

МЕНЮ

на 1 Сентября 2025г.

1 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5	474,0	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	132,0	879,1	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	13,1	12,6	56	389,8	
Ужин (6-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	24,0	27,2	82,9	655,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568,7	

Директор ООО "Венера"



Зав. Производствам:

1 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества (в 100 г продукта)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	550	19,2	18,8	73,7	540,1	
Ужин (6-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		114,0	110,3	434,5	3 068,0	



на 2 Сентября 2025г.

Директор ООО "Венера":

Зав. Производствам:

Е.Е. Кузнецова

на 3 Сентября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда 3-11 лет	З день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)							
Каша пшеничная молочная вязкая	✓	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом		40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:		700	15,4	16,5	104,3	661,3	
Обед (2х, 6-ти разовое)							
Овощи по сезону (помидор соленый)		60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Суп картофельный		200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87
Гречка по-купечески с филе куриным		150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №468
Сок фруктовый		200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		820	30,0	30,8	129,3	848,8	
Полдник (6-ти разовое)							
Пирожок печеный с капустой		100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:		300	14,8	15,0	82,6	457,8	*
Ужин (6-ти разовое)							
Котлета рыбная Любительская		90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)		150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		600	20,7	23,2	91,0	587,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:		210	7,3	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:			88,2	90,8	441,0	2 771,1	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера": ~~Г. В. Ветрова~~ *
Заместитель директора: ~~В. В. Ветрова~~ *

на 4 Сентября 2025г.

Зав. Производством:

Зав. Производством:

Зав. Производством:



МЕНЮ

на 5 Сентября 2025г.

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал	№ рецеп-туры
		Белки, г				
		Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	21,9	35,8	76,7	634,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшениная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	26,4	26,6	123,5	792,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №442
Итого за прием пищи:	300	12	14,1	78,5	409,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	630	19,0	23,9	69,6	563,35	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,6	105,7	370,3	2 570,5	

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал	№ рецеп-туры
		Белки, г				
		Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34,0	332,5	ТТК №72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	680	27,8	42,1	91,2	740,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6	ТТК №65
Каша пшениная вязкая	180	6,3	8,6	29,3	182,7	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	880	31,7	31,3	145,8	906,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №442
Итого за прием пищи:	350	17,9	21,1	101,6	549,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Жаркое по-деревенски	200	14,7	26,0	23,6	382,1	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Хлеб пеклеванный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	670	24,47	26,9	94,93	712,18	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		109,2	126,7	455,5	3 079,2	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Волгарь"



на 8 Сентября 2025г.

Директор ГКОУ «Воскресенская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова



Прием пищи, наименование блюда 6 день 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша пшеница молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108	
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	500	19,3	15,8	95,4	663,4		
Обед							
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	68,7	ТТК №204	
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62	
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129	
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	29,5	30,6	125,0	872,5		
Полдник							
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140	
Сок фруктовый	180	0,5	0,2	20,6	90,8	707	
	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за прием пищи:	300	8,4	12,0	84,9	446,9		
Ужин							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	17,9	21,7	51,9	372,9	ТТК №100	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	21,8	22,0	91,2	545,7		
Ужин 2							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		86,3	85,7	418,5	2.648,5		

Директор ООО "Венера"



Зав. Производствам:

6 день. Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет		Масса порции	Плотность вещества Белок, г		Холестерин, мг		Витамин С, мг		Энергетическая ценность, ккал		№ рецепта-туры
Завтрак											
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом			250	13,0	11,5	47,5	405,0				ТТК №108
Бутерброд с сыром			30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9				ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном			200	0,3	0,0	15,2	60,0				ТТК №303
Батон			60	4,6	1,8	30,1	155,4				ТТК № 178
Итого за прием пищи:			560	22,6	18,4	109,9	770,3				
Обед											
Овощи по сезону (капуста квашеная)			100	1,5	0,1	8,5	40,7				ТТК №3
Рассольник Ленинградский			250	6,2	9,4	15,0	85,9				ТТК №204
Котлеты рубленные из птицы			100	14,5	16,2	16,0	258,4				ТТК №62
Макаронные изделия отварные			200	4,7	9,3	34,9	245,7				ТТК №129
Компот из свежих плодов			200	0,1	0,1	14,2	59,2				ТТК №52
Хлеб пшеничный			50	3,7	0,3	24,3	114,8				ТТК № 6
Хлеб пеклеваный			70	4,5	0,6	28,8	138,5				ТТК № 7
Итого за прием пищи:			950	35,2	36,0	141,7	943,2				У
Полдник											
Пирожок с яблоками			150	10,7	16,5	68,0	397,4				ТТК №140
Сок фруктовый			200	0,5	0,2	20,6	90,8				707
Фрукты свежие (яблоко)			200	0,8	0,8	19,0	91,2				338
Итого за прием пищи:			350	12,0	17,5	107,6	579,4				
Ужин											
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)			250/50	21,5	26,0	62,9	447,5				ТТК №100
Чай с сахаром каркаде			200	0,2	0,0	15,0	58,0				ТТК №241
Хлеб пшеничный			100	7,4	0,6	48,7	229,7				ТТК № 6
Итого за прием пищи:			600	29,1	26,6	126,6	735,2				
Ужин 2											
Кисломолочный продукт (кефир)			180	5,0	4,4	7,0	92,5				698
Батон			30	2,3	0,9	15,0	77,7				ТТК № 178
Итого за прием пищи:			210	7,3	5,3	22,0	170,2				
Всего за день:				106,2	103,8	507,8	3 198,3				



МЕНЮ

на 9 Сентября 2025г.

7 день 12-18 лет	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ТТК №101
	Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
	Итого за прием пищи:	550	18,0	20,6	113,3	669,5	
Обед							
	Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
	Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87
	Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
	Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
	Итого за прием пищи:	950	36,6	36,2	140,3	927,2	
Полдник							
	Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
	Итого за прием пищи:	400	23,7	12,4	88	568,5	
Ужин							
	Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
	Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
	Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,40/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7
	Итого за прием пищи:	600	30,2	32,3	107,0	792,6	
Ужин 2							
	Бутерброд с сыром	30,10,20,10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
	Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
	Итого за прием пищи:	265	9,8	9,5	25,5	244,2	
	Всего за день:		116,3	111,0	474,3	3 202,0	

Директор ООО "Венерда"



7 день						
Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	500	15,4	17,2	103,9	602,7	
Обед						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	30,8	29,0	129,6	810,4	
Полдник						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7	
Ужин						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	333,8	ТТК №67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	21,9	26,9	76,0	549,3	
Ужин 2						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	255	9,8	9,5	25,5	244,2	
Всего за день:		93,9	93,4	400,2	2 615,3	

Зав. Производствам:

МЕНЮ

на 10 Сентября 2025г.

В день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	21,3	21,2	73,0	513,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	28,1	29,5	140,3	926,8	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:	300	17,7	17,3	45,7	405,4	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	15,8	20,0	54,0	457,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		90,2	93,3	335,0	2 473,7	

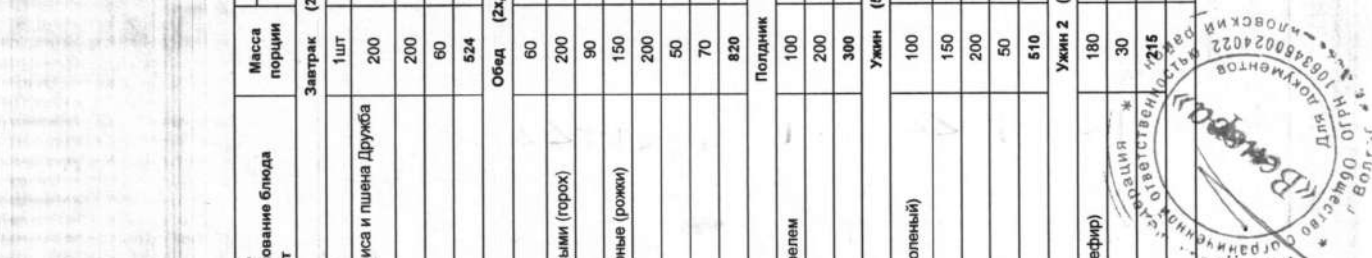
Директор ООО "Венерд"

Директор ТКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»
В.Е. Кузнецова



Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №103
чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	24,3	24,4	90,4	591,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	970	31,4	34,2	161,2	1 058,2	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:	350	23,8	23,5	63,4	555,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	610	22,9	30,6	83,6	652,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		109,7	118,0	420,6	3 028,5	

Зав. Производствам:



МЕНЮ

на 11 Сентября 2025г.

9 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	505	15,4	17,7	90,8	523,0
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	31,0	30,8	130,4	864,6
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	500	14,9	15	82,8	459,8
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	167,1
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	144,2
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	600	18,3	15,5	86,7	547,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,9	84,3	412,7	2 565,4

9 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	600	18,0	19,8	95,7	560,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	35,4	36,1	144,6	996,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	550	19,3	22,1	107,1	614,1
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	ТТК №63
Пюре картофельное	180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	22,5	17,7	97,2	614,7
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		102,5	101,0	466,6	2 956,3

Зав. Производством:

Директор ОО «Волжская школа-интернат «Надежда»



МЕНЮ

на 12 Сентября 2025г.

10 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	600	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	730	27,8	30,1	115,3	797,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	23,0	84,1	663,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,1	85,4	372,7	2 515,0	

Директор ООО "Венера":



Зав. Производством:

10 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	550	18,0	18,5	88,2	567,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	33,5	35,4	128,4	945,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	350	11,3	16,7	90,9	498,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	28,7	27,2	59,6	606,5	ТТК №152
чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	36,4	27,9	118,5	879,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		106,5	103,8	448,0	3 060,5	



Директор ГУП «Федеральный центр безопасности и технологии питания»: Е.Е. Кузнецова

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 15 Сентября 2025г.

11 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	664	23,2	23,6	104,5	756,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №46
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	29,1	30,6	129,5	859,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	13,8	13,4	73,1	472,1	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	15,7	19,9	58,7	472,1	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		89,1	92,8	387,7	2 731,1	

Директор ООО «Венер»



Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жир, г				
			Углевод, г	Витамин, г	Витамин, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0	11,3	47,3	405,0	ТТК №108	
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	614	25,8	25,9	114,0	837,8		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №46	
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	34,3	35,8	143,8	950,0		
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	
Итого за прием пищи:	550	19,9	19,6	90,8	622,4		
Ужин (5-ти разовое)							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4	
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваемый	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	ТТК № 6/7	
Итого за прием пищи:	600	22,4	30,6	85,9	667,8		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		109,7	117,2	468,5	3 238,2		

Зав. Производством:

МЕНЮ

на 16 Сентября 2025г.

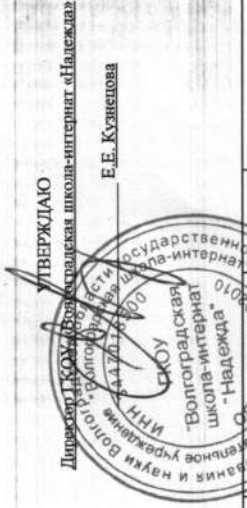
12 день. Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая Бутерброд с сыром Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №101
	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	650	16,3	15,8	89,1	568,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная) Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки мясные в соусе Каша гречневая вязкая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваемый	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
	850	34,3	31,1	128,4	873,2	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный Чай черный с вишней	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145
	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
	300	15,4	10,7	55,9	362,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий) Чай с сахаром каркаде Хлеб пшеничный	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2	ТТК №154
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	500	20,8	16,1	85,8	537,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир) Батон	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Итого за прием пищи:	94,1	79,2	381,2	2 511,7		
Всего за день:						

Директор ООО "Венерда"



12 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ТТК №101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	700	18,9	19,2	98,5	635,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,9	35,4	141,1	961,2	γ
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Итого за прием пищи:	350	23,0	12,3	78,7	522,6	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий)	250/50	20,3	19,4	55,8	437,0	ТТК №154
чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,9	20,0	119,5	724,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		115,0	92,2	459,8	3 014,0	

Зав. Производством:



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венерда" Е.Е. Кузнецова

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 18 Сентября 2025г.

14 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №303
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	500	17,5	20,3	85,6	558,0	
Обед						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	27,9	27,8	133,2	804,2	
Полдник						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	300	12,4	14,2	69,1	380,1	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	17,9	21,7	51,9	372,9	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	21,8	22,0	91,2	545,7	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:			86,9	89,6	401,1	2 458,1

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством:

14 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Средняя энергетическая ценность, ккал			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК №103
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК №178
Итого за прием пищи:	560	20,6	23,8	103,2	638,8	
Обед						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7
Итого за прием пищи:	980	31,9	31,5	144,6	879,3	
Полдник						
Булочка домашняя	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
Итого за прием пищи:	350	18,3	21,2	92,2	519,7	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	21,5	26,0	62,9	447,5	ТТК №100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	29,1	26,6	126,6	735,2	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		107,2	108,4	488,6	2 943,1	

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством: