



**МЕНЮ**

на 10 марта 2026г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Порция завтрак		Легенда масса порция, код	№ рецептуры
		Завтрак (2х, 5-ти разовое)	Завтрак (2х, 5-ти разовое)		
Каша молочная жареная пшеница	200	6,5	9,2	178,7	ТТК №789
Бутерброд с сыром	300/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №302
Батон	50	3,9	1,5	129,5	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,8	378
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>800</b>	<b>16,3</b>	<b>16,6</b>	<b>301,9</b>	
<b>Общ. (2х, 5-ти разовое)</b>					
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	200	3,9	4,5	12,6	96,8
Котлеты, биточки, шницлеты	50	12,7	17,7	18,7	240,5
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	23,8	144,2
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	80	3,1	0,7	32,9	158,3
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>630</b>	<b>29,2</b>	<b>27,9</b>	<b>196,8</b>	<b>867,3</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Персик с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9
Молоко цельное	200	5,6	4,9	9,3	104,8
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>300</b>	<b>12,7</b>	<b>15,9</b>	<b>54,6</b>	<b>369,7</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Лазанья с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	16,0	46,5	364,2
Чай с сахаром и лимонад	200	0,3	0,0	13,2	60,6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>500</b>	<b>20,9</b>	<b>16,3</b>	<b>84,0</b>	<b>539,6</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>86,7</b>	<b>91,8</b>	<b>401,3</b>	<b>2 883,8</b>

Директор ООО «Витус»



Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Порция завтрак		Легенда масса порция, код	№ рецептуры
		Завтрак (2х, 5-ти разовое)	Завтрак (2х, 5-ти разовое)		
Каша молочная жареная пшеница	250	9,1	11,9	228,0	ТТК №789
Бутерброд с сыром	300/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №302
Батон	60	4,6	1,8	155,4	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,8	378
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>860</b>	<b>19,4</b>	<b>19,6</b>	<b>482,5</b>	
<b>Общ. (2х, 5-ти разовое)</b>					
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	12,0	ТТК №305
Котлеты, биточки, шницлеты	100	15,9	22,3	21,0	203,3
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	173,0
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	118,5
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>960</b>	<b>33,9</b>	<b>33,9</b>	<b>145,4</b>	<b>973,3</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Персик с яблоками	150	10,7	16,5	68,9	377,4
Молоко цельное	200	5,6	4,9	9,3	104,8
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>350</b>	<b>16,3</b>	<b>21,4</b>	<b>77,3</b>	<b>692,2</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Лазанья с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	22,0	20,3	62,5	490,9
Чай с сахаром и лимонад	200	0,3	0,0	13,2	60,6
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>680</b>	<b>28,2</b>	<b>21,0</b>	<b>116,6</b>	<b>794,7</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Итого за пример питания:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>98,1</b>	<b>101,2</b>	<b>473,7</b>	<b>3 882,7</b>

Зак. Производства



Директор ООО «Венерия»  
 Елена Владимировна Купцова

**МЕНЮ**

на 11 марта 2026г.

Продукт питания, наименование блюда	3 день 12-18 лет	Масса порции	Планируемое количество		№ рецептуры
			Блюда, г	Порций, шт	
<b>Завтрак (8х, 9-ти разовое)</b>					
Каши пшеница молочная вязкая	250	13,0	11,3	47,5	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,3	7,3	51,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>14,6</b>	<b>18,3</b>	<b>113,0</b>	<b>740,3</b>
<b>Обед (8х, 9-ти разовое)</b>					
Супчик по сезону (овощной)	100	1,1	0,0	2,5	ТТК №37
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	ТТК №87
Гречка по-купечески с фарш курочкой	200	33,7	36,0	44,7	ТТК №68
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	38,8	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>37,5</b>	<b>40,9</b>	<b>143,7</b>	<b>996,9</b>
<b>Полдник (8-ти разовое)</b>					
Персик печеный с сахаром	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №128
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>19,2</b>	<b>22,1</b>	<b>106,9</b>	<b>614,8</b>
<b>Ужин (8-ти разовое)</b>					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	ТТК №63
Каша рисовая с овощами (разовая)	200	16,1	10,2	47,5	ТТК №180
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	5,1/9	6,4/3,3	24/22,2	160/89,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>22,5</b>	<b>21,9</b>	<b>105,0</b>	<b>796,6</b>
<b>Ужин 2 (8-ти разовое)</b>					
Кисловодский продукт (сифер)	100	2,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>176,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>110,8</b>	<b>116,9</b>	<b>407,6</b>	<b>2 314,7</b>

Зав. Производства:

Продукт питания, наименование блюда	3 день 7-11 лет	Масса порции	Планируемое количество		№ рецептуры
			Блюда, г	Порций, шт	
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каши пшеница молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,3	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>15,4</b>	<b>16,5</b>	<b>104,3</b>	<b>649,3</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Супчик по сезону (овощной)	60	0,6	0,0	1,4	8,2
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,7	70,7
Гречка по-купечески с фарш курочкой	150	17,8	27,0	33,5	376,3
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,5	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	38,8	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>30,8</b>	<b>30,8</b>	<b>129,2</b>	<b>848,9</b>
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Персик печеный с сахаром	100	13,8	14,2	48,6	308,6
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>14,8</b>	<b>15,0</b>	<b>82,6</b>	<b>407,8</b>
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Котлета рыбная Любительская	50	5,6	10,7	11,2	167,1
Каша рисовая с овощами (разовая)	150	7,6	12,1	35,6	234,7
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	15,0	39,0
Хлеб пшеничный	60	4,3	0,4	29,2	137,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>20,7</b>	<b>23,2</b>	<b>91,8</b>	<b>587,6</b>
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисловодский продукт (сифер)	100	2,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	17,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,4</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>216,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>89,2</b>	<b>59,8</b>	<b>441,6</b>	<b>2 771,3</b>

Директор ООО «Венерия»:





**МЕНЮ**

на 12 марта 2026г.

Примеры завтрака, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пополнение витаминизированной молочной смеси		Итого за день	№ рецептур
		Витаминизированная молочная смесь, г	Витаминизированная молочная смесь, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша овсяная молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	213,8	ТТК №653
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,9	7,1	97,5	337
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,9	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	80	4,5	0,4	137,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>684</b>	<b>20,4</b>	<b>21,4</b>	<b>519,1</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурцы, соевый)	80	0,5	0,1	1,0	ТТК №4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №67
Фруктовый салат в соусе	100/200	16,5	19,5	17,4	208,5
Каша гречневая вареная	180	6,2	7,4	27,1	146,3
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	80	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	80	3,2	0,4	20,6	98,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>32,1</b>	<b>30,7</b>	<b>336,8</b>	
<b>Полдник (6-ти разовое)</b>					
Пирожок с мясной начинкой	100	13,1	10,6	45,6	319,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>14,1</b>	<b>10,8</b>	<b>65,2</b>	<b>408,5</b>
<b>Ужин (6-ти разовое)</b>					
Салат овощной	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макаронные с сыром	150	12,0	20,7	38,9	324,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,9	38,0
Хлеб пшеничный	80	4,5	0,4	29,2	137,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>17,8</b>	<b>21,2</b>	<b>90,7</b>	<b>541,3</b>
<b>Ужин 2 (6-ти разовое)</b>					
Булочка с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>6,7</b>	<b>4,5</b>	<b>27,6</b>	<b>176,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>90,1</b>	<b>87,2</b>	<b>377,1</b>	<b>2 494,2</b>



Примеры завтрака, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пополнение витаминизированной молочной смеси		Итого за день	№ рецептур
		Витаминизированная молочная смесь, г	Витаминизированная молочная смесь, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша овсяная молочная рисовая с творогом	200	9,8	16,2	232,3	ТТК №653
Яйцо вареное всмятку	1шт	7,9	7,1	97,5	337
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	160,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>684</b>	<b>23,0</b>	<b>23,7</b>	<b>598,6</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурцы, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	280	3,0	4,3	10,9	89,0
Фруктовый салат в соусе	100/200	17,9	21,9	19,3	323,4
Каша гречневая вареная	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	80	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	28,6	138,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>26,7</b>	<b>25,2</b>	<b>337,0</b>	<b>936,9</b>
<b>Полдник (6-ти разовое)</b>					
Пирожок с мясной начинкой	100	22,7	12,2	68,8	479,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>23,7</b>	<b>12,4</b>	<b>88</b>	<b>568,5</b>
<b>Ужин (6-ти разовое)</b>					
Салат овощной	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макаронные с сыром	200	19,9	27,6	48,4	457,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,9	38,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/80	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160/89,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>26,2</b>	<b>28,4</b>	<b>116,2</b>	<b>772,8</b>
<b>Ужин 2 (6-ти разовое)</b>					
Булочка с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>6,7</b>	<b>4,5</b>	<b>27,6</b>	<b>176,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>118,3</b>	<b>104,3</b>	<b>688,8</b>	<b>3 853,2</b>

Зав. Производства:



Директор ООО «ВейбергФудс»  
 Александр Александрович  
 Александров

**МЕНЮ**

на 13 марта 2026г.

Пример блюда, наименование блюда 7-15 лет	Масса порции		Валовые ингредиенты		Закупочная стоимость, руб.	№ рецептуры
	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед		
Консервы овощные замороженные (мера салатовая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Сметан натуральная	190	15,5	18,9	24,4	200,4	ТТК №72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №102
Бульон с маслом	30710	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	1,6	68,9	ТТК № 6
Итого за пример блюда:	620	21,9	35,8	76,7	634,5	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Салат по сезону (морковь отварная)	60	3,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бульоном (паров)	200	4,4	4,7	10,0	130,4	ТТК №205
Торт (1-й вариант) с соусом	90320	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшеница яловая	190	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	26,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за пример блюда:	620	28,9	28,7	126,7	624,1	
<b>Полдние (6-ти разовое)</b>						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из смеси груше и ябл	200	0,2	0,1	52,3	130,5	ТТК №442
Итого за пример блюда:	300	12	14,1	78,5	409,7	
<b>Ужин (6-ти разовое)</b>						
Салат по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Жареное куриное	180	13,2	23,4	21,2	141,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №31
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	13,2	59,4	ТТК № 7
Итого за пример блюда:	620	19,0	23,9	69,6	343,0	
<b>Ужин 2 (6-ти разовое)</b>						
Мясной продукт (фарш)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за пример блюда:	210	7,3	5,3	20,0	170,2	
Всего за день:	620	89,1	107,8	373,5	2 481,9	

Директор ООО «ВейбергФудс»  
 Александр Александрович  
 Александров

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции		Валовые ингредиенты		Закупочная стоимость, руб.	№ рецептуры
	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед		
Консервы овощные замороженные (мера салатовая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Сметан натуральная	200	20,4	25,2	34,0	332,5	ТТК №72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №102
Бульон с маслом	30710	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,3	91,9	ТТК № 6
Итого за пример блюда:	620	27,8	42,1	91,2	740,6	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Салат по сезону (морковь отварная)	100	3,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с бульоном (паров)	200	5,5	5,7	19,1	143,0	ТТК №205
Торт (1-й вариант) с соусом	103200	12,5	18,7	19,2	224,6	ТТК №65
Каша пшеница яловая	180	6,5	6,0	25,3	182,7	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	26,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за пример блюда:	600	34,0	34,1	148,9	946,1	
<b>Полдние (6-ти разовое)</b>						
Булочка Домашняя	100	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Компот из смеси груше и ябл	200	0,2	0,1	52,3	130,5	ТТК №442
Итого за пример блюда:	300	17,9	21,1	121,6	549,3	
<b>Ужин (6-ти разовое)</b>						
Салат по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Жареное куриное	200	14,7	26,0	23,6	382,1	ТТК №48
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №31
Хлеб пшеничный	60	3,5	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,3	137,8	ТТК № 6
Итого за пример блюда:	620	24,47	26,9	94,92	714,18	
<b>Ужин 2 (6-ти разовое)</b>						
Мясной продукт (фарш)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за пример блюда:	210	7,3	5,3	20,0	170,2	
Всего за день:	620	112,4	129,5	456,6	2 118,4	

Зам. Прессовалакс