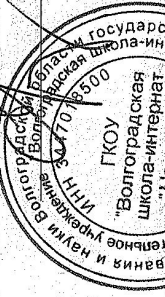


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова



МЕНЮ

на 12 мая 2020г.

| 9 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 10,5 | 10,4 | 24,7 | 187,7 | ТТК №85 |
| Бутерброд с повидлом | 40/5/20 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | ТТК №127 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Итого за прием пищи: | 505 | 15,4 | 17,7 | 90,8 | 523,0 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,6 | 3,0 | 8,0 | 70,4 | ТТК №47 |
| Котлеты рубленые из птицы | 90 | 12,6 | 14,6 | 14,4 | 232,6 | ТТК №62 |
| Каша рисовая с овощами | 150 | 7,6 | 12,1 | 35,6 | 224,7 | ТТК №180 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 850 | 31,0 | 30,8 | 130,4 | 864,6 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок печеный с капустой | 100 | 13,8 | 14,2 | 48,6 | 308,6 | ТТК №138 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 14,9 | 15 | 82,8 | 459,8 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 1,1 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №5 |
| Котлета рыбная Любительская | 90 | 8,4 | 10,7 | 11,2 | 167,1 | ТТК №63 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,2 | 4,3 | 22,8 | 144,2 | ТТК №136 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 18,3 | 15,5 | 86,7 | 547,8 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | |
| Всего за день: | 86,9 | 84,3 | 412,7 | 2 565,4 | | |

Директор ООО «Ветер»
 [Подпись]

| 9 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал | Энергетическая ценность, ккал | | № рецептур | |
|--|--------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|--------------|-----------|
| | | | Белок, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 13,1 | 12,5 | 59,6 | 225,2 | ТТК №85 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | ТТК №127 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 18,0 | 19,8 | 95,7 | 560,5 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 | ТТК №47 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 14,5 | 16,2 | 16,0 | 258,4 | ТТК №62 |
| Каша рисовая с овощами | 180 | 9,1 | 14,5 | 42,8 | 297,2 | ТТК №180 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 950 | 35,4 | 36,1 | 144,6 | 996,8 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок печеный с капустой | 150 | 18,2 | 21,3 | 72,9 | 462,9 | ТТК №138 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,3 | 22,1 | 107,1 | 614,1 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 1,1 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №5 |
| Котлета рыбная Любительская | 100 | 11,2 | 12,0 | 12,3 | 182,2 | ТТК №63 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,0 | 5,2 | 27,4 | 173,0 | ТТК №136 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 650 | 22,5 | 17,7 | 97,2 | 614,7 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | |
| Всего за день: | 102,5 | 101,0 | 466,6 | 2 956,3 | | |

Зав. Производством.

МЕНЮ

на 13 мая 2026г.



Директор ООО "Ветер" * Ответственность * Новак Ирина Александровна
10.05.2026

Кузнецова

| 10 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая | 200 | 6,5 | 25,7 | 178,7 | ТТК №83 |
| Булгур с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 17,1 | 149,9 | ТТК №380 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 60,0 | ТТК №301 |
| Батон | 50 | 3,9 | 1,5 | 129,5 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 15,4 | 83,1 | 518,1 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 60 | 0,5 | 1,0 | 7,6 | ТТК №4 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 4,1 | 12,0 | 75,7 | ТТК №205 |
| Плов из птицы | 150 | 16,8 | 28,0 | 353,8 | ТТК №67 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 84,0 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 30,0 | 114,5 | 774,4 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Пирожок с яблоками | 100 | 7,1 | 11,0 | 264,9 | ТТК №140 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 100,9 | 707 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,7 | 11,2 | 365,8 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 200/50 | 23,9 | 22,6 | 49,6 | ТТК №152 |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | ТТК №547 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 27,9 | 23,0 | 663,2 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 |
| Всего за день: | 88,3 | 90,3 | 371,9 | 2 491,7 | |

Директор ООО "Ветер" * Ответственность * Новак Ирина Александровна
10.05.2026

| 10 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая | 250 | 9,1 | 11,9 | 30,8 | 228,0 |
| Булгур с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| Батон | 50 | 3,9 | 1,5 | 129,5 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,0 | 18,5 | 88,2 | 567,4 |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | ТТК №4 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 6,2 | 9,4 | 15,0 | 107,0 |
| Плов из птицы | 200 | 21,8 | 31,5 | 37,2 | 471,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Итого за прием пищи: | 870 | 37,4 | 41,9 | 127,4 | 928,7 |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Пирожок с яблоками | 150 | 10,7 | 16,5 | 68,0 | 397,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 22,9 | 100,9 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 11,3 | 16,7 | 90,9 | 498,3 |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 250/50 | 28,7 | 27,2 | 59,6 | 606,5 |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,4 | 0,6 | 48,7 | 229,7 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 36,4 | 27,9 | 118,5 | 879,2 |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 |
| Всего за день: | 110,4 | 110,3 | 447,0 | 3 043,7 | |

Зав. Производством:

МЕНЮ

на 14 мая 2026г.

| Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая | 200 | 10,4 | 9,2 | 324,0 | ТТК №108 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 277,3 | ТТК №127 |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 7,9 | 7,1 | 97,5 | 337 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Итого за прием пищи: | 564 | 23,2 | 104,5 | 756,8 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (морковь отварная) | 60 | 1,2 | 0,1 | 24,0 | ТТК №128 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,9 | 4,5 | 96,8 | ТТК №46 |
| Рыбная поджарка | 120 | 13,9 | 12,6 | 143,3 | ТТК №679 |
| Рис отварной | 150 | 3,8 | 12,4 | 283,3 | ТТК №69 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 59,2 | ТТК №52 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваемый | 70 | 4,5 | 0,6 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 880 | 29,1 | 30,6 | 859,9 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 12,1 | 12,4 | 36,4 | ТТК №421 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 707 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,8 | 13,4 | 472,1 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 0,8 | 0,1 | 12,7 | ТТК №4 |
| Жаркое по-деревенски | 150 | 11,0 | 17,7 | 286,6 | ТТК №48 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,7 | 19,9 | 472,1 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 7,3 | 5,3 | 170,2 | |
| Всего за день: | 891 | 89,1 | 92,8 | 387,7 | 2 731,1 |

Зав. Производством:

Директор ООО "Ветеринария"

Директор ООО "Ветеринария" Волгодонская школа-интернат «Надежда»
Е.Е. Кузнецова



| Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет | Масса порции | Пищевые вещества | | № рецептуры | | |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|----------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая | 250 | 13,0 | 11,5 | 47,5 | 403,0 | ТТК №108 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | ТТК №127 |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | 337 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 |
| Итого за прием пищи: | 614 | 25,8 | 25,9 | 114,0 | 837,8 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (морковь отварная) | 100 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | 34,0 | ТТК №128 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,7 | 121,0 | ТТК №46 |
| Рыбная поджарка | 130 | 17,1 | 15,9 | 7,3 | 155,2 | ТТК №679 |
| Рис отварной | 180 | 4,5 | 13,5 | 46,8 | 327,3 | ТТК №69 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеваемый | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 980 | 34,3 | 35,8 | 143,8 | 950,0 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 150 | 18,2 | 18,6 | 54,1 | 450,9 | ТТК №421 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,9 | 19,6 | 90,8 | 622,4 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 12,7 | ТТК №4 |
| Жаркое по-деревенски | 200 | 14,4 | 29,8 | 22,9 | 366,9 | ТТК №48 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваемый | 70/30 | 5,1/1,9 | 0,4/0,3 | 34/12,3 | 160,8/59,4 | ТТК № 6/7 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 22,4 | 30,6 | 85,9 | 657,8 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 698 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 | ТТК № 178 |
| Итого за прием пищи: | 215 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | |
| Всего за день: | 1097 | 117,2 | 117,2 | 456,5 | 3 238,2 | |



Директор ООО "Венеря" *С.А. Кузнецова*



МЕНЮ

на 15 мая 2026г.

| Применение блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| 12 день | | | | | |
| 12-18 лет | | | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Каша овсяная молочная вязкая | 250 | 13,1 | 13,3 | 47,2 | 334,2 |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 18,9 | 19,2 | 98,5 | 635,3 |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 100/30 | 17,9 | 21,0 | 19,3 | 323,4 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,4 | 8,9 | 32,5 | 175,5 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Итого за прием пищи: | 980 | 37,9 | 35,4 | 141,1 | 961,2 |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Пирожок с морковью печеный | 150 | 22,7 | 12,2 | 68,4 | 479,3 |
| Чай черный с вишней | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43,3 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 23,0 | 12,3 | 78,7 | 522,6 |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий) | 250/50 | 20,3 | 19,4 | 55,8 | 437,0 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,4 | 0,6 | 48,7 | 229,7 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 27,9 | 20,0 | 119,5 | 724,7 |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 |
| Всего за день: | | 115,0 | 92,2 | 469,8 | 3 014,0 |

Зав. Производством:

| Применение блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| 12 день | | | | | |
| 7-11 лет | | | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Каша овсяная молочная вязкая | 200 | 10,5 | 9,9 | 37,8 | 267,4 |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Итого за прием пищи: | 650 | 16,3 | 15,8 | 89,1 | 568,5 |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,6 | 3,0 | 8,0 | 70,4 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 16,5 | 19,5 | 17,4 | 298,5 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,2 | 7,4 | 27,1 | 146,3 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Итого за прием пищи: | 850 | 34,3 | 31,1 | 128,4 | 875,2 |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | |
| Пирожок с морковью печеный | 100 | 15,1 | 10,6 | 45,6 | 319,5 |
| Чай черный с вишней | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43,3 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 15,4 | 10,7 | 55,9 | 362,8 |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладкий) | 200/50 | 16,9 | 15,8 | 46,5 | 364,2 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,8 | 16,1 | 85,8 | 537,0 |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 |
| Всего за день: | | 94,1 | 79,2 | 381,2 | 2 511,7 |

Директор ООО "Венеря" *С.А. Кузнецова*

