

Е.Е. Кузнецова

МЕ Н Ю

на 07 ноября 2025г.

12 день		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецеп-туры		
7-11 лет						Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г				
		Завтрак (2х, 5-ти разовое)											
	Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4					ТТК №101		
	Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9					ТТК №380		
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0					ТТК №301		
	фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2					338		
	Итого за прием пищи:	650	16,3	15,8	89,1	568,5							
		Обед (2х, 5-ти разовое)											
	Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4					ТТК №3		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4					ТТК №47		
	Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5					ТТК №60		
	Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3					ТТК №132		
	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3					707		
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8					ТТК № 6		
	Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5					ТТК № 7		
	Итого за прием пищи:	850	34,3	31,1	128,4	873,2							
		Полдник (5-ти разовое)											
	Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5					ТТК №145		
	Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3					ТТК №549		
	Итого за прием пищи:	300	15,4	10,7	55,9	362,8							
		Ужин (5-ти разовое)											
	Латшевик с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/60	16,9	15,8	46,5	364,2					ТТК №154		
	Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0					ТТК №241		
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8					ТТК № 6		
	Итого за прием пищи:	500	20,8	16,1	85,8	537,0							
		Ужин 2 (5-ти разовое)											
	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5					698		
	Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7					ТТК № 178		
	Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2							
	Всего за день:		94,1	79,2	381,2	2 511,7							

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера":

МЕНЮ

на 10 ноября 2025г.

1 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5	474,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	132,0	879,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прием пищи:	500	13,1	12,6	56	389,8	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	24,0	27,2	82,9	655,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		93,9	92,3	363,4	2 568,7	

Директор ООО "Венера"



Зав. Производствам:

1 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Холестерин, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №305	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3		
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43	
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5		γ
Полдник (5-ти разовое)							
Пирожок печеный с картофелем	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	
Итого за прием пищи:	550	19,2	18,8	73,7	540,1		
Ужин (5-ти разовое)							
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60	
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9		
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		114,0	110,3	434,5	3 068,0		

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Венера"
Е.Е. Кузнецова



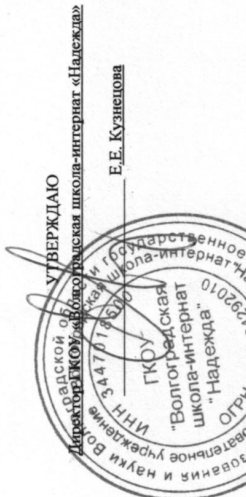
МЕНЮ

Прием пищи, наименование блюда 2 день 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №789
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прием пищи:	500	16,1	16,6	101,9	607,3	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Морковь отварная	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Котлеты, биточки, шницели	90	12,7	17,7	18,7	240,5	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	29,2	25,8	137,0	869,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697
Итого за прием пищи:	300	12,7	15,9	54,6	369,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	16,0	46,5	364,2	ТТК №154
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,3	86,0	539,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		86,2	79,9	401,5	2 555,5	

Директор ООО "Венера":

«Венера»

Директор ООО "Венера":



МЕНЮ

на 12 ноября 2025г.

3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Полное количество		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Итого за прием пищи:	700	18,0	18,8	113,8	742,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6	98,4
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36,0	44,7	502,3
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	37,5	40,9	143,7	999,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	350	19,2	22,1	106,9	612,1
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5	299,6
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	28,5	28,8	121,1	790,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		110,5	115,9	507,5	3 314,7

Зав. Производствам:

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	10,4	9,2	38,0	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
Итого за прием пищи:	700	15,4	16,5	104,3	661,3
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27.
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	ТТК №87
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	ТТК №468
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	30,0	30,8	129,3	848,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	300	14,8	15,0	82,6	457,8
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	10,7	11,2	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	12,1	35,6	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,0	587,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	215,6
Всего за день:		88,2	90,8	441,0	2 771,1

Директор ООО "Венера": *Венера*
г. Волгоград, Ворошиловский район

МЕНЮ

на 13 ноября 2025г.

4 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	7,8	13,0	30,2	225,8
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	10,6	45,6	319,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,8	65,2	408,7
Ужин (5-ти разовое)					
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макароник с печеню	150	12,0	20,7	38,0	334,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	90,7	571,3
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		93,1	87,7	377,1	2 496,3

Директор ООО "Венера"



4 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	584	23,0	23,8	87,2	598,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,0	936,9
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	550	23,7	12,4	88	568,5
Ужин (5-ти разовое)					
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Макаронник с печеню	200	19,9	27,6	48,4	453,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеванный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	28,2	28,4	118,2	772,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,3	104,3	458,0	3 053,3

Зав. Производством:

на 14 ноября 2025г.

Е.Е. Кузнецова

Зав. Производствам:

Директор ООО "Венера":

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4	ТТК №72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	820	21,9	35,8	76,7	634,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшениная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб леблебяный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	820	26,4	26,6	123,5	792,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №442
Итого за прием пищи:	300	12	14,1	78,5	409,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9	ТТК №48
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб леблебяный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	530	19,0	23,9	69,6	563,35	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:						
		86,6	105,7	370,3	2 570,5	

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность энергии		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5
Итого за прием пищи:	580	27,8	42,1	91,2
Обед (2х, 5-ти разовое)				
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2
Каша пшенная вязкая	180	6,3	8,6	29,3
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:	980	31,7	31,3	145,8
Полдник (5-ти разовое)				
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	69,3
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3
Итого за прием пищи:	350	17,9	21,1	101,6
Ужин (5-ти разовое)				
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	1,1	0,0	2,3
Жаркое по-деревенски	200	14,7	26,0	23,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2
Итого за прием пищи:	670	24,47	26,9	94,93
Ужин 2 (5-ти разовое)				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0
Батон	30	2,3	0,9	15,0
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0
Итого за день:				