



МЕНИЮ

на 01 декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			№ рацион-трубы	Прием пищи, наименование блюда 12-15 лет	8 день	8 день	Завтрак (2x, 5-ти разовое)	№ рацион-трубы	Пищевые вещества	Масса порции	Лишнее питание блюда	Завтрак (2x, 5-ти разовое)	№ рацион-трубы
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337		
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	TTK №103	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	11,1	16,9	41,0	275,5	TTK №103		
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241		
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	TTK № 6		
Итого за прием пищи:	524	21,3	21,2	73,0	513,9		Итого за прием пищи:	584	24,3	24,4	90,4	591,8			
Обед (2x, 5-ти разовое)							Обед (2x, 5-ти разовое)								
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	TTK №128	Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	TTK №43	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	TTK №43		
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	TTK №38	Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	TTK №38		
Макаронные изделия отварные (ротки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	TTK №129	Макаронные изделия отварные (ротки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	TTK №129		
Компот из яблока	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51	Компот из яблока	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7	Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	820	28,1	29,5	140,3	926,8		Итого за прием пищи:	970	31,4	34,2	161,2	1 058,2			
Полдник (5-ти разовое)							Полдник (5-ти разовое)								
Гиরожек печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	TTK №421	Гиরожек печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	TTK №421		
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697		
Итого за прием пищи:	300	17,7	17,3	45,7	405,4		Итого за прием пищи:	350	23,8	23,5	63,4	555,7			
Ужин (5-ти разовое)							Ужин (5-ти разовое)								
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK №4	Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK №4		
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	TTK №48	Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	TTK №48		
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №49	Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №49		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	TTK № 6		
Итого за прием пищи:	510	15,8	20,0	54,0	457,4		Итого за прием пищи:	610	22,9	30,6	83,6	652,6			
Ужин 2 (5-ти разовое)							Ужин 2 (5-ти разовое)								
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698		
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178	Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178		
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2			
Всего за день:	90,2	93,3	335,0	2 473,7			Всего за день:	109,7	118,0	420,6	3 028,5				

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера".





Директор ГБОУ «Волгоградская школа интернат «Надежда»

MEHMO

на 02 декабря 2025 г.

9 день 7-11 лет		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		На рацион/день		Пищевая ценность на 12-18 лет		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Внешн.-химическая ценность, ккал		На рацион/день			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)		Завтрак (2х, 5-ти разовое)		250		10,5		10,4		24,7		187,7		Суп молочный с макаронными изделиями		300		13,1		12,5		29,6		225,2		ТТК №85			
Суп молочный с макаронными изделиями		Бутерброд с повидлом		40/5/20		4,7		7,3		277,3		ТТК №127		Чай с сахаром		200		0,2		0,0		15,0		58,0		ТТК №302			
Батон		Итого за прием пищи:		200		0,2		0,0		58,0		600		18,0		19,8		19,8		95,7		560,5		*					
Обед (2х, 5-ти разовое)		Обед (2х, 5-ти разовое)		60		0,9		0,1		5,1		24,4		ТТК №3		Овощи по сезону (капуста квашеная)		100		1,5		0,1		8,5		40,7		ТТК №43	
Овощи по сезону (капуста квашеная)		Щи из свежей капусты с картофелем		200		1,6		3,0		8,0		70,4		ТТК №47		Котлеты рубленые из птицы		250		2,0		4,3		10,0		88,0		ТТК №47	
Щи из свежей капусты с картофелем		Котлеты рубленые из птицы		90		12,6		14,6		14,4		232,6		ТТК №62		Каша рисовая с овощами		100		14,5		16,2		16,0		258,4		ТТК №52	
Котлеты рубленые из птицы		Каша рисовая с овощами		150		7,6		12,1		35,6		224,7		ТТК №180		Каша рисовая с овощами		180		9,1		14,5		42,8		297,2		ТТК №80	
Каша рисовая с овощами		Компот из свежих плодов		200		0,1		0,1		14,2		59,2		ТТК №52		Хлеб пшеничный		50		3,7		0,3		24,3		114,8		ТТК № 6	
Компот из свежих плодов		Хлеб пшеничный		50		3,7		0,3		24,3		114,8		ТТК № 6		Хлеб пекрованный		70		4,5		0,6		28,8		138,5		ТТК № 7	
Хлеб пшеничный		Итого за прием пищи:		70		4,5		0,6		28,8		138,5		ТТК № 7		950		35,4		36,1		144,6		996,8		γ			
Итого за прием пищи:		Полдник (5-ти разовое)		850		31,0		30,8		130,4		864,6		150		18,2		21,3		72,9		462,9		ТТК №138					
Пирожок печеный с капустой		Пирожок печеный с капустой		100		13,8		14,2		48,6		308,6		ТТК №38		Чай с сахаром и лимоном		200		0,3		0,0		15,2		60,0		ТТК №301	
Чай с сахаром и лимоном		Фрукты свежие		200		0,3		0,0		15,2		60,0		ТТК №301		Фрукты свежие		200		0,8		0,8		19,0		91,2		338	
Фрукты свежие		Итого за прием пищи:		500		14,9		15		82,8		459,8		550		19,3		22,1		107,1		614,1		γ					
Итого за прием пищи:		Ужин (5-ти разовое)		Ужин (5-ти разовое)		100		1,1		0,1		8,5		40,7		Овощи по сезону (свекла отварная)		100		1,1		0,1		8,5		40,7		ТТК №5	
Овощи по сезону (свекла отварная)		Котлета рыбная Любительская		90		8,4		10,7		11,2		167,1		ТТК №63		Пирожок картофельное		180		5,0		5,2		27,4		182,2		ТТК №63	
Котлета рыбная Любительская		Чай с сахаром каркаде		150		4,2		4,3		22,8		144,2		ТТК №36		Чай с сахаром каркаде		200		0,2		0,0		15,0		58,0		ТТК №136	
Чай картофельное		Хлеб пшеничный		200		0,2		0,0		15,0		58,0		ТТК №241		Хлеб пекрованный		70		5,1		0,4		34,0		160,8		ТТК №6	
Чай с сахаром каркаде		Итого за прием пищи:		60		4,5		0,4		29,2		137,8		ТТК № 6		650		22,5		17,7		97,2		614,7		γ			
Хлеб пекрованный		Ужин 2 (5-ти разовое)		600		18,3		15,5		86,7		547,8		Ужин 2 (5-ти разовое)		180		5,0		4,4		7,0		92,5		698		698	
Кисломолочный продукт (кефир)		Батон		180		5,0		4,4		7,0		698		Батон		30		2,3		0,9		15,0		77,7		77,7			
Батон		Итого за прием пищи:		30		2,3		0,9		15,0		77,7		210		7,3		5,3		22,0		170,2		170,2					
Всего за прием пищи:		Всего за прием пищи:		210		7,3		5,3		22,0		170,2		Всего за прием пищи:		102,5		101,0		466,6		2956,3		2956,3					

Зав. Производством:

МЕНЮ

на 03 декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	На рацион-трубы
Завтрак (2x, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Булгурброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	600	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед (2x, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Плов из яиц	150	16,8	26,5	28,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	27,8	30,1	115,3	797,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблочками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	ТТК №152
Чай черный с яблочком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	27,9	23,0	84,1	663,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:	86,1	85,4	372,7	2 515,0	106,5	103,8

Директор ООО "Венера".

Зав. Производством.

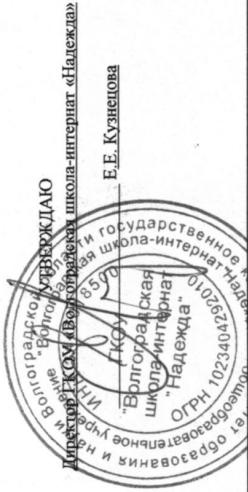


Зав. Производством.

УВЕРЖДАЮ
Директор ТТК №140
Государственная школа-интернат «Надежда»
ГКОУ
"Волгоградская
школа-интернат
"Надежда" № 500
ОГРН 1022402202202
Прием пищи
10-12 лет
10 день
наименование блюда
12-18 лет
Прием пищи, наименование блюда
12-18 лет
Масса
порции
Белки, г
Жиры, г
Углеводы, г
Энергетическая
ценность, ккал
На рацион-трубы

Е.Е. Кузнецова





Директор ОКОМ / Волгоградская государственная школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 04 декабря 2025г.

11 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет				Пищевые вещества				Пищевые вещества			
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

Завтрак (2x, 5-ти разовое)

Завтрак (2x, 5-ти разовое)				Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет				Пищевые вещества			
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	TTK №108	250	13,0	11,5	47,5	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	TTK №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Яйце вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Итого за прием пищи:	564	23,2	23,6	104,5	756,8		614	25,8	25,9	114,0	837,8

Обед (2x, 5-ти разовое)

Обед (2x, 5-ти разовое)				Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет				Пищевые вещества			
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	TTK №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	TTK №46	250	2,4	5,3	15,7	121,0
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	TTK №679	130	17,1	15,9	7,3	155,2
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	TTK №669	180	4,5	13,5	46,8	327,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	TTK № 7	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	850	29,1	30,6	129,5	859,9		980	34,3	35,8	143,8	950,0

Полдник (5-ти разовое)

Полдник (5-ти разовое)				Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет				Пищевые вещества			
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	TTK №421	150	18,2	18,6	54,1	459,9
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	500	13,8	13,4	73,1	472,1		550	19,9	19,6	90,8	622,4

Ужин 1 (5-ти разовое)

Ужин 1 (5-ти разовое)				Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет				Пищевые вещества			
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	TTK №4	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	TTK №48	200	14,4	29,8	22,9	366,9
Чай с сахаром караадзе	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеванный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	500	15,7	19,9	58,7	472,1		600	22,4	30,6	85,9	637,8

Ужин 2 (5-ти разовое)

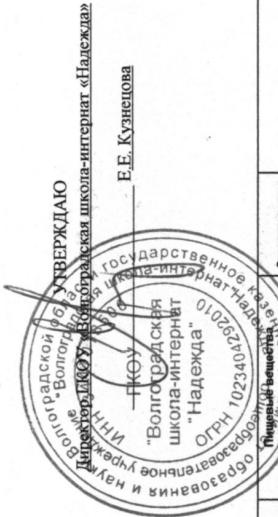
Ужин 2 (5-ти разовое)				Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет				Пищевые вещества			
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	TTK № 178	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:	89,1	92,8	387,7	2 731,1			109,7	117,2	456,5	3 238,2	

Зав. Производством.

Директор ООО "Венера":

«Венера»

ООО «Венера»
г. Волгоград, ул. Ставропольская, 22
ОГРН 1063460002422



МЕНЮ

на 05 декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал установл. г	Не решено-турн № решено-турн
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2x, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	TTK №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	TTK №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	TTK №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338	338
Итого за прием пищи:	650	16,3	15,8	89,1	568,5	635,3
Обед (2x, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	TTK №3
Ци из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	TTK №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	TTK №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	TTK №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	850	34,3	31,1	128,4	873,2	961,2
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	TTK №145
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №549
Итого за прием пищи:	300	15,4	10,7	55,9	362,8	522,6
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшик с творогом с соусом молочным (спаддик)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2	TTK №154
Чай с сахаром карааде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
Итого за прием пищи:	500	20,8	16,1	85,8	537,0	724,7
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	698
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	170,2
Всего за день:	94,1	79,2	381,2	2 511,7	115,0	459,8
Зав. Производством:						
Директор ООО "Венера".						

Зав. Производством:

