

МЕНЮ

на 22 июня 2026г.

Пример пиццы, наименование блюда Т-11 лет	Масса порция	Планируемые количества			Входные данные ценность, руб.	№ расчет-проект
		Бюджет, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак:						
Каша молочная вареная овсяная с маслом	200	11,4	13,5	36,4	198,2	ТТК №101
Булгур с помидорами	40,00	6,1	1,2	36,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром варенье	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за проект пиццы:	550	19,8	14,9	100,2	475,1	
Обед						
Супчик овощной	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	13,6	96,8	ТТК №45
Котлеты рыбные Любительские	90,5	10,0	13,3	11,2	199,2	ТТК №63
Рис пропаренный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	384,5	ТТК №131
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	50,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	60	2,5	0,4	16,3	79,2	ТТК № 7
Итого за проект пиццы:	815	27,6	36,2	136,5	808,3	
Полдник						
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Пирожки печеный с картошкой	150	7,1	5,5	47,3	267,6	ТТК №40
Итого за проект пиццы:	350	7,5	5,6	68,8	356,1	
Всего за день:		54,9	56,7	385,5	1 666,4	

Директор ООО «Венера»



Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Планируемые количества		Входные данные ценность, руб.	На расчет-проект
		Бюджет, г	Углекислот, г		
Закупка					
Колбас варочная вареная сосиски с маслом	250	14,3	12,1	37,5	ТТК №101
Булгур с помидором	40,00	6,1	1,2	36,4	ТТК №127
Чай с сахаром варенье	200	0,1	0,0	10,8	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	ТТК № 6
Итого за проект пиццы:	550	22,7	13,5	100,2	
Обед					
Суп-рассольник	120	1,5	0,1	8,5	ТТК №1
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	ТТК №45
Котлеты рыбные Любительские	100,5	11,2	13,5	12,4	ТТК №63
Рис пропаренный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	ТТК №131
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	ТТК № 7
Итого за проект пиццы:	955	32,8	37,8	152,0	979,8
Полдник					
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Пирожки печеный с картошкой	150	10,5	8,1	62,7	ТТК №40
Итого за проект пиццы:	350	10,9	8,2	84,2	
Всего за день:		54,4	64,5	382,5	1 979,3

Зам. Протокол-кабинет:



Директор ООО «Венера»

Е.Е. КУЗНЕЦОВА

МЕНЮ

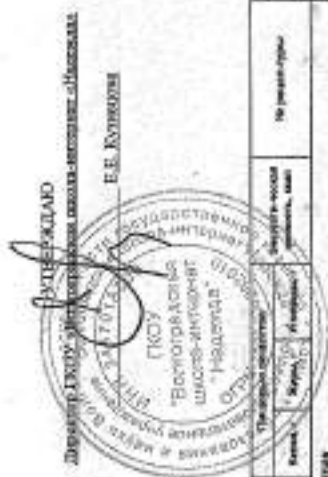
на 23 июня 2026г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плановые показатели		Зерно-молочная продукция, кг	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каши молочные вязкие рисовая с маслом	200	9,2	10,5	31,6	192,0
Рисово-картофельную порцию	1шт	5,5	5,0	6,5	68,6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	126,4
Итого за прием пищи:	519	18,9	15,8	65,7	430,3
Обед					
Салат овощной	60	0,0	0,1	5,1	24,4
Суп картофельный с крутой (картофель)	200	1,4	4,2	13,2	97,6
Пюре, тушеная в соусе с овощами	160	14,9	19,6	14,6	324,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	700	23,2	24,6	94,3	724,2
Полдник					
Кисломолочный продукт (закваска)	200	5,2	4,9	21,0	153,3
Печенье мажарская	100	7,8	10,1	56,4	348,1
Итого за прием пищи:	300	13,0	14,99	77,4	501,4
Всего за день:		55,1	55,4	241,0	1 655,9

Директор ООО "Восток"



Зав. Производством:



Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Тяжелый 12-18 лет	Масса порции		Углеводы, граммов		Жиры, граммов	Белки, граммов	Витамины, мг	№ рецептур
		Белки, граммов	Жиры, граммов	Углеводы, граммов	Витамины, мг				
Завтрак									
Блюдо молочная каша рисовая с маслом	250	11,5	13,1	39,5	240,0				УТК №102
Напиток чай с сахаром	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6				337
Напиток чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3				392
Сдоба хлеб пшеничный	60	4,1	0,3	26,8	126,4				УТК №65
Итого за прием пищи:	569	21,2	18,4	87,4	478,3				
Обед									
Салат овощной	100	1,5	0,1	8,5	40,7				УТК №65
Суп картофельный с вермишелью	250	1,8	5,9	16,5	120,6				УТК №45
Пюре, тушеная в соусе с овощами	200	19,0	26,0	19,5	432,2				УТК №46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0				УТК №33
Сдоба хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8				УТК № 6
Сдоба хлеб пшеничный	60	3,9	0,3	24,2	118,7				УТК № 1
Итого за прием пищи:	879	26,6	36,2	148,3	927,2				?
Полдник									
Кисломолочный продукт (закваска)	200	5,2	4,9	21,0	153,3				698
Печенье мажарская	150	10,8	14,8	82,2	509,8				УТК №40
Итого за прием пищи:	350	16,0	19,7	103,2	663,1				
Всего за день:									

Директор ООО "Восток"



Зав. Производством:

МЕНЮ

на 24 июля 2026г.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Планируемое количество			Эквивалентная порция, г	№ рецептуры
		Блюдо, г	Варка, г	Печенье, г		
Завтрак						
Паштет с творогом и сыром используем(отдадим)	200/50	14,9	17,3	33,8	200,0	ТТК №156
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Булочки савояр (булочки)	150	0,6	0,6	14,3	88,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	26,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	680	22,9	19,5	80,7	509,9	
Обед						
Помидор салатный	90	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с крупой (рисовый)	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
Котлеты рубленные из говядины	90	10,3	19,7	14,7	272,3	ТТК №62
Каша пшеничная молочная с маслом (паровая)	150	5,3	4,3	26,7	162,9	ТТК №130
Кисель из клюквы	200	0,1	0,0	28,2	110,3	350
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	790	23,2	34,8	130,3	801,4	
Полдник						
Чай с сахаром и лимонным	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393
Сладкая булочка	100	7,8	10,1	56,4	348,3	ТТК №42
Итого за прием пищи:	300	7,9	10,09	67,42	393,2	
Всего за день:		54,1	54,6	277,3	1 704,3	

Директор ООО "Ветеринар"



Зам. Производителя:

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	В день		Планируемое количество		Масса порции	№ рецептуры
	Блюдо	В день	В день	В день		
Завтрак						
Паштетик с творогом и сыром молочным(сырцом)	250/160	20,2	20,3	40,6	348,0	ТТК№156
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Булочки савояр (булочки)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи	760	26,2	22,8	96,8	617,9	
Обед						
Помидор салатный	100	1,1	0,0	2,3	12,6	ТТК №2
Суп с крупой (рисовый)	200	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
Котлеты рубленные из говядины	100	11,4	20,3	15,9	287,0	ТТК №62
Каша пшеничная молочная с маслом (паровая)	200	5,6	5,4	33,4	202,9	ТТК №130
Кисель из клюквы	200	0,1	0,0	28,2	110,3	350
Хлеб пшеничный	90	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб ржаной	90	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи	970	29,4	31,9	150,3	991,9	
Полдник						
Чай с сахаром и лимонным	200	0,1	0,0	11,6	44,9	393
Сладкая булочка	150	10,5	14,5	80,9	495,8	ТТК№42
Итого за прием пищи	350	10,6	14,4	91,8	540,7	
Всего за день:		66,1	60,3	338,9	2 150,6	

Директор ООО "Ветеринар"

Е.Е. Козлов



