



МЕНЮ

на 23 марта 2026г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-17 лет	Масса порции	Блюда в количестве		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
		блюд, г	жиров, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,9	3,1	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимонком	200	0,3	0,0	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	80	4,5	0,4	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	19,2	14,7	474,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	34,8	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (урец)	200	4,4	4,7	116,4	ТТК №43
Рыбная поджарка	120	12,9	12,6	6,7	ТТК №109
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,5	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	324,9	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с картошкой	100	12,1	12,4	36,4	ТТК №42
Сок фруктовый	200	1,6	0,2	39,0	107
Итого за прием пищи:	300	13,7	12,6	75,4	
Ужин (5-ти разовое)					
Фрикадельки мясные в соусе	50/50	16,3	19,5	37,4	ТТК №50
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	7,6	7,4	26,2	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, марсом	200	0,2	0,1	15,0	58,0 + ТТК №102
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	930	28,8	27,3	102,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Макаронный продукт (рожки)	100	5,0	4,4	7,0	688
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	22,0	
Всего за день:		93,5	93,3	363,4	3 568,7

Директор ООО "Воскрес" _____

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Полдник в количестве		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
		блюд, г	жиров, г		
1 день					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,9	3,1	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимонком	200	0,3	0,0	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	20,0	13,4	546,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	40,3	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (урец)	250	5,5	5,7	163,0	ТТК №43
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	ТТК №109
Рис отварной	150	4,5	13,5	46,8	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,2	34,1	433,6	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с картошкой	150	18,2	18,6	54,1	ТТК №42
Сок фруктовый	200	1,6	0,2	39,0	707
Итого за прием пищи:	350	19,8	18,8	93,1	
Ужин (5-ти разовое)					
Фрикадельки мясные в соусе	50/50	17,8	21,0	39,3	ТТК №50
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	24,9	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, марсом	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	27,8	30,7	106,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Макаронный продукт (рожки)	100	5,0	4,4	7,0	688
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	22,0	
Всего за день:		114,0	110,3	434,6	3 988,0

Зав. Производства: _____



Данная документация является неотъемлемой частью документации Колесова

МЕНЮ

на 24 марта 2026г.

Примеры блюд, наименование блюда 13-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		жир, г	углеводы, г		
Завтрак (8-ти разовое)					
Миска молочная жидкая овсяная	200	6,5	9,2	25,7	ТТК №789
Булгурбор с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Батон	60	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за пример питания:	660	16,3	16,6	301,3	
Обед (8-ти разовое)					
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	ТТК №305
Котлеты, белочка, цыплята	60	12,7	17,7	18,7	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	23,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	80	5,1	0,7	32,9	ТТК № 7
Итого за пример питания:	630	29,2	27,7	136,8	867,1
Полдник (8-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	60	7,1	11,0	43,3	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за пример питания:	380	12,7	15,9	54,6	369,7
Ужин (8-ти разовое)					
Лепешки с творогом с соусом молочным (сладким)	20/50	16,9	16,0	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимонном	200	0,2	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за пример питания:	500	20,9	16,3	86,0	500,6
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	100	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за пример питания:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		86,2	81,8	461,3	3 653,3

Зап. Производствам

Директор ООО "Вестар"

Примеры блюд, наименование блюда 13-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		жир, г	углеводы, г		
Завтрак (8-ти разовое)					
Миска молочная жидкая овсяная	250	9,1	11,9	30,8	ТТК №789
Булгурбор с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Батон	60	4,6	1,8	30,1	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за пример питания:	660	19,4	19,6	332,0	602,5
Обед (8-ти разовое)					
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	200	2,4	5,3	15,7	ТТК №305
Котлеты, белочка, цыплята	100	15,9	22,3	21,0	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	5,0	5,2	27,6	ТТК №136
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за пример питания:	920	33,9	33,9	145,4	973,3
Полдник (8-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	10,7	16,5	68,0*	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	697
Итого за пример питания:	380	16,3	21,4	77,3	982,2
Ужин (8-ти разовое)					
Лепешки с творогом с соусом молочным (сладким)	20/50	22,0	20,5	62,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	5,9	0,3	28,9	ТТК № 6
Итого за пример питания:	600	28,2	21,6	116,6	724,7
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	100	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за пример питания:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		108,1	101,2	473,7	3 682,7





Директор ООО «Белорус»

И. В. Давыдов

МЕНЮ

на 25 марта 2026г.

Прим. пицц, наименования блюд 13-18 лет	3 день Завтрак	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			ккал, г	б-ли (разное)		
Каши пшеница молочная вязкая	200	16,6	9,2	34,0	334,0	ТТК №108
Бульбоб с помидором	40/10/50	4,7	7,3	31,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №100
Итого за прием пищи:	700	18,4	16,5	104,8	461,8	
Обед (2х, 5-ти разное)						
Овощи по сезону (помидор соевый)	60	5,6	0,0	1,4	4,2	ТТК №27
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	38,7	ТТК №87
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	31,5	376,7	ТТК №48
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	3,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклепашный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	34,0	30,8	229,5	849,8	
Полдник (6-ти разное)						
Пирожки пшеничный с капустой	100	13,8	14,2	44,6	308,6	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	300	14,8	15,0	82,6	457,8	
Ужин (6-ти разное)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,6	10,7	11,2	167,1	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,0	12,1	35,6	224,7	ТТК №180
Чай с сахаром кориандр	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	28,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,8	587,6	
Ужин 2 (6-ти разное)						
Макаронный продукт (рожь)	100	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		88,2	80,8	461,8	2 273,1	

Директор ООО «Белорус»
И. В. Давыдов

Прим. пицц, наименования блюд 13-18 лет	3 день Завтрак	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			ккал, г	б-ли (разное)		
Каши пшеница молочная вязкая	250	13,6	11,5	47,3	405,0	ТТК №108
Бульбоб с помидором	40/10/50	4,7	7,3	31,1	277,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №100
Итого за прием пищи:	750	18,6	18,8	113,6	742,3	
Обед (2х, 5-ти разное)						
Овощи по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87
Гречка по-купечески с филе куриным	200	25,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №48
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	3,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклепашный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	900	37,6	46,9	145,7	595,5	
Полдник (6-ти разное)						
Пирожки пшеничный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	350	19,2	22,1	166,9	612,1	
Ужин (6-ти разное)						
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	18,2	47,5	293,6	ТТК №180
Чай с сахаром кориандр	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклепашный	70/30	5,1/5,8	0,4/0,3	30/33,3	160/209,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	26,5	28,8	121,1	394,6	
Ужин 2 (6-ти разное)						
Макаронный продукт (рожь)	100	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		119,6	119,8	507,8	3 314,7	

Зав. Производства



Директор ООО «Центра» *(подпись)*
 И. В. Давыдов

МЕНЮ

на 26 марта 2026г.

Применяемые блюда - наименование блюда - 7-15 лет	Масса порция	Плотность вещества		Запрещенные вещества (соль, сахар, жир)	№ рецептур	
		Витамин С	Углеводы			
Завтрак (Зк, 6-ти разовое)						
Каша овсяная молочная рассыпчатая с маслом	200	7,8	13,0	30,2	225,8	ТТК №533
Яблоко вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,3	317
Чай с сахаром вкрутую	200	0,2	0,0	13,0	38,0	ТТК №291
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	25,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	624	20,4	20,5	74,8	389,1	
Обед (Об, 6-ти разовое)						
Супчик по-сибирски (супчик, соевый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/90	16,5	19,5	17,4	208,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	160	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №122
Компот из смеси фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	696	32,1	30,7	116,8	620,5	
Полдник (Полдник, 6-ти разовое)						
Пирожок с мясной начинкой	100	15,1	10,6	48,0	319,5	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	797
Итого за прием пищи:	300	16,1	10,8	67,6	408,7	
Ужин (Ужин, 6-ти разовое)						
Салат отварной	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Макаронные изделия	150	12,0	20,7	38,0	314,8	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	20,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	61,7	511,3	
Ужин 2 (Ужин 2, 6-ти разовое)						
Бульбурда с картофелем	20/15	1,8	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко цельное	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		50,1	37,7	277,3	3 096,3	



Директор ООО «Центра» *(подпись)*
 И. В. Давыдов

Применяемые блюда - наименование блюда - 12-18 лет	Масса порция	Плотность вещества		Запрещенные вещества (соль, сахар, жир)	№ рецептур	
		Витамин С	Углеводы			
Завтрак (Зк, 6-ти разовое)						
Каша овсяная молочная рассыпчатая с маслом	250	9,8	16,3	37,8	282,3	ТТК №533
Яблоко вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	317
Чай с сахаром вкрутую	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №291
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	24,0	160,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	694	23,0	23,8	87,2	598,6	
Обед (Об, 6-ти разовое)						
Супчик по-сибирски (супчик, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	11,7	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,9	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/90	17,9	21,0	19,3	202,6	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №122
Компот из смеси фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	797
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	20,6	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	989	36,7	35,2	137,8	916,8	
Полдник (Полдник, 6-ти разовое)						
Пирожок с мясной начинкой	100	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	ТТК №53
Итого за прием пищи:	300	23,7	12,4	88	568,5	
Ужин (Ужин, 6-ти разовое)						
Салат отварной	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Макаронные изделия	200	19,9	27,6	48,4	403,7	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/80	5,1/5,9	0,4/0,3	24/23,3	160/89,4	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	23,2	28,4	116,2	772,8	
Ужин 2 (Ужин 2, 6-ти разовое)						
Бульбурда с картофелем	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко цельное	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		118,2	104,3	688,0	3 088,2	

Зам. Производителя:



Директор ООО "Вазират"
 Александр Александрович
 Александров

МЕНЮ

на 27 марта 2026г.

Примеры блюд, наименование блюда 12-13 лет	Масса порция	Питательные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные луковые (ленив кабачки)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет картофельный	200	20,4	25,2	34,0	322,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	58,0
Бутерброд с мясом	30*10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	880	27,8	42,1	94,3	740,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с фасолью (горяч)	250	5,5	5,7	19,1	102,0
Тертая (1-й вариант) с соусом	100*50	12,2	18,7	19,2	224,6
Каша пшенная вязкая	100	6,3	8,6	29,1	162,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,5	29,8	138,5
Итого за прием пищи:	300	34,9	34,1	148,9	946,1
Полдник (5-ти разовое)					
Булочка дрожжевая	150	17,7	21,0	69,3	418,8
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Итого за прием пищи:	350	17,9	21,1	101,6	549,3
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор салатный)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Жареное по-деревенски	200	14,7	26,0	23,6	382,1
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,3	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	678	24,47	26,9	94,93	713,18
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Булочка	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		113,4	129,5	458,6	3 118,4

Зав. Производства:

Примеры блюд, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Питательные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные луковые (ленив кабачки)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет картофельный	150	15,3	18,0	24,4	309,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	58,0
Бутерброд с мясом	30*10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	430	21,9	35,8	76,7	634,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп картофельный с фасолью (горяч)	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Тертая (1-й вариант) с соусом	50*50	10,6	16,8	17,2	208,9
Каша пшенная вязкая	150	9,3	6,3	24,4	168,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,3	79,2
Итого за прием пищи:	820	28,9	28,7	136,7	634,1
Полдник (5-ти разовое)					
Булочка дрожжевая	100	11,8	14,0	46,2	279,2
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Итого за прием пищи:	300	12	14,1	78,5	409,7
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор салатный)	60	0,6	0,0	1,4	8,2
Жареное по-деревенски	180	11,2	23,4	21,2	343,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за прием пищи:	630	15,0	23,5	69,6	543,25
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Булочка	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		83,1	107,8	373,6	2 687,9

Директор ООО "Вазират":

