кая икола-интернат «Надежда»

YTHE PAKUAIO

на 07 ноября 2025г.

| 12 день | Macca | Пищ | Пищевые вещества | тва | Suppose services | | |
|--|------------|-------------------|------------------|-------------|------------------|---------------|-----------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет | иирфоп | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Ne рецеп-туры | Прием пи |
| | Завтрак (2 | (2х, 5-ти разовое | (вово | | | | |
| Каша овсяная молочная вязкая | 200 | 10,5 | 6'6 | 37,8 | 267,4 | TTK № 101 | Каша овсяная м |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 | TTK №380 | Бутерброд с сы |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 6,0 | 0,0 | 15,2 | 0,09 | TTK №301 | чай с сахаром и |
| Фрукты свежие | 200 | 8,0 | 8,0 | 19,0 | 91,2 | 338 | Фрукты свежие |
| Итого за прием пищи: | 650 | 16,3 | 15,8 | 89,1 | 568,5 | | Итого за прием |
| | Обед (2х, | 5-ти разовое) | 80e) | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 09 | 6'0 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | TTK Ne3 | Овощи по сезон |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,6 | 3,0 | 8,0 | 70,4 | TTK №47 | Щи из свежей ка |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 16,5 | 19,5 | 17,4 | 298,5 | TTK №60 | Фрикадельки мя |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,2 | 7,4 | 27,1 | 146,3 | TTK Ne132 | Каша гречневая |
| Сок фруктовый | 180 | 6'0 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 | Сок фруктовый |
| Хлеб пшеничный | 90 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | Хлеб пшеничны |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 9,0 | 28,8 | 138,5 | TTK № 7 | Хлеб пеклевань |
| Итого за прием пищи: | 850 | 34,3 | 31,1 | 128,4 | 873,2 | | Итого за прием |
| | Полдник | (5-ти разовое) | 30e) | | | | |
| Пирожок с морковью печеный | 100 | 15,1 | 10,6 | 45,6 | 319,5 | TTK №145 | Пирожок с морк |
| чай черный с вишней | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43,3 | TTK №549 | Чай черный с вы |
| Итого за прием пищи: | 300 | 15,4 | 10,7 | 55,9 | 362,8 | | Итого за прием |
| | Ужин (| (5-ти разовое) | (e) | | | | |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным (спадкий) | 200/50 | 16,9 | 15,8 | 46,5 | 364,2 | TTK №154 | Лапшевник с тв (сладкий) |
| чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK №241 | чай с сахаром к |
| Хлеб пшеничный | 90 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | Хлеб пшеничны |
| Итого за прием пищи: | 900 | 20,8 | 16,1 | 85,8 | 537,0 | 100 | Итого за прием |
| And the Control of th | Ужин 2 | (5-ти разовое) | (ec | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 869 | Кисломолочный |
| Батон | 145 30 | 2,3 | 6,0 | 15,0 | 1,77 | TTK № 178 | Батон |
| Итого за прием пици: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | | Итого за прием |
| Всего за день: | *BeH | 94,1 | 79,2 | 381,2 | 2 511,7 | | Всего за день: |
| Директор ООО "Венера": | HOCTE | | | | | | Зав. Производс |
| / // /> | 11 | | | | | | |

Зав. Производством:

TTK Ne 101 TTK Ne 380 TTK Ne 301 TTK №60 TTK №132 Ne рецеп-туры TTK № 6 TTK № 178 TTK Ne47 **TTK № 145** TTK №549 TTK №241 TTK № 6 TTK №154 TTK Nº 7 707 338 869 334,2 149,9 60,0 91,2 **635,3** 323,4 80,3 138,5 729,7 92,5 3 014,0 0,88 961,2 479,3 522,6 437,0 58,0 40,7 43,3 17,1 17,1 15,2 19,0 98,5 10,0 19,3 32,5 17,7 24,3 28,8 7,0 15,0 22,0 459,8 68,4 10,3 **78,7** 55,8 15,0 48,7 119,5 8,5 141,1 4,4 0,9 **5,3** 35,4 20,0 19,2 12,2 0,0 Белки, г Жиры, к 0,1 21,0 8,9 0,2 0,3 19,4 (2х, 5-ти разовое) 13,3 0,8 12,3
150
22,7
12,2

200
0,3
0,1

350
23,0
12,3

Ужин
(6-ти разовое)

 Ужин 2
 (5-ти разовое)

 180
 5,0
 4,4

 30
 2,3
 0,9

 210
 7,3
 5,3
 Обед (2х, 5-ти разовое) Полдник (5-ти разовое) 18,9 37,9 0,3 27,9 2,3 1,5 17,9 6,0 4,5 20,3 0,2 115,0 30/10/10 200 200 **700** Завтрак 100/30 250/50 180 180 70 70 **980** 250 100 100 250 ворогом с соусом молочным 12 день ищи, наименование блюда 12-18 лет ону (капуста квашеная) капусты с картофелем ый продукт (кефир) молочная вязкая ковью печеный иясные в соусе каркаде

оградская школа-интернат «Надежда»

УТВЕРЖДАЮ

№ рецеп-туры

Энергети-ческая ценность, ккал

Завтрак (2х, 5-ти-разовое

ищи, наименование блюда

12-18 лет

TKONCKSSA METERATE TRONGS THE TRO

TTK №305

60,0 160,8 546,3

0,4 30,8 15,2 34,0 80,4

я манная жидкая с маслом

вкрутую

TTK Nº 6

TTK Ne83

337

на 10 ноября 2025г.

| 1 день | Macca | Пип | Пищевые вещества | ства | Энергети-ческая | | |
|--|-------------|--------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|
| Прием пищи, наименование олюда 7-11 лет | иипдои | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Ng рецеп-туры | Прием пи |
| | Завтрак (| (2х, 5-ти разовое) | зовое) | | | | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1ur | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 5,76 | 337 | Яйцо вареное в |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 200 | 6,5 | 9,2 | 25,7 | 178,7 | TTK №83 | Каша молочная |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 6,0 | 0,0 | 15,2 | 0,09 | TTK Ne301 | чай с сахаром и |
| Хлеб пшеничный | 09 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | TTK № 6 | Хлеб пшеничны |
| Итого за прием пищи: | 524 | 19,2 | 16,7 | 70,5 | 474,0 | | Итого за прием |
| | Обед (2х, | х, 5-ти разовое) | (вово | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 09 | 6'0 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | TTK №3 | Овощи по сезон |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,4 | 4,7 | 16,0 | 130,4 | TTK №43 | Суп картофельн |
| Рыбная поджарка | 120 | 13,9 | 12,6 | 6,7 | 143,3 | TTK Ne679 | Рыбная поджар |
| Рис отварной | 150 | 3,8 | 12,4 | 38,9 | 283,3 | TTK №69 | Рис отварной |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | TTK №53 | Компот из смеся |
| Хлеб пшеничный | 90 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | Хлеб пшеничны |
| Хлеб пеклеваный | 90 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 6'86 | TTK Ne 7 | Хлеб пеклевань |
| Итого за прием пищи: | 830 | 30,3 | 30,5 | 132,0 | 1,678 | | Итого за прием |
| | Полдник | (5-ти разовое) | (aoa) | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 12,1 | 12,4 | 36,4 | 300,6 | TTK №421 | Пирожок печены |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,61 | 89,2 | 707 | Сок фруктовый |
| Итого за прием пищи: | 200 | 13,1 | 12,6 | 56 | 389,8 | | Итого за прием |
| | Ужин | (5-ти разовое) | (eo | | | | |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 16,5 | 19,5 | 17,4 | 298,5 | TTK №60 | Фрикадельки мя |
| Макаронные изделия отварные (рожки) | 150 | 3,6 | 7,4 | 26,2 | 184,3 | TTK №129 | Макаронные изд |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK №302 | Чай с сахаром, |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | Хлеб пшеничны |
| Итого за прием пищи: | 900 | 24,0 | 27,2 | 82,9 | 9,259 | | Итого за прием |
| | Ужин 2 | (5-ти разовое) | 30e) | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 869 | Кисломолочный |
| Батон | eps 30 | 2,3 | 6,0 | 15,0 | 7,77 | TTK № 178 | Батон |
| Итого за прием пищи: | 78215 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | | Итого за прием |
| Всего за день: | CTB | 6,56 | 92,3 | 363,4 | 2 568,7 | , | Всего за день: |
| Директор ООО "Венера": * | жера» (мара | H | | | | | Зав. Производо |
| 000 | * | loni | | | | | |

Зав. Производствам:

TTK Ne129 TTK Nº679 TTK №69 TTK №53 TTK Nº60 TTK Nº 6 TTK № 178 TTK № 7 TTK Nº43 TTK Nº 6 TTK №421 707 869 163,0 327,3 114,8 450,9 323,4 58,0 160,8 6,787 170,2 40,7 92,5 540,1 3 068,0 20,4 24,3 28,8 155,2 7,0 15,0 22,0 434,5 19,3 54,1 19,6 73,7 16,1 15,0 34,0 103,2 7,3 18,6 0,2 21,0 30,7 4,4 13,5 0,3 36,1 0,4 5,3 110,3 15,9 (5-ти разовое) Ужин 2 (5-ти разовое) 37,2 18,2 19,2 17,9 27,9 5,0 114,0 0,2 7,3 **Полдник** 150 200 **550** 100/30 200 200 70 **600** 180 100 250 130 180 200 50 50 70 215 зделия отварные (рожки) , вареньем, джемом, медом, ный с бобовыми (горох) ону (капуста квашеная) ий продукт (кефир) си сухофруктов ый с картофелем изсные в соусе

рнат «Надежда»

Директор Гу

TTK Ne380 TTK Ne302

TTK № 789

228,0 58,0

30,8

Белки, г Жиры, г (2х, 5-ти разовое)

2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет

Завтрак

30/10/10

250

200

TTK № 178

155,4

15,0 30,1 19,0

0,2

682,5

112,0

9,61

19,4

60 200 **560** Oбед

(2х, 5-ти разовое)

8,0

338

TTK №136

173,0

TTK №51 TTK Nº 6

88,5

5,2

0,4

5,0

100 250 100 180 200 200 70

TTK Nº 7

114,8 138,5 975,9

24,3 28,8 145,7

0,3

31,5

(5-ти разовое)

Полдник

950

9,0

4,5 33,8 TTK Ne140

397,4

689

16,5

10,7

150

169

104,8 502,2

9,3 77,3

4,9 21,4

5,6

TTK №301

60,0

15,2 116,6

734,7

21,0

28,2

Ужин 2 (5-ти разовое)

180 30

0,5

5,9

0,3

200 80

TTK № 6

TTK №154

62,5

22,0

270/50

евник с творогом с соусом молочным

(5-ти разовое)

Ужин

16,3

350

TTK № 178

92,5

7,4 15,0 22,4 474,0

6,0 8,8 8,8

5,0 2,3 7,3 105,0

3 065,5

869

TTK №61

TTK Ne205

34,0 123,8 303,3

6,7 16,0 21,0 27,4

0,1 2,9 22,3

2,3

TTK №128

на 11 ноября 2025г.

| 2 день | Macca | - Day | Пищевые вещества | тва | Энергети-ческая | | 2 день |
|--|-----------|--------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------|---|
| Прием пищи, наименование олюда 7-11 лет | иирфоп | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Ne peuen-rypы | Прием пищи, наименовани 12-18 лет |
| | Завтрак (| (2х, 5-ти разовое) | зовое) | | | | |
| Каша молочная жидкая ячневая | 200 | 6,5 | 9,2 | 25,7 | 178,7 | TTK №789 | Каша молочная жидкая ячневая |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 | TTK Ne380 | Бутерброд с сыром |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK Ne 302 | чай с сахаром |
| Батон | 20 | 3,9 | 1,5 | 25,1 | 129,5 | TTK № 178 | Батон |
| Фрукты свежие | 200 | 8,0 | 8,0 | 19,0 | 91,2 | 338 | Фрукты свежие |
| Итого за прием пищи: | 200 | 16,1 | 16,6 | 6,101 | 607,3 | | Итого за прием пищи: |
| | Обед (2х, | с, 5-ти разовое) | овое) | | | | |
| Морковь отварная | 09 | 1,2 | 0,1 | 4,0 | 24,0 | TTK №128 | Морковь отварная |
| Суп из овощей | 200 | 1,9 | 2,6 | 12,8 | 0,66 | TTK №205 | Суп из овощей |
| Котлеты, биточки, шницели | 06 | 12,7 | 17,71 | 18,7 | 240,5 | TTK Nº61 | Котлеты, биточки, шницели |
| Картофельное пюре с маслом | 150 | 4,2 | 4,3 | 22,8 | 144,2 | TTK №136 | Картофельное пюре с маслом |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | TTK №51 | Компот из изюма |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | Хлеб пшеничный |
| Хлеб пеклеваный | 80 | 5,1 | 0,7 | 32,9 | 158,3 | TTK № 7 | Хлеб пеклеваный |
| Итого за прием пищи: | 830 | 2,62 | 25,8 | 137,0 | 869,3 | | Итого за прием пищи: |
| | Полдник | (5-ти разовое) | (90B) | | | | |
| Пирожок с яблоками | 100 | 7,1 | 11,0 | 45,3 | 264,9 | TTK №140 | Пирожок с яблоками |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | 169 | Молоко кипяченое |
| Итого за прием пищи: | 300 | 12,7 | 15,9 | 54,6 | 369,7 | | Итого за прием пищи: |
| 1 | Ужин (| (5-ти разовое) | (eo | | | | |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким) | 200/20 | 16,9 | 16,0 | 46,5 | 364,2 | TTK №154 | Лапшевник с творогом с соусом (сладким) |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 0,09 | TTK №301 | Чай с сахаром и лимоном |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | Хлеб пшеничный |
| Итого за прием пищи: | 200 | 20,9 | 16,3 | 86,0 | 539,0 | | Итого за прием пищи: |
| 4 | Ужин 2 | (5-ти разовое) | (eo) | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 869 | Кисломолочный продукт (кефир) |
| Батон | 0,000 | 2,3 | 6,0 | 15,0 | 7,77 | TTK № 178 | Батон |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | | Итого за прием пищи: |
| Всего за день: | # Bet | 86,2 | 79,9 | 401,5 | 2 555,5 | | Всего за день: |
| Директор ООО "Венера": 57 Венера» | носты | | | | | | Зав. Производствам: |
| - TITLE 111 | 100 | | | | | | |

ут ВЕРЖДАЮ отрасская школа-интернат «Надежда»

Е.Е. Кузнецова

"Волгоградская/ школа-интернат

"Надежда",

на 12 ноября 2025г.

| 3 день | Macca | Пиш | Пищевые вещества | ства | Энергети- | | |
|--|----------------------------|----------------|------------------|---------------------|----------------|---------------|---------|
| Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет | иирфои | Белки, г | Жиры, г | Жиры, г Углеводы, г | ценность, ккал | Ng рецеп-туры | |
| | Завтрак (2х, 5-ти разовое) | 5-ти разов | 30e) | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая | 200 | 10,4 | 9,2 | 38,0 | 324,0 | TTK №108 | Кашаг |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | TTK №127 | Бутерб |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 0,09 | TTK №301 | Чайсо |
| Итого за прием пищи: | 700 | 15,4 | 16,5 | 104,3 | 6,199 | | Итого 3 |
| | Обед (2х, 5- | 5-ти разовое) | (ec | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 09 | 9,0 | 0,0 | 1,4 | 8,2 | TTK Nº27. | Овощи |
| Суп картофельный | 200 | 2,8 | 2,9 | 9,3 | 78,7 | TTK Nº87 | Супка |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 150 | 17,8 | 27,0 | 33,5 | 376,7 | TTK №468 | Гречка |
| Сок фруктовый | 200 | 9,0 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | Сокф |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK Nº 6 | Хлеб п |
| Хлеб пеклеваный | 70 | 4,5 | 9,0 | 28,8 | 138,5 | TTK Nº 7 | Хлеб п |
| Итого за прием пищи: | 820 | 30,0 | 30,8 | 129,3 | 848,8 | | Итого |
| | Полдник (5- | (5-ти разовое) | (ec | | | | |
| Пирожок печеный с капустой | 100 | 13,8 | 14,2 | 48,6 | 308,6 | TTK №138 | жодиЦ |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK №302 | Чайс |
| Фрукты свежие | 200 | 8,0 | 8,0 | 19,0 | 91,2 | 338 | Фрукть |
| Итого за прием пищи: | 300 | 14,8 | 15,0 | 82,6 | 457,8 | | • Итого |
| | Ужин (5-ти разовое) | и разовое | • | | | | |
| Котлета рыбная Любилельская | 06 | 8,4 | 10,7 | 11,2 | 1,791 | TTK №63 | Котлет |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 150 | 7,6 | 12,1 | 35,6 | 224,7 | TTK №180 | Каша |
| чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK №241 | Чайс |
| Хлеб пшеничный | 09 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | TTK № 6 | Хлеб г |
| Итого за прием пищи: | 200 | 20,7 | 23,2 | 91,0 | 587,6 | | Итого |
| | Ужин 2 (5-ти разовое) | и разово | (6) | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 869 | Кисло |
| Батон Ссийская Фед | 30 | 2,3 | 6,0 | 15,0 | 1,77 | TTK № 178 | Батон |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | | | 215,6 | | Итого |
| Всего за день: | 1000 | 88,2 | 8'06 | 441,0 | 2 771,1 | | Bcero |

Зав. Производствам:

*

Директор ООО "Венера":

TTK Ne 108 TTK Ne 127 TTK №241 TTK № 178 № рецеп-туры TTK Ng87 TTK №468 TTK №138 TTK Ne 180 TTK Ne302 TTK № 6/7 TTK №301 TTK Ne27 TTK Nº 6 TTK Nº 7 TTK Ne63 338 707 869 462,9 58,0 91,2 405,0 277,3 60,0 742,3 13,6 502,3 114,8 176,3 58,0 9,062 92,5 3 314,7 5,666 612,1 160,8/59,4 47,5 51,1 15,2 113,8 7,0 15,0 22,0 507,5 47,5 2,3 15,0 Fenny, Neiphit Py Prinegodial, P. 32,0 24,3 28,8 72,9 34/12,3 121,1 143,7
 200
 0,3
 0,0

 750
 18,0
 18,8

 Обед
 (2x, 5-ги разовое)
 Полдник (5-ти разовое) 5,3
 Завтрак
 (2x, 5-ти разово

 250
 13,0
 11,5

 40/10/50
 4,7
 7,3
 22,1 28,8 10,01 0,4/0,3 0,0 36,0 0,0 9,0 40,9 0,0 8,0 10,2 6,0 7,3 0,3 Ужин (5-ти разовое) 0,0 Ужин 2 (5-ти разовое) 18,2 19,2 6,1/1,9 28,5 37,5 0,2 8,0 4,5 10,1 0,2 70/30 100 009 100 150 200 350 180 250 200 950 200 210 20 20 Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет рассыпчатая с овощами (рисовая) пшеничный / Хлеб пеклеванный ци по сезону (помидор соленый) а по-купечески с филе куриным эмолочный продукт (кефир) пшенная молочная вязкая эта рыбная Любительская жок печеный с капустой 3 день сахаром и лимоном могривого робо : сахаром каркаде за прием пищи: о за прием пищи: за прием пищи: за прием пищи: за прием пищи: артофельный пеклеваный пшеничный руктовый гы свежие сахаром

кая икола-интернат «Надежда»

на 13 ноября 2025г.

| 4 день | Macca | Пищ | Пищевые вещества | тва | Энергети- | | |
|--|---------------------|--------------------|------------------|-------------|-----------|--------------|-------------|
| Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет | иирфоп | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 | № рецеп-туры | Прие |
| | Завтрак (2х | (2х, 5-ти разовое) | Boe) | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая с творогом | 200 | 7,8 | 13,0 | 30,2 | 225,8 | TTK Ne653 | Каша вязка |
| Яйцо вареное вкрутую | 1ш1 | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 5,76 | 337 | Яйцо варен |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK №241 | Чай с сахар |
| Хлеб пшеничный | 09 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | TTK № 6 | Хлеб пшени |
| Итого за прием пищи: | 524 | 20,4 | 20,5 | 74,8 | 1,615 | | Итого за пр |
| | Обед (2х, | 5-ти разовое) | (eo) | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 09 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | TTK Nº4 | Овощи по с |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,6 | 3,0 | 8,0 | 70,4 | TTK №47 | Щи из свеж |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 16,5 | 19,5 | 17,4 | 298,5 | TTK Ne60 | Фрикадельк |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,2 | 7,4 | 27,1 | 146,3 | TTK №132 | Каша гречн |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | TTK №53 | Компот из с |
| Хлеб пшеничный | 90 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK Nº 6 | Хлеб пшени |
| Хлеб пеклеваный | 20 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 6'86 | TTK Nº 7 | Хлеб пекле |
| Итого за прием пищи: | 830 | 32,1 | 30,7 | 118,8 | 820,5 | | Итого за пр |
| | Полдник | (5-ти разовое) | (eo | | | | |
| Пирожок с морковью печеный | 100 | 15,1 | 10,6 | 45,6 | 319,5 | TTK №145 | Пирожок с м |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 89,2 | 707 | Сок фрукто |
| Итого за прием пищи: | 200 | 16,1 | 10,8 | 65,2 | 408,7 | | Итого за пр |
| | Ужин (5- | (5-ти разовое) | (6 | | | | |
| Свекла отварная | 100 | 1,1 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | TTK №5 | Свекла отва |
| Макаронник с печенью | 150 | 12,0 | 20,7 | 38,0 | 334,8 | TTK Nº64 | Макаронник |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK №302 | Чай с сахар |
| Хлеб пшеничный | 09 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | TTK № 6 | Хлеб пшень |
| Итого за прием пищи: | 510 | 17,8 | 21,2 | 90,7 | 571,3 | | Итого за пр |
| | Ужин 2 (5 | (5-ти разовое) | (e) | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 1,6 | 0,1 | 19,2 | 82,4 | TTK №127 | Бутерброд |
| Молоко кипяченое | Φ _{G0} 180 | 5,1 | 4,4 | 8,4 | 94,3 | 269 | Молоко кип |
| Итого за прием пищи: | HOW 02 215 | 6,7 | 4,5 | 27,6 | 176,7 | | Итого за пр |
| Всего за день: | 9 60 | 93,1 | 87,7 | 377,1 | 2 496,3 | | Всего за де |
| 1 1 % 01 1 | 5 | | | | | | |

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера":

№ рецеп-туры TTK №60 TTK №132 TTK №145 TTK №53 TTK №302 TTK № 6/7 **TTK № 127** TTK №653 TTK №5 TTK №64 TTK №241 TTK Nº47 TTK Nº 6 TTK Nº 6 TTK No 7 TTK №4 337 707 269 479,3 82,4 176,7 3 053,3 58,0 0,88 323,4 175,5 84,0 114,8 138,5 89,2 5,76 598,6 12,7 936,9 568,5 40,7 453,7 58,0 94,3 160,8/59,4 772,6 15,0 34,0 **87,2** 68,4 15,0 118,2 8,4 27,6 458,0 0,4 10,01 32,5 24,3 137,0 48,4 34/12,3 88 104,3 (2х, 5-ти разовое) 16,3 23,8 12,2 0,4/0,3 0,0 0,4 0,1 4,3 8,9 0,0 0,3 9,0 35,2 0,2 0,1 0,0 28,4 Белки, г Жиры, к (2х, 5-ти разовое) (5-ти разовое) Ужин (5-ти разовое) Ужин 2 (5-ти разовое) 5,1/1,9 28,2 118,3 8,6 23,0 8,0 36,7 22,7 6,61 1,6 0,2 2,0 0,4 4,5 23,7 0,2 6,7 Полдник Завтрак Обед 100/30 70/30 20/15 200 100 100 180 200 180 250 加 200 584 250 200 20 980 150 920 009 215 20 ая молочная рисовая с творогом 4 день ем пищи, наименование блюда 12-18 лет ичный / Хлеб пеклеванный кей капусты с картофелем сезону (огурец соленый) смеси сухофруктов жи мясные в соусе иорковью печеный невая вязкая ик с печенью ное вкрутую ром каркаде с повидлом пяченое

деках школа-интернат «Надежда»

TBEPKIAIO

Е.Е. Кузнецова в по так по т

AND N RNHEBOER

TTK №302

332,5 58,0 135,0 91,9

8,0 34,0 15,0 14,7 19,5

2,3

200 200 30/10

TTK Nº 6

740,6

Обед (2x, 5-ти разовое)

27,8

40

TTK Ne72

101

123,2

9,2 25,2 0,0 7,5 0,2 42,1

1,9

100

(2х, 5-ти разовое

Белки, г

Масса порции Завтрак

Ne peuen-rypы

на 14 ноября 2025г.

