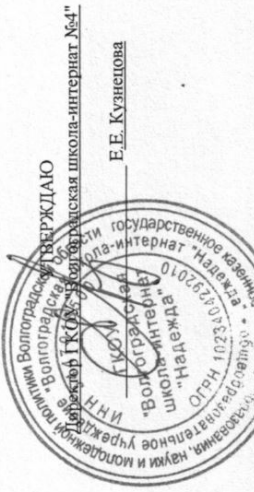


МЕНЮ

на 01 декабря 2023г.



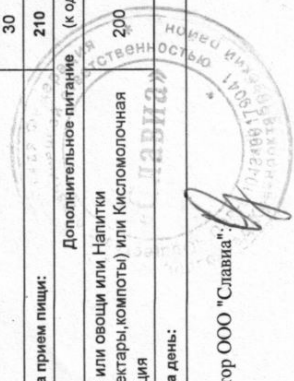
Е.Е. Кузнецова

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Питьевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	250	5,2	5,4	16,2	135,2 Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	7,3	27,3	181,5 Сборник рецептов или ТТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7 Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	9,3	14,0	60,8	403,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,9	144,2
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	850	22,2	27,6	120,9	824,3
Полдник (5-ти разовое)					
Кекс столичный	100	6,2	19,4	59,4	440,0
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	300	6,3	19,4	87,6	550,3
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка рисовая с творогом	200	11,4	7,8	59,5	354,3
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,3	107,2	589,4
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Всего за день:	77,0	79,3	396,3	2 647,6	

Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Питьевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	300	6,4	6,4	19,6	162,4
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	7,3	27,3	181,5
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:	560	10,5	15,0	64,2	430,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5
Картофель отварной с маслом	180	3,5	5,0	28,6	173,1
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	33,0	29,8	132,8	900,6
Полдник (5-ти разовое)					
Кекс столичный	150	9,2	29,2	89,1	661,1
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	350	9,3	29,2	117,3	771,4
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка рисовая с творогом	250	14,2	9,8	74,5	442,9
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пищи:	600	22,6	12,6	146,6	792,9
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Всего за день:	89,9	100,0	480,5	3 157,5	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Славия"





МЕНЮ

на 04 декабря 2023г.

1 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	Сборник рецептов или ТТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	505	19,4	15,8	87,6	570,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	107,7	Сборник рецептов или ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5	Сборник рецептов или ТТК
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
Итого за прием пищи:	830	34,5	27,6	128,2	833,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Фрукты свежие						
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	0,9	0,8	35,7	160,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе						
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	196,8	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	520	18,1	24,1	90,7	653,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)						
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:	80,2	78,9	389,1	2 408,3		

Директор ООО "Славия"

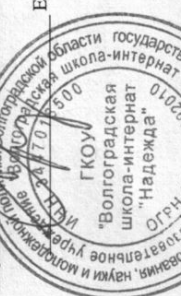


1 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	Сборник рецептов или ТТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	279,0	Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	565	21,3	17,5	100,6	648,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	134,6	Сборник рецептов или ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	12,0	3,5	128,1	Сборник рецептов или ТТК
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	980	39,8	30,5	151,6	970,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Фрукты свежие						
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	0,9	0,8	35,7	160,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе						
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	7,5	5,9	45,2	262,6	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	600	30,7	26,3	113,5	780,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)						
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:	100,0	91,9	428,3	2 748,8		

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Волгоградская школа-интернат №4»

Е.Е. Кузнецова



МЕНЮ

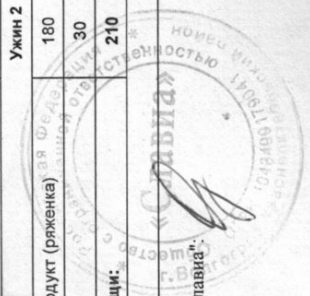
на 05 декабря 2023г.

2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
	Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	250	6,8	9,1	54,1	326,7	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	
Итого за прием пищи:	560	18,3	22,7	124,8	777,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборник рецептов или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре с маслом	180	3,8	5,6	25,7	167,7	Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	950	32,1	41,8	140,3	1 021,4	
Полдник (5-ти разовое)						
Кекс сточличный	150	9,2	29,2	89,1	661,1	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,2	29,4	108,7	750,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	23,2	16,2	62,5	490,9	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8	
Итого за прием пищи:	600	29,3	16,7	116,6	736,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		97,2	115,9	512,8	3 457,5	

Зав. Производствам:

2 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
	Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200	5,4	7,4	43,5	261,3	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	109,2	685,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	1,2	5,5	4,8	73,9	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборник рецептов или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	14,2	18,7	240,5	Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре с маслом	150	3,2	4,6	21,5	139,6	Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	
Итого за прием пищи:	830	24,8	28,4	132,6	884,0	
Полдник (5-ти разовое)						
Кекс сточличный	100	6,2	19,4	59,4	440,0	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,2	19,6	79,0	529,2	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	180/50	16,9	12,0	46,5	364,2	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	500	20,8	12,3	86,0	541,1	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		76,9	86,3	429,3	2 812,0	

Директор ООО «Славия»:





МЕНЮ

на 06 декабря 2023г.

Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	3 день	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	9,5	10,4	53,5	345,9	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	Сборник рецептов или ТТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	550	14,5	19,0	121,9	709,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0	Сборник рецептов или ТТК
Котлета из говядины с капустой	100	15,6	23,2	13,6	175,3	Сборник рецептов или ТТК
Рагу овощное	180	3,6	7,6	20,5	169,7	Сборник рецептов или ТТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	№
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	950	31,5	34,1	129,7	808,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Плюшка (сдоба обыкновенная)	150	12,1	7,1	84,0	458,0	Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	12,5	7,2	105,5	546,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	Сборник рецептов или ТТК
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	5,3	5,5	52,9	281,9	Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	
Итого за прием пищи:	600	23,6	16,2	128,2	747,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи) (2х, 5-ти разовое)						
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		90,3	91,9	521,4	3 139,9	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Славия":



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №4"
 Валентина Владимировна Кузнецова

МЕНЮ

на 07 декабря 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
4 день 12-18 лет					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	Сборник рецептур или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	Сборник рецептур или ТТК
Какао с молоком	200	3,8	3,0	24,5	Сборник рецептур или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	565	21,3	17,5	100,6	648,0
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	35,0	30,4	134,2	918,6
Полдник (5-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	350	1,8	0,4	43,9	193,7
Ужин (5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (игра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	200	19,9	22,5	48,4	453,7
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	29,0	32,4	117,7	857,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	255	1,8	0,1	34,4	144,5
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Всего за день:		89,9	92,0	430,8	2 762,4

Зав. Производствам:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
4 день 7-11 лет					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	Сборник рецептур или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	Сборник рецептур или ТТК
Какао с молоком	200	3,8	3,0	24,5	Сборник рецептур или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	505	19,4	15,8	87,6	570,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	19,9	138,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	830	22,7	27,9	114,9	803,9
Полдник (5-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	300	1,8	0,4	43,9	193,7
Ужин (5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (игра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	150	12,0	14,9	38,0	334,8
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	510	18,6	24,5	90,2	656,3
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	255	1,8	0,1	34,4	144,5
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Всего за день:		76,9	78,9	371,0	2 388,9

Директор ООО "Славия":