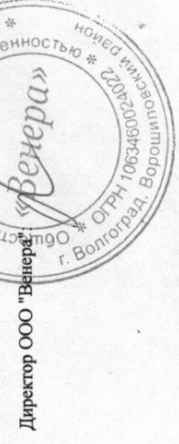
МЕНЮ

на 06 декабря 2024г.

12 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша овсяная молочная вязкая	250	12,0	13,3	47,2	334,2
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Кисель из апельсина	200	0,4	0,1	33,2	138,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	700	17,9	19,3	116,5	713,3
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	296,5
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,5	179,0
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	34,3	35,0	134,6	916,7
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Итого за прием пищи:	350	22,9	12,3	85,8	548,7
Ужин (5-ти разовое)					
Лапшевник с творогом с соусом молочным (спадкий)	250/50	20,3	19,0	55,8	437,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пищи:	600	27,9	19,6	119,5	724,7
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:	2100	110,3	91,5	478,8	3 075,4

Зав. Производством:

12 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша овсяная молочная вязкая	200	9,6	37,8	267,4	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №380
Кисель из апельсина	200	0,4	0,1	33,2	644
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	680	15,5	15,0	646,5	
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,6	149,2
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	850	31,1	29,9	122,4	838,0
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	8,1	45,6	319,5
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Итого за прием пищи:	300	15,3	8,2	63,0	388,9
Ужин (5-ти разовое)					
Лапшевник с творогом с соусом молочным (спадкий)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	500	20,8	16,1	85,8	537,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:	2100	90,0	74,5	400,7	2 882,4



Директор ООО "Венера":

Директор ООО «Вечера» Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 07 декабря 2024г.

13 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	26,8	332,5	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Итого за прием пищи:	550	28,1	44,6	72,9	749,9	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	3,8	8,4	36,6	221,1	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	34,6	37,5	153,0	1 041,9	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	400	19,2	22,18	109,32	623,54	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из печени с рисом	200	21,6	26,2	32,4	451,8	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваемый	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	30,0	27,0	102,4	772,7	
Ужин 2						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		118,5	135,8	465,2	3 364,7	

Зав. Производством:

13 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	19,0	249,4	ТТК №72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Итого за прием пищи:	500	23,0	38,3	65,1	666,8	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	15,0	18,7	240,5	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	26,8	28,2	136,5	904,6	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	14,8	15,08	85,02	469,24	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Запеканка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	335,7	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,8	72,2	551,2	
Ужин 2						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		92,4	105,8	386,4	2 768,5	

Директор ООО «Вечера»



МЕНЮ

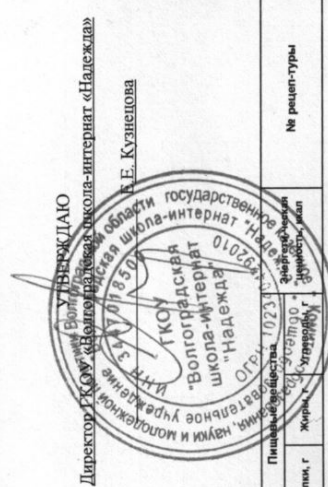
на 08 декабря 2024г.

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №103
Дружба с маслом	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Бутерброд с сыром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №303
Чай с молоком и с сахаром	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	560	23,1	25,2	100,6	647,7	
Обед						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	18,2	19,2	224,6	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	31,6	31,1	142,7	874,2	
Полдник						
Булочка домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Компот из апельсина	200	0,4	0,1	25,2	94,0	ТТК №257
Итого за прием пищи:	350	18,06	21,08	94,48	512,8	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	16,4	19,6	62,9	447,5	ТТК №100
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	23,9	20,2	139,8	787,5	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		103,7	102,9	511,4	3 037,7	

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №303
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	20,0	21,7	83,0	566,9	
Обед						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	28,1	27,7	143,7	847,6	
Полдник						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из апельсина	200	0,4	0,1	25,2	94,0	ТТК №257
Итого за прием пищи:	300	12,2	14,1	71,4	373,2	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	13,8	16,3	51,9	372,9	ТТК №100
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	17,6	16,6	104,4	598,0	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		85,0	85,4	436,3	2 601,2	

Директор ООО "Венера"



Директор ООО "Венера" Елена Николаевна Кузнецова