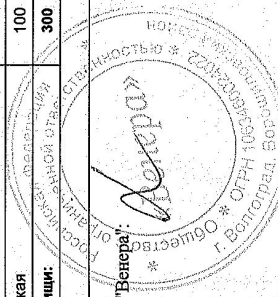


МЕНЮ

на 01 июня 2026г.

1 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (3х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,7	17,0	72,1	434,3	
Обед (3х-разовое)						
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	90/5	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	815	27,2	28,5	128,1	833,6	
Полдник (3-х разовое)						
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50
Плюшка Московская	100	7,8	10,1	56,4	348,1	ТТК №41
Итого за прием пищи:	300	8,44	10,29	75,1	437,11	
Всего за день:		55,3	55,8	275,3		1 705,0

Директор ООО "Венера":

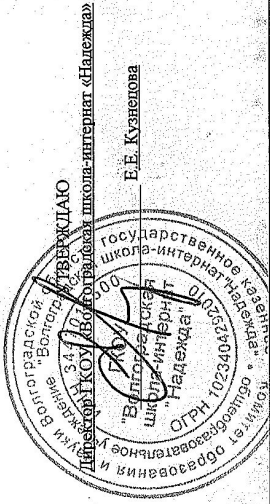


1 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак (3х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	22,2	19,9	81,0	483,3	
Обед (3х-разовое)						
Свекла отварная	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	100/5	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	32,7	36,7	152,4	962,1	
Полдник (3-х разовое)						
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50
Плюшка Московская	150	10,8	14,8	83,2	509,8	ТТК №41
Итого за прием пищи:	550	11,43	14,99	101,92	598,76	
Всего за день:		66,3	71,6	335,3		2 044,2

Зав. Производствам:

МЕНЮ

на 02 июня 2026г.

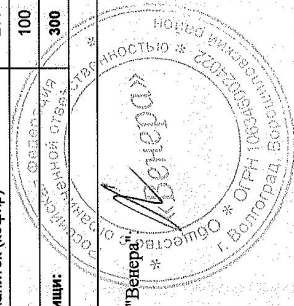


Е.Е. Кузнецова

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	11,4	13,5	36,4	200	198,2	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	0,6	0,6	14,3	150	68,4	338
Чай с молоком	1,7	1,3	17,3	200	86,7	378
Хлеб пшеничный	3,0	0,2	19,5	40	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	16,7	15,6	87,5	590	445,2	
Обед						
Помидор свежий	0,6	0,0	1,4	60	8,2	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	1,9	4,2	12,6	200	96,8	ТТК №46
Птица тушеная в соусе с овощами	14,3	19,6	14,6	150	324,2	ТТК №66
Кисель из повидла	0,1	0,0	28,2	200	110,3	360
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	50	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	2,5	0,4	16,5	40	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	23,1	24,5	97,6	700	733,5	
Полдник						
Кисломолочный напиток (кефир)	5,8	5,0	8,0	200	106,0	ТТК №140
Сладкая булочка	7,8	10,1	56,4	100	348,1	707
Итого за прием пищи:	13,64	15,09	64,42	300	454,11	
Всего за день:	53,4	55,2	249,5		1 632,8	

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	14,3	17,1	45,5	250	247,8	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	0,6	0,6	14,3	150	68,4	338
Чай с молоком	1,7	1,3	17,3	200	86,7	378
Хлеб пшеничный	3,0	0,2	19,5	40	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	19,6	19,2	96,6	640	494,8	
Обед						
Помидор свежий	1,1	0,0	2,3	100	13,6	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	2,4	5,3	15,8	250	121,0	ТТК №46
Птица тушеная в соусе с овощами	19,0	26,0	19,5	200	432,2	ТТК №66
Кисель из повидла	0,1	0,0	28,2	200	110,3	360
Хлеб пшеничный	4,5	0,4	29,2	60	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	3,9	0,5	24,6	60	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	31,0	32,2	119,6	870	933,6	
Полдник						
Кисломолочный напиток (кефир)	5,8	5,0	8,0	200	106,0	ТТК №140
Сладкая булочка	10,5	14,5	80,9	150	495,8	707
Итого за прием пищи:	16,26	19,45	88,87	350	601,8	
Всего за день:	66,9	70,9	305,1		2 030,2	

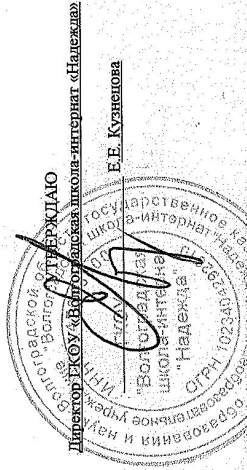
Зав. Производствам:



Директор ООО «Венера»

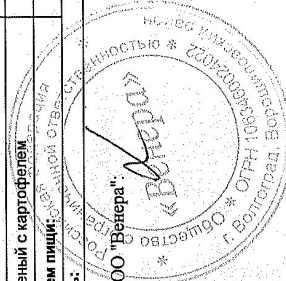
МЕНЮ

на 03 июня 2026г.



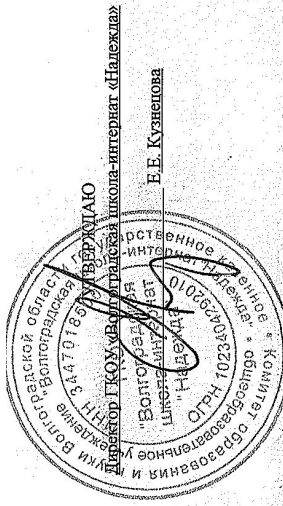
3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белка, г	Жира, г		
Завтрак					
Каша пшенная молочная вязкая	200	9,8	23,0	26,8	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	18,2	24,4	90,6	497,8
Обед					
Огурец свежий	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	200	1,4	4,2	13,2	ТТК №44
Тертели с рисом с соусом томатным	90/30	12,0	11,3	14,1	ТТК №65
Макаронные изделия отварные	150	8,5	9,3	34,0	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	707
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	40	2,5	0,4	16,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	28,9	25,5	134,4	865,8
Полдник					
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Пирожок печеный с картофелем	100	7,1	5,5	47,3	ТТК №40
Итого за прием пищи:	300	7,5	5,6	68,8	356,1
Всего за день:	54,6	55,5	293,8	1 719,7	

Директор ООО "Ветера":



3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белка, г	Жира, г		
Завтрак					
Каша пшенная молочная вязкая	250	12,3	28,7	33,5	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,7	30,1	97,3	553,0
Обед					
Огурец свежий	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	250	1,8	5,3	16,5	ТТК №44
Тертели с рисом с соусом томатным	100/30	13,0	12,8	15,5	ТТК №65
Макаронные изделия отварные	180	10,2	11,2	40,7	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	707
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Хлеб пеклеваемый	60	3,9	0,5	24,6	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	35,5	30,3	167,0	1 051,6
Полдник					
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Пирожок печеный с картофелем	150	10,5	8,1	25,2	ТТК №40
Итого за прием пищи:	350	10,9	8,2	98,1	482,3
Всего за день:	67,1	68,6	362,4	2 086,9	

Зав. Производствам:



МЕНЮ

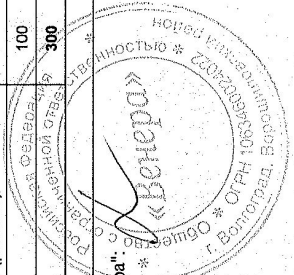
на 04 июня 2026г.

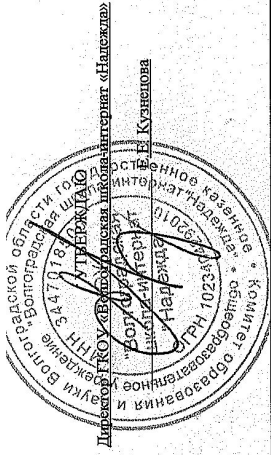
4 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак				
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладыким)	20,2	20,7	40,6	ТТК №156
Чай с сахаром	0,1	0,0	10,8	392
Фрукты свежие (яблоко)	0,6	0,6	14,3	338
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	24,6	21,6	90,0	574,5
Обед				
Свекла отварная	1,5	0,1	8,5	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	2,0	4,3	10,0	ТТК №47
Плов из птицы	15,3	34,9	37,2	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	3,9	0,5	24,6	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	27,6	40,2	129,9	991,2
Полдник				
Кисломолочный продукт (ряженка)	5,6	4,9	8,1	698
Плюшка Московская	10,8	14,8	83,2	ТТК №41
Итого за прием пищи:	16,43	19,69	91,32	614,56
Всего за день:	68,6	81,5	311,2	2 180,3

Зав. Производствам:

4 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак				
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладыким)	16,9	17,3	33,8	ТТК №156
Чай с сахаром	0,1	0,0	10,8	392
Фрукты свежие (яблоко)	0,6	0,6	14,3	338
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	21,3	18,2	83,2	516,5
Обед				
Свекла отварная	0,9	0,1	5,1	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	1,6	3,4	8,0	ТТК №47
Плов из птицы	11,5	26,2	28,0	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	2,5	0,4	16,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	20,6	30,4	102,3	764,3
Полдник				
Кисломолочный продукт (ряженка)	5,6	4,9	8,1	698
Плюшка Московская	7,8	10,1	56,4	ТТК №41
Итого за прием пищи:	13,44	14,99	64,5	452,91
Всего за день:	55,3	63,6	250,0	1 733,7

Директор ООО "Венера":



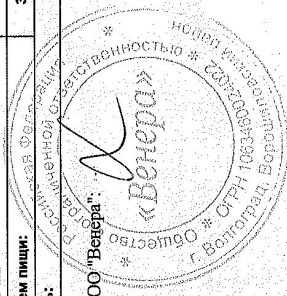


МЕНЮ

на 05 ноября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	10,0	11,7	34,2	ТТК №82
Яйцо вареная вкрутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	337
Чай с молоком	500	1,7	1,3	17,3	378
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	21,3	18,3	78,6	477,7
Обед					
Помидор свежий	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №2
Суп с бобовыми (горох)	200	6,1	4,6	16,0	ТТК №43
Рагу из птицы	150	12,6	21,8	14,1	ТТК №71
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	360
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	25,6	27,1	100,5	772,2
Полдник					
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	11,0	44,9
Сладкая булочка	100	7,8	10,1	56,4	348,1
Итого за прием пищи:	300	7,9	10,09	67,42	393,01
Всего за день:		54,8	55,5	246,5	1 642,9
Завтрак					
Каша молочная вязкая манная с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0
Яйцо вареная вкрутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	126,4
Итого за прием пищи:	569	23,8	21,2	87,5	526,7
Обед					
Помидор свежий	100	1,1	0,0	2,3	13,6
Суп с бобовыми (горох)	250	7,6	5,8	20,0	163,0
Рагу из птицы	200	16,8	29,1	18,8	439,1
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:	870	34,0	35,8	123,1	982,5
Полдник					
Булочка Домашняя	200	0,1	0,0	11,0	44,9
Сок фруктовый	150	10,5	14,5	80,9	495,8
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	91,87	540,7
Всего за день:		68,4	71,5	302,5	2 049,9

Зав. Производствам:



Директор ООО "Венера":