

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 01 сентября 2026г.

2 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №789
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК №178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	16,1	16,6	101,9	607,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №205
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №61
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК №7
Итого за прием пищи:	740	29,8	36,8	129,7	895,4	
Полдник (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	100/20	8,1	9,7	27,3	215,8	ТТК №140
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0	697
Итого за прием пищи:	300	12,7	13,9	44,9	335,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №154
Пюре гороховое	160	11,6	6,5	28,2	197,8	ТТК №301
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	450	25,9	23,1	87,2	618,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:		7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		91,8	95,7	385,7	2 627,6	

Директор ООО "Венера":

2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №789
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК №178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	560	19,4	19,6	112,0	682,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №205
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №61
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	200	36,2	49,3	143,2	1 065,6	
Полдник (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	120/30	10,3	12,1	34,1	269,8	ТТК №140
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0	697
Итого за прием пищи:	350	14,9	16,3	51,7	389,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК №154
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3	ТТК №301
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	32,8	26,8	125,1	810,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,4	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	170,2	
Всего за день:		110,6	117,3	454,0	3 118,2	

Зав. Производствам:

Директор ЛКОУ «Волгоградская лицей-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 02 сентября 2026г.

3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	ТТК №108
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №301
Итого за прием пищи:	750	18,0	18,9	108,8	725,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №27
Борщ с капустой и картофелем	250	1,5	11,0	10,5	ТТК №87
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №468
Пюре картофельное	180	6,0	5,2	27,4	173,0
Сок фруктовый	180	0,5	0,0	28,8	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	930	31,5	33,4	137,5	963,6
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №138
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	350	19,2	22,1	106,9	612,1
Ужин (6-ти разовое)					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/850	21,5	26,0	62,9	ТТК №63
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	29,1	26,6	126,6	735,2
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	
Всего за день:		105,1	108,1	501,5	3 135,6

Зав. Производствам:

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №108
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	600	15,5	17,3	99,1	587,7	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №27
Борщ с капустой и картофелем	200	1,2	8,8	8,4	118,1	ТТК №87
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №468
Пюре картофельное	150	5,0	4,3	22,8	144,2	
Сок фруктовый	180	0,5	0,0	28,8	118,7	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	420	28,0	28,7	128,5	874,5	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	200	14,8	15,0	82,6	457,8	
Ужин (6-ти разовое)						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	17,9	21,7	51,9	372,9	ТТК №63
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	22,6	22,1	96,1	568,7	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		88,1	88,3	440,1	2 704,3	

Директор ООО "Венера":

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгодонская школа-интернат «Надежда»
Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 03 сентября 2026г.

4 день Прим прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Каша молочная кукурузная с творогом	200	6,8	7,6	3,3	217,2	ТТК №653
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	13,8	15,5	62,2	548,0	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	35,3	32,4	130,9	897,3	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный картофель	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	100	13,1	12,6	56,0	389,8	
Ужин (6-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №5
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,0	587,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		89,6	88,2	394,7	2 599,4	

4 день Прим прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Завтрак	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Каша молочная кукурузная с творогом	250	8,5	9,5	37,9	271,5	ТТК №653
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	560	16,1	17,4	101,6	625,3	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	40,5	36,6	152,9	1 039,9	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный картофель	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	ТТК №53
Итого за прием пищи:	550	19,2	18,8	73,7	540,1	
Ужин (6-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	186,2	ТТК №5
Каша рисовая с овощами	200	10,1	16,1	47,6	330,2	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	28,5	28,8	121,2	794,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		110,9	106,1	477,0	3 176,6	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера":

Е.Е. Кузнецова

на 04 сентября 2026г.

Директор ООО "Венера":

Директор ООО "Венера":

МЕНЮ

на 07 сентября 2026г.

8 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Каша кукурузная молочная вязкая	250	8,3	6,1	57,0	ТТК №103
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	25,9	17,8	109,0	694,8
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	ТТК №43
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	ТТК №38
Сок фруктовый	180	0,5	0,0	28,8	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	970	30,4	40,6	144,4	1 018,7
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок повидлом	150	12,0	13,5	96,2	ТТК №421
Чай черный с яблоком и смородиной	200	0,2	0,1	9,8	697
Итого за прием пищи:	350	12,2	13,6	106,0	574,5
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	ТТК №48
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №549
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	610	23,8	28,1	126,4	821,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		99,6	105,4	507,8	3 280,0

8 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Каша кукурузная молочная вязкая	200	6,6	4,9	45,6	523,2
Какао с молоком и сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	524	23,6	16,6	92,8	608,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6
Сок фруктовый	180	0,5	0,0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	710	25,2	27,6	127,9	859,1
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок повидлом	100	8,0	9,0	64,1	ТТК №421
Чай черный с яблоком и смородиной	200	0,2	0,1	9,8	697
Итого за прием пищи:		8,2	9,1	73,9	396,3
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	ТТК №48
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №549
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	18,7	24,1	86,9	618,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		83,0	82,7	403,5	2 652,2

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера"

МЕНЮ

на 08 сентября 2026г.

9 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром каркаде Итого за прием пищи:	250	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №85
	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
	505	13,6	21,0	94,5	555,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	1,0	7,6	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62
Гречка отварная с овощами	150	7,8	7,6	31,0	188,6	ТТК №180
Компот изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	31,5	26,3	129,0	841,0	
Полдник (5-ти разовое)						
Ватрушка с творогом	100	13,4	9,6	43,9	319,9	ТТК №138
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	14,5	10,5	73,1	454,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Икра морковная	100	3,0	3,1	10,0	87,3	ТТК №5
Жаркое с печенью	150	22,2	23,5	21,5	414,4	ТТК №63
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №136
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	29,8	27,0	77,4	709,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		96,2	90,0	396,0	2 730,2	

Директор ООО "Ветеринария":

Зав. Производством:

9 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом Дружба с повидлом Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром каркаде Итого за прием пищи:	300	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №85
	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
	550	16,0	24,2	107,1	610,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые из птицы Гречка отварная с овощами Компот изюма Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваный Итого за прием пищи:	100	0,8	0,1	1,7	12,6	ТТК №3
	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
	100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №62
	180	9,4	9,1	37,2	226,3	ТТК №180
	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №52
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
	950	35,3	30,7	139,5	927,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Ватрушка с творогом Чай черный с яблоком Фрукты свежие Итого за прием пищи:	150	20,1	14,4	65,9	479,9	ТТК №138
	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №301
	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
	550	21,2	15,3	95,1	614,1	
	Ужин (5-ти разовое)					
Икра морковная Жаркое с печенью Напиток лимонный Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	100	3,0	3,1	10,0	87,3	ТТК №5
	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №63
	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №136
	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
	650	40,1	35,0	104,1	939,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир) Батон Итого за прием пищи: Всего за день:	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
		119,8	110,5	467,8	3 261,2	

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова





МЕНЮ

на 09 сентября 2026г.

10 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	ТТК №83
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,9	78,1	501,1
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	ТТК №4
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	30,4	39,1	118,4	827,1
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8
Ужин (5-ти разовое)					
Огурец	60	0,5	0,1	1,0	ТТК №152
Рыба с овощами	120	18,6	12,6	6,7	ТТК №547
Пюре картофельное	150	5,0	4,3	22,8	144,2
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	590	28,8	17,4	74,7	490,9
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		89,5	88,8	361,4	2 355,0

Директор ООО "Венера":



Зав. Производством:

10 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая Бутерброд с маслом и сыром Чай черный с яблоком Батон Итого за прием пищи:	250 30/10/10 200 50 550	9,1 4,7 0,3 3,9 18,0	11,9 5,1 0,1 1,5 18,6	30,8 17,1 10,2 25,1 83,2	ТТК №83 ТТК №380 ТТК №301 ТТК № 178 550,4
	Обед (2х, 5-ти разовое)				
	100 250 200 200 50 70 870	1,5 6,2 21,8 0,4 3,7 4,5 38,1	7,0 9,4 31,5 0,0 0,3 0,6 48,8	8,2 15,0 37,2 20,4 24,3 28,8 133,9	ТТК №4 ТТК №205 ТТК №67 ТТК №53 ТТК № 6 ТТК № 7 1 016,5
	Полдник (5-ти разовое)				
Пирожок с яблоками Сок фруктовый Итого за прием пищи:	150 200 350	10,7 0,6 11,3	16,5 0,2 16,7	68,0 22,9 90,9	ТТК №140 707 498,3
	Ужин (5-ти разовое)				
	100 130 200 200 100 600	0,8 20,1 6,0 0,2 7,4 34,5	0,1 15,9 5,2 0,0 0,6 21,8	1,7 7,3 27,4 15,0 48,7 100,1	ТТК №152 ТТК №547 173,0 58,0 229,7 628,5
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир) Батон Итого за прием пищи: Всего за день:	180 30 210	5,0 2,3 109,1	4,4 0,9 111,2	7,0 15,0 430,0	698 ТТК № 178 170,2 2 863,9