ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ " НАДЕЖДА"

Подписан: ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ "НАДЕЖДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. Лимоновая, д. 1", L=Волгоград, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ""НАДЕЖДА""", OGRN=1023404292010, SNILS=01708759360, INNLE=3447018500, INN=344603262705, E=internat-4@yandex.ru, G=Елена Евгеньевна, SN=Кузнецова, CN="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ""НАДЕЖДА""""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.05.30 12:40:54+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»
_____ Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 02 июня 2025г.

1 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (3х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**524**	**19,7**	**17,0**	**72,1**	**434,3**	
Обед (3х-разовое)						
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	90/5	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**815**	**27,2**	**28,5**	**128,1**	**833,6**	
Полдник (3-х разовое)						
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50
Плюшка Московская	100	7,8	10,1	56,4	348,1	ТТК №41
Итого за прием пищи:	**300**	**8,44**	**10,29**	**75,1**	**437,11**	
Всего за день:		**55,3**	**55,8**	**275,3**	**1 705,0**	

Директор ООО "Венера":

1 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (3х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**584**	**22,2**	**19,9**	**81,0**	**483,3**	
Обед (3х-разовое)						
Свекла отварная	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	100/5	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**980**	**32,7**	**36,7**	**152,4**	**962,1**	
Полдник (3-х разовое)						
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50
Плюшка Московская	150	10,8	14,8	83,2	509,8	ТТК №41
Итого за прием пищи:	**550**	**11,43**	**14,99**	**101,92**	**598,76**	
Всего за день:		**66,3**	**71,6**	**335,3**	**2 044,2**	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

М Е Н Ю

на 03 июня 2025г.

2 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	11,4	13,5	36,4	198,2	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**590**	**16,7**	**15,6**	**87,5**	**445,2**	
Обед						
Помидор свежий	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,3	19,6	14,6	324,2	ТТК №66
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**700**	**23,1**	**24,5**	**97,6**	**733,5**	
Полдник						
Кисломолочный напиток (кефир)	200	5,8	5,0	8,0	106,0	ТТК №140
Сладкая булочка	100	7,8	10,1	56,4	348,1	707
Итого за прием пищи:	**300**	**13,64**	**15,09**	**64,42**	**454,11**	
Всего за день:		**53,4**	**55,2**	**249,5**	**1 632,8**	

Директор ООО "Венера":

2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250	14,3	17,1	45,5	247,8	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**640**	**19,6**	**19,2**	**96,6**	**494,8**	
Обед						
Помидор свежий	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**870**	**31,0**	**32,2**	**119,6**	**933,6**	
Полдник						
Кисломолочный напиток (кефир)	200	5,8	5,0	8,0	106,0	ТТК №140
Сладкая булочка	15	10,5	14,5	80,9	495,8	707
Итого за прием пищи:	**350**	**16,26**	**19,45**	**88,87**	**601,8**	
Всего за день:		**66,9**	**70,9**	**305,1**	**2 030,2**	

Зав. Производством:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

М Е Н Ю

на 04 июня 2025г.

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшенная молочная вязкая	200	9,8	23,0	26,8	220,9	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**500**	**18,2**	**24,4**	**90,6**	**497,8**	
Обед						
Огурец свежий	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,0	11,3	14,1	244,0	ТТК №65
Макаронные изделия отварные	150	8,5	9,3	34,0	196,8	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**810**	**28,9**	**25,5**	**134,4**	**865,8**	
Полдник						
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Пирожок печеный с картофелем	100	7,1	5,5	47,3	267,6	ТТК №40
Итого за прием пищи:	**300**	**7,5**	**5,6**	**68,8**	**356,1**	
Всего за день:		**54,6**	**55,5**	**293,8**	**1 719,7**	

3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшенная молочная вязкая	250	12,3	28,7	33,5	276,1	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**550**	**20,7**	**30,1**	**97,3**	**553,0**	
Обед						
Огурец свежий	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30	13,0	12,8	15,5	264,3	ТТК №65
Макаронные изделия отварные	180	10,2	11,2	40,7	236,2	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**980**	**35,5**	**30,3**	**167,0**	**1 051,6**	
Полдник						
Компот из изюма	200	0,4	0,1	72,9	88,5	ТТК №51
Пирожок печеный с картофелем	150	10,5	8,1	25,2	393,8	ТТК №40
Итого за прием пищи:	**350**	**10,9**	**8,2**	**98,1**	**482,3**	
Всего за день:		**67,1**	**68,6**	**362,4**	**2 086,9**	

Директор ООО "Венера":

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

М Е Н Ю

на 05 июня 2025г.

4 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творого с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	17,3	33,8	290,0	ТТК №156
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Фрукты свежии (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**650**	**21,3**	**18,2**	**83,2**	**516,5**	
Обед						
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Плов из птицы	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**700**	**20,6**	**30,4**	**102,3**	**764,3**	
Полдник						
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	5,6	4,9	8,1	104,8	698
Плюшка Московская	100	7,8	10,1	56,4	348,1	ТТК №41
Итого за прием пищи:	**300**	**13,44**	**14,99**	**64,5**	**452,91**	
Всего за день:		**55,3**	**63,6**	**250,0**	**1 733,7**	

Директор ООО "Венера":

4 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творого с соусом молочным (сладким)	250/50	20,2	20,7	40,6	348,0	ТТК №156
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Фрукты свежии (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**700**	**24,6**	**21,6**	**90,0**	**574,5**	
Обед						
Свекла отварная	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Плов из птицы	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**870**	**27,6**	**40,2**	**129,9**	**991,2**	
Полдник						
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	5,6	4,9	8,1	104,8	698
Плюшка Московская	150	10,8	14,8	83,2	509,8	ТТК №41
Итого за прием пищи:	**350**	**16,43**	**19,69**	**91,32**	**614,56**	
Всего за день:		**68,6**	**81,5**	**311,2**	**2 180,3**	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

М Е Н Ю

на 06 июня 2025г.

5 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0	ТТК №82
Яйцо вареная в крутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с молоком	500	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**520**	**21,3**	**18,3**	**78,6**	**477,7**	
Обед						
Помидор свежий	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с бобовыми (горох)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
Рагу из птицы	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**700**	**25,6**	**27,1**	**100,5**	**772,2**	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393
Сладкая булочка	100	7,8	10,1	56,4	348,1	ТТК №42
Итого за прием пищи:	**300**	**7,94**	**10,09**	**67,42**	**393,01**	
Всего за день:		**54,8**	**55,5**	**246,5**	**1 642,9**	

Директор ООО "Венера":

5 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая манная с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0	ТТК №82
Яйцо вареная в крутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	**569**	**23,8**	**21,2**	**87,5**	**526,7**	
Обед						
Помидор свежий	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №2
Суп с бобовыми (горох)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43
Рагу из птицы	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	**870**	**34,0**	**35,8**	**123,1**	**982,5**	
Полдник						
Булочка Домашняя	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393
Сок фруктовый	150	10,5	14,5	80,9	495,8	ТТК №42
Итого за прием пищи:	**350**	**10,56**	**14,45**	**91,87**	**540,7**	
Всего за день:		**68,4**	**71,5**	**302,5**	**2 049,9**	

Зав. Производством: