



МЕНЮ

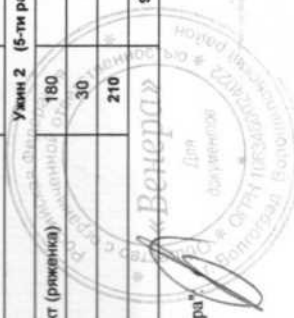
на 10 января 2024г.

10 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	200	5,6	7,4	33,6	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	0,3	0,0	15,2	Сборник рецептов или ТТК
Батон	50	2,3	0,9	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,4	17,2	83,2	566,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150	10,5	20,0	28,0	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	730	25,7	27,2	115,3	797,7
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	8,0	4,8	56,0	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	24,0	20,5	47,6	Сборник рецептов или ТТК
Молоко кипяченое	200	0,2	0,0	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	33,2	27,8	83,2	725,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		90,3	86,7	372,3	2 627,0

Директор ООО «Венера»

10 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	250	7,0	9,2	41,8	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	0,3	0,0	15,2	Сборник рецептов или ТТК
Батон	50	3,1	1,2	20,0	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	550	17,8	19,7	88,3	611,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	200	14,1	22,7	37,2	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	870	31,3	35,4	128,4	945,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	12,1	7,1	84,0	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,3	16,7	90,9	498,3
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	30,0	25,5	59,7	Сборник рецептов или ТТК
Молоко кипяченое	200	0,2	0,0	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	41,7	32,7	117,6	941,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		109,4	109,8	447,6	3 167,9

Зав. Производством:





Директор ООО «Венера»
Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 11 января 2024г.

11 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	8,4	276,8	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	277,3	Сборные рецепты или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	68,6	Сборные рецепты или ТТК
Чай с сахаром	200	2,3	1,3	123,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	564	18,6	20,0	104,4	808,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	1,8	89,2	Сборные рецепты или ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	Сборные рецепты или ТТК
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	Сборные рецепты или ТТК
Сок фруктовый	200	0,1	0,0	28,2	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	850	34,0	29,2	131,7	866,1
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с картофелем	100	0,8	0,8	19,0	Сборные рецепты или ТТК
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	Сборные рецепты или ТТК
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,1	0,0	16,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,0	12,9	84,1	514,5
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)					
Жаркое по-деревенски	150	10,0	19,5	17,7	Сборные рецепты или ТТК
Кисель из повидла	200	0,2	0,0	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	500	15,6	19,9	71,9	524,4
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	Сборные рецепты или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		89,5	87,3	414,0	2 803,0
11 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	9,5	10,4	53,5	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	Сборные рецепты или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	68,6	Сборные рецепты или ТТК
Чай с сахаром	200	2,3	1,3	25,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	614	21,0	21,9	113,9	808,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,2	19,9	Сборные рецепты или ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	12,0	3,5	Сборные рецепты или ТТК
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	Сборные рецепты или ТТК
Сок фруктовый	200	0,1	0,0	28,2	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	980	37,5	34,0	145,4	952,9
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с картофелем	150	0,8	0,8	19,0	Сборные рецепты или ТТК
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	Сборные рецепты или ТТК
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,1	0,0	16,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	550	20,1	19,1	102,1	664,8
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)					
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	Сборные рецепты или ТТК
Кисель из повидла	200	0,2	0,0	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,17/9	0,40/3	34/12,3	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	600	22,3	30,6	99,1	710,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	Сборные рецепты или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		108,2	110,9	482,4	3 306,8

Зав. Производством:

Директор ООО «Венера»:

МЕНЮ

на 12 января 2024г.

12 день Примем пищу, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пшеничные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша овсяная молочная вязкая	200	5,2	5,4	135,2	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	2,4	7,3	181,5	Сборные рецепты или ТТК
Кисель из апельсина	200	1,7	1,3	86,7	Сборные рецепты или ТТК
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	650	15,5	15,0	646,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	Сборные рецепты или ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	Сборные рецепты или ТТК
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	Сборные рецепты или ТТК
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,9	Сборные рецепты или ТТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	850	31,1	29,9	122,4	838,0
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный	100	6,2	19,4	59,4	Сборные рецепты или ТТК
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,2	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	300	15,3	8,2	63,0	388,9
Ужин (5-ти разовое)					
Лавашеник с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	11,4	7,8	59,5	Сборные рецепты или ТТК
Чай с сахаром каркаде	200	0,1	0,0	16,7	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,8	16,1	85,8	537,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		90,0	74,5	400,7	2 882,4

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством:





МЕНЮ

на 13 января 2024г.

13 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборные рецептур или ТТК
Омлет натуральный	150	15,0	21,0	2,8	259,0	Сборные рецептур или ТТК
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	Сборные рецептур или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборные рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	23,0	38,3	65,1	666,8	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	107,9	Сборные рецептур или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	14,2	18,7	240,5	Сборные рецептур или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	196,8	Сборные рецептур или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборные рецептур или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецептур или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборные рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	820	26,8	28,2	136,5	904,6	
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	100					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборные рецептур или ТТК
Компот из черной смородины	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборные рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,8	15,1	85,0	469,2	
Ужин						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	2,7	7,9	14,1	139,2	Сборные рецептур или ТТК
Запеканка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	335,7	Сборные рецептур или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборные рецептур или ТТК
Хлеб пшеничный	70/30	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	600	21,2	19,8	72,2	551,2	
Ужин 2						
Молоко ипличное	180	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборные рецептур или ТТК
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	Сборные рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		118,5	135,8	465,2	3 364,7	

Зав. Производством:

Директор ООО "Вестра":





УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Венера» Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 14 января 2024г.

14 день, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	6,9	9,6	43,2	287,0	Сборная рецептура или ТТК
Дружба с сыром	300/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборная рецептура или ТТК
Бутерброд с сыром	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТТК
Чай с молоком и с сахаром	60	4,6	1,8	30,1	155,4	Сборная рецептура или ТТК
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	560	18,4	23,2	113,9	737,3	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборная рецептура или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборная рецептура или ТТК
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	Сборная рецептура или ТТК
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3	Сборная рецептура или ТТК
Сок фруктовый	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	980	28,6	25,6	144,2	882,7	
Полдник						
Ватрушка с повидлом	150	9,3	4,4	94,5	455,2	Сборная рецептура или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,9	4,6	117,4	556,1	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	23,2	16,2	62,5	490,9	Сборная рецептура или ТТК
Кисель из повидла	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	600	32,3	18,1	128,5	807,3	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборная рецептура или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:	96,3	91,9	537,8	3 199,0		

Зав. Производством:

14 день, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	7,7	34,7	229,6	Сборная рецептура или ТТК
Бутерброд с сыром	300/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборная рецептура или ТТК
Чай с молоком и с сахаром	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТТК
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,0	21,7	83,0	566,9	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	Сборная рецептура или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборная рецептура или ТТК
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	8,6	11,7	17,3	208,9	Сборная рецептура или ТТК
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	19,9	138,6	Сборная рецептура или ТТК
Сок фруктовый	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	850	28,1	27,7	143,7	847,6	
Полдник						
Булочка Домашняя	100	6,4	2,9	62,8	303,2	Сборная рецептура или ТТК
Компот из апельсинов	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	300	12,2	14,1	71,4	373,2	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	18,6	13,2	51,0	399,0	Сборная рецептура или ТТК
Кисель из повидла	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,6	16,6	104,4	598,0	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборная рецептура или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:	85,0	85,4	436,3	2 601,2		

Директор ООО "Венера"





Директор ООО «Венера» Е.Е. Кузнецова

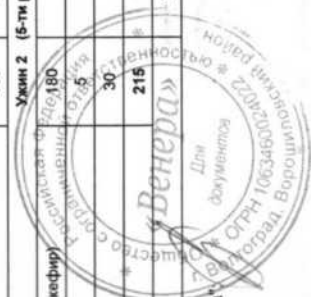
МЕНЮ

на 15 января 2024г.

1 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	68,6	Сборные рецептуры или ТТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	223,0	Сборные рецептуры или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	141,1	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	137,8	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	524	17,8	16,0	483,6	
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	107,7	Сборные рецептуры или ТТК
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	Сборные рецептуры или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	830	34,3	29,0	128,8	855,3
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок печеный с картофелем	100				
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	Сборные рецептуры или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,0	13,2	71,8	461,3
Ужин (6-ти разовое)					
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	Сборные рецептуры или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	Сборные рецептуры или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	500	22,5	27,1	73,2	592,7
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	Сборные рецептуры или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	Сборные рецептуры или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		94,9	90,6	366,3	2 873,0
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	Сборные рецептуры или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	24,5	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	584	19,8	18,5	80,4	561,2
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	Сборные рецептуры или ТТК
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/30	19,4	12,0	3,5	128,1
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	Сборные рецептуры или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	980	39,5	34,2	151,4	996,4
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок печеный с картофелем	180				
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	Сборные рецептуры или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	550	19,1	19,4	89,8	611,6
Ужин (6-ти разовое)					
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	Сборные рецептуры или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	7,5	5,9	45,2	Сборные рецептуры или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	Сборные рецептуры или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	600	27,4	30,7	103,2	761,0
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	Сборные рецептуры или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	Сборные рецептуры или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецептуры или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		113,1	108,1	446,8	3 100,4

Зав. Производствам:

Директор ООО «Венера»



Для документа



Директор ООО «Венера» Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 16 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,4	7,4	261,3	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	171,4	Сборные рецепты или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	25,9	123,5	Сборные рецепты или ТТК
Батон	50	3,9	1,5	129,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,3	16,6	613,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	1,2	5,5	73,9	Сборные рецепты или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	68,4	Сборные рецепты или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	14,2	240,5	Сборные рецепты или ТТК
Картофельное пюре с маслом	150	3,2	4,6	139,6	Сборные рецепты или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	830	26,2	28,5	919,2	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	6,2	2,7	62,6	Сборные рецепты или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,1	11,2	354,1	
Ужин (5-ти разовое)					
Латшеник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	12,0	46,5	Сборные рецепты или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	62,1	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,1	539,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	
Всего за день:		78,8	77,7	393,7	2 597,9
2 день					
Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая	250	6,8	9,1	326,7	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	171,4	Сборные рецепты или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	25,9	123,5	Сборные рецепты или ТТК
Батон	60	4,6	1,8	155,4	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	560	18,3	18,7	689,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	Сборные рецепты или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	Сборные рецепты или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	Сборные рецепты или ТТК
Картофельное пюре с маслом	180	3,8	5,6	25,7	Сборные рецепты или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	950	33,7	40,6	1 065,1	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	9,1	4,2	94,3	Сборные рецепты или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,7	16,7	486,6	
Ужин (5-ти разовое)					
Латшеник с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	23,2	16,2	62,5	Сборные рецепты или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	62,1	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	600	28,2	20,1	116,6	734,7
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		99,2	101,4	466,7	3 147,4

Зав. Производствам:



Директор ООО «Венера»



МЕНЮ

на 17 января 2024г.

3 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 ЛЕТ	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,5	10,4	53,5	345,9
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	750	18,8	19,1	130,0	840,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0
Котлеты рубленые из птицы	100	15,6	23,2	13,6	175,3
Рагу овощное	180	3,6	7,6	20,5	169,7
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	31,5	24,6	126,1	832,7
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	12,1	7,1	84,0	458,0
Компот из апельсиннов	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	350	18,6	21,4	98,1	556,9
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	5,3	5,5	52,9	281,9
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	28,5	20,9	121,1	784,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:		90,3	91,9	521,4	3 139,9

Зав. Производствам:

3 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 ЛЕТ	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,6	8,4	42,9	276,8
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	700	16,4	17,2	120,5	759,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Суп картофельный	200	1,9	1,9	15,6	86,4
Котлеты рубленые из птицы	90	14,0	20,9	12,1	151,2
Рагу овощное	150	3,1	6,6	17,2	141,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	820	27,2	21,3	116,5	756,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	12,0	6,9	83,8	456,0
Компот из апельсиннов	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	300	14,2	14,3	73,8	402,6
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	4,0	39,8	211,4
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	500	26,7	17,9	91,0	587,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:		77,0	79,0	439,6	2 875,2



Директор ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №5"
 УТВЕРЖДАЮ
 ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №5"
 "Надежда" 0102030300
 ОГРН 1523430018570
 Волгоград, Калпанина

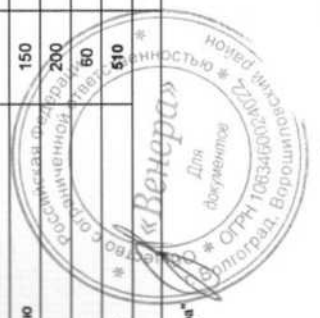
МЕНЮ
 на 18 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
4 день						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	279,0	Сборник рецептов или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	584	19,8	18,5	80,4	561,2	
II Завтрак (5-ти разовое)						
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборник рецептов или ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	Сборник рецептов или ТТК
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5	Сборник рецептов или ТТК
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	980	37,3	35,4	136,2	909,4	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	11,6	8,8	85,6	478,0	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	23,1	12,2	88,8	563,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборник рецептов или ТТК
Макароник с печенью	200	19,9	22,5	48,4	453,7	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	29,0	32,4	117,7	855,1	
Всего за день:		110,9	98,9	438,8	2 972,4	

Зав. Производством

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
4 день						
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0	Сборник рецептов или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	524	17,8	16,0	70,5	493,5	
II Завтрак (5-ти разовое)						
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	Сборник рецептов или ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4	Сборник рецептов или ТТК
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5	Сборник рецептов или ТТК
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	19,9	138,6	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	830	32,3	30,7	130,4	851,4	
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	7,8	5,9	57,0	317,9	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	15,5	8,1	66,0	403,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборник рецептов или ТТК
Макароник с печенью	150	12,0	14,9	38,0	334,8	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	18,6	24,5	90,2	653,8	
Всего за день:		85,9	79,7	372,8	2 485,6	

Директор ООО "Ветера"





Директор ООО «Венера» Александр Е. Кузнецов

МЕНЮ

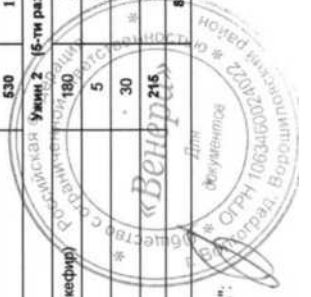
на 19 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	5 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Консервы овощные закусочные (ира кабачковая)		100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборные рецепты в ТТК
Омлет натуральный		200	19,9	27,9	3,8	346,1	Сборные рецепты в ТТК
Кофейный напиток на молоке		200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборные рецепты в ТТК
Бутерброд с маслом		30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	91,9	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		680	29,4	46,1	71,9	819,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)		100	2,5	7,9	12,6	133,6	Сборные рецепты в ТТК
Суп из овощей		250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборные рецепты в ТТК
Тертель (1-й вариант) с соусом		100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	Сборные рецепты в ТТК
Каша пшеничная вязкая		180	4,8	5,7	27,7	180,5	Сборные рецепты в ТТК
Компот из яблок		200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пеклеваный		70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		980	29,1	33,4	151,8	987,7	
Полдник (5-ти разовое)							
Булочка Домашняя		150	9,3	4,4	94,5	455,2	Сборные рецепты в ТТК
Сок фруктовый		200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		350	10,3	4,6	114,1	544,4	
Ужин (5-ти разовое)							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)		100	2,5	7,9	12,6	133,6	Сборные рецепты в ТТК
Птица, тушеная в соусе с овощами		280	19,1	22,8	28,4	396,6	Сборные рецепты в ТТК
Чай с сахаром и лимоном		200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пшеничный		60	3,9	0,5	24,6	118,7	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пеклеваный		60	4,5	0,4	29,2	137,8	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		670	26,8	21,3	96,7	684,2	
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборные рецепты в ТТК
Сахар порция		5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборные рецепты в ТТК
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:		113,7	123,4	440,9	3 088,1		

Зав. Производствам:

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	5 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)							
Консервы овощные закусочные (ира кабачковая)		100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборные рецепты в ТТК
Омлет натуральный		150	15,0	21,0	2,8	259,0	Сборные рецепты в ТТК
Кофейный напиток на молоке		200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборные рецепты в ТТК
Бутерброд с маслом		30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пшеничный		30	2,2	0,2	14,6	68,9	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		520	24,4	38,5	74,8	712,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)		60	1,6	4,9	7,6	81,9	Сборные рецепты в ТТК
Суп из овощей		200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборные рецепты в ТТК
Тертель (1-й вариант) с соусом		90/30	8,6	11,7	17,3	208,9	Сборные рецепты в ТТК
Каша пшеничная вязкая		150	4,0	4,7	23,1	150,3	Сборные рецепты в ТТК
Компот из яблок		200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пеклеваный		40	2,5	0,4	16,5	79,2	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		820	25,6	26,6	120,8	782,7	
Полдник (5-ти разовое)							
Булочка Домашняя		100	6,4	2,9	62,8	303,2	Сборные рецепты в ТТК
Сок фруктовый		200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		300	12,8	14,2	65,8	368,4	
Ужин (5-ти разовое)							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)		60	1,6	4,9	7,6	81,9	Сборные рецепты в ТТК
Птица, тушеная в соусе с овощами		200	15,8	19,1	23,5	328,8	Сборные рецепты в ТТК
Чай с сахаром и лимоном		200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	91,9	Сборные рецепты в ТТК
Хлеб пеклеваный		30	1,9	0,3	12,3	59,4	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		530	19,6	17,1	68,8	505,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)							
Кисломолочный продукт (кефир)		180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборные рецепты в ТТК
Сахар порция		5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборные рецепты в ТТК
Батон		30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные рецепты в ТТК
Итого за прием пищи:		215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		89,7	101,7	352,2	2 539,4		

Директор ООО «Венера»:





Директор ГКОУ «Волгоградская академия интернат» Надежда Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 20 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жир, г		
Завтрак					
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	9,5	10,4	53,5	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	Сборные рецепты или ТТК
Чай с молоком и с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Батон	60	3,9	1,5	25,1	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	560	22,6	17,9	107,1	777,2
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	Сборные рецепты или ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,2	19,9	Сборные рецепты или ТТК
Котлеты рубленые из птицы	100	15,6	23,2	13,6	Сборные рецепты или ТТК
Картофель отварной с маслом	180	3,5	5,0	28,6	Сборные рецепты или ТТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	950	31,3	31,2	137,0	911,6
Полдник					
Пирожок с яблоками	150	12,1	7,1	84,0	Сборные рецепты или ТТК
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	21,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,1	16,6	93,2	491,4
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	15,1	12,0	81,2	Сборные рецепты или ТТК
Чай с сахаром каркаде	200	1,7	1,3	17,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	600	24,0	20,2	126,6	735,2
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	173,0
Всего за день:	96,2	91,2	486,3	3 087,4	

Зав. Производством:

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жир, г		
Завтрак					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,6	8,4	42,9	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	Сборные рецепты или ТТК
Чай с молоком и с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Батон	50	3,9	1,5	25,1	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	600	19,5	15,7	92,6	670,3
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	Сборные рецепты или ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	1,8	16,0	Сборные рецепты или ТТК
Котлеты рубленые из птицы	90	14,0	20,9	12,1	Сборные рецепты или ТТК
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,9	Сборные рецепты или ТТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	820	28,4	27,9	124,6	722,8
Полдник					
Пирожок с яблоками	100	8,0	4,8	56,0	Сборные рецепты или ТТК
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	21,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,5	11,1	70,5	358,9
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	12,3	10,0	66,2	Сборные рецепты или ТТК
Чай с сахаром каркаде	200	1,7	1,3	17,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,7	16,6	91,2	545,7
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	173,0
Всего за день:	79,6	76,2	400,6	2 662,4	

Директор ООО "Венера"





М Е Н Ю

на 21 января 2024г.

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Пшеничные вещества		Жиры		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Блинок, г	Углеводы, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	250	6,4	6,4	19,7	163,1	Сборная рецептура или ТТК
Бутиерброд с повидлом	40/10/50	3,1	7,5	19,6	158,0	Сборная рецептура или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	550	13,3	16,9	63,8	462,2	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборная рецептура или ТТК
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0	Сборная рецептура или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	Сборная рецептура или ТТК
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	24,1	167,6	Сборная рецептура или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	950	36,6	36,2	140,3	927,2	
Полдник						
Пирожок с морковью печеный	150					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборная рецептура или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	400	0,9	0,8	35,7	160,7	
Ужин						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	2,7	7,9	14,1	139,2	Сборная рецептура или ТТК
Плов из птицы	200	14,1	22,7	37,2	409,5	Сборная рецептура или ТТК
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/23,3	160,8/99,4	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	600	24,0	31,3	112,6	829,4	
Ужин 2						
Бутиерброд с сыром	30.10.20/10	1,6	0,1	19,2	82,4	Сборная рецептура или ТТК
Молоко кипяченое	180	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	255	1,8	0,1	34,4	144,5	
Всего за день:	90,7	92,3	393,4	2 755,8		

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Пшеничные вещества		Жиры		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Блинок, г	Углеводы, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	5,2	5,4	16,3	135,9	Сборная рецептура или ТТК
Бутиерброд с повидлом	40/10/50	3,1	7,5	19,6	158,0	Сборная рецептура или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	600	16,4	20,1	104,2	653,1	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	Сборная рецептура или ТТК
Суп картофельный	200	1,9	1,9	15,6	86,4	Сборная рецептура или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	14,2	18,7	240,5	Сборная рецептура или ТТК
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	20,1	139,7	Сборная рецептура или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	820	27,8	26,3	129,6	810,4	
Полдник						
Пирожок с морковью печеный	100					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборная рецептура или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	600	16,0	8,9	81,3	480,2	
Ужин						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	2,7	7,9	14,1	139,2	Сборная рецептура или ТТК
Плов из птицы	150	10,5	20,0	28,0	333,8	Сборная рецептура или ТТК
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	600	19,7	24,0	75,8	547,3	
Ужин 2						
Бутиерброд с сыром	30.10.20/10	1,6	0,1	19,2	82,4	Сборная рецептура или ТТК
Молоко кипяченое	180	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	255	1,8	0,1	34,4	144,5	
Всего за день:	89,6	88,8	416,4	2 755,2		

Директор ООО "Венера":



МЕНЮ

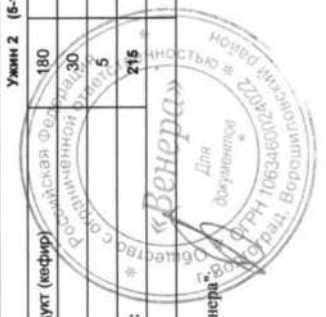
на 22 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	Сборные рецепты или ТТК
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	6,9	9,6	43,2	287,0	Сборные рецепты или ТТК
Кисель из повидла	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	684	21,8	22,3	103,5	615,2	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборные рецепты или ТТК
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	134,9	Сборные рецепты или ТТК
Тефтели из мяса птицы	100	11,6	15,2	19,2	224,6	Сборные рецепты или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	7,5	5,9	45,2	262,6	Сборные рецепты или ТТК
Компот из изюма	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	970	30,0	34,1	156,8	1 037,8	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150	9,3	4,4	94,5	455,2	Сборные рецепты или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	350	18,8	18,6	86,1	582,8	
Ужин (6-ти разовое)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	250/60	39,4	19,4	38,7	497,2	Сборные рецепты или ТТК
Компот из вишни	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	610	40,1	28,8	103,5	855,2	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборные рецепты или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,2	5,3	22,9	176,4	
Всего за день:		117,9	109,1	472,9	3 267,4	

Зав. Производствам:

Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	Сборные рецепты или ТТК
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	7,7	34,7	229,6	Сборные рецепты или ТТК
Кисель из повидла	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	624	18,8	19,1	86,1	537,4	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	Сборные рецепты или ТТК
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	107,9	Сборные рецепты или ТТК
Тефтели из мяса птицы	90	8,6	11,7	17,3	208,9	Сборные рецепты или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	196,8	Сборные рецепты или ТТК
Компот из изюма	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	820	27,5	29,4	137,7	911,0	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,4	2,9	62,8	303,2	Сборные рецепты или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	300	12,7	12,4	68,1	432,5	
Ужин (6-ти разовое)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	200/60	31,5	15,6	31,0	397,5	Сборные рецепты или ТТК
Компот из вишни	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	610	31,1	23,9	73,0	650,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные рецепты или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,2	5,3	22,9	176,4	
Всего за день:		97,3	90,1	387,8	2 707,9	

Директор ООО "Венера"



МЕНЮ

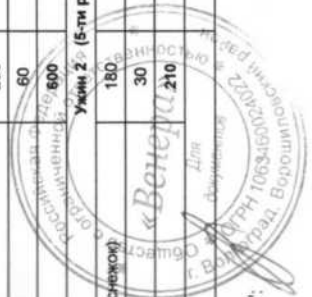
на 23 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда	9 день 12-18 лет	Пищевая ценность		Энергетическая ценность/ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,9	5,7	25,2	180,8
Бургер/брод с повидлом	40/10/50	2,3	3,7	27,3	149,5
Чай с молоком и сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Итого за прием пищи:	600	17,2	17,5	93,1	569,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Котлеты рубленые из птицы	100	17,9	20,0	19,3	296,5
Каша рисовая с овощами	180	4,5	13,5	46,8	327,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	35,4	30,8	144,6	969,2
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	0,8	0,8	19,0	91,2
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	550	19,4	22,2	117,1	648,1
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	2,7	7,9	14,1	139,2
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Картофель отварной с маслом	180	3,5	5,0	28,6	173,1
Чай с сахаром каркаде	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	650	22,1	19,1	99,3	614,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:		101,2	94,9	487,9	3 017,1

Принем пищи, наименование блюда	9 день 7-11 лет	Пищевая ценность		Энергетическая ценность/ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,6	4,8	21,0	150,7
Бургер/брод с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5
Чай с молоком и сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Итого за прием пищи:	505	15,6	16,0	88,2	531,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Котлеты рубленые из птицы	90	8,7	19,5	17,4	281,5
Каша рисовая с овощами	150	3,8	12,4	38,9	283,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	850	31,0	26,4	130,4	864,6
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	0,8	0,8	19,0	91,2
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	500	15,0	15,1	92,8	493,8
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,7	4,9	8,5	85,2
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,9	144,2
Чай с сахаром каркаде	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	600	17,9	16,6	88,5	552,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:		86,6	79,4	433,7	2 658,7

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера":





МЕНЮ

на 24 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	200	5,6	7,4	223,0	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	171,4	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	0,3	0,0	63,1	Сборник рецептов или ТТК
Батон	50	2,3	0,9	77,7	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,4	17,2	566,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	68,4	Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150	10,5	20,0	333,8	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	84,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	730	25,7	27,2	797,7	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	8,0	4,8	56,0	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	365,8	
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	24,0	20,5	474,3	Сборник рецептов или ТТК
Молоко кипяченое	200	0,2	0,0	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	33,2	27,8	725,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	94,3	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	172,0	
Всего за день:		90,3	88,7	372,3	2 827,0

Директор ООО "Венера"



Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	250	7,0	9,2	41,8	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	0,3	0,0	15,2	Сборник рецептов или ТТК
Батон	50	3,1	1,2	20,0	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	550	17,8	19,7	88,3	611,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	200	14,1	22,7	37,2	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	870	31,3	35,4	128,4	945,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	12,1	7,1	84,0	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,3	16,7	90,9	498,3
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	250/50	30,0	25,5	59,7	Сборник рецептов или ТТК
Молоко кипяченое	200	0,2	0,0	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	41,7	32,7	117,6	941,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		109,4	109,8	447,6	3 187,9

Зав. Производством:



Директор ЦКОН «Всероссийский центр исследований и технологий питания» Надежда

Соловьева Е. В. Кузнецова

МЕНЮ

на 25 января 2024г.

11 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	9,5	10,4	53,5	Сборная рецептура или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	Сборная рецептура или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	68,6	Сборная рецептура или ТТК
Чай с сахаром	200	2,3	1,3	25,9	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	614	21,0	21,9	113,9	
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	2,5	7,9	12,6	Сборная рецептура или ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,2	19,9	Сборная рецептура или ТТК
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	19,4	12,0	3,5	Сборная рецептура или ТТК
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	Сборная рецептура или ТТК
Сок фруктовый	200	0,1	0,0	28,2	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	980	37,5	34,0	145,4	
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок печеный с картофелем	150	0,8	0,8	19,0	Сборная рецептура или ТТК
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	Сборная рецептура или ТТК
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,1	0,0	16,7	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	550	2,6	1,2	51,4	
Ужин (6-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	Сборная рецептура или ТТК
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	Сборная рецептура или ТТК
Кисель из повидла	200	0,2	0,0	15,0	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	600	22,3	30,6	99,1	
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборная рецептура или ТТК
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	Сборная рецептура или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	
Всего за день:	108,2	110,9	482,4	3 308,8	

Зав. Производством:

Директор ООО "Венера":



Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат «Надежда»
Г.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 27 января 2024г.



Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	123,2	Сборная рецептура в ТТК
Омлет натуральный	200	19,9	27,9	346,1	Сборная рецептура в ТТК
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	158,0	Сборная рецептура в ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,0	141,1	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	560	28,1	44,6	749,9	
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	Сборная рецептура в ТТК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	Сборная рецептура в ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	6,7	5,3	40,7	Сборная рецептура в ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,0	20,4	Сборная рецептура в ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборная рецептура в ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	960	34,6	37,5	1 041,9	
Полдник					
Пирожок печеный с капустой	150				
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	Сборная рецептура в ТТК
Компот из черной смородины	200	0,4	0,1	21,5	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	400	19,2	22,2	109,3	623,5
Ужин					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	2,7	7,9	14,1	Сборная рецептура в ТТК
Запеканка из печени с рисом	200	21,6	26,2	32,4	Сборная рецептура в ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,0	Сборная рецептура в ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	600	30,0	27,0	102,4	772,7
Ужин 2					
Молоко кипяченое	180	1,7	1,3	17,3	Сборная рецептура в ТТК
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	216	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,5	135,8	465,2	3 364,7

Зав. Производством:

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	123,2	Сборная рецептура в ТТК
Омлет натуральный	150	15,0	21,0	259,0	Сборная рецептура в ТТК
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	158,0	Сборная рецептура в ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,0	141,1	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	500	23,0	38,3	666,8	
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	Сборная рецептура в ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	14,2	18,7	Сборная рецептура в ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	Сборная рецептура в ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,0	20,4	Сборная рецептура в ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборная рецептура в ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	820	26,8	28,2	136,5	904,6
Полдник					
Пирожок печеный с капустой	100				
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	Сборная рецептура в ТТК
Компот из черной смородины	200	0,4	0,1	21,5	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,8	15,1	85,0	469,2
Ужин					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	2,7	7,9	14,1	Сборная рецептура в ТТК
Запеканка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	Сборная рецептура в ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,0	Сборная рецептура в ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,8	72,2	551,2
Ужин 2					
Молоко кипяченое	180	1,7	1,3	17,3	Сборная рецептура в ТТК
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	Сборная рецептура в ТТК
Итого за прием пищи:	216	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		92,4	105,8	386,4	2 768,5



Директор ООО "Венера"



Директор ООО «Венера» Волгодонская, Виктор Иванович «Надежда»
 Кузнецова

МЕНЮ

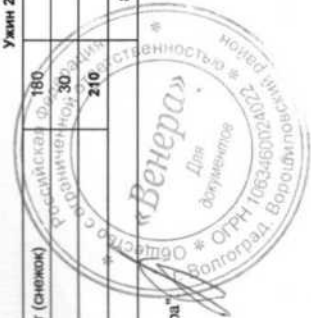
на 28 января 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
14 день, наименование блюда 12-18 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	6,9	9,6	43,2	287,0	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборные рецепты или ТТК
Чай с молоком и с сахаром	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборные рецепты или ТТК
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	660	18,4	23,2	113,9	737,3	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборные рецепты или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборные рецепты или ТТК
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	Сборные рецепты или ТТК
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3	Сборные рецепты или ТТК
Соус фруктовый	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	980	28,6	25,6	144,2	882,7	
Полдник						
Ватрушка с повидлом	150	9,3	4,4	94,5	455,2	Сборные рецепты или ТТК
Соус фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,9	4,6	117,4	556,1	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	23,2	16,2	62,5	490,9	Сборные рецепты или ТТК
Кисель из повидла	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	600	32,3	18,1	128,5	807,3	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		96,3	91,9	537,8	3 199,0	

Зав. Производством:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
14 день, наименование блюда 7-11 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	7,7	34,7	229,6	Сборные рецепты или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборные рецепты или ТТК
Чай с молоком и с сахаром	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборные рецепты или ТТК
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	600	20,0	21,7	83,0	566,9	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	Сборные рецепты или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборные рецепты или ТТК
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	8,6	11,7	17,3	208,9	Сборные рецепты или ТТК
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	19,9	138,6	Сборные рецепты или ТТК
Соус фруктовый	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	850	28,1	27,7	143,7	847,6	
Полдник						
Булочка Домашняя	100	6,4	2,9	62,8	303,2	Сборные рецепты или ТТК
Компот из апельсинов	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	300	12,2	14,1	71,4	373,2	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	18,6	13,2	51,0	399,0	Сборные рецепты или ТТК
Кисель из повидла	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборные рецепты или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	600	17,6	16,6	104,4	598,0	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборные рецепты или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		85,0	85,4	436,3	2 601,2	

Директор ООО "Венера"



МЕНЮ

на 29 января 2024г.