| 5 день | Macca | Пип | Пищевые вещества | ства | | | | 5 день | _ |
|--|-------------|-------------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|---|---------------|
| Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет | иипоои | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Ng peuen-Typы | | Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет | |
| | Завтрак (2) | (2х, 5-ти разовое | (e080 | | | | | | т. |
| Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) | 100 | 1,9 | 9,2 | 8,0 | 123,2 | 101 | Консе | Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) | |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 24,4 | 249,4 | TTK Ne72 | Омле | Омлет натуральный | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | TTK Ne302 | чай с | чай с сахаром | _ |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1 | Бутер | Бутерброд с маслом | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 6'89 | TTK № 6 | Хлеб | Хлеб пшеничный | _ |
| Итого за прием пищи: | 520 | 21,9 | 35,8 | 76,7 | 634,5 | | Итого | Итого за прием пищи: | + |
| | Обед (2х, | 5-ти разовое) | Boe) | | | | | | - |
| Овощи по сезону (морковь отварная) | 09 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | 34,0 | TTK Ne128 | Овощ | Овощи по сезону (морковь отварная) | |
| Суп из овощей | 200 | 1,9 | 2,6 | 12,8 | 0,66 | TTK Nº205 | Cyn M | Суп из овощей | + |
| Тефтели (1-й вариант) с соусом | 90/30 | 10,6 | 16,8 | 17,3 | 208,9 | TTK Nº65 | Тефте | Тефтели (1-й вариант) с соусом | - |
| Каша пшенная вязкая | 150 | 5,3 | 6,3 | 24,4 | 168,3 | TTK Nel34 | Каша | Каша пшенная вязкая | $\overline{}$ |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | TTK №51 | Компо | Компот из изюма | $\overline{}$ |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | Хлеб | Хлеб пшеничный | $\overline{}$ |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | Хлеб | Хлеб пеклеваный | |
| Итого за прием пищи: | 820 | 26,4 | 26,6 | 123,5 | 792,7 | | Итого | Итого за прием пищи: | |
| | Полдник (| (5-ти разовое | 30e) | | | | | | 1 |
| Булочка Домашняя | 100 | 11,8 | 14,0 | 46,2 | 279,2 | TTK №146 | Булоч | Булочка Домашняя | $\overline{}$ |
| Компот из смеси плодов и ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 32,3 | 130,5 | TTK Nº442 | Компо | Компот из смеси плодов и ягод | _ |
| Итого за прием пящи: | 300 | 12 | 14,1 | 78,5 | 409,7 | | Итого | Итого за прием пищи: | - |
| | Ужин (5- | (5-ти разовое) | (e) | | | | | | 1 |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 09 | 9,0 | 0,0 | 1,4 | 8,2 | TTK №27 | Овощ | Овощи по сезону (помидор соленый) | $\overline{}$ |
| Жаркое по-деревенски | 180 | 13,2 | 23,4 | 21,2 | 343,9 | TTK Ne48 | Жарко | Жаркое по-деревенски | _ |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 0,09 | TTK Ne301 | чай с | чай с сахаром и лимоном | _ |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 6,16 | TTK № 6 | Хлебг | Хлеб пеклеваный | - |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | TTK Nº 7 | Хлебг | Хлеб пшеничный | - |
| Итого за прием пищи: | 530 | 19,0 | 23,9 | 9,69 | 563,35 | | Итого | Итого за прием пищи: | - |
| • | Ужин 2 (5 | (5-ти разовое) | (ec | | | | | | 4 |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 869 | Кисло | Кисломолочный продукт (кефир) | - |
| Батон | 30 | 2,3 | 6,0 | 15,0 | 1,77 | TTK № 178 | Батон | | _ |
| Итого за прием пищи: | 215 | 7,3 | 5,3 | 22,0 | 170,2 | | Итого | Итого за прием пищи: | - |
| Всего за лень: | 1 2 6 | 7 70 | 1067 | 2000 | 2 0 2 2 0 | | Doors or or or | | |

TTK №146

TTK Ne442

418,8 130,5 549,3

69,3 32,3 101,6

0,1

150 200 350

0,2

21,0 1,12

17,7

TTK №48 TTK №301

13,6

2,3

0,0

1,1

100 200

Ужин (5-ти разовое)

TTK Nº 6

712,18

94,93

26,9

24,47

670

Ужин 2 (5-ти разовое)

5,0

TTK № 7

60,0 118,7 137,8

15,2 24,6 29,2

3,9

09 09

0,0 0,5

0,3

TTK № 178

92,5 77,7 170,2 3 079,2

7,0 15,0 22,0 455,5

6,9 5,3 126,7

2,3

30 315

109,2

869

TTK №27

TTK №134 TTK Ne205 TTK Ne65

TTK №51

123,8 224,6 182,7 88,5 1114,8 138,5

16,0 19,2 29,3 21,5 24,3 28,8 145,8

0,1

180 2 20 980

31,3

Полдник (5-ти разовое)

9,0

4,5

TIK Nº 6 TIK Nº 7

TTK №128

34,0

2,9 8,6

2,3 6,3

250

100

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера":