



**МЕНЮ**

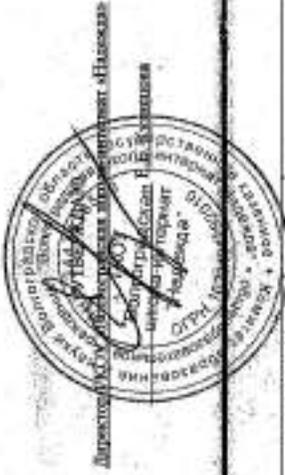
на 16 марта 2026г.

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пачками (2х, 3-ти разовые)			Итого за день	№ рецептур
		2х, 3-ти разовые	3-ти разовые	3-ти разовые		
Ябло варенье вертунго	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша овсяная молочная из риса и пшена с маслом	200	8,7	13,7	28,4	230,6	ТТК №100
Чай с сахаром сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>604</b>	<b>21,3</b>	<b>21,2</b>	<b>79,6</b>	<b>513,9</b>	
<b>Общ. (2х, 3-ти разовые)</b>						
Морковь отварная	60	1,2	6,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (порно)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Тортлен из мяса птицы	90	10,3	14,3	19,3	240,3	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (розово)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	6,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	136,5	ТТК № 7
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>820</b>	<b>28,1</b>	<b>25,5</b>	<b>140,3</b>	<b>926,8</b>	
<b>Подытог (3-ти разовые)</b>						
Пюревое пюре-оваль с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Молоко сквашенное	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>300</b>	<b>17,7</b>	<b>17,3</b>	<b>45,7</b>	<b>405,4</b>	
<b>Ужин (3-ти разовые)</b>						
Овощи по сезону (пюре, соевый)	100	0,8	6,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	285,6	ТТК №48
Чай черный с ванилью	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>510</b>	<b>15,8</b>	<b>26,0</b>	<b>54,0</b>	<b>457,4</b>	
<b>Ужин 2 (3-ти разовые)</b>						
Бисквитный продукт (шифер)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	37,7	ТТК № 178
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>130,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>90,2</b>	<b>93,3</b>	<b>335,0</b>	<b>2 473,7</b>	

Директор ООО "Витара"

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пачками (2х, 3-ти разовые)			Итого за день	№ рецептур
		2х, 3-ти разовые	3-ти разовые	3-ти разовые		
Ябло варенье вертунго	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша овсяная молочная из риса и пшена	250	11,1	16,9	46,0	275,5	ТТК №100
Чай с сахаром сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	3,1	0,4	34,0	180,8	ТТК № 6
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>524</b>	<b>24,3</b>	<b>24,4</b>	<b>96,4</b>	<b>691,8</b>	
<b>Общ. (2х, 3-ти разовые)</b>						
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бобовыми (порно)	250	3,5	3,7	19,1	165,0	ТТК №43
Тортлен из мяса птицы	150	10,6	18,1	25,9	233,7	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (розово)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	136,5	ТТК № 7
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>878</b>	<b>31,4</b>	<b>34,2</b>	<b>161,2</b>	<b>1 086,2</b>	
<b>Подытог (3-ти разовые)</b>						
Пюревое пюре-оваль с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421
Молоко сквашенное	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>350</b>	<b>23,8</b>	<b>23,5</b>	<b>63,4</b>	<b>555,7</b>	
<b>Ужин (3-ти разовые)</b>						
Овощи по сезону (пюре, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски	200	14,4	25,8	22,9	365,9	ТТК №48
Чай черный с ванилью	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	235,7	ТТК № 6
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>610</b>	<b>22,9</b>	<b>26,6</b>	<b>83,4</b>	<b>636,6</b>	
<b>Ужин 2 (3-ти разовые)</b>						
Бисквитный продукт (шифер)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	37,7	ТТК № 178
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>130,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>106,7</b>	<b>118,0</b>	<b>408,6</b>	<b>3 084,5</b>	

Зав. Производства



Директор ООО "Волна" \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 17 марта 2026г.

Пример пиццы, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотная пицца		Загрузка пиццы штук, шт	№ рецептуры
		Бискит	Углекислот		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	187,7
Бутерброд с помидом	40/5/20	4,7	7,3	51,1	277,2
Чай с сахаром	200	0,2	0,6	15,0	58,0
Итого за прями пиццы:	666	15,4	17,7	90,8	522,0
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овоще по сезону (капустя квашеная)	60	0,9	0,1	3,1	24,4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6
Каша рисовая с овощами	150	7,6	12,1	35,6	224,7
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	134,5
Итого за прями пиццы:	666	31,0	30,8	139,4	844,8
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	49,6	308,6
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,6	15,2	60,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прями пиццы:	600	14,9	15	82,8	459,8
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Котлета рыбная Любительская	60	8,6	10,7	11,2	167,1
Пюре картофельное	150	4,2	4,3	22,8	144,2
Чай с сахаром/каркаде	200	0,2	0,6	14,0	56,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прями пиццы:	609	18,3	15,5	86,7	547,8
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Молочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	32,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	37,7
Итого за прями пиццы:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:	666	86,9	84,3	472,7	2 965,4

Директор ООО "Волна" \_\_\_\_\_



Пример пиццы, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотная пицца		Загрузка пиццы штук, шт	№ рецептуры
		Бискит	Углекислот		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	225,2
Бутерброд с помидом	40/5/20/60	4,7	7,3	51,1	277,2
Чай с сахаром	200	0,2	0,6	15,0	58,0
Итого за прями пиццы:	600	18,0	19,8	95,7	560,5
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овоще по сезону (капустя квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,0	4,3	10,0	88,0
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16,0	258,8
Каша рисовая с овощами	100	9,1	14,5	42,8	297,2
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	134,5
Итого за прями пиццы:	666	35,4	36,1	144,6	995,8
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок печеный с капустой	100	18,2	21,3	72,9	462,9
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,6	15,2	60,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прями пиццы:	600	19,3	22,1	107,1	614,1
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12,0	12,3	182,2
Пюре картофельное	150	5,0	4,2	27,4	173,0
Чай с сахаром/каркаде	200	0,2	0,6	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	169,8
Итого за прями пиццы:	649	22,5	17,7	97,2	614,7
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Молочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	32,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	37,7
Итого за прями пиццы:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:	666	102,5	101,8	466,6	2 965,2

Зав. Производством \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

на 18 марта 2026г.



Директор ООО «Венера»

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Параллельные разовые		Зерноблаготворная ценность, ккал	№ рецептур
		Минерал, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша молочная манная жаркая	200	6,3	9,2	178,7	ТТК №83
Бутерброд с сыром	307/10/10	4,7	5,3	149,9	ТТК №389
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	129,5	ТТК № 178
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>513,1</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (бууред, соевый)	60	0,5	0,1	7,6	ТТК №4
Рисовый суп (Линдеррахов)	200	4,1	7,5	75,7	ТТК №205
Плов из птицы	100	16,8	26,5	353,8	ТТК №67
Компот из смеси сульфуратов	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за обед:</b>	<b>790</b>	<b>36,9</b>	<b>35,0</b>	<b>774,4</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пюревое с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>7,7</b>	<b>11,2</b>	<b>68,2</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Запеканка из творога с мороженым с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,0	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №517
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за ужин:</b>	<b>600</b>	<b>27,9</b>	<b>23,0</b>	<b>683,2</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Мороженочный продукт (рефир)	100	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за ужин:</b>	<b>200</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>179,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>86,3</b>	<b>99,3</b>	<b>3 491,7</b>	

Директор ООО «Венера»



Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Параллельные разовые		Зерноблаготворная ценность, ккал	№ рецептур
		Минерал, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша молочная манная жаркая	200	9,1	11,9	228,0	ТТК №83
Бутерброд с сыром	307/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №389
Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Батон	50	3,9	1,5	129,5	ТТК № 178
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,0</b>	<b>18,5</b>	<b>567,6</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (бууред, соевый)	100	0,8	0,1	12,7	ТТК №4
Рисовый суп (Линдеррахов)	200	6,2	9,4	107,0	ТТК №205
Плов из птицы	200	21,8	31,5	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сульфуратов	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	138,5	ТТК № 7
<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>37,4</b>	<b>41,9</b>	<b>928,7</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пюревое с яблоками	100	10,7	16,5	68,0	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	707
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>11,3</b>	<b>16,7</b>	<b>490,2</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Запеканка из творога с мороженым с соусом молочным	200/50	28,7	27,2	59,6	ТТК №152
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №517
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
<b>Итого за ужин:</b>	<b>600</b>	<b>36,4</b>	<b>27,9</b>	<b>879,2</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Мороженочный продукт (рефир)	100	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за ужин:</b>	<b>200</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>179,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>116,4</b>	<b>119,3</b>	<b>3 643,7</b>	

Зав. Производством



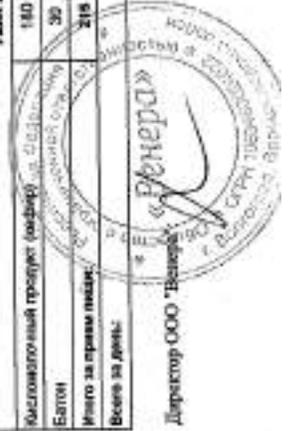
**МЕНЮ**

на 19 марта 2026г.

Проект питания, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Помельные величины		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшеница молочная вязкая	200	13,0	11,5	47,5	ТТК №106
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	91,1	ТТК №127
Ябло вареное поругую	1шт	7,9	7,1	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,8	ТТК №302
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>614</b>	<b>25,8</b>	<b>25,9</b>	<b>114,6</b>	<b>807,8</b>
<b>Общд (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (карфель, свекла)	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	ТТК №46
Рыбная котлета	130	17,1	15,9	73	ТТК №679
Рис отварной	180	4,3	13,5	46,8	ТТК №69
Клюква из свежих плодов	200	0,1	0,1	16,2	ТТК №32
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>980</b>	<b>34,3</b>	<b>35,8</b>	<b>143,8</b>	<b>958,0</b>
<b>Подсчет (5-ти разовое)</b>					
Перловая каша с картофелем	150	15,2	18,6	54,1	ТТК №421
Сок фруктовый	100	0,9	0,2	17,7	307
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>550</b>	<b>19,9</b>	<b>19,6</b>	<b>90,8</b>	<b>622,8</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурц, соевый)	500	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	ТТК №48
Чай с сахаром поругую	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №441
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/20	3,7/1,9	0,4/0,3	24/12,3	ТТК № 6
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>800</b>	<b>23,4</b>	<b>30,6</b>	<b>85,9</b>	<b>687,8</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,6	ТТК № 178
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,6</b>	<b>170,3</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>100,7</b>	<b>117,2</b>	<b>488,4</b>	<b>3 238,2</b>	

Зав. Производством

Проект питания, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Помельные величины		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшеница молочная вязкая	200	10,4	9,3	38,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	91,1	ТТК №127
Ябло вареное поругую	1шт	7,9	7,1	97,5	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,8	ТТК №302
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>564</b>	<b>23,2</b>	<b>23,6</b>	<b>104,5</b>	<b>796,8</b>
<b>Общд (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (карфель, свекла)	80	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	ТТК №46
Рыбная котлета	120	13,9	12,6	6,7	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	ТТК №69
Клюква из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №32
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>600</b>	<b>29,1</b>	<b>30,6</b>	<b>129,5</b>	<b>809,9</b>
<b>Подсчет (5-ти разовое)</b>					
Перловая каша с картофелем	100	12,1	12,6	36,4	ТТК №421
Сок фруктовый	100	0,9	0,2	17,7	307
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>500</b>	<b>13,8</b>	<b>13,4</b>	<b>73,1</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурц, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	ТТК №48
Чай с сахаром поругую	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №441
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>500</b>	<b>15,7</b>	<b>19,9</b>	<b>58,7</b>	<b>473,1</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,6	ТТК № 178
<b>Итого за проект питания:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,6</b>	<b>170,3</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>85,1</b>	<b>92,8</b>	<b>387,7</b>	<b>3 791,3</b>	



Директор ООО "Венера"



**МЕНЮ**

на 20 марта 2026г.

Прямые поставки, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Планируемые расходы		Итого за прямые поставки	№ рецептур
		Бюджет, г	Итого, г		
<b>Завтрак (Зд, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшенная молочная вязкая	250	13,1	43,2	334,2	ТТК №103
Булгурборд с сыром	200/10/10	4,7	5,1	140,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	60,0	ТТК №201
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	338
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>700</b>	<b>19,9</b>	<b>19,9</b>	<b>606,3</b>	
<b>Обед (Об, 5-ти разовое)</b>					
Салати по салату (капустя оквашен)	100	1,5	0,1	40,7	ТТК №3
Щи на свиной капусте с картошкой	200	2,0	4,3	88,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	323,4	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	174,5	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>660</b>	<b>27,9</b>	<b>25,4</b>	<b>901,2</b>	
<b>Полдник (Пол, 5-ти разовое)</b>					
Персик с маршмелло печеный	100	22,1	12,2	68,4	ТТК №145
Чай черной с лимон	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №540
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>300</b>	<b>22,4</b>	<b>12,3</b>	<b>78,7</b>	
<b>Ужин (Ужин, 5-ти разовое)</b>					
Лазанья с творогом с соусом молочным (сырный)	250/50	20,3	19,4	55,8	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	50,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>600</b>	<b>27,9</b>	<b>20,0</b>	<b>152,5</b>	
<b>Ужин 2 (Ужин 2, 5-ти разовое)</b>					
Кислое молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Салат	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>115,6</b>	<b>92,2</b>	<b>450,8</b>	<b>3 054,0</b>

Зав. Производством:

Прямые поставки, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Планируемые расходы		Итого за прямые поставки	№ рецептур
		Бюджет, г	Итого, г		
<b>Завтрак (Зд, 5-ти разовое)</b>					
Каша пшенная молочная вязкая	200	10,5	9,9	207,4	ТТК №101
Булгурборд с сыром	200/10/10	4,7	5,1	140,9	ТТК №380
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	60,0	ТТК №201
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	338
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>600</b>	<b>16,3</b>	<b>15,8</b>	<b>599,5</b>	
<b>Обед (Об, 5-ти разовое)</b>					
Салати по салату (капустя оквашен)	60	0,9	0,1	24,4	ТТК №3
Щи на свиной капусте с картошкой	200	1,6	3,0	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	16,5	19,5	208,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	146,9	ТТК №132
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	80,3	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>660</b>	<b>24,3</b>	<b>21,1</b>	<b>872,2</b>	
<b>Полдник (Пол, 5-ти разовое)</b>					
Персик с маршмелло печеный	100	13,1	10,0	310,5	ТТК №145
Чай черной с лимон	200	0,3	0,1	10,3	ТТК №540
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>300</b>	<b>13,4</b>	<b>10,7</b>	<b>320,8</b>	
<b>Ужин (Ужин, 5-ти разовое)</b>					
Лазанья с творогом с соусом молочным (сырный)	200/50	16,9	15,8	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	50,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>600</b>	<b>20,8</b>	<b>16,1</b>	<b>527,8</b>	
<b>Ужин 2 (Ужин 2, 5-ти разовое)</b>					
Кислое молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Салат	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прямые поставки:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>84,1</b>	<b>70,3</b>	<b>3 011,7</b>	

Директор ООО «Волга»