1 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ решет-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	Сборные решетки или ТТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	279,0	Сборные решетки или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	584	19,8	18,5	80,4	561,2	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборные решетки или ТТК
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	134,6	Сборные решетки или ТТК
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/30	19,4	12,0	3,5	128,1	Сборные решетки или ТТК
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	Сборные решетки или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	980	39,5	34,2	151,4	996,4	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	150					Сборные решетки или ТТК
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборные решетки или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	550	19,1	19,4	89,8	611,6	
Ужин (6-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5	Сборные решетки или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	7,5	5,9	45,2	262,6	Сборные решетки или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	600	27,4	30,7	103,2	761,0	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборные решетки или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборные решетки или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		113,1	108,1	446,8	3 100,4	

Зав. Производствам:

1 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ решет-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	Сборные решетки или ТТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0	Сборные решетки или ТТК
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	524	17,8	16,0	70,5	493,5	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	Сборные решетки или ТТК
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	107,7	Сборные решетки или ТТК
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,3	119,5	Сборные решетки или ТТК
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	Сборные решетки или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	830	34,3	29,0	128,8	855,3	
Полдник (6-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем	100					Сборные решетки или ТТК
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборные решетки или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,0	13,2	71,8	461,3	
Ужин (6-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5	Сборные решетки или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	196,8	Сборные решетки или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборные решетки или ТТК
Хлеб пшеничный	30	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	500	22,5	27,1	73,2	592,7	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборные решетки или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборные решетки или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборные решетки или ТТК
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Всего за день:		94,9	90,6	366,3	2 573,0	

Директор ООО "Венера":





МЕНЮ

на 30 января 2024г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
2 день					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша вязкая молочная рисовая	250	6,8	9,1	326,7	Сборная рецептура или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	171,4	Сборная рецептура или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	123,5	Сборная рецептура или ТТК
Батон	60	4,6	1,8	155,4	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	560	18,3	18,7	689,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	123,2	Сборная рецептура или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	85,4	Сборная рецептура или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	303,3	Сборная рецептура или ТТК
Картофельное пюре с маслом	180	3,8	5,6	167,7	Сборная рецептура или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	950	33,7	40,6	1 065,1	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	9,1	4,2	94,3	Сборная рецептура или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,7	16,7	486,6	
Ужин (5-ти разовое)					
Латшеник с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	23,2	16,2	62,5	Сборная рецептура или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	600	29,2	20,1	116,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	Сборная рецептура или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	
Всего за день:		99,2	101,4	466,7	3 147,4

Зав. Производствам:





МЕНЮ

на 31 января 2024г.

3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,5	10,4	53,5	345,9
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	750	18,8	19,1	130,0	840,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0
Котлеты рубленые из птицы	100	15,6	23,2	13,6	175,3
Рагу овощное	180	3,6	7,6	20,5	169,7
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	860	31,5	24,6	126,1	832,7
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с калустой	150	12,1	7,1	84,0	458,0
Компот из апельсиннов	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	350	18,6	21,4	98,1	556,9
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	5,3	5,5	52,9	281,9
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	28,5	20,9	121,1	784,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	3110	90,3	91,9	521,4	3139,9

Зав. Производствам:

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,6	8,4	42,9	276,8
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	700	16,4	17,2	120,5	759,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Суп картофельный	200	1,9	1,9	15,6	86,4
Котлеты рубленые из птицы	90	14,0	20,9	12,1	151,2
Рагу овощное	150	3,1	6,6	17,2	141,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	820	27,2	21,3	116,5	756,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с калустой	100	12,0	6,9	83,8	456,0
Компот из апельсиннов	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	300	14,2	14,3	73,8	402,6
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	4,0	39,8	211,4
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	500	20,7	17,9	91,0	587,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	3110	77,0	79,0	439,6	2 675,2

Директор ООО "Венера":



МЕНЮ

на 01 февраля 2024г.

4 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пшеничные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная жидкая манная	250	7,0	9,2	41,8	279,0
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	684	19,8	18,5	80,4	561,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	37,3	35,4	136,2	909,4
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	550	2,4,8	12,6	104,5	646,7
Ужин (5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	200	19,9	22,5	48,4	453,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	29,0	32,4	117,7	855,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:	117,6	103,4	466,4	3 149,1	

Зав. Производством:

4 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пшеничные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная жидкая манная	200	5,6	7,4	33,6	223,0
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6
Какао с молоком с сахаром	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	524	17,8	16,0	70,5	493,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	19,9	138,6
Сок фруктовый	200	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Хлеб пеклеваный	50	3,4,3	29,0	128,8	855,3
Итого за прием пищи:	830	34,3	35,4	136,2	909,4
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с морковью печеный					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	500	13,0	13,2	71,8	461,3
Ужин (5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	150	12,0	14,9	38,0	334,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	510	22,5	27,1	73,2	592,7
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:	34,9	90,6	366,3	2 873,0	

Директор ООО «Венера»:

