



Директор ООО "Савик" *Е.Е. Кузнецова*
 Волгоградская область - инновационная территория
 Волгоградская область - инновационная территория
 № 4

МЕНЮ

на 29 сентября 2023г.

Приниматель, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Посыпная влажность		Зерно-крупчатность, мм	№ рецептуры
		Влага, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (якра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Сметан натуральный	200	15,0	21,0	2,8	259,0
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	820	23,7	39,2	66,0	709,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Мясо морковная	60	1,6	4,9	7,6	81,9
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4
Теплица (1-й вариант) с соусом	90/30	8,6	11,7	17,3	208,9
Каша пшеничная вязкая	150	4,0	4,7	23,1	150,3
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	820	22,0	25,0	125,9	813,8
Полдник (5-ти разовое)					
Ватрушка с повидлом	100	6,4	2,9	62,8	303,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	300	7,4	3,1	82,4	392,4
Ужин (5-ти разовое)					
Птица, тушеная в соусе с овощами	230	15,8	19,1	23,5	328,8
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,2	59,4
Итого за прием пищи:	500	20,9	19,6	70,2	540,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6
Всего за день:	820	81,3	92,2	371,5	2 646,0

Приниматель, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Посыпная влажность		Зерно-крупчатность, мм	№ рецептуры
		Влага, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (якра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Сметан натуральный	200	19,9	27,9	3,8	346,1
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	860	29,4	46,1	71,9	819,7
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Мясо морковная	100	2,5	7,9	12,6	133,6
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4
Теплица (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6
Каша пшеничная вязкая	180	4,8	5,7	27,7	180,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	860	29,1	33,4	151,8	987,7
Полдник (5-ти разовое)					
Ватрушка с повидлом	150	9,3	4,4	94,5	455,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за прием пищи:	350	10,3	4,6	114,1	544,4
Ужин (5-ти разовое)					
Птица, тушеная в соусе с овощами	280	19,1	22,8	28,4	396,6
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	600	27,7	23,7	97,2	713,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6
Всего за день:	820	103,8	113,1	461,9	3 255,0

Зав. Производствам:

Директор ООО "Савик"

МЕНЮ

на 03 октября 2023г.

Приним пища, наименование блюда 12-18 лет	9 день 12-18 лет	Помельная величина		Энергетическая ценность, ккал	На расход сырья
		Блюда, г	Мясн. г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,9	5,7	25,2	180,8
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,9	5,7	25,2	180,8
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5
Бутерброд с повидлом	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Каша с молоком	855	13,0	12,4	77,0	471,4
Итого за прием пищи:					
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,0	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	206,5
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	860	34,0	38,3	151,0	1 054,8
Полдник (8-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	400	1,2	0,9	40,5	179,7
Ужин (8-ти разовое)					
Икра свекольная	100	2,7	7,9	14,1	139,2
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Картофель отварной с маслом	180	3,5	5,0	28,6	173,1
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	650	22,6	23,3	105,7	718,9
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (сырок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:					
		88,4	91,9	408,0	2 740,4

Приним пища, наименование блюда 7-11 лет	9 день 7-11 лет	Помельная величина		Энергетическая ценность, ккал	На расход сырья
		Блюда, г	Мясн. г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,6	4,8	21,0	150,7
Суп молочный с макаронными изделиями	30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5
Бутерброд с повидлом	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Каша с молоком	805	11,7	11,5	72,8	441,3
Итого за прием пищи:					
Обед (2х, 8-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	860	23,1	35,9	135,9	963,4
Полдник (8-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	400	1,2	0,9	40,5	179,7
Ужин (8-ти разовое)					
Икра свекольная	60	1,7	4,9	8,5	85,2
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,9	144,2
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	660	17,6	19,2	89,5	603,8
Ужин 2 (8-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (сырок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:					
		77,7	78,0	372,5	2 403,8

Зав. Производствам:

Директор ООО "Славия"

МЕНЮ

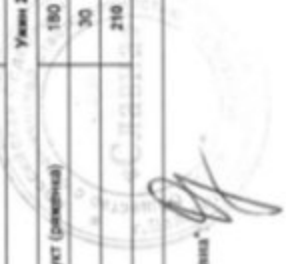
на 04 октября 2023г.

19 день Привет пицца, намятование блюда 12-18 лет	Масса порция	Помытая тарелка		Завтрак (2х, 5-ти разовое)	Масса порция	Помытая тарелка		№ рецептуры
		Блюдо, г	Жир, г			Углеводы, г	Витаминизированная соль, мг	
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	279,0	Справка рецептур или ТК		
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Справка рецептур или ТК		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	Справка рецептур или ТК		
Батон	40	3,1	1,2	20,0	103,6	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	663	15,0	20,9	91,7	617,1			
Обед (2х, 5-ти разовое)								
Овоще по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соленый, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Справка рецептур или ТК		
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Справка рецептур или ТК		
Плов из птицы	200	14,1	22,7	37,2	409,5	Справка рецептур или ТК		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Справка рецептур или ТК		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Справка рецептур или ТК		
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	870	26,2	27,4	130,6	875,0			
Полдник (5-ти разовое)								
Плошка (сдоба обыкновенная)	150	12,1	7,1	84,0	418,0	Справка рецептур или ТК		
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	350	12,7	7,3	106,9	588,9			
Ужин (5-ти разовое)								
Запеканка из творога с морковью	250	30,0	25,5	99,7	993,0	Справка рецептур или ТК		
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Справка рецептур или ТК		
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Справка рецептур или ТК		
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	600	38,5	28,3	130,1	934,0			
Ужин 2 (5-ти разовое)								
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Справка рецептур или ТК		
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	210	7,3	5,3	22,4	172,0			
Всего за день:		105,8	92,0	492,9	3 201,2			

Зав. Производствам:

19 день Привет пицца, намятование блюда 7-11 лет	Масса порция	Помытая тарелка		Завтрак (2х, 5-ти разовое)	Масса порция	Помытая тарелка		№ рецептуры
		Блюдо, г	Жир, г			Углеводы, г	Витаминизированная соль, мг	
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0	Справка рецептур или ТК		
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Справка рецептур или ТК		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	Справка рецептур или ТК		
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	663	12,8	18,8	78,5	535,2			
Обед (2х, 5-ти разовое)								
Овоще по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соленый, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	Справка рецептур или ТК		
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Справка рецептур или ТК		
Плов из птицы	150	10,5	20,0	28,0	333,8	Справка рецептур или ТК		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Справка рецептур или ТК		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Справка рецептур или ТК		
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	730	21,5	24,0	115,7	765,2			
Полдник (5-ти разовое)								
Плошка (сдоба обыкновенная)	100	8,0	4,8	56,0	305,4	Справка рецептур или ТК		
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	300	8,6	5,0	78,9	406,3			
Ужин (5-ти разовое)								
Запеканка из творога с морковью	200	24,0	20,5	47,6	474,3	Справка рецептур или ТК		
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Справка рецептур или ТК		
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Справка рецептур или ТК		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	600	28,8	23,0	93,6	700,4			
Ужин 2 (5-ти разовое)								
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Справка рецептур или ТК		
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Справка рецептур или ТК		
Итого за прями пицца:	210	7,3	5,3	22,4	172,0			
Всего за день:		80,5	78,9	399,1	2 580,1			

Директор ООО "Славия":



Директор ООО "Славик" В.А.Кутяшова

В.А.Кутяшова

МЕНЮ

на 05 октября 2023г.

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Запрещенные продукты, ккал	№ рецептур
		ккал, г	глютен, г		
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Каша молочная пшеница в молоке с маслом	200	7,6	8,4	42,9	276,8
Бутерброд с колбасой	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3
Кефирный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5
Итого за прием пищи:	800	13,2	17,0	119,9	677,6
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Икра морская	60	1,6	4,9	7,6	81,9
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	1,8	16,0	89,2
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/20	17,9	11,3	3,5	119,3
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3
Кисель из плодов	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	910	33,9	31,3	147,3	937,5
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	1,7	0,6	15,7	83,4
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Итого за прием пищи:	400	1,8	0,4	32,4	152,9
Ужин (Уж, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец, свекла), супец соевый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, морковь соевый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Жаркое по-деревенски	150	10,0	19,5	17,7	286,6
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	500	15,5	19,9	65,9	504,7
Ужин 2 (Уж 2, 5-ти разовое)					
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Кислое молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5
Сахар ледяной	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6
Дополнительные напитки (к обеду и приему пищи) (Дк, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напиток (сок, напиток, компот) или Кислое молочный продукт	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Всего за день:		77,7	78,9	382,4	2 482,3

Директор ООО "Славик" В.А.Кутяшова

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		№ рецептур
		ккал, г	глютен, г	
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)				
Каша молочная пшеница в молоке с маслом	200	9,5	10,4	33,5
Бутерброд с колбасой	40/10/50	3,3	7,3	51,1
Кефирный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9
Итого за прием пищи:	800	15,1	19,0	109,5
Обед (Об, 5-ти разовое)				
Икра морская	100	2,5	7,9	12,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,7	19,9
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/20	19,4	12,0	3,5
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8
Кисель из плодов	200	0,1	0,0	28,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:	1050	37,5	36,5	164,1
Полдник (Пол, 5-ти разовое)				
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7
Итого за прием пищи:	400	1,8	0,4	32,4
Ужин (Уж, 5-ти разовое)				
Овощи по сезону (огурец, свекла), супец соевый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, морковь соевый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/20	5,1/9,9	0,4/0,3	34/32,3
Итого за прием пищи:	600	21,2	30,6	93,1
Ужин 2 (Уж 2, 5-ти разовое)				
Кислое молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0
Сахар ледяной	5	0,0	0,0	4,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9
Дополнительные напитки (к обеду и приему пищи) (Дк, 5-ти разовое)				
Фрукты или овощи или Напиток (сок, напиток, компот) или Кислое молочный продукт	200	1,0	0,2	19,6
Всего за день:		90,9	91,3	447,0
2 843,9				

Зав. Производствам