

# МЕНЮ

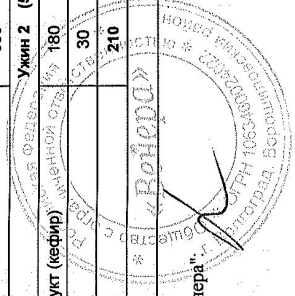
на 28 апреля 2026г.

9 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18,0</b>	<b>19,8</b>	<b>95,7</b>	<b>560,5</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16,0	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>35,4</b>	<b>36,1</b>	<b>144,6</b>	<b>996,8</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,3</b>	<b>22,1</b>	<b>107,1</b>	<b>614,1</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	ТТК №63
Пюре картофельное	180	5,0	5,2	27,4	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>22,5</b>	<b>17,7</b>	<b>97,2</b>	<b>614,7</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>102,5</b>	<b>101,0</b>	<b>466,6</b>	<b>2 956,3</b>	

Зав. Производством:

9 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	ТТК №85
Бутерброд с повидлом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>15,4</b>	<b>17,7</b>	<b>90,8</b>	<b>523,0</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,6	14,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>31,0</b>	<b>30,8</b>	<b>130,4</b>	<b>864,6</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,9</b>	<b>15</b>	<b>82,8</b>	<b>459,8</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	ТТК №63
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	ТТК №136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18,3</b>	<b>15,5</b>	<b>86,7</b>	<b>547,8</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>86,9</b>	<b>84,3</b>	<b>412,7</b>	<b>2 565,4</b>	

Директор ООО "Венера":

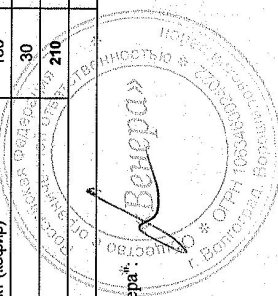


# МЕНЮ

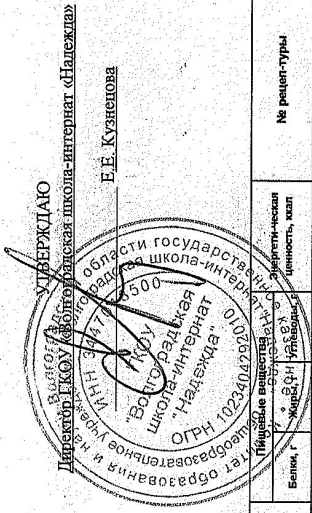
на 29 апреля 2026г.

10 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>83,1</b>	<b>518,1</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	75,7	ТТК №205
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>30,0</b>	<b>35,0</b>	<b>114,5</b>	<b>774,4</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,7</b>	<b>11,2</b>	<b>68,2</b>	<b>365,8</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>27,9</b>	<b>23,0</b>	<b>84,1</b>	<b>663,2</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>88,3</b>	<b>90,3</b>	<b>371,9</b>	<b>2 491,7</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством:



10 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,0</b>	<b>18,5</b>	<b>88,2</b>	<b>567,4</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15,0	107,0	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>37,4</b>	<b>41,9</b>	<b>127,4</b>	<b>928,7</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>16,7</b>	<b>90,9</b>	<b>498,3</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	28,7	27,2	59,6	606,5	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>36,4</b>	<b>27,9</b>	<b>118,5</b>	<b>879,2</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>110,4</b>	<b>110,3</b>	<b>447,0</b>	<b>3 043,7</b>	

Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»  
 Волжской области государственной школы-интерната «Надежда»  
 Е.Е. Кузнецова

**МЕНЮ**

на 30 апреля 2026г.

11 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>614</b>	<b>25,8</b>	<b>25,9</b>	<b>114,0</b>	<b>837,8</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>34,2</b>	<b>35,8</b>	<b>143,8</b>	<b>950,0</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	13,6	54,1	450,9
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,9</b>	<b>19,6</b>	<b>90,8</b>	<b>622,4</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>22,4</b>	<b>30,6</b>	<b>85,9</b>	<b>657,8</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>109,7</b>	<b>117,2</b>	<b>456,5</b>	<b>3 238,2</b>	

Зав. Производством:

11 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	324,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>564</b>	<b>23,2</b>	<b>23,6</b>	<b>104,5</b>	<b>756,8</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>29,1</b>	<b>30,6</b>	<b>129,5</b>	<b>859,9</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,8</b>	<b>13,4</b>	<b>73,1</b>	<b>472,1</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,7</b>	<b>19,9</b>	<b>86,7</b>	<b>472,1</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>89,1</b>	<b>92,8</b>	<b>387,7</b>	<b>2 731,1</b>	

Директор ООО «Венера»:

